

No.29
2006年1月1日

いい旅



いい仲間

発行所:(株)富士国際旅行社
編集者:「いい旅いい仲間」編集委員会
〒160-0022 東京都新宿区
新宿2丁目11 7 第33宮庭ビル4階
☎ 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317
E-mail: gm@fits-tyo.com
URL: www.fits-tyo.com
印刷・光陽メディア(株) 発行部数・25,000部



新年あけまして
おめでとーございませす。

二〇〇六年 元旦 社員一同



憲法と平和まもる熱い心



>> CONTENTS

- カラーグラフィック** 「土佐の春」 写真家・奈路 広 1
- 地域再発見の旅** 幡多地域文化ゼミナール館 2
- 中国の旅** <田村泰次郎への旅> 3
- <中国武術の源流を訪ねて> 3
- カラー特集**
- 南米の“熱い旋風”ベネズエラ** 4・5
- オーストラリアで英語研修** 6
- 物産紹介** <沖縄・十九三窯> 6
- 海外通信** <ドイツの保養所> 7
- 社員登場** 7
- ベトナム** <友好・平和・歴史の旅> 8
- <二人旅> 8

地域再発見の旅

幡多地域文化ゼミナール館

四国西南部の幡多(はた)地域は、古代に「波多」と書かれたほど海と深いかかわりがあります。黒潮の影響を強く受け、亜熱帯域の生物と温帯域の生物が入り交じっています。大月町

柏島には、一千種以上の魚が生息し、岸壁や橋の上からでも赤やオレンジ、青や黄色などトロピカルフィッシュが何種類も群れて泳いでいるのが見られます。この柏島にNPO法人・黒潮実感センターが誕生し、シユノールケリングやシーカヤックなど海の体験学習をしています。なかでも、森の間伐材を海に沈め

てイカの産卵場をつくる活動は山と海の子どもたちと森林関係者と漁業関係者を結び、海の再生事業として注目を集めています。神奈川県の高校生たちが、総合学習で自分たちの川の流域調査をした上で、修学旅行で体験型宿泊施設の四万十楽舎を訪れました。「森と川と海を結び、流域にくらす人々の生き方にふれたい」という高校生たちの学びの旅は、地元の高橋生との力な一体験。森林関係者と共に森林保全体験、下流域のトンボ公園での自然保護活動など充実した

ものでした。なかでも、修学旅行生が学校に提案し、校内のカフェテラスに、四万十の木材で地域の木工さんによってつくられたテーブルと椅子の四万十川コーナーづくりは、都市・山村交流の小さな空間づくりとなりました。宿毛市芳奈には、国の重要有形文化財「浜田の泊り屋」があり、グリーンツーリズム施設「泊り屋工房」を建設し、都市・山村交流の拠点として、五右衛門風呂、釜戸をつくりました。今年も秋祭りに、五十年ぶりに地芝居を復活、「どぶろくづくり」

山下正寿

や若衆の風習を喜劇化して上演しました。神社の境内を舞台にした地芝居に特におぼあちゃんたちが膝をたいたりで大笑いし、役者も本物の「どぶろく」に酔ってアドリブを乱発し、見物人と一体となった楽しい祭りとなりました。

幡多地域には、このような都市分・山村交流を支えるグループ・NPO等が根を伸ばし始めています。一方で、修学旅行やエコツアが関東・関西方面から年々増えていきます。そのために、インストラクター、ツアーコンダクターの育成

や企画・運営力アップなどが求められています。地域再生には、地元から世界を見通し、自分たちの頭で考え、実行し、ねばり強く希望を引き寄せていく仲間たちが必要です。幡多に大学教育の場づくりが始まり、大学の研究者と地域の実践家を結び幡多アカデミーがスタートしました。全国の研究者の人々が幡多を訪れ、学びの場づくりを応援し、



私たちは豊かな自然と人との交流の場をつくる地域再発見の旅を準備したいと思っております。(やました まさこ・幡多地域に大学をつくる会 事務局長)

経済封鎖に負けるなキューバ

超大国が人口二〇〇万人の小国の経済封鎖を四〇年以上続けています。昨年十一月の国連総会で封鎖解除を求める決議は一八二カ国が賛成、米國など四カ国のみが反対。しかし「いじめ」は終わりません。

ハリケーン被害なども加わり厳しい経済的困難の中でも、医療や教育は無料。キューバは中南米の人々の「希望の星」です。清貧キューバを訪ねて励まされる方が多いのはうれしいことです。

ベトナム戦争時の十年間にタイオキシンを含む大量の枯葉剤が散布され、多くの被害者が今なお苦しんでいます。解放三〇周年の昨年、多くの人が被害者への支援・激励をしました。

米軍軍人の被害者には賠償金を支払ったのに、何の賠償をしない米國の製薬会社を相手に、二〇〇四年に発足した「ベトナム枯葉剤被害者の会」は訴訟を起し、二度却下されました。小國の「民」が超大国に「闘い」を挑み、国際的な支援を求めています。戦後の現地取材をまとめた中村梧郎著の『母は枯葉剤を浴びた』が岩波の現代文庫から十一月に改訂復刊された

新年のごあいさつ

市原芳夫(富士国際旅行社 社長)

スモール・イズ・ピースフル

のは、被害者へ大きな支援となるものです。小さくても輝く村。フランスには「最も美しい村」協会に加盟する一九九の村があります。人口二千人以下で、史跡や町なみの外観などの基準を定め、観光が大きな産業です。日本でも昨年十月「最も美しい村」連合が発足しました。昨年訪ねた岩手県葛巻町は、観光名所は全くない人口約九千人の町ですが、年四〇万人も訪れるそうです。「ミルクとワインとグリーン・エネルギーの町」は、風力発電と新エネルギー、山ウドウ・ワインや乳製品などが名物。小さくも必死に生きる村からは元氣や知恵をもらえます。

二七の非武装平和国家。世界には軍隊を持たない國が二七、それらは小さい國ばかり。小さいほうが平和の理念を貫けるのでしょ。うが、日本も平和憲法を具体化し早く仲間入りしないと再び...。國のレベルで実現しない段階でも、自治体ごとに無防備地域宣言をして、平和の「言葉」實現したいものです。

小さくても輝くものを求めて、今年も旅を続けていきますよ。

募集

富士国際旅行社 旅行業務スタッフ

社員募集

平和・環境・福祉などの視察と交流の旅、自然・芸術・歴史にふれる感動の旅など、ほんものの旅づくりにチャレンジしてみませんか?

職種：海外国内旅行業務全般

2006年4月より働ける方
2007年3月卒業見込みの方
年齢25歳位までの転職希望の方

応募締め切り
2006年1月末
、 2006年2月末

1 履歴書 2 自己紹介・志望動機(自筆800字位)をお送り下さい。

パート・アルバイト募集

どなたでもできる簡単なお仕事です。未経験者可。

旅行業務(事務・PC入力・デリバリー等)

学生(二部)の方 30歳位までの方
週3日以上勤務できる方
9:30~18:00で実働5時間以上
時給:850円~(経験による)
交通費支給(規定による)

お電話の上、履歴書をお送り下さい。

最寄駅:JR・新宿駅南口・中央東口より徒歩8分 東京メトロ丸の内線・都営新宿線・新宿三丁目駅より徒歩3分
担当:柳下(やぎした) 電話:03-3357-3377
e-mail: somu@fits-tyo.com

3.1独立運動から現在の日韓歴史認識考える

韓国 歴史と平和の旅5日

3月7・21日 132,000円
5月2日 152,000円
5月9・23日 132,000円

東京・大阪・名古屋発着。他都市も手配。
ソウル4泊。独立記念館、ナムムの家、安重根義士博物館へ。市民と交流。

古代~李王朝、奥深い歴史と芸術・文化に触れる旅

ゆったり 韓国 古寺巡り7日

4月5日発 185,000円

各地 慶州 扶余(儒城) ソウル 各地

チャングムの誓いの「薬食同源」を知る

戦争のない世界へ「ナムムの家」で歌声交流

きたがわて? 憲法九条 韓国 の旅

5月20日(土)~23日(火) 108,000円
定員40名(最少実施人数20名)
添乗員:同行します。

歌手きたがわてつが全日程同行。「憲法九条の歌」「日本国憲法前文の歌」を韓国で歌う。てつさん自身、はじめての試み

「ナムムの家」で、元日本軍「慰安婦」の方々や韓国の人々と一緒に歌う平和の歌。平和の合唱、旅の仲間にあなとも。

ソウルに3連泊。景福宮や西大門刑務所博物館、「独立宣言」のタブコル公園なども見学。人気の伝統音楽「ナント」鑑賞や宮廷料理も保証

ご希望の方は、「冬のソナタ」や「チャングム」ゆかりの地を訪ねるコース、世界遺産の慶州延泊プラン(別途料金)もあり。

春から初夏の 国内旅行

新緑の白神山地を訪ねる

白神岳登山とブナ林を歩く 4日

5月28日発・6月4日発 95,000円

羽田空港 大館代 ブナ林散策(岩崎周辺泊) 白神岳登山or体験学習(岩崎周辺泊) 十二湖、青池散策(岩崎周辺泊) 津軽国定公園見学 大館代 羽田空港

津堅島で民泊。地元の方との交流と体験

琉球探訪 沖縄本島と津堅島 3日

2月26日発 69,000円

各地 那覇 (船)津堅島(民泊) 津堅島見学(船) 中部基地見学(那覇泊) 出発まで:自由行動 那覇 各地

レブンアツモリソウ咲く

春の花を楽しむ礼文・利尻 5日

5月28日発・6月4日発 148,000円

各地空港 稚内(フェリー) 礼文島泊 礼文島北部花の散策(礼文島泊) 桃岩展望台散策(フェリー) 利尻島泊 利尻山麓散策(利尻泊) 利尻 稚内 各地

山麓がいつせいに春を謳歌する季節

屋久島 自然体験 4日

3月26日発 126,000円

各地空港 鹿児島 屋久島泊 終日:縄文杉登山 終日:自由行動(OP):島内観光「宮之浦岳登山」白谷雲水峡散策) 出発まで自由行動 屋久島 鹿児島 各地空港

中国 “旅のテーマをつくる”

中国山西省

田村泰次郎への旅

尾西康充

昨年九月二日から四泊五日の日程で中国を訪れた。五年三ヶ月に及ぶ戦場体験を小説に描いた田村泰次郎の足跡をたどるのが目的であった。

泰次郎といえば『肉体の門』に代表される風俗小説のイメージが強いのだが、自己の体験を忠実に再現した戦争小説も多く書き残している。彼と同じ部隊に属していた戦友の証言と照らし合わせれば、彼がいかに真剣に戦争と向き合っていたかが分かる。昨年、日本図書センターから『田村泰次郎選集(全五巻)』を刊行したのを機に、小説の舞台になった中国山西省を訪ねてみたいと思った。

初めての中国旅行であったので幾分緊張したが、ガイドの取



旧日本軍軍門の遺構

は喜んで駅の反対側に軍門の址があることが分かった。それは「東営盤」と呼ばれる場所、昔は日本軍の憲兵隊が駐在していた。今は軍門に「東営盤便民市場」という額がかかっている。



三重大学 人文学部助教授

非祥さん(山西省)と梁吉東さん(北京)のご案内のおかげで安心して取材旅行を進めることができた。北京から夜行列車に乗って約七時間、山西省陽泉に到着した。軟臥と呼ばれる四人用ベッドの個室は清潔で快適だった。まだ午前四時であったが、耿さんは運転手とともに改札口を待っていてくれた。



市の市民が集つてマーケットになっているが、昔は軍門は恐怖の眼差しで見られていたことだろう。

軍門の遺構の前に郷土料理の食堂があった。そこに入って山西省の農家で味わえるという鍋料理と刀削麵をいただいた。日本人は麵が好物なので、「醬」をかけなくても麵だけでも美味しく食べられる。大きな鍋を囲み、コーリヤンが原料の白酒で顔を赤くしながら日中の平和友好を語り合った。



陳家溝にて (太極拳の創始者といわれる陳王廷の像)

最初に、武術が盛んで映画でも有名になった少林寺です。河南省にあります。少林寺は一大観光地として、禅寺にふさわしい落ち着いた雰囲気になるよう、周辺からお土産屋も撤去するなど整備が続けられています。寺の一キロ以上手前からは車は入れず、徒歩か電気自動車での移動でしかた。映る影の響もあつて寺の近くは数十分の武術学校が立ち並び、数万人の子どもたちが少林武術を学んでいます。時間帯によっては、校庭や空き地など見渡す限り練習に励む姿が見られ圧巻でした。武術の体験が講堂でできます。丸一日練習しましたが、翌日から歩くのがつらくなるほどの筋肉痛になりました。

次に、太極拳の発祥の村として有名な陳家溝です。少林寺からバスで二時間程度のところで、ここでも、体育館で陳式太極拳の手ほどきをうけました。楊式太極拳の祖といわれる楊露禪が陳長興から太極拳をならしたとされる庭も保存されていて見学できました。素朴な農村の姿でしたが、どなたか太極拳がうみだされたのか実際に見るのができ感激でした。



少林寺の山門

少林寺・陳家溝・北京 中国武術の源流を訪ねて

坂本茂男

現地では全行程日本語ガイド同行・専用車利用
ご夫婦・ご家族・お仲間と行く

北京遊学 5日

北京の暮らし体験

93,000~135,000円
1月~6月
8月後半~11月まで

2名様から毎日(成田・中部・関西・福岡)発
北京の公寓(マンション)で暮らしてみませんか。2LDKから4LDKまで。スーパーでのお買い物体験。料理のメイド派遣も可能。ホテル滞在コースでは天安門、故宮、景山公園に歩いて行けるホテルを厳選。各種オプション(切り絵細工の講習、料理講習、京劇、雑技、万里の長城、天津日帰り旅行、故宮見学、芦溝橋抗日記念館、など)で、ご自身にぴったりの旅にして下さい。

中国 気まま旅

中国の旧正月を民家と春暉園温泉で過ごす

中国 春節の旅

1月27日~31日 98,000円
6名様より実施
北京郊外の民家で一緒に大晦日の夕食を準備、新年は中国人の家族とともに親戚へ挨拶まわり。万里の長城と明の十三陵を見学後、春暉園の温泉でゆっくり。

文豪魯迅・女性革命家秋瑾の故郷を訪ねる

江南の春 杭州・烏鎮・紹興 7日

3月から5月まで毎週木曜日発
182,000~229,000円 2名から出発
北京 紹興 杭州 烏鎮 上海
紹興酒で知られる小都、水郷の町烏鎮を巡る。

南京事件70周年を前に、南京の真実を検証する。

南京・蘇州

平和友好交流の旅

4月21日(金)~25日(火)
135,000円
定員20名(最低実施15名)
成田 南京 蘇州 上海 成田

侵華日軍南京大虐殺記念館を訪問し、館長と生存者の方に詳しいご説明をいただきます。事件当時の難民収容所や下関地区など、南京大虐殺の現場を検証します。夜は南京師範大学の学生たちを交えて、「日中・平和と友好交流会」(予定)を行います。江南の水の都、蘇州を訪問し、運河めぐりや世界遺産の町並みの散策を楽しみます。

野生動物、大自然との感動の出会い アフリカ

ケニア

3大公園ゆつたり サファリ10日

4月28日(金)~5月7日(日)
498,000円 定員18名(最低実施10名)
関空 ナクル湖 マサイマラ ナイロビ アンボセリ

何万羽ものフラミンゴが群生するナクル湖。ケニア随一の動物の種類と数を見るマサイマラ。インパラやシマウマ、象、キリン、バッファロー、チータ、頂点に立つライオン。キリマンジャロの麓に広がる大平原、アンボセリ国立公園。

ゴリラ公園に2連泊
マウンテンゴリラに出会うゆつたり

ルワンダ 9日

4月28日(金)~5月6日(土)
598,000円 定員12名(最低実施6名)

ベネズエラ

ボリバル共和国特命全権大使 イシカワ・セイコウ 閣下
聞き手：原沢香司(本紙・編集委員)



Q: まずベネズエラの地勢について紹介ください。
A: ベネズエラの面積は日本の約二・五倍です。その地理的特徴と自然環境により山・川・平原と、バラエティーに富んだ豊かな景観を呈しています。カリ



ブ海、大西洋に面し、二八〇〇キロの海岸を有しています。中南米の背骨・アンデス山脈はチリからベネズエラまで走っていますが、その恩恵にも恵まれ五三〇〇の標高を持つ山もあります。平原地帯(中央部)では農業が盛んで、雨が降ると湿度を帯び、植物群・動物群は非常に豊かになります。有名なキアナ高地には落差約一〇〇〇もある世界一のエンジェルスの滝があります。日本におけるベネズエラの観光はいろいろな観点で発展の余地があると思えます。世界各地を旅行している日本人は、特異な地を求めているのではないのでしょうか。その点で世界の他の地域では見ることのない自然の驚異、地理的驚異があるベネズエラはびつたりの国です。日本は様々な分野で驚異的な発展を遂げています

Q: ベネズエラの革命的な様子はいろいろ聞いています。私たちは観光の要素だけでなく、様々な国の民衆のたのしみや暮らしも見られる企画を作ってきました。日本AALAのベネズエラ訪問団のお世話をさせてもらいました。
A: ベネズエラは政治的に変革期にあり、様々な社会改革が行われています。そういう意味でも興味深いのではないのでしょうか。日本の観光業界のおかげでベネズエラは随分知られるようになってきました。社会的・経済的にも多面的にベネズエラを知って頂きたく思います。そういう意味でもたくさんの方々

百聞は一見にしかず

が、未知の世界・未踏の地へ旅したいという思いを持っている方は多いのではないのでしょうか。

ラム酒の厳格な品質管理

Q: たくさんの日本の方にベネズエラを知って頂くために、ベネズエラで食べて欲しい食事や、飲んで欲しいお酒などについて教えていただけますか。
A: ベネズエラでも、他のカリブ海の国々と同じようにラム酒は有名です。ご存知のようにサトウキビから取れるお酒です。ベネズエラのラム酒はその品質保持の為、政府は一年以上貯蔵したものでないとラム酒として販売することを許可しません。周辺諸国は六ヶ月くらい貯蔵し



たものをラム酒として売っていますが、ベネズエラ製とは自ずから異なるものです。二年貯蔵された出来上がったラム酒は品質の高い製品として知られていますが、それはコニャックと同じような飲み方をされます。日本の会社も、ベネズエラの有名なラム酒を輸入しています。そのなかでも特にパンペロという、革袋に入ったラム酒が有名です。
Q: ちなみに、大使はどんなお酒を飲まれますか。
A: 私はラム酒も飲みます。日本の血が流れていますから、日本酒とか焼酎も好きです。(笑い)

人種の混合が作る料理

Q: ベネズエラは「パベジョン」があります。これは非常に象徴的な食べ物で、お肉をさいて料理した一品、それから黒豆を料理したもの、ご飯、バナナを調理したものをお皿に盛り合わせて食べます。この料理はベネズエラがいろいろな国の人たち・人種が混合して出来た国だということを表しています。たとえば黒豆はアフリカから

「パベジョン」があります。これは非常に象徴的な食べ物で、お肉をさいて料理した一品、それから黒豆を料理したもの、ご飯、バナナを調理したものをお皿に盛り合わせて食べます。この料理はベネズエラがいろいろな国の人たち・人種が混合して出来た国だということを表しています。たとえば黒豆はアフリカから



ルの滝

えは黒豆はアフリカから

街中が博物館・美術館のような4都を巡る

ルネッサンスと世界遺産堪能 9日

4月15日発 390,000円
5月13日発 410,000円
6月17日発 442,000円
定員：20名(最低実施：10名)
成田 ✈️ ミラノ ✈️ ヴェネチア ✈️ フィレンツェ ✈️ ローマ ✈️ 成田

厳選した地の利の良いホテル、経験豊かなガイド陣
4都で楽しめる郷土料理
自由行動もたっぷり



フィレンツェ

地中海文明の十字路口 オレンジやレモンの花咲く

シチリア 歴史と自然の旅 10日

3月18日発 400,000円
5月6日発 405,000円
定員：20名(最低実施：10名)
成田 ✈️ ローマ ✈️ エリーチェ ✈️ アグリジェント ✈️ シラクザ ✈️ タオルミーナ ✈️ 成田

遺跡の宝庫アグリジェント、シラクザで2連泊
シチリア最高峰のエトナ山からの眺望、海のリゾート・タオルミーナでの休日をお楽しみいただけます。



雄大な自然と洗練された文化、歴史と町づくりを探る

ピエモンテ スローライフ体験 9日

4月15日発 380,000円
5月13日発 390,000円
6月17日発 420,000円
定員：20名(最低実施：10名)
成田 ✈️ ピエツラ ✈️ アルバ ✈️ カネッリ ✈️ 成田

小さい町は素晴らしい! 小都ピエツラ、アルバを徒歩で散策
アグリーツェルズモで2泊:
農場のワインや食事を堪能
パローロやグリーンツァーネのぶどう畑とカンティーナを訪問
食のピエモンテ、ハーブ、チーズ、牛乳、バター、クレソンなど春の素材を賞味



キャンティワインの故郷を歩く

イタリア 春のトスカーナ ウォーキング 10日

3月13日発 334,000円
3月22日発 336,000円
4月12日発 338,000円
5月10日発 353,000円
成田 ✈️ フィレンツェ ✈️ トスカーナのアグリーツェルズモやヒストリカルホテル ✈️ オルピエート ✈️ ローマ ✈️ 成田

キャンティ地方のブドウ畑とオリーブ畑を縫ってウォーキング
トスカーナの郷土料理とワインをアグリーツェルズモで堪能
ウンブリアの丘の上の街オルピエートでのんびり休日



各コース12名様限定募集

郷土のおすすめ特産品 物産紹介

第5回

ハイサイ 沖縄のお薦め十九三窯ヤイビケン!!

全国のみならず、首里城よりも古いと思われる村落「兼箇段」を知っていますか？昔ながらのグスク(ウガン)あり、家なみあり、人情ありのこの小さな村に『十九三窯』がオープンしました！

窯主の徳尾聡さんは神奈川県出身。山にウガン(御嶽・グスク)を築き、海の水平線に三ライカナイを信じる琉球・沖縄の自然や民俗文化を、陶芸をとおして表現しようとするのです。

沖縄ファン、沖縄におこがれるみなさん、これを機会にウチナーを「陶芸」という形で身近に置いてみませんか。シーサー、ダチビン(旅行用酒瓶)はもちろんだこと、家庭用品も(要領)大ききや形(予算など)を聞きながらつくることが出来ます。ぜひ、お問い合わせ下さい。

推薦：兼箇段在住 島袋善盛

沖縄



十九三窯 窯主：徳尾 聡
TEL・FAX：098-974-7709
〒904-2241 沖縄県うるま市兼箇段198
E-mail：s.tokuo@s7dion.ne.jp

鎌田奈穂さん

(中学2年生)

中学生でホームステイするにあたって不安は？
英語はあまり得意ではなかったのですが少し不安でした。「何とかなるかな。」と思っていました。ホストファミリーはいい人が多かったか？

とても良い家庭でした。ホストファミリー、マザーは温かく子供達ものび生活してました。家の庭はとても広く、ガーデニングしたことはとても良い思い出です。

食事はあいましたか？ 気に入った食事は？
正直に言うと、食事はあまり合わなかったかもしれない。私は日本食が大好きなので、ホストファミリーとの食事は朝がシリアルというのあまり慣れなかったです。別れの前に食べた特製ビーフステーキは分厚くてとても美味しかった。ケーキやアイスも好きでしたがけっこう甘いので食べすぎは注意です。



「異国での一人の生活を成し遂げた」自分に自信が付き、人と話すこと、自己表現が上手になったからだと思います。ちなみに英語だけでなく色々な科目の成績が上がりました。この経験は他の授業や趣味などにも影響している方に一言。

石澤逸子さん

(青森県在住)

ステイ後、私は英語の授業がとても楽しくなりました。英語のスピーチが楽しくなりました。今後は他の授業や趣味などにも影響している方に一言。

オーストラリアで英語研修

オーストラリア、ヴィクトリア州の州都メルボルン。治安がよく文化レベルも高い街、イギリス経済誌「ザ・エコノミスト」で「世界一住みやすい都市」に選定。教員退職後に参加された石澤さんと中学生の鎌田さんにホームステイ体験談を寄せていただきました。

こちらというところ不得意でした。

ジェスチャーを交えて色々な話ができたと思います。日本の文化との違い、趣味、恋愛、国際問題など。ホストファミリーはゆっくり喋ってくれ、時には紙に文章を書いてくれて積極的に会話をたのしみました。今後ホームステイを体験しようとしている方に一言。

響きました。自分を高めるとても良いチャンスです。不安がもしれませんが何とかなります。異文化交流には異国の文化より自国の文化を知らなければなりません。この際ですから絶対日本ではやらないような事もたくさん挑戦してください。

がでたか？

カラフルな街。森の緑、さまざまな海岸線とブルー。公園を彩る花々。家庭ごとに工夫をこらしたガーデニングは素晴らしいです。メルボルンの人々はみんな親切でフレンドリー。自分に自信を持ち女性に輝いて見える。家庭円満はやはり女性



色々な失敗もあつたがホストファミリーや英語の先生に恵まれたことが成功したように思います。勇気をもって積極的にファミリーに溶け込むようするのが良いと思います。言葉は二の次です。また、私は着物抹茶を持参し、お土産としておいてきました。日本の文化を見つけて自信をもって紹介することも大事だと思います。

毎年のクリスマスプレゼントとクリスマスカードの交換は続いています。ホームステイを体験しようとしている方に一言お願いします。

帰国後もホストファミリーが青森にいられたらどうですが、今も交流がありますか？

が中心、男性はそのサポートを忘れない。子どもを見守る親の心は地球共通、どの家庭もが注いでいます。

「ミニコミュニケーション」は、どちらも辞書を片手にジェスチャーたっぷりの楽しい会話。知る限りの単語を駆使して一日の出来事を説明する。ホストファミリーの気遣いをひしひしと毎日感じて過ごしました。

帰国後もホストファミリーが青森にいられたらどうですが、今も交流がありますか？

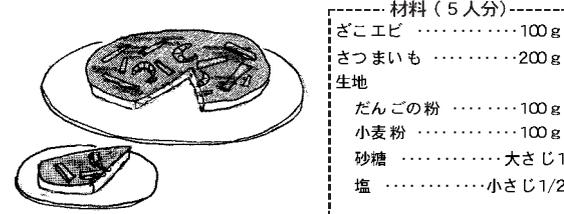
毎年のクリスマスプレゼントとクリスマスカードの交換は続いています。

ホームステイを体験しようとしている方に一言お願いします。

藤本了江さんの(ふじもとすみえ。家庭科教育) 研究家、日本AALA理事) エスニック料理

かもわ出版「家庭でできるエスニック料理」より

ベトナム バイントム (ベトナム風エビとイモ焼き)



- 材料(5人分)
- ごごエビ 100g
 - さつまいも 200g
 - 生地
 - だんごの粉 100g
 - 小麦粉 100g
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2

- ごごエビは水で振り洗います。
- 生地の材料を混ぜ合わせ、水1カップを加えて練る。
- さつまいもは5cmの長さ、2mmの細さに切る。
- ②と③を合わせる。
- ホットプレートかフライパンに油を敷き、④を流し、①のエビをのせ、色がつくくらいまで両面を焼く。
- 適当な大きさに切り分ける。

冬の夜空を彩る神秘的な自然現象

アラスカ・オーロラとマッキンリー 7日

2月21日発 299,000円
3月21日発 328,000円
3月28日発 328,000円
成田 ✈ チェナ温泉 タルキートナ(マッキンリー眺望) ✈ アンカレッジ ✈
定員20名(最低実施人数10名)
添乗員同行

アラスカでは12月には日照時間が3時間。こんな場所でも強く、たくましく生活している人々も動物もいます。こんな極寒の土地だから神秘的なオーロラも出現します。このような土地でも生活しても心豊かに温かく皆様を迎えてくれる、現地の人々と交流も楽しめます。日本では絶対に味わえない大自然の体験・交流をお楽しみください。今年は14年ぶりにオーロラが良く見える当たり年。是非この機会にご訪問ください。

憧れのマウントクック「ホテル・ハーミテージ」に3連泊

ニュージーランド マウントクック ハイキング 9日

2月4日発 398,000円
3月25日発 399,000円
各地 ✈ クィーンズタウン ✈ テ・アナウ ✈ マウントクック ✈
定員20名(最低実施人数10名)
添乗員同行(成田・名古屋・大阪・福岡から同時発着)

標高3000mを超える山々が連なるサザン・アルプス山脈の中で国を代表する名峰がマウントクック山。そのマウントクック山の麓の村マウントクック・ホテルハーミテージ(通常では1泊することすら難しいとされています。それ程のサービス、山の眺望、景観を誇る世界的にも有名なホテルです。今回は特別に全員山側のお部屋をご用意いたしました)に3連泊し、山と華をゆっくりお楽しみいただきます。

神話の世界を巡る歴史の旅

ギリシャ エーゲ海・サントリーニとイスタンブール 8日

5月31日発 320,000円
成田 ✈ アテネ 海辺の町ナフプリオン ✈ サントリーニ島 ✈ イスタンブール ✈ 成田
15名様より実施
遺跡の宝庫ペロポネソス半島へ。

オスマン帝国の都、奇岩の街カッパドキアでハイキング ゆったりトルコの旅 10日

4月19日 285,000円
5月17日 295,000円
成田 ✈ イスタンブール ✈ アンカラ ✈ カッパドキア ✈ コンヤ ✈ アンタルヤ ✈ 成田
定員20名(最低実施人数15名)
ヨーロッパとアジアの十字路イスタンブールで壮大な史跡めぐり。カッパドキアでゆったり3泊。

オーストラリア

英語研修&ホームステイ

2週間研修 1名から参加可
3月10日発(16日間) 388,000円(学生)
8月4日発(16日間) 440,000円(予備)
1週間研修 家族、友人と2名参加
3月25日発(10日間) 299,000円(学生)
8月12日発(10日間) 360,000円(予備)
両コースとも最低実施人数4名。
添乗員は同行せず。社会人は+5,000円。
研修を受けない同行家族は-49,000円。
メルボルン・ランゲッジ・センター通学中・高・大学生・社会人 参加可
ホームステイ先は厳選：1家族に日本人1名のみ、1週間研修は2名
安心の現地体制：現地日本人係員が24時間対応します。現地で通学、生活ガイダンスも。上記以外の出発日の個人やグループの手配も。

「世界の山々をあるく」

集い&ティーパーティのお知らせ

3月25日(土)
13時~16時

春~秋のハイキング、トレッキング、ウォーキング、自然を楽しむ旅
今年のコースをビデオや写真を使ってお披露目します。小グループや個人旅行のご相談もどうぞ!
詳細や参加希望の方は事前に担当:市村/原沢へ

写真コンテスト

入賞者発表



昨年秋に行った大阪と東京の写真交歓会では、ご参加の皆さんの投票で下記の方々の写真が入賞されました。

- 一等賞 冬のアラスカ参加・植村好清様
- 二等賞 第12回オートルート参加 近藤道男様
- 三等賞 ヒュッテハイキング参加 大和久勇様
- 四等賞 ツールマッターホルン参加 田辺茂子様
- 五等賞 第12回オートルート参加 後藤恵美子様

保養地
バート・リーベンヴェルダ
心ならずも入院する破目となり、退院した病院の勧めで、療養を受けることになりました。そこでやって来たのが、このバート・リーベンヴェルダという近隣村落を合わせて二、〇〇〇人の小さな町です。首都ベルリンから南へ二〇〇キロに位置します。更に南へ六〇キロ下ればドレスデンです。

鉄分を多く含んだ土壌を利用して、泥風呂療養所がこの地に作られてから、今年でちょうど百年となります。東独崩壊後西側企業の資本が入ってリーベ

海外通信



ドイツ

松山文子

町を歩けば、内科から歯科まで随所に個人診療所を見ることが出来ます。ここから各地に出荷されるミネラル・ウォーターは町の知名度が高く、将来、釣りやハイキングといった野外スポーツにも力を入れていくとのこと。

四つ星級ホテル?

外科とリウマチを専門分野とする、当のフォンターナ・クリニクにやって来る「患者」さんのほとんどは、ドイツの医療保険制度を利用し、本人負担がなく、交通費も支給されます。以前は四週間だったけど、現在は三週間がスタンダード。知人は昔、何かを患ったお陰で、四年に一度、六週間の保養が認められていました。中には、どちらか一方が自己負担で、一緒に保養にみえる御夫妻もいます。全員に、シャワー、トイレ、バルコニー付きの個室をあてがわれ、冷蔵庫やテレビ、洋服箆笥の奥のセーフ

町を歩けば、内科から歯科まで随所に個人診療所を見ることが出来ます。ここから各地に出荷されるミネラル・ウォーターは町の知名度が高く、将来、釣りやハイキングといった野外スポーツにも力を入れていくとのこと。



まで付いているところは、四つ星級のホテルの室内と見まがう程度です。
保養者達が町を散歩
ここでの日課は、その人に応じたカリキュラムが組まれ、グループ体操やプールでの運動に参加したり、個人指導やマッサージを受けたり、泥踏み、泥パックなどをしたりすることになります。普通の病院と違って、普段着やお洒落なスボ

まで付いているところは、四つ星級のホテルの室内と見まがう程度です。
保養者達が町を散歩
ここでの日課は、その人に応じたカリキュラムが組まれ、グループ体操やプールでの運動に参加したり、個人指導やマッサージを受けたり、泥踏み、泥パックなどをしたりすることになります。普通の病院と違って、普段着やお洒落なスボ



こんにちは 社員登場

内田 茜

入社して早一年と八ヶ月が経ちました。時が経つのはあっという間ですが、今までの振り返ると、一日一日が鮮明に思い出せるほど中身が凝縮しています。
先月、旅行業協会主催のベトナム商品企画現地調査団員として、中部にあるダラットとニャチャンという街に行ってきました。高原リゾートと

呼ばれるダラットはホイチミンから約一時間飛んだところであり、一年中爽やかな気候でとても快適に過ごせます。街の中心には湖があり、花々もたくさん咲いているので散策は楽しい。また、海に面しているニャチャンには六キロに亘るビーチの向こうに島々が点在していて、釣りやシュノーケリング、ダイビングなどが楽しめます。どちらの街もリゾート地という感じで、ヴァケーションを楽しむにはもってこいの街です。歴史や平和を学んだあと、ちょっと



ニャチャン空港にて

編集後記

日本国憲法と私は同じ年です。一九四六年十一月に憲法が公布され、翌年五月に施行されました。
この六十年余の間に、世の中はめまぐるしく変わりました。科学の進歩には目を見張るものがあります。「鉄腕アトム」に描かれた夢のような世界が現実のものとなり、子どもには、家の中になかったものが、今や所狭しと空間を埋めています。
世界中を瞬時に繋ぐインターネット、幼稚園児も器用に使いこなしている携帯電話、近い将来宇宙観光旅行も始まるのか。

しかし、一方では、大国が富と資源を独占し、飢餓や貧困を拡大しています。化石燃料を湯水のように使い、環境悪化を引き起こしています。また資源確保のために戦争や紛争を継続させています。
今号では、ベネズエラの石川駐日大使閣下に登場していただきましたが、国民の大多数の幸せのために、様々な施策が進められている様子を生きた生きたお話いただきました。南米から「熱い旋風」が吹いてくるのを感じました。

今の生活は確かに六〇年前に比べると夢のような世界がもたれませんが、国民の大多数が幸せになるような健康で文化的な施策が行われているでしょうか?
ましてや日本を「戦争する国」に作り変える憲法の改悪は、断じて許せません。
(MK)

革新自治体の福祉施策をみる
イタリア 社会福祉サービス視察 9日
2月 5日(日)発 355,000円
3月 19日(日)発 379,000円
利用航空会社: KLMオランダ航空
定員15名(最少催行人員10名)
添乗員同行(成田空港より)
成田・関空 飛行機 フィレンツェ
ローマ 成田・関空
成田・関西空港発着
革新自治体ポーニャの生活協同組合(高齢者センターや障害者組織)訪問と「人民の家」を見学します。
社会的協同組合について、専門家からのレクチャーを実施します。
世界遺産フィレンツェとローマの歴史地区を見学します。

介護システムと地域介護を考える
オランダ・スウェーデン 8日
3月 23日発 350,000円
利用航空会社: スカンジナビア航空
定員15名(最少催行人員10名)
添乗員同行
成田 アムステルダム コペンハーゲン
成田 ハルムスタッド 成田
介護保険をはじめ創設したオランダの施設・在宅ケアの各部門見学と高齢者向けの住宅改造、職業斡旋所を見学します。
完全なバリアフリーを目指すスウェーデン南部の地方都市(ハルムスタッド)の地域介護を見学。
アンネの日記で有名なアンネ・フランクの家や国立博物館、王宮などアムステルダム市内見学。
ご希望の方はゴッホ美術館へご案内いたします。

シニア割引の特別コース 路線バスと列車で行くのんびり旅
ドイツ 中世の古城と最高峰を巡る旅 9日
4月 10日発 299,000円
5月 8日発 329,000円
5月 15日発 346,000円
成田 フランクフルト ローテンブルグ
ホーエンシュパンガウ ガルミッシュパルテンキルヘン ミュンヘン 成田
定員20名(最低実施人数10名)
ロマンチック街道とアルペンルートを行くドイツだけの旅
春の息吹を感じる季節にヨーロッパバスと列車で訪れる60歳以上の皆様にはシニア割引として旅行代金より一万円引き。60歳以上のご夫妻でご参加の場合は、お一人様2万円引き

ポーランド・オーストリア平和の旅
アウシュビッツとウィーン 6日
2月 7日、3月 21日発 延泊できます
278,000~305,000円
定員15名(最低実施6名:現地ガイドがご案内)
10名以上で添乗員同行
成田 ワルシャワ クラクフ ウィーン 成田
終日かけて、じっくりアウシュビッツ強制収容所とビルケナウ収容所を見学します。
大戦の戦禍からよみがえったワルシャワの旧市街と平和史跡を見学します。
オーストリアのウィーン市内を見学します。音楽の都ウィーンで、自由時間に市内散策や、音楽鑑賞の時間があります。

今回は全土解放三〇周年・建国六〇周年を迎えたベトナムを訪問しました。

ベトナム友好平和歴史の旅

鈴木恭二

戦争証跡博物館の資料から見たベトナム戦争

ベトナム戦争を遂行するためアメリカ政府は延べ六五〇万人の若者を動員し、直接戦争に参加させた。ピーク時には南ベトナムの地に五四万二四〇〇人のアメリカ兵が駐屯していた。(アメリカ陸軍の七〇%、海兵隊の六〇%、空軍の六〇%、海軍の四〇%、二二二〇〇〇のアメリカ企業が直接ベトナム戦争に従軍していた)アメリカは戦争中、七八五万トンの爆弾をベトナムに落とし、七五〇〇万リットルの枯葉剤(ダイオキシンを含む)を南ベトナムの森林や農村、田畑にはら撒いた。

アメリカが北ベトナムに落とされた爆弾は、ベトナムの各施設を破壊しつづけた。高等学校から大学までの各学校一、二、三校、病院、産院、診療所一八五〇ヶ所、教会四八四ヶ所、神社寺四六五ヶ所。

現在も正確な統計は出ていないが、ベトナム戦争中およそ三〇〇



南ベトナム解放戦線中央局(COSNVN)展示館にて

四度目のタイニスアン平和村訪問

群馬県AALAの平和村訪問は四度目になります。一年おきに訪問しているのが七年前の訪問ということになり、この施設の村長さんのグエン・ティ・タン・フォンさんと親しい間柄になりました。枯葉剤による

日本人として初めての南部中央局訪問者

『二〇〇五年八月二七日 群馬県アジア・アフリカ・ラテンアメリカ連帯委員会』

「ベトナム人民の創意ある戦いで見事にアメリカ帝国主義を打ち破り勝利することができたことを、この地を訪問して改めて実感することができました。」

日本人(群馬も含む)との連帯をますます深めアジアにより大きな平和を築くことを期待し、ともに手をたずさえて奮闘することを誓います。」と展示館に記帳してきました。

南ベトナム解放戦線・南部中央局跡地に最近造られた展示館に記帳台が設置してあり、各地から訪れる訪問者が記帳しているのです。展示館

戦争の傷跡を残す子孫が二〇人収容されており元気に学園生活を送っている姿に触れ、心が温まる思いでした。また、二年後の再会を誓って学園をあとにしました。

の管理者は私達に、この展示館を訪問したのは日本人として初めてだと言っていました。私達訪問者五人は、この地を日本人として初めて訪問できたことを誇りに思いました。ベトナム訪問者の多くはクチまでは来るのですが、それから北西の方向に百キロ以上、タイニンから六四キロも北西にある南部中央局までは、一日がかりの旅になります。だから、この地まではなかなか訪問しません。でも一日かけても、この地を訪問する価値がありました。タイニンを過ぎ、カンボジアの国境付近にいった時、黒雲がたちこめ続いて大雨が押し寄せてきました。大雨の中、目的地に到着。展示館かつての南ベトナム解放戦線作戦基地(かやぶきの掘立て小屋)を見学した時、じんと胸に来る熱いものを感じました。展示館には一九六〇年から七五年までの歴史的軍事資料が展示されています。

今後、ベトナムの企画に南部中央局を入れてください。(すぎき きよこ・群馬AALA連帯委員会)

ベトナム二人旅

服部哲夫・洋子

アジアの同胞として、世界の苦悩を過去に持つ国への旅であった。ホーチミン達の導きの下、長い他民族支配から解放されたベトナム民族は、最後に米軍に勝利し、民族悲願の独立・平和・民主ベトナムを成し遂げた。今は勤勉で生き生きとした健全そのものの国民性に夫婦共々感激の連続だった。二人旅であったが、通訳、運転手さんが親切で最高でした。ホーチミン市はずいぶん活気に溢れていて、夜はオートバイ一台に家族三、四人が乗り、洪水のように夕涼みに繰り出す。見学した戦争証跡博物館で、改めて大國の侵略を憎んだ。

次に古都フエへ飛び、世界遺産の壮大な宮廷に目を見張り、一七度線非武装地帯を見学。ホイアン市内の市場、昔の日本人町の面影を残す日本橋など、海岸はリゾート地として開発中とか。

全体として、失業も犯罪もないという新世界は、見ただけがあっけから満足は、見ただけであったが、現地四日間には八〇歳の老人には、もう一日二日はほしいと思われた。(はっとり ともよこ 東京都)



ベトナム建国60周年記念日(9月2日)を祝う



現地では全行程同行の日本語ガイド・専用車の気まま旅 ご夫婦・ご家族で、小グループなら旅行費用もおお得意!

お2人でも安心のベトナム旅行 4コース

各コース共通: 成田・関西空港は毎日出発、福岡空港からは毎週火・木曜日出発

南部 ホーチミンとカンザー 5日 日本 飛行機 ホーチミン 飛行機 カンザー 飛行機 ホーチミン 飛行機 日本 140,000 ~ 210,000円 ベトナム第2の都市ホーチミン市でたっぷり2日間 枯葉剤の被害から蘇ったマングローブ林のカンザーへ 延泊手配も可能です	中部 古都フエとホイアン 6日 日本 飛行機 フエ 飛行機 ダナン 飛行機 ホイアン 飛行機 ダナン 飛行機 ホーチミン 飛行機 日本 180,000 ~ 235,000円 世界遺産のフエ王宮、ホイアンの旧日本人町、ミーンソンのチャム遺跡見学 ホイアンでは白浜のビーチリゾート	アンコール遺跡群を訪ねる カンボジア・ベトナムの旅 6日 2月20日発・195,000円 3月20日発・197,000円 成田・関西 飛行機 シェムレアプ 飛行機 ホーチミン市 飛行機 成田・関西 定員15名(最低実施10名) アンコールワット、アンコールトムなどのクメール遺跡群を2日間じっくり見学	5月連休 平和の歌をベトナムで、そして世界へ 横井久美子 枯葉剤被害者支援ツアー & コンサート 5月2日(火)~7日(日) ハノイ&マイチャウコース 238,000円 ハノイ&ハロン湾コース 243,000円 定員30名(最少実施人数20名) 添乗員同行します。 4回目を迎えるベトナムツアー&コンサート。解放30周年記念式典で「国際平和友好勲章」を授与された横井さんが全日程同行。ベトナムへの連帯と平和への思いにあふれる旅 枯葉剤の子供たちがリハビリに励む施設「平和村」での交流とコンサート。広島から寄せられた車椅子も贈呈予定。新たな連帯と支援を。ハロン湾コースとともに、ベトナムの「桃源郷」と呼ばれるマイチャウコースを企画、滞在。日本の昔話に出てくるような片田舎に、高床式の伝統家屋で暮らす少数民族と交流
北部 首都ハノイとハロン湾 6日 日本 飛行機 ハノイ 飛行機 ハロン湾 飛行機 ハノイ 飛行機 日本 142,000 ~ 220,000円 世界遺産の景勝ハロン湾をクルーズ ハノイでは緑濃い歴史の街をたっぷり2日間	南北 ハロン湾の帆船とホーチミン 8日 日本 飛行機 ハノイ 飛行機 ハロン湾帆船 飛行機 ハロン湾 飛行機 ホーチミン 飛行機 日本 142,000 ~ 210,000円 ハロン湾のジャンク(平底の帆船)に宿泊。朝日・夕日に墨絵のように広がる2000の奇岩を堪能 ハノイ、ホーチミン市もたっぷり2泊	写真家・丹野章先生同行 写真家ユニオン企画 ラオス ルアンパブ 8日 2月20~27日 237,000円 成田 飛行機 バンコック 飛行機 ビエンチャン 飛行機 ルアンパブ 飛行機 ビエンチャン 飛行機 成田 定員25名(最低実施15名) 「微笑みの国」「アジアの原風景」ラオス。	