

四川省の秘境女王谷と四姑娘山ホーストレッキング 女王谷探訪と四姑娘山トレック8日間

四姑娘山自然保護区管理局特別顧問、大川健三氏現地同行

女王谷はヒマラヤ最東端にある四川省西部の大金川、小金河など大渡河上流域の5,000m前後の高山を氷河と水流が深く侵食して作った溪谷一帯の古代名称です。
語源はチベット語のギャロン、「女王の谷」を意味し、古代から多くの民族が移住し、先住民族と融合していました。そして紀元前後にチベット西部出身の一族がボン教と共に移住してきました。この一族は優れた採金技術を持っていてとても繁栄し、その文化遺産が今も継承されています。また美人が多いことでも有名です。女王谷地形の中心地、丹巴は5つの川が接合する特異な場所で、古来独特の文化が継承されており、雪に覆われた高峰を背景に素晴らしい景観が広がります。丹巴では周辺の石積みの塔、領主の館、ラマ教のお寺、少数民族の人々との交流など興味尽きない2連泊です。
四姑娘山 6250mはギャロン地方の山神の一つです。この地域は懸垂氷河や氷床が残る複雑な地形になっています。そこは豊富な植物と静かな湖沼が点在し、訪れる旅人や写真愛好家の人気を呼んでいます。3つの大きな溪谷のひとつ、長坪溝の木驢子へ馬に揺られて訪れ四姑娘山の北西壁を眺望します。新緑に萌える自然とそこに息づく文化に触れるユニークな旅です。

日	月/日	日程・行程	宿泊	朝昼夕食
1	5/15(火)	朝 成田発(関空発) → 北京又は上海経由 → 午後 成都着 ホテルへ ●夜は大川氏を囲んで女王谷と四姑娘山についてのお話を伺います	ホテル	☐ 機 ☐
2	5/16(水)	成都 鴨 雅安 鴨 丹巴 ●成都から高速道路を経由して雅安へ、そこから一般道を長江の山峡にも似た大渡河の激流に沿って登り丹巴へ向かいます	ホテル	☐ ☐ ☐
3	5/17(木)	丹巴滞在 ●梭披(ソポ)、巴旺(パワン)、甲居(ジャジュ)周辺で終日見学や写真撮影 民家で昼食と休息と見学、新緑が美しい山腹に散在する石積みの民家を訪れます	ホテル	☐ ☐ ☐
4	5/18(金)	丹巴滞在 ●布料(ブケ)、巴底(パディ)を訪れ新緑が美しい断崖に建つ石積みの民家や集落、山々に囲まれ緩やかに川が流れる谷間に散在する領主の館跡や石積みの塔などを見学、民家で昼食と見学	ホテル	☐ ☐ ☐
5	5/19(土)	丹巴 鴨 小金 鴨 日隆 ●途中沃日土司館跡、ラマ寺、中路(チュンル)を見学します	ホテル	☐ ☐ ☐
6	5/20(日)	日隆 鴨 長坪溝・木驢子 3700m 鴨 日隆(約7~8h) ●四姑娘山の西側の溪谷、長坪溝をロバにゆられて訪れます。この地域では一番美しい溪谷で四姑娘山6250mの北西壁を眺望できます	ホテル	☐ 弁 ☐
7	5/21(月)	日隆 鴨 達維(ダウェイ) 鴨 夾金山峠 鴨 雅安(アーアン) 鴨 成都 ●夕食は陳麻婆豆腐店にて、元祖麻婆豆腐を楽しみます ●夕食後新しい繁華街、明清時代の建物が再現された「錦里古街」を散策	ホテル	☐ ☐ ☐
8	5/22(火)	午前 武侯祠観光 午後 成都発 → 北京又は上海経由 → 夜 成田(関空)着 解散となります		☐ 機 ☐

食事: 機 機内食、☐ なし、☐ ホテル又はレストランにて中華料理、弁 お弁当



長坪溝から四姑娘山北西壁



チベット族の村(甲居)

◆旅行期間 2012年5月15日(土)~22日(火) 7泊8日

◆募集〆切 2012年4月10日(先着順、ただし定員に達し次第締めきります)

◎ 2月29日までにお申込の方に早期申込特典としてICI石井スポーツのお買物券(5千円)贈呈

◆出発空港 東京、大阪

◆旅行代金 ¥ 265,000/人

◆申込金 ¥ 50,000(旅行代金の一部になります) 特別条件による金額です

◆別途費用 空港施設利用料(成田¥2,540、関空¥2,650、成都¥1,170、国内空港¥650×2回)、燃油サーチャージ(¥12,640)、(2011年12月1日現在の金額です。発券時点に一部変動します)

◆ホテル一人部屋利用代金 ¥29,000

◆募集人数と添乗員 10名 全行程添乗員同行 10名以下で催行する場合は現地大川健三氏が同行致します

(関西空港発着の方は関空/中国乗継空港間はお客様のみでの移動となります)

◆食 事 朝7回、昼6回、夕7回(機内食は除く)

◆利用ホテル 攀煤酒店、民族飯店(成都)、東女国酒店、丹巴暇日酒店(丹巴)、日月山荘(日隆)又は同等クラス

◆利用航空会社 中国国際航空、中国東方航空、全日空、日本航空

◆行動範囲標高 500m(成都)~3,700m(木驛子) ◆最高宿泊標高 3,150m(日隆)

◆高山病の影響 **ありません**

現地ご案内の大川健三氏(おおかわけんぞう)ご紹介



中国日隆鎮長坪村在住。大手電気メーカーに勤務し、コンピューター自動設計システム(CAD)担当、特許、発明賞の受賞経歴を持つ。在職中は勤務先山岳部所属。2000年3月に退社し同年6月より中国四川省四姑娘山自然保護区管理局特別顧問として現地にて自然保護や写真撮影にあっています
著書に「蜀山女神」「女王谷」(中国版)がある
【所属団体】HAT-J、WWF-J 会員



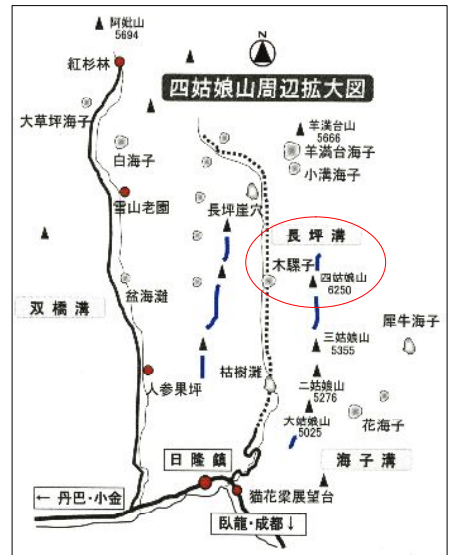
チベット族の少女



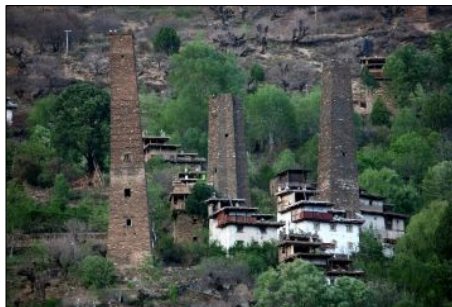
女王谷チベット族の娘さん



領主の館跡と少女



長坪溝から見える四姑娘山主峰南壁

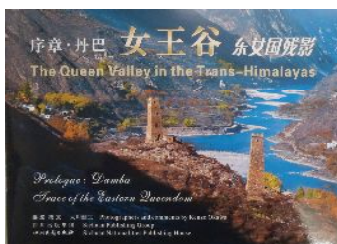


女王谷ソボの石積塔群



湖に映る四姑娘山岩峰群

(写真はすべて大川健三氏撮影/イメージ)



◆ このコースにご参加の皆様「女王谷・東女国残影」写真集(大川健三氏撮影)をプレゼントします

旅行条件

◆ 旅行代金に含まれるもの(旅行日程表示の旅行中)

- (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃、バス・車の料金。(旅行日程に明示したものに限り)
- (2) 旅行日程に明示した施設のガイド料及び入場料金。
- (3) 丹巴で雇用するモデルへの謝礼。(予定した人数と時間内とし、超過・追加分はお客様の負担となります)
- (4) 送迎バス料金(空港と宿泊ホテル間)、都市間の移動バス等の料金。丹巴での移動用のタクシー等料金。(お客様が独自に利用する交通機関の代金を除く)
- (5) 宿泊料金(旅行日程に明示した宿泊の料金及び税・サービス料金を含む)。
2人部屋に2人ずつの宿泊を基準とし、一人部屋利用になる方は差額を頂きます。
- (6) 旅行日程に明示した食事の食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金算出には含みません。
- (7) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金。
- (8) 旅行日程に明示した範囲で添乗員経費。同行スタッフの経費。
- (9) 団体行動中のチップ、心付け。
- (10) その他、旅行日程に明記した費用。

◎上記の経費はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しの対象とはなりません。

◎ 旅行代金に含まれないもの。以下のものは含まれません。その一例を記載します。

- (1) 渡航手続諸経費。
- (2) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、宿泊費。
- (3) 日本・海外の空港施設使用料、航空燃料付加運賃、航空保険料(航空券発券時に適用するもの)
- (4) 超過手荷物料金(規定重量、容積、個数を超える分)
- (5) クリーニング代、電報・電話料、ホテルのルームボーイ・メイド等へのチップ、その他追加飲食費等個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料金。
- (6) 傷害、疾病に係わる医療費。
- (7) ホテル一人部屋を利用する場合の追加料金。(一人参加で同室者がいない時は追加料金が必要になる場合があります)
- (8) オプションツアー料金。(別料金で募集する小旅行)



◎ **武侯祠観光(ぶこうし)** 帰国日の午前中に訪れます。(約2時間) 周囲を赤い塀で囲まれた三国志で有名な蜀の諸葛亮(字は孔明)の祠堂。破壊・再建を繰り返し1500年以上の歴史を持っています。三国志ゆかりの史料が展示されています。武侯祠に隣接する「錦里古街」は、古い街並みを再現したレストラン、土産物店、ホテルなどが連なる街路。駆け足で回ってみても良いでしょう。

(利用帰国便出発までに時間が取れない場合は一部または全部が割愛となります)



イメージ

◎ **陳麻婆豆腐店** 四川料理のメッカ成都で、麻婆豆腐発祥といわれる陳麻婆豆腐店で麻婆豆腐に挑戦します。唐辛子の辛さというより、山椒のしびれる辛さが特徴です。辛いものがお好きな方も一度は試す価値があるでしょう。