



ブータン

ブータン花紀行、ブルーポピーを探すトレッキング

ドン・ツォフラワートレッキング10日間

5代ワンチュク国王夫妻のご来日により、国民の関心が一挙に深まったヒマラヤの仏教の小国ブータン。国の発展を開発や国際化などに求めるより、国民に民族衣装の「ゴ」や「キラ」の着用を奨励したり、禁煙を求めたりするなど、国の豊かさはGDP（国内総生産）より、GNH（国民総幸福量）を尺度とするという魅力を秘めたユニークな国ブータン。

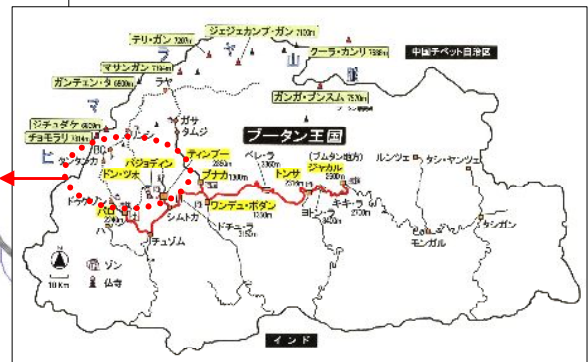
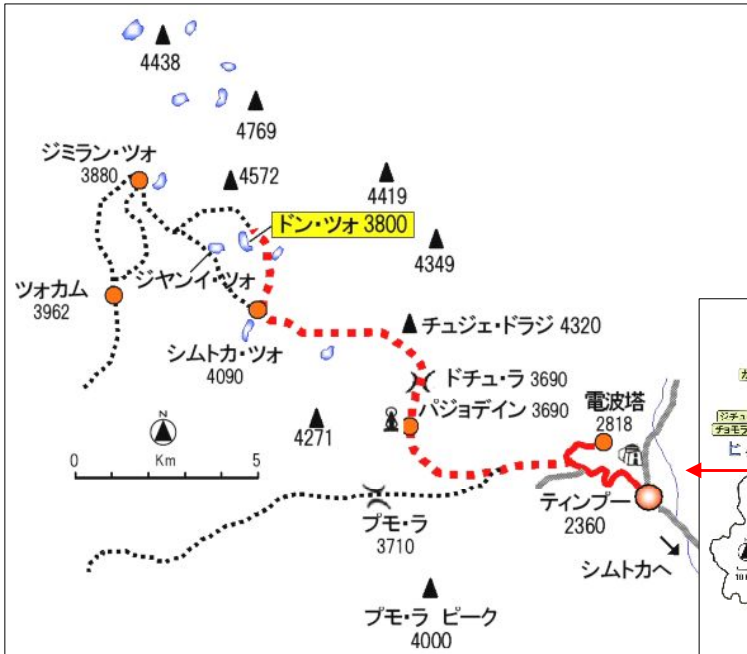
そのブータンの春はブルーポピーなどの珍しい高山植物のお花畑が広がります。春は天候も安定しているので快適なトレッキングを楽しめます。

下山後はパロとティンブーの見所を訪ねます。また、民族舞踊の鑑賞、民族衣装ゴやキラの試着、焼き石のお風呂ドツォの入浴、古民家の訪問などイベントも盛り込みました。

きっと新しい発見に胸を躍らせることでしょう。

日	月/日	日程・行程	宿泊	朝昼夕食
1	15日(火)	深夜 羽田(関空) → 早朝 バンコク(乗継) → 午前 パロ 2300m 電波塔 パロ観光 (パロ・ゾン、 タ・ゾンなど) 夕刻 フリータイム	ホテル	☐ ● ●
2	16日(水)	朝 パロ 電波塔 タクツァン僧院展望台 電波塔 パロ 午後 地元民家訪問(昼食と石焼風呂入浴体験) 電波塔 ティンブーへ	ホテル	● ● ●
3	17日(木)	朝 ティンブー 電波塔 ドチュ・ラ 3150m(ヒマラヤ眺望) 電波塔 午後 ティンブー観光 (メモリアル・チョルテン、タシチョ・ゾン) 電波塔 ティンブー 休養とトレッキング準備	ホテル	● ● ●
4	18日(金)	ティンブー 電波塔 モティタン 2450m 電波塔 パジョデイン 3690m(6h) 4km +1290m -0m	テント	● ○ ○
5	19日(土)	パジョデイン 電波塔 ドン・ツォ(湖)3800m(約 7h) 10km +500m -150m	テント	○ ○ ○
6	20日(日)	ドン・ツォ連泊 電波塔 目的の花を探しにユサン・ラ周辺の斜面を巡ります	テント	○ ○ ○
7	21日(月)	ドン・ツォ 電波塔 パジョデイン 3690(6h) 10km +150m -500m	テント	○ ○ ○
8	22日(火)	パジョデイン 電波塔 モティタン 2450m(4h) 4km +0m -1290m 電波塔 午後 ティンブー 夕刻までフリータイム 夜 民族衣装ゴとキラ試着、民族舞踏鑑賞、お別れパーティー	ホテル	○ ○ ●
9	23日(水)	朝 ティンブー 電波塔 午前 パロ → バンコク(乗継) 夜 バンコク発 →	機中泊	● 機 ×
10	24日(木)	朝 → 成田(関空)着		機 ☐ ☐

食事: 機 機内食、× なし(自由)、● ホテル又はレストランにてブータン料理、○ トレッキング中の食事



- ◆旅行期間 2012年5月15日(土)～24日(木) 9泊10日(機内泊を含む)
- ◆募集切 2012年3月25日(先着順、ただし定員に達し次第締めきります)
- ◎ 2月29日までにお申込の方に早期申込特典としてICI石井スポーツのお買物券(5千円)贈呈
- ◆出発空港 東京、大阪
- ◆旅行代金 ¥445,000/人
- ◆申込金 ¥150,000(旅行代金の一部になります) 特別条件による金額です
- ◆別途費用 空港施設利用料(成田¥2,540、羽田¥2,000、関空¥2,650、バンコク¥3,920、パロ¥2,070)、燃油サーチャージ(¥22,800)、航空特別保険料(¥3,100)(2011年12月1日現在の金額です。発券時点に一部変動します)、ブータンビザフィー(¥1,700)、ビザ取得代行手数料(¥4,200)
- ◆ホテル一人部屋利用代金 ¥16,000 都市ホテルに適用(4泊)
- ◆テント一人利用代金 ¥15,0000 トレッキングの期間(4泊)
- ◆募集人数と添乗員 10名(定員12名) 添乗員同行 10名以下で催行する場合は現地日本語ガイドが同行する場合があります
 なお、このツアーは「ブータン、フラワートレッキングツアー」と合同で出発、帰国します
 それぞれのツアー参加者が最少催行人数に満たない場合でも、両ツアー参加者合計人数が10名以上になった場合は共通添乗員が成田から成田まで同行します
 (関西空港発着の方は関空/バンコク間はお客様のみでの移動となります)
- ◆トレッキング テント泊4泊5日
- ◆食 事 朝8回、昼8回、夕8回(機内食は除く)、トレッキングはコック同行手作り料理(ブータン料理)
- ◆利用ホテル ナムセイ・ホテル、ホテル・シルバーパイン(パロ)、ホテル・ドラゴンルーツ、ホテル・ペディング(ティンブー)又は同等クラスホテル
- ◆利用航空会社 全日空、日本航空、タイ航空、キャセイ航空、ドゥクエア
- ◆行動範囲標高 2,360m(ティンブー)～3,600m(ドン・ツォ) ◆最高宿泊標高 3,600m(ドン・ツォBC)
- ◆高山病の影響 **ややあります**
- ◆観 光 (パロ)タクツァン僧院展望台、パロ・ゾン、タ・ゾン、現地民家訪問(焼石風呂体験と建物見学)、(ティンブー)ドチュラ峠、タシチョ・ゾン、メモリアル・チョルテン、クンセルパゴダなど
 その他民族衣装(ゴ・キラ試着、民族舞踏) *現地事情により訪問先変更もあります
 (カルチャーツアーご案内欄の合同訪問先写真も参照下さい)



(トレッキング)ブータンのトレッキングはネパールと似ています。ガイドやコックが同行しトレッカーのサポートします。テント、マット、トイレテント、食堂テント、朝の洗顔も同じです。シュラフのみ日本から携行して頂きます。
 ネパールは人里から人里を結ぶ生活道路をたどってのトレッキングが一般的ですが、ブータンでは山の中は勿論、高所に人里は無いと思った方がよい。荷物は馬が全て運びます。ガイドはとても親切で、楽しい山歩きが楽しめます。

(トレッキングの食事)メニューは基本的にブータン料理。唐辛子を使った辛い料理のイメージがありますが、辛いメニューは出さない。朝はパン、玉子、ソーセージなどの洋風メニューの時もある。コックの腕前が良いので料理は美味しい。野菜は勿論、牛豚鶏など肉のメニューも豊富。お粥は刻んだ生姜を散らし最後にバターを落とすので意外に美味しい。辛いものが好きな人は注文すれば作ってもらえます。

旅行条件

◆ 旅行代金に含まれるもの(旅行日程表示の旅行中)

- (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃の料金
 - (2) ブータン内の全ての団体移動費用
 - (3) 旅行日程に明示した観光が設定されている場合に伴う観光料金、ガイド料及び入場料金。
 - (4) 宿泊料金（旅行日程に明示した宿泊の料金及び税・サービス料金を含む）
都市ホテルは一室に2人ずつの宿泊を基準とします。現地事情によって一室に3人宿泊の場合もあります。トレッキングはテント宿泊、1張に2人ずつの宿泊となります。
 - (5) 旅行日程に明示した食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金に含みません
 - (6) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金
 - (7) トレッキングでは、同行スタッフ、共同装備、共同ポーター料
 - (8) 添乗員同行の場合はその費用
 - (9) 団体行動中のチップ、心付け
 - (10) その他、旅行日程に明記した費用
- ◎ 上記の経費は参加者の都合により、一部利用されない場合でも払い戻しの対象とはなりません

◆ 旅行代金に含まれないもの。その一例を記載します

- (1) 渡航手続諸経費、ブータンビザ取得費用（4,200円）、ビザフィー（2,000円）
- (2) 国内・外空港諸税、燃油サーチャージ、特別航空保険料
- (3) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、出発前又は帰国後の宿泊費
- (4) 超過手荷物料金（規定重量、容積、個数を超える分）
- (5) クリーニング代、電報・電話料、その他追加飲料代、その他個人的諸費用及びそれに伴う税・サービス料金（なお、ブータンでチップの習慣はありません）
- (6) 傷害、疾病、事故などに係わる医療費、諸経費
- (7) ホテル一人部屋利用追加料金、トレッキングのテント一人利用追加料金
- (8) お客様の意思によりトレッキングスタッフへの慣例上差上げる小額のチップ

◆ 添乗員

両ツアーそれぞれ10名以上の参加者の場合成田から成田まで同行します。10名未満の場合について、両ツアー合計10名以上の場合は共同添乗員1名が成田から成田まで同行します。
ブータン国内においては原則としてトレッキングコースに同行し、カルチュアツアーの区間は現地日本語ガイドがご案内致します。この条件は後日確定します。

◆ 航空便の運行について

パロ空港周辺の地形の関係でバンコクとパロ間の運行が乱れる場合がございます。その場合日程・行程の一部を変更して実施する場合があります。

◆ 観光訪問先について

ブータンで訪れる寺院やゾンは観光施設ではありません。入場や見学に訪問時の事情により制限されたり、入場できなかつたりすることがございます。その場合外観のみの見学や他の施設の見学に変更させて頂くことがあります。また、施設入場の場合はラフな服装（ショートパンツ、サンダル、派手な色の衣服など）では入場出来ないこともありますので、ご留意下さい。