No.32
2007年1月1日

いい旅 いい仲間

Peace Green Humanity

発行所：(株) 富士国際旅行社
編集者：「いい旅いい仲間」編集委員会
〒160-0022　東京都新宿区
新宿2丁目11―7　第33宮庭ビル4階
☎ 03-3357-3377　FAX 03-3357-3317
E-mail：henshu@fits-tyo.com
URL：www.fits-tyo.com
印刷･光陽メディア㈱　発行部数･25,000部

地球探訪
日本再発見

ブラジル・アルゼンチン国境にひろがるイグアスの滝（写真左上）ブラジルのシンボルバード、絶滅危惧種「アララ」・セラードに自生するラン科の稀少植物（同右上・右下）＜ブラジル大使館提供＞

≫CONTENTS

カラーグラビア ……1
2007年　新年あいさつ ……2
連載 こんにちは 社員登場 ……2
青年劇場 ……2
Book Guide「『銃口』が架けた日韓の橋」 ……2
仲間旅のすすめ ……3
連載 あんなところ・こんなところ<イタリア> ‥3
連載 私の町の平和のための戦争史跡 ‥‥3
カラー特集
ブラジル<新エネルギーとエコロジー> ‥4
ベネズエラ<女性とカリブ海が輝く国> ‥5
「世界の山々をあるく」写真コンテスト ……5
この指とまれ ……6
連載 海外通信<スペインの巡礼古道> ‥‥6
連載 イタリアの社会的協同組合② ‥‥8
<知的障害をもつ青年たちが活躍する山の上のレストラン>

2007年　新年ごあいさつ

富士国際旅行社　社長　市原芳夫

元気のでる旅を

中南米もアジアもヨーロッパも、夢のある変化をしています。国際交流で「変な」日本の機軸をもどす元気をもらいに行ってみませんか。

中南米の変化、アジアも元気

南米に左派政権４カ国、中道左派４カ国となり、アメリカの裏庭には変化大波が。政治だけでなく、経済や社会的な協力関係も進み脱アメリカでの新たな国づくりが進んでいます。中国、ベトナムの国際的な位置も高まり、アセアン諸国も明るく豊かに発展しています。

世界一を誇る北欧四国

ノルウエーは人間開発指数で世界一「住みやすい国」とされ、女性の経済社会活動への参画度を示すジェンダー・エンパワーメント指数も世界一。スゥエーデンは国会・地方議員の女性の比率が世界一。デンマークは「幸福度」世界一をうたい、フィンランドは「詰め込み」やテストの強制のない中での学力世界一。

どの国も税金が高くても、国民は国を愛し、人間を大切にする世界一を誇っています。

こんにちは　社員登場

入社してからまだ１年弱ですが、業界は３年目です。多くの方とお会いし、感動を共感できる添乗が大好きで、やりがいを感じています。

最近興味のあることを挙げ始めたら切りがないのですが、ひとつ挙げるとすると”地方”です。ひょんなことから、私は長野県の清内路村という飯田市の少し南に位置する村に定期的に通っています。東京の郊外で育った私にとって、地域の人と人とのつながり、特有の生活文化・風習というものに強い魅力を感じています。きっとそれは”心の豊かさ”のヒントがあるからだと思います。しかし、村を取り巻く経済的・社会的問題は少なからず存在しています。これを何とかしたい、地方にも独自の産業、その土地に”根付く”産業を起こし、活性化させ、そして地域社会が適切に循環し、自分も住みたい、そこで将来子供を育てたい、そんな”まちづくり”に関われたらと思っています。その上で、都市部の人が地方に興味を持ち、魅力を感じてもらえるような取り組みが旅行業の中でできるのではないかと模索中です。

酒井　愛
（営業部第２課）

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

青年劇場　演劇「修学旅行」を上演

～「沖縄」の修学旅行を舞台に「平和」と「教育」の問題を問いかけます～

『修学旅行』畑澤聖悟＝作・藤井ごう＝演出

青年劇場は今年４月に定例公演として、新宿・紀伊國屋ホールで『修学旅行』という作品を上演します。物語の舞台は沖縄。修学旅行にやって来た高校生のお話です。

昨年も年間４２万人を越える学生・生徒が沖縄を訪れたそうです。沖縄の歴史や文化を学び、豊かな自然に触れ合うことを目的に「沖縄への修学旅行」は年々増加してきているといいます。「あの時代の戦争」の記憶と「この時代の戦争」の現実が重なりあう島、沖縄。この沖縄で彼らは何と出会い何を学ぶのでしょうか。

私たち青年劇場はこの『修学旅行』というお芝居で、「沖縄」と「修学旅行」を入口にして、子ども達の目線を借りて「今」を捉え直したいと考えています。

「時代」と「子ども達」の現実をありのままに受け止めながら、今をともに生きている私たちにとっての「平和」と「教育」の問題を、笑いの中に描き出していきます。どうぞおたのしみに。

戦争のリアリティー（!?）を描いた作品

この作品は一昨年の全国高等学校演劇大会で、青森中央高校演劇部が最優秀賞を受賞した同名の作品をもとに、同校演劇部顧問でもある畑澤聖悟氏が、青年劇場上演の為に書き直すことになっています。青森中央高校の上演ではラストシーンで、枕合戦の末、社会科の教師から「平和の尊さに気がつくまで」正座をさせられた五人が、時間つぶしのためにはじめた「古今東西」というゲームで、国の名前をリレーしていきます。その国のなかに、戦火に傷ついたことのない国がないと気づくとき、修学旅行の小さな旅館の一部屋が、ふわりと世界に飛び上がります。ご覧になった方たちから戦争に無関心でも、戦争を知らなくても、戦争について一度も考えることなく生きることも、全く影響されずに生きるとも不可能な世界に私たちは生きているのだと気づく、ほんの瞬間のリアリティーが、この作品にはあると高く評価されました。（製作・大屋寿朗）

■ものがたり■舞台は沖縄県内のとある旅館。青森県立浦町高等学校の一行は４泊５日の日程で沖縄に修学旅行にやって来た。今日は一日島内を巡り戦跡や記念碑を見学して平和学習に取り組み、三日目の宿であるこの旅館にたどり着いた。消灯時間が迫るころ、三階「ゴーヤーの間」では班長ヒカルが自分の班がまとまらないことに責任を感じ、少々へこんでいる。気をとりなおして「せっかくだから盛り上がろうよ」と同室の４人に呼びかけるヒカル。気を利かしたつもりで、共通の話題「好きな男子は誰？」を持ち出すが、これが裏目に出てしまい、ゴーヤーの間は戦争状態に突入してしまう…。

■公演予定

2007年4月13日（金）～20日（金）
紀伊國屋ホール（新宿東口）2月中旬発売予定

■問い合わせ先

青年劇場　TEL：03-3352-6922
東京都新宿区新宿2-9-20　問川ビル4階

チケットプレゼント

第94回公演「修学旅行」入場券を、抽選で4名様（2組）に。

応募先：〒160-0022
東京都新宿区新宿2丁目11-7　宮庭ビル4階
（株）富士国際旅行社「いい旅・いい仲間」編集委員会
FAX：03-3357-3317
e-mail：henshu@fits-tyo.com

応募締切：2007年2月27日

Book Guide

『「銃口」が架けた日韓の橋』

三浦光世・黄（ファン）慈恵（チャヘ）　著　新日本出版社　定価1680円(税込)

大きな反響を呼んだ青年劇場の『銃口』（三浦綾子原作）韓国公演。観客が舞台と重ねた韓国の現実、共感しあえた人間の良心と苦悩とは何か。三浦光世氏の書き下ろし同行記を始め、教育、文化、人権・民主主義の韓国各分野の第一人者たちが『銃口』を境にして語る日韓の共有する課題と未来、新たな連帯の視点。

暖かい沖縄で文化と歴史を学ぶ
琉球探訪・沖縄本島　３日間

3月4日（日）～6日（火）　62,000円
4月2日（月）～4日（水）　62,000円
4月25日（水）～27日（金）　62,000円
定員20,名（最低実施10名）
★南部戦跡・中部基地をしっかりと地元の平和ガイドにより理解を深める平和の旅。

知覧・鹿屋・都井岬を訪ねる
南九州平和の旅　3日間

3月11日（日）～13日（火）　79,000円
4月24日（火）～26日（木）　79,000円
定員20,名（最低実施10名）
★知覧・鹿屋の特攻隊の足跡を追う。
★指宿温泉でゆっくりとおくつろぎいただきます。

山麓がいっせいに春を謳歌する季節
屋久島・自然体験　４・５日間

3月25日（日）～28日（木）4日間　131,000円
4月24日（火）～28日（土）5日間　143,000円
定員20,名（最低実施10名）
★終日、縄文杉への登山。現地のガイドの案内で自然をより満喫。
★オプションで宮之浦岳登山や白谷雲水峡を散策。

春～初夏　自然の旅
「”花の宝庫”アポイ岳とニセコ」

5月21日（月）～24日（木）　4日間　99,000円
★標高800mの低さで高山植物を満喫。

「春の花を楽しむ礼文島と利尻島」

6月 3日（日）～ 7日（木）5日間　149,000円
6月10日（日）～14日（木）5日間　149,000円
★レブンアツモリソウをはじめ、高山植物の花々が低地で咲き乱れる季節に訪れます。
★礼文島名物のウニ丼や北の海の幸のお食事を堪能します。

「白神岳登山とブナ林を歩く」

6月10日（日）～13日（水）4日間　95,000円
定員15,名（最低実施10名）
★日本で初めて世界遺産に登録された白神山地をあるきます。
★現地の登山ガイドと登り、山頂から広大なブナの原生林を眺められます。

7～8月の登山、自然の旅　（※詳細は次号３月発表。）

「屋久島自然体験」　「利尻富士登山」
「鳥海山に登る」　「白神山地をあるく」

仲間旅のすすめ

ミニ・グループ（4~6~8人）

視察や交流の旅は、添乗員や通訳も同行するために１５名以上の団体にせざるを得ませんが、観光なら個人や小グループでも可能な時代になりました。

日本語ミニバス・ツアー

日本語運転手兼ガイド付きの６～８席のミニバス（ワゴン車）での旅行がヨーロッパ各地で可能になっています。

小さな町・いなか巡りを

フランスの小さな美しい村々や、イタリア各地の小さな町を、自分のプランで巡るいい旅ができます。

ミニグループならでは

小人数だから実現できることもいろいろあります。
!個性的な宿に泊まる：アグリツーリズムの宿、古城ホテルなども小人数ならばこそ。
”本格グルメ、居酒屋なども体験できます。
#歩くツアー、○○体験、ワイナリーや工場訪問なども。

長距離移動は列車やバス

ＴＧＶなどの列車だけでなく、イタリア、スペイン、ドイツの主要都市間に運行する日本語案内バスもおすすめ。
夏はウイーン～プラハ～ブダペスト～ウイーンも運行。

鉄道パスがおすすめ

ユーレイル・パス以外に、最近は国ごと、地域ごとのパスも多種多様に。パスは割安で、日本で入手でき、現地で切符購入の苦労がないので好評です。時刻表もインターネットで簡単に見られるので、鉄道旅もしやすくなりました。

◎ご相談下さい。日本語だけでも、カタコト英語でも仲間での旅を安全に楽しむお手伝いをさせていただきます。

あんなところ こんなところ

イタリア・カンパニア州

アマルフィ海岸とペストゥーム

ソレントからサレルノまで、アマルフィ海岸沿いに断崖絶壁が続く一帯は、海岸線が変化に富み素晴らしい景観を見せています。険しい岸壁の続く地形を、人々はブドウやレモンの段々畑、オリーブ、果樹園、放牧地など巧みに活用しています。豊富な海産物とあいまって、独特の郷土料理を育ててきました。この海岸地帯とアマルフィの町は世界文化遺産に登録されています。

ペストゥームは、紀元前６～７世紀にギリシャ人によって建設されました。周囲４.７キロの城壁に囲まれた五角形の石灰岩盤の上にこの町はつくられています。

バジリカ、ネプチューン、ケレスの３つのドーリス式神殿、円形劇場、フォロ、地下神殿、住宅跡が広がり、神殿の柱間に立つと、古代の世界にに引き込まれるような錯覚を起こします。　（M.K）

通信

私の町の平和のための戦争史跡

＝第１回＝　高津空襲

青山桂子（神奈川県川崎市）

昭和２０年４月４日、B２９が100機飛来し、溝の口南あたりを空襲。そのうちの1機が急に方向転換して爆弾を投下、一瞬にして６世帯１７名が殺されました。日本工学と陸軍東部６２部隊を狙ったのではないかといわれています。日本工学（ニコンの前身）とは、当時、世界最大の超大型戦艦「大和」を操る４６センチ主砲用測距儀を製造していた工場。もちろん住民には、何を製造しているのか知らされてはいなかったそうです。

お化け灯篭

写真上はお化け灯篭。陸軍東部６２部隊の移動とともに東京からやってきたもので、夜中になると出征した兵士に向かって「帰ってこー」と歩き回るため足の部分を埋めてしまったというのが名前の由来。現在は、将校集会所だった「川崎市青少年の家」の庭に置かれている。写真下は戦災供養地蔵。高津空襲でなくなった人の名前と年齢が刻まれている。

戦災供養地蔵

通信員募集中

身の回りにある戦争の傷跡、手立てをしなければ年とともに朽ちていきます。戦後の経済発展の下で、すでに多くの物を失ってきたことでしょう。これまであまり紹介されていない場所、物で、皆様の身近にある”小さな戦争史跡”についてご投稿をお寄せください。
●原稿：400字詰め原稿用紙１枚程度　●写真：１～２枚
●本紙に掲載されました方には図書券（1,000円分）をお送りします。

ベトナム戦争・枯葉剤被害の真実をアメリカの人々に!

中村梧郎「ORANGE」写真展 in New York

主　催：New York市立大学
開催期間：2007年2月初旬～5月27日
会　場：New York市立大学・John Jay カレッジ "President's Gallery"（学長のギャラリー）

ベトナム戦争後から始めた写真家・中村梧郎氏による枯葉剤被害の撮影はすでに30年。ベト・ドク兄弟をはじめ、幼い頃に出会った障害児たちはすでに成人、その変転の人生も記録されています。また取材対象はベトナムにとどまらずアメリカ兵や参戦国・韓国兵にも拡大。この間に撮影されたおよそ2万枚のネガの中から選び出された作品が公開されます。

ニューヨークでの写真展開催は作者が長年にわたって働きかけていたもの。開催困難な状況が続いていましたが、ここに到りニューヨーク市立大学の主催で実現しました。

中村梧郎「ORANGE」展に参加する

ベトナム帰還兵アレン・ネルソン氏と交流

ニューヨーク・ツアー（6日間）

日　程：5月25日（金）～30日（水）
費　用：228,000円　最低実施人数：15名

◎中村梧郎氏の案内で写真展見学。
◎ニューヨーク在住、ネルソン氏の案内で「9・11」事件の現場「グランドゼロ」などの見学と交流。
＊詳しいパンフレットをご請求ください。

枯葉剤被害のカマウ岬

中国の旧正月を民家で過ごし、温泉でのんびり

中国　春節の旅

2007年2月17～21日　105,000円 6名様から出発
成田～高碑店　民家②春暉園①北京①～成田
＊旧暦で祝う中国の新年　春節を民家で正月料理を一緒に作り、新年の挨拶まわり。
＊冬の北京で人気の温泉地春暉園でゆっくり身体を休めます。

日本の「旧満州」侵略の史実を学び検証する

中国 東北部・平和と交流の旅

2007年5月5日（土）～ 5月10日（木）　6日間
旅行費用　158,000円
定員20名（最低実施15名）添乗員同行
成田空港発着　瀋陽①→長春①→ハルビン②→大連①（旅順）
◎満州事変から75年。瀋陽の「九・一八事変博物館」を訪問。
◎偽満州国の首都・長春で、満州国時代の遺構を見学します。
◎日露戦争終結の地・二百三高地、日本統治時代の面影を残す大連を訪問します。
◎侵華日軍七三一部隊罪証陳列館を訪問し、当時を知る幸存者のお話を伺います。

故宮博物院、「日本統治下」歴史巡り、夜市、食を楽しむ

ゆったり台湾　5日間

毎週月曜発（2月19日・26日発除く）
139,000～150,000円
最低６名様から実施、現地係員対応。
台北②→高雄②
◎故宮博物院、レトロな町チョウフン、茶葉や海鮮料理を。

侵略下の歴史スポット訪ね、日韓の歴史の真実を知る

韓国・歴史の旅　5日間

3月27日発　142,000円
5月　5日発　156,000円
◎安重根義士記念館、西大門刑務所跡、元「慰安婦」歴史展示館、独立記念館訪問、過去の歴史からアジアの未来考える。
◎市民との交流。（最低実施6名～）

世界文化遺産　安東・慶州・海印寺・扶余へ

韓国・古寺巡り　7日間

4月6日(金)、5月4日・18日発
188,000円～196,000円
大阪・名古屋・福岡・東京発／着　ソウル①安東①慶州②儒城またはその近郊①ソウル①
◎朝鮮文化と伝統知る。百済、新羅、仏教伝来の仏国寺、海印寺へ。（最低実施6名～）

ベトナム　お二人から出発

現地では全行程同行の日本語ガイド・専用車の気まま旅。
ご夫婦・ご家族で、小グループなら旅行費用もなおお得！

南部コース　5日間　145,000 ～220,000円
各空港✈ホーチミン① 🚗 カンザー①ホーチミン①✈①✈各空港　成田・関空からは毎日、福岡からは火・木発
★ベトナム第2の都市ホーチミン市でたっぷり2日間
★枯葉剤の被害から蘇ったマングローブ林のカンザーへ

北部コース　6日間　148,000 ～225,000円
各空港✈ハノイ 🚗 ハロン湾② 🚗 ハノイ②✈①✈
各空港　成田は木・土・日発、関空は月・火・木発
★世界遺産の景勝ハロン湾をクルーズ
★ハノイでは緑濃い歴史の街をたっぷり2日間

中部コース　6日間　178,000 ～248,000円
各空港✈フエ② 🚗 ダナン 🚗 ホイアン② 🚗 ダナン✈ホーチミン✈①✈各空港　成田・関空からは毎日、福岡からは火・木発
★ベトナムを南北に分けた橋　17度線にベトナム戦争、小国の勝利までの足跡を訪ねる旅　★3つの世界遺産フエ王宮、ホイアンの旧日本人町、ミーソンのチャム遺跡見学

南北コース　8日間　195,000 ～265,000円
各空港✈ハノイ② 🚗 ハロン湾帆船① 🚢 ハロン① 🚗 ハノイ✈ホーチミン②✈①✈各空港　成田・関空は水曜を除く毎日、福岡は火・木・日発
★ハロン湾の1 泊2日のクルーズ体験。朝日・夕日に墨絵のように広がる2000の奇岩を堪能　★ハノイ、ホーチミン市もタップリ2 泊

大使館訪問

情熱の国・ブラジル

BRAZIL

駐日ブラジル連邦共和国大使館通商部
カルラ・バホーゾ・カルネイロ書記官

次世代エネルギーとエコロジー

Energy & Ecology

Q．まずブラジルについてご紹介いただけますか。

ブラジルは中南米最大の国で、面積は日本の約２３倍（851万km²）、南米大陸の約半分を占め、エクアドルとチリ以外の１０カ国と接しています。２６ある州の中で、サンパウロ州の面積がちょうど日本の面積と同じくらいですね。

サンパウロ市内

公用語は中南米で唯一ポルトガル語が話されています。広大な土地のおかげで、さまざまな人種が住んでいます。

Q．日本から見れば地球の裏側にあるブラジルは、ちょっと遠く感じますが。

2005年にはブラジル以外の国から540万人の観光客を迎えることができました。その中で、遠く離れた日本からも62,000人の観光客がブラジルを訪れています。ここ数年間は毎年５％ずつ増えてきています。

しかし、日系人が100万人以上いるブラジルから考えると、日本からの観光客数は決して多いとは言えませんね。

Q．ブラジルの見どころを教えていただけますか？

ご存じのように世界的に有名なリオのカーニバルが、今年の２月１７日から２０日の４日間行われます。もちろん、それ以外にもブラジルにはたくさんの見どころがあります。例えば、より冒険的な旅行をご希望の方には、アマゾン地域でのエコツアーをお勧めします。

アマゾン・エコツアー

野生生物の生息するアマゾン流域

アマゾンの森林に生息する生物の種類は、全世界の生物の１５～３０％に当たる８０～150万種と推計されています。世界最大の淡水魚といわれているピラルクは、典型的なもので全長が２m、体重125kgあるんですよ。アマゾン以外にも、２１万km²（日本は約３９万km²）あるパンタナル湿地帯もユネスコ世界遺産に登録され、自然保護区になっています。ワニや大蛇、カピバラ、青オウムなど、世界的にも多くの野生動植物が生息する地域です。

コロニアルな町並み

文化面に関心がある人たちには、ブラジルの沿岸部全域に存在している植民地時代（コロニアル）の町をお勧めします。オリンダをはじめ、サルド・ドール・デ・バイヤ、サンルイスなど世界文化遺産に指定されています。

まっ白な砂のビーチもお勧めです。リオ・デ・ジャネイロを代表するビーチのひとつに、約３kmの弓状に広がる美しいコパカバーナ海岸や、黒人文化発祥の地、サルバドールのパステルカラーの旧市街が続くバーハ海岸など多くの方に提供されています。

コパカバーナ海岸

砂でつくった民芸品

サルバドールの旧市街

サッカーファンの皆様には、世界最高レベルの選手がそろう各大会の試合を観戦することもできます。

Q．ブラジルならではの料理はどんなものがありますか。

最も有名なものとしては、シュラスコがあげられます。鉄串に牛肉や豚肉、鶏肉を刺し、粗塩をふって、炭火でじっくり焼いた肉料理です。ひっきりなしにウェイターが持ってくるので、全部食べるのが難しい料理ですが、ちゃんと「食べ残し用の皿」も準備されています。塩味でじっくり煮込んだフェジョアーダもよく食べられていますね。

ブラジルで飲まれるお酒は、さとうきびの搾り汁を発酵、蒸留して作られるカシャッサです。ここ数年、サトウキビなどの植物を使って作られるエタノール（エチル・アルコール）が石油に替わってエネルギーとして注目されています。ブラジルでは、2000万台の車のうち、１５％が「サトウキビで走る車」に利用されるようになりました。

Q．もっとブラジルの情報を知りたいのですが。

インターネットを通じても、日本語又は英語で多くの情報を得ることが出来ます。

http://www.mercosur.jp/
http://www.braziltour.com/
http://www.brasemb.or.jp

ありがとうございました。

（聞き手：編集委員会）

脱化石燃料の視察とサンパウロ・アマゾン・リオ

ブラジル・エコツアー　11日間

4月5日（木）～15日（日）　458,000円

定員15名（最低実施人員10名）　添乗員同行

成田～機中泊①～サンパウロ②～アマゾン・ロッジ②～マナウス①～リオデジャネイロ②～機中泊②～成田

◎アルコール集積の拠点パウリーニャ市のペトロプラス社を訪ね、エタノールの流通や販売、具体的な利用方法など聞きます。

◎世界最大の熱帯雨林アマゾン地帯への入り口、マナウスからクルーズでネグロ川とソリモンエス川が数十キロも混ざることなく流れる奇観、合流点を見学。

◎アマゾンハイキングを行います。

◎南米最大の経済都市サンパウロのパウリスタ通り、イビラプエラ公園、リオデジャネイロではポンジアスーカルとコルコバードの丘からの眺望をご覧いただけます。

中南米の変化の震源地

キューバ革命の歴史と現代を訪ねる　9日間

2007年3月18日（日）～ 26日（月）

旅行費用：345,000円

定員20名（最低実施15名）添乗員同行

成田空港発着　カナダ①→ハバナ③→サンチャゴ・デ・クーバ②→カナダ①

◎スペイン統治時代のなごりを残す、世界遺産のハバナ旧市街を散策します。

◎キューバ革命発祥のサンチャゴ・デ・クーバを訪ね、革命ゆかりの地を見学します。

◎話題の有機農場訪問またはキューバの家庭訪問など、現地の方との交流も企画します。

◎キューバをこよなく愛したヘミングウェイゆかりの地や、博物館を訪問します。

中米の楽園・熱帯の自然満喫

コスタリカ　平和交流とエコツアー　9日間

3月19日（月）～27日（火）　385,000円

4月30日（月）～5月8日（火）　410,000円

定員20名（最低実施15名）　添乗員同行

成田空港発着　コスタリカ・サンホセ③→トルトゲーロ②→サンホセ②→ヒューストン又はアトランタ①→機中①

◎日本と同じく、戦争を放棄し、軍隊をもたないことを掲げている「平和憲法」の国コスタリカ。平和憲法をささえる制度、市民意識を探ります。

◎首都サンホセでゆったり3泊+2泊。小学校訪問し、子ども達や先生と交流。

◎熱帯の自然をそのままに生かすエコツーリズムで、多様な植生・共生を知る。

VENEZUELA

女性とカリブ海が輝く国・ベネズエラ

駐日ベネズエラ・ボリーバル共和国大使の石川成幸氏から招待状が届いたのは９月初旬。１０月４日から首都カラカスで催される第二回国際観光博への参加要請でした。

観光博覧会の日本代表

主催はベネズエラ観光省で、博覧会の名誉会長はチャベス大統領。世界約６０カ国の旅行関係者が集うもので、友好国のキューバから最大の代表団が来ていました。日本からも数社を招きたかったようですが、行ってみてわかったのは、日本からの参加は私ただ一人。大変名誉なことです。

開会の式典では、二百数十人の招待者の前で、チャベス大統領が一時間にわたる大演説。ドスのきいた迫力ある生の話を聞く機会を得たのは光栄の限りです。

自然の観光資源の豊かな国

大統領もカリブ海のリゾートやテーブルマウンテンの広がるギアナ高地、アンデス北端の山などの多様な観光資源を誇っていました。

世界自然遺産でもある落差約千メートルの滝エンジェル・フォールや標高5007mのボリーバル峰を見たかったのですが日数不足で断念。滝を見るには２泊３日、山に行くには２日必要です。しかし、カリブ海は楽しめました。

澄み渡るカリブの海は常夏

カラカスの300㎞西の大きな島マルガリータ島は数多くのビーチとホテルのある大リゾートです。カラカス北一４０㎞に浮かぶロス・ロケス諸島国立公園にはサンゴ礁に無人島が数多くあります。

カリブの海辺がすばらしいのは、空が明るく、水が澄み、白い砂（珊瑚の砕けたもの）の浜が遠浅で、海の色が明るく広がるから。

ロス・ロケス島紀行

土曜に思い立ち、日曜の日帰りツアーに参加できたのは幸運でした。８時半の航空便に乗るのにホテルを出発したのは６時前。小型機で３５分、サンゴ礁の中のグラン・ロケ島の空港に到着。この島にはポサーダという民宿的な小ホテルが何軒かあります。この島から小型ボートで２０分、無人島のビーチへ。

ツアーに参加したのでパラソルや椅子も用意され、アイスボックスに入れて運ばれた飲み物や昼のお弁当も配られます。のどが渇くので次々と缶ビールを５つほど飲んだら、ガイドのお姉さんが「一人２本なんです」とのこと。フランシスキ島には飲み物をだすバールのような店も週末には営業しています。

都会的な喧騒を離れ、時間の流れを忘れて、心も肺の中も浄化される、とてもぜいたくな一日でした。

首都カラカスは活気ある都会

カラカスの標高は約960mで熱帯の海辺より涼しい気候です。市内の見どころはボリーバルの生家、ボリーバル博物館、国会や市庁舎など、ほとんどボリーバル広場周辺に集まっています。

繁華街の大通りの舗道には、大小のテントのお店が連なって活気にあふれています。大きなビルのショッピング・センターも何箇所かあり、安心して買い物も楽しめます。

市街の北に接し、標高2175mのアヴィラ山があり、緑を背にした都市です。この山にはロープウエーで登れ、山頂にはスイス風のレストランのあるホテルも。朝夕の市内と郊外への道路の交通渋滞は致命的に重症です。

フェリーペとの再会

昨年の３～４月に日本ＡＡＬＡの招きで来日した代表の一人、フェリーペと再会し、ベネズエラ国際連帯委員会の事務局長のカルロスたち四人の友人と歓談できたのは何よりの思い出です。

アヴィラ亭で日本料理と日本酒をためしてもらいました。カラカスの二つの高級ホテルには寿司屋があるので驚いたのですが、市内には日本料理店や、ベニハナやタイコという“すしバー”も。

連帯委員会の友人からポスターとマッチ箱大の憲法本をもらい大感激。１２月３日のチャベスの勝利に乾杯し別れました。チャベス大統領の政治によるベネズエラ社会の変化については新藤通弘著『革命のベネズエラ』（新日本出版）をお読み下さい。

美人の多い国

民族の混じり合う地には美人が多いといわれていますが、行って見て実感。過去の国際コンテストのミス○○に何人選ばれたということが誇らしく語られていますが、11月に北京でミスインターナショナルに選ばれたのもベネズエラ女性でした。

観光博でも街中でもフツーの女性たちが活気にあふれています。2002年のクーデターのときもチャベスを守るために「街頭に出た人々の大多数が女性であった」、「女性達は新しい憲法によって、彼女達の地位の劇的な変化を体験した」とうことも伝えられていますが、希望のもてる変化の中での輝きなのでしょうか。

市原芳夫（富士国際旅行社）

日本アジア・アフリカ・ラテンアメリカ連帯委員会主催

ベネズエラ友好連帯交流の旅 11日間

2月6日（火）～16日（金）458,000円

定員35名（最低実施人員20名）　＊添乗員同行

成田～カラカス⑤～メリダ①～カラカス①～北米都市①～成田

- ◎新自由主義に反対する変革の波が起きている南米のベネズエラを訪れます。
- ◎チャベス大統領の進める、国民多数の参加による変革の現場（教育省またはカラカス市役所、小学校、人民の店、診療所、縫製工場、人民経済省、革新的新聞社などを予定）を視察します。
- ◎ベネズエラの諸団体（国際連帯委員会や革新勢力など）との交流も予定されています。
- ◎アンデス山脈の北端、標高1600mにあるメリダを訪ねます。ケーブルカーに乗り、眺望を楽しみます。

Peace Green Humanity

富士国際旅行社 旅行業務スタッフ 募集

社員募集

平和・環境・福祉などの視察と交流の旅、自然・芸術・歴史にふれる感動の旅など、ほんものの旅づくりにチャレンジしてみませんか？

職種：海外国内旅行業務全般

①2007年４月から働ける方
②2008年３月卒業見込の方
③年齢25歳位までの転職希望の方
◆第一次応募締め切り
①2007年１月末
②③2007年２月末
◆（1）履歴書（2）自己紹介・志望動機（自筆800字位）をお送り下さい。

パート・アルバイト募集

どなたでもできる簡単なお仕事です。未経験者可。

旅行業務（事務・PC入力・デリバリー等）

◎学生（二部学生歓迎）
◎30歳位までの方
◎週３日以上勤務できる方
9：30～18：00で実働５時間以上
時給：870円～（経験による）
交通費支給（規定による）
●随時募集中。お電話の上、履歴書をお送り下さい。

最寄駅：ＪＲ新宿駅南口・中央東口より徒歩８分　東京メトロ丸ノ内線・都営新宿線・新宿三丁目駅より徒歩３分
担当：柳下（やぎした）
電話：03-3357-3377
e-mail：yagishita@fits-tyo.com

「世界の山々をあるく」集いとティーパーティのお知らせ

●４月２１日（土）
１３時～１６時　春～秋のハイキング、トレッキング、ウォーキング
今年のツアーをビデオや写真を通して説明いたします。
◎詳細や参加ご希望の方は事前に担当・市村へ

「世界の山々をあるく」写真コンテスト

秋の大阪及び東京での写真交換会では、ご参加の皆様の審査で下記の方々の写真が入賞となりました。

◎１等賞　千葉勝利様（スイス・アルプスパノラマハイキング参加）
◎２等賞　西村　央様（スイス・アルプスパノラマハイキング参加）
◎３等賞　中塚　明様（イタリアだけのツール・デュ・モンブラン参加）

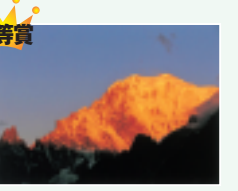
ご入賞の皆様おめでとうございます。

1等賞

「花の谷（ミューレン）でのハイキング」

2等賞

3等賞



2等賞「アイガー、メンヒを眺めながらのハイキング」
3等賞「モンブランの朝焼け　～ボナティ小屋から～」

この指とまれ！

「こんな旅行をしたいけど、グループでないと……」
「同行の士が数人いるけど、あと○人仲間が欲しい！」
…な方はこの新聞編集部に投稿して仲間を募って下さい。
オーダーメイドの旅づくりが富士国際旅行社の本業です。
どんな行き先、どんなテーマでもご相談下さい。
今号から、旅程の素案を提案し、出発日や細目を決め込まずに、
希望者がいれば「この指とまれ」の企画を発表します。
「この時期に行きたい」、「この都市も加えて欲しい」、
「希望者が４人いるけど、10人になるよう募集してほしい」など、
ご要望をお聞かせ願います。
いい仲間を探し、いい旅を。

1 サンチャゴ巡礼古道を歩く

旅行時期 5月中旬～　9月下旬～　14日間　6名～　10名～　15名～
特　徴 全部歩くなら約800kmの巡礼街道のいいとこどりで約100kmを7日に分けて歩きます。荷物はミニバスで運び、天気や体調によりバス移動可。いなかのグルメとワインを楽しみ午後はのんびり。ホテルは３～４ツ星の風呂付、日本語ガイド同行、主要な町での観光も可能。
旅　程 ボルドー～サンジャン①～ピレネーを越えてスペイン～パンプローナ①～サントドミンゴ・デラ・カルサーダ①～ブルゴス②～レオン①～ヴィジャフランカ①～サリア①～サンティアゴ・デ・コンポステーラ①～マドリッド①
旅行費用概算 5月・622,000円　9月・662,000円

2 南仏の小さな美しい町めぐり プロヴァンスとコート・ダジュール

旅行時期 3月～10月　春・秋がベストシーズン
訪問地 ニースの美術館、鷲の巣村エズ、モナコ、サンレモガラス工芸の村ビオット、ピカソゆかりのアンティーブ、香水のグラース、マティスの町ヴァンスなど。プロヴァンスでは、セザンヌの町エクス、ゴッホゆかりのサン・レミ、崖上の中世の町レ・ボー、古代ローマ遺跡のアルルなど。
旅　程 ニース周辺３泊、エクス・アン・プロヴァンス３泊
旅行費用 6名が割安。3月中旬発297,000円、5月17日発340,000円
○２名から上記の手配をします。４名以上でご希望の日程、訪問地の旅行ができます。

3 アグリツーリズムに泊る スローライフ・イタリア　9日間

旅行時期 5月中旬～下旬、10月上旬～10月中旬
特　徴 スローフード協会会員のアグリツーリズム（農園の民宿）に連泊します。ピエモンテ州はイタリア人も憧れるグルメの地、食の伝統を守る郷土料理にバローロ、バルバレスコ、バルベーラなど逸品の地のワインが楽しめます。料理教室もご希望があれば開きます。また、歩いて回れる小さな街を選びました。イタリアの田舎暮らしがテーマです。

旅　程 トリノ～カネッリ（民宿）③～アルバ②～アスティ②～トリノ
旅行費用 8名が最適。5月・347,000円　10月・355,000円

海外通信

from Spain

平橋弘行（マドリッド在住）

スペインの巡礼街道

サンティアゴ巡礼にはいくつかのルートがあるが、カミノ・フランセスと呼ばれる街道が一般的で、スペイン国内の距離は約７３０㎞ある。スペインの部分のみ歩く巡礼者も２通りで、ロンセスバジェからか、フランス側のサン・ジャン・ピエ・デ・ポーからスタートするかで、この間にピレネー山脈が存在する。晴天の日ピレネーの景色は素晴らしく、目の前には美しい山々が広がり空にはハゲワシが飛んでいる。

サンティアゴ大聖堂

スペイン国内でも地域によって景色は異なる。ナバラやリオハにはのどかな田園風景が広がり、カスティーリャ・レオンになると景色が単調になり小麦畑が延々と続く。ガリシア地方に近づくにつれ山道になり緑が増え、最も難関と言われるセブレイロ峠を越えてガリシアに入ると日本の景色に近く、周りは緑一色である。

巡礼街道は季節によっても雰囲気が違い、特に中央部では、冬の間は剥き出しだった畑が春になると緑の絨毯に変わり、秋のリオハは葡萄の実もなっている。暑い夏には、輝く太陽の下で枯れた畑はさらに厳しさを感じさせる。

レオンの大聖堂

欧米の人は１ヶ月かけて巡礼街道を歩いているが、長期の休みが取れない日本人には次の２つの方法がある。

１つは、何回かに分けて歩くことであり、もう１つは、比較的景色がよい部分のみを歩く方法で、その間は公共の交通機関を利用して移動するのである。

何日も歩くと足が痛くなる。雨に降られることもある。何故こんな思いをして歩くのかと巡礼者に聞いてみるとほとんどの人は一種のスポーツ感覚で歩いているようである。

ブルゴス巡礼者の泉

１ヶ月も旅をするとなればその費用も馬鹿にならないが、街道の２０～３０㎞ごとに巡礼宿があり無料で宿泊できる。ただし、一部屋に１０人以上も寝るわけで、必ず鼾（いびき）をかく巡礼者がいるので神経質な人は寝られない。日数が限られた日本人は、無理な行程は避けて、とにかく景色を楽しみ、快適な宿に泊まり、美味しい料理とワインを楽しむ、これに限るのではないだろうか。

途中の見どころも多い。ロマネスクの彫刻や古い修道院、レオンでは見事なステンドグラスの大聖堂やロマネスク絵画の素晴らしいサン・イシドロ教会、カストゥリリョの中世の村は見逃せない。

食事に関しては、歩いている間は軽くサンドウィッチ程度にして、夜はリオハやリベラの赤ワイン、ガリシアの白ワインを飲みながら、子羊やビーフ、生ハムを楽しみながら仲間と語り合う。これは最高の瞬間である。

サイティアゴの大聖堂で行われる１２時のミサは巡礼者達の為にある。少しでも歩いた人なら賛美歌に感動を覚えるに違いない。大聖堂前のオボラドイロ広場はいつも観光客で賑わう。街角で巡礼者を見かけると、まるで友人のような親近感を感じ自然に笑顔で挨拶をしている。これは歩いた人でないと味わえない。

不思議なことに一度巡礼をした人は何年後かには再びもどってくる人が多い。私もそういう人達に何人にも会った。途中で誰かと知り合い話をする、それがとにかく楽しい。

この忙しい時代にそういうひと時を現代人は求めているのかもしれない。

（ひらはし　ひろゆき）

編集後記

新たなる試み

新聞の歴史をたどると、紀元前ローマ・カエサルの時代、政府広報に遡るとか。世界的にみると、左横書き表記の新聞が多勢です。同じ漢字文化圏の中国、韓国も横書き表記です。以前、日本も太平洋戦争前は、一行一文字の縦書きと右横書きが優勢であったそうです。1940年頃からは左横書きによる方向統一の動きもあったようです。今回新たなる試みとして、当新聞も横書きへチャレンジしてみました。機関紙協会の先輩からご助言をいただき、２年の歳月をかけて試作を重ねながら、今号へとたどりつきました。南米やアジアを見ても世界は変わってきています。編集委員会一同、新たなるチャレンジ精神を持ち、一歩前進する気構えで発行していきます。今年も、「いい旅・いい仲間」をどうぞご愛読いただきますよう、お願い申し上げます。　（S・O）

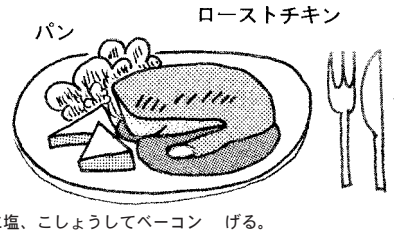
藤本了江さんの（ふじもとすみえ。家庭科教育研究家。日本AALA理事）

エスニック料理

連載32

かもがわ出版「家庭でできるエスニック料理」より

スペイン　ポジョ・ア・ラ・ナランハ（スペイン風ローストチキン）



材料（５人分）
鶏骨付きもも肉 ……５本
ベーコン ……200ｇ
食パン ……５枚
パセリ、揚げ油、塩、こしょう
オレンジソース
　オレンジ ……１個
　玉ねぎ ……1/2個
　シナモン ……小さじ1/3
　クローブ ……小さじ1/2
　塩 ……小さじ１
　オリーブ油 ……1/4カップ

❶鶏肉に塩、こしょうしてベーコンで巻く。
❷オーブン皿に鶏肉を並べ、250度のオーブンで20～25分焼く。
❸食パンはミミを取り除いてから形よく切り、180度の油でからっと揚げる。
❹ソースを作る。オレンジは果汁を搾り、皮はみじん切りにして、全ての材料を混ぜ合わせる。
❺器に鶏肉とパンを盛り、ソースをかけてパセリを飾る。

自然体験 ハイキング・トレッキング

キャンティワインの故郷を歩く イタリア・トスカーナ　ウォーキング

2007年3月14日発　4月11日発　5月9日発
328,000円～388,000円　定員12名（最低催行人員10名）
成田～フィレンツェ②～トスカーナのアグリツーリズモやヒストリカルホテル④～オルビエート②～成田（8泊10日）
◎３日間の田舎のウォーキング
◎ホテルはアグリツゥーリズモ（農場の経営する宿）やヒストリカルホテルを利用
◎芸術と歴史の薫るフィレンツェとオルビエートを訪問

初心者・中高年向け・・ロッジに泊るエコトレック ネパール アンナプルナ・ダウラギリ展望トレッキング

2007年1月31日発　2月21日発　3月18日発
11日間　定員20名（最低催行人員15名）
316,000円～323,000円
●ロッジでの宿泊はテントよりはるかに疲れが癒せ、楽しめます。
●トレッキング中の最高地点は3200m、宿泊地の最高地点が2750mなので、高山病の心配が殆んどありません。
●展望台ゴレパニに３連泊。のんびり型の山旅です。身軽に3～5時間歩ける方ならご参加いただけます。
●世界最高峰を眺めるヒマラヤ遊覧飛行の代金も含まれています。

世界最高峰エベレスト8848mを望む ネパール エベレスト眺望トレッキング　8日間

2007年2月18日発　299,000円
カトマンズ①～パクディン①～ナムチェバザール②～ルクラ①～カトマンズ①～機中　定員20名（最低催行人員15名）
◎世界最高峰エベレストを望むトレッキング。コンパクトな日程でヒマラヤの眺望を楽しみます。

歩かなくてもヒマラヤの眺望を楽しむ ネパール 古都巡礼とヒマラヤ展望サファリ体験　8日間

2007年2月28日発　3月14日発　定員20名（最低催行人員15名）
旅行費用は各コースとも273,000円
●世界遺産の首都・カトマンドゥに連泊
●アンナプルナ国立公園をハイキング
●ネパールの環境・自然保護についてのレクチャー
●ロイヤル・チトワン国立公園でサファリ体験
●ネパールの企画で羽田空港からご参加の方は国内線往復24,000円の追加料金が必要です。

憧れのハーミテージホテルに３連泊 ニュージーランド マウントクック ハイキング

3月18日発　399,000円
機中①～クィーンズタウン②～テ・アナウ①～マウントクック③～機中①　９日間　定員20名（最低催行人員15名）
◆標高3,000mを超える山々が連なるサザン・アルプス山脈の中で、国を代表する名峰がマウントクック。そのマウントクック麓の村、マウントクック・ハーミテージ・ホテル（通常では１泊することすら難しいとされています。それ程のサービス、山の眺望、景観を誇る有名なホテルです。今回は特別に全員山側のお部屋をご用意いたしました）に三連泊し、山と花をゆっくりお楽しみいただきます。
◆マウントクックでハイキングされない方でもお楽しみいただけるプランがございます。
◆日帰り旅行でミルフォードサウンドを訪れ、その壮大な眺めを遊覧船から見学します。
◆テ・アナウでは洞窟内を渡し船で進み、青白い光を放つ神秘的なツチボタルを見学します。

世界自然体験　自然界の厳しさ、短い日照時間だからオーロラも出現 アラスカ・オーロラとマッキンリー眺望

2月20日発　3月27日発　7日間
299,000円～328,000円　定員20名（最低催行人員15名）
○アラスカでは2月には日照時間が3時間。こんな場所でも強く、たくましく生活している人々も、また動植物もいます。こんな極寒の土地だから神秘的なオーロラも出現します。このような土地で生活しても心豊かに暖かく皆様を迎えてくれる、現地の人々との交流も楽しみます。日本では絶対に味わえない大自然の体験・交流をお楽しみください。
○オーロラを見るには北極圏、カナダよりも日本から最短で行けるのがアラスカです。
○滞在中は防寒服（パーカー、スノーブーツ、オーバーパンツ、グローブ）を無料でレンタルいたします。

アジア 歴史と文化

第5回　枯葉剤の被害者を支援するツアー＆コンサート 横井久美子　フエで歌う　子どもたちと未来のために

～平和をかちとったベトナムの人々と
5月1日（火）～6日（日）249,000円
定員30名（最低実施人員20名）　添乗員同行します
成田～フエ③～ホイアン①～機中①～成田
○戦争中に横井さんの歌をラジオで聞き、日本語教師になった「リエンさん」。彼女と初めての面会を果たす横井さんのツアー
○枯葉剤被害者の施設を訪問。子どもたちと歌を通して交流
○世界遺産の街・フエに3連泊。戦争時に南北ベトナムを隔てた北緯17度線を見学

ホーチミン作戦を探る 中部解放戦跡・１７度線とフエ、ホイアン

2007年2月25日（日）～ 3月4日（日）　8日間
255,000円
定員20名（最低実施15名）添乗員同行
成田空港発着　フエ③→ホイアン③→機中①
◎ベトナム戦争当時、南北ベトナムの境界だった１７度線周辺の、激戦地を巡ります。
◎ベトナム戦争勝利のカギとなった、ホーチミンルート近くの戦略拠点を訪ねます。
◎元解放戦線ゲリラだった退役軍人の方との懇談、交流の機会を持ちます。
◎古都フエ、日本人にもゆかりのあるホイアンと、ふたつの世界遺産都市を巡ります。

カンボジア歴史の旅　蘇った遺跡・クメールの伝統アプサラの舞い アンコール遺跡とプノンペン 6日間

2月15日（木）発　214,000円
3月15日（木）発　199,000円
定員20名（最低実施15名）　添乗員同行
成田空港発着　シェムレアップ③→プノンペン①→機中①
◎世界遺産アンコールワットをはじめ、壮大な時の流れを感じさせる遺跡の数々、自然の驚異をゆったりと見学。
◎夜、遺跡の前で踊る神秘の祭典「アンコール・ナイト」をお楽しみいただきます。
◎トンレサップ湖の水上生活、首都プノンペンで市場へ。暮らしに触れる。
◎すべてが破壊されたポルポト時代をも知る、歴史の旅。
◎帰路、ベトナム・ホーチミンシティで延泊可能（別途料金）

ヨーロッパ 平和の旅

平和の旅シリーズ アウシュビッツとウイーン 6日間

3月29日発　325,000円
○4月以降もコース設定あり。6名様以上で独自のグループ旅行も承ります。
○ポーランドに3泊、終日をかけてアウシュビッツとビルケナウの収容所を見学、現地係員のレクチャー付。
○ウイーンではしっかりと市内を見学後、芸術鑑賞や街歩きをお楽しみ下さい。

「語り芝居」の神田さち子さんと訪ねる　ポーランド・オランダ アンネフランクの足跡を訪ねる旅

2007年4月18日（水）～26日（木）9日間
364,000円
定員25名（最低実施20名）添乗員同行
成田空港発着　ワルシャワ②→クラクフ②→アムステルダム③
◎「語り芝居」の神田さち子さんとご一緒に、ポーランド、オランダを周遊します。
◎アウシュビッツ強制収容所博物館を訪問し、収容体験者のお話も伺います。
◎アンネフランクの足跡を訪ね、アンネの隠れ家など、ゆかりの地を見学します。
◎ポーランドの学生達と、「日本文化にふれる交流の夕べ」を計画しています。

ヨーロッパ 文化と教育の旅

特別企画　ヘルシンキにおけるフィンランドの教育セミナー参加ツアー ひとりでも行ける フィンランド教育視察

2月9日（金）～2月16日（金）348,000円
◎フィンランド国家教育委員会主催のセミナーに参加
◎7歳から12歳までが通う基礎学校への訪問
◎セミナー、訪問には日本語の通訳がつきます
◎ヘルシンキ市内観光つき。ご希望に応じて団体訪問や視察も追加手配可能（別途料金）
◎お一人様から参加可能（一人部屋利用の場合は6万円の追加費用）
締切1月10日

新緑の季節　クラシック音楽に触れる 「プラハの春」音楽祭

Aコース　ウィーンとチェコの旅　380,000円
Bコース　ドイツとチェコの旅　390,000円
両コースとも・5月8日（火）～16日（水）
定員各20名（限定。最低実施15名）　添乗員同行
Aコース　ウィーン②→ドナウ川クルーズ→チェコ・チェスキー・クルムロフ②→プラハ③→機中①
Bコース　ドイツ・ライプチッヒ②→ドレスデン②→プラハ③→機中①
◎新緑が目にしみる5月、スメタナの命日から始まる「プラハの春音楽祭」で本場のクラシック音楽をお楽しみいただきます。
◎Aコースは音楽の都ウィーンとチェコの中世の都チェスキー・クルムロフを巡る
◎Bコースはバッハ縁のライプチッヒやバロックの街ドレスデン、文豪ゲーテの町ワイマールへ。
◎駆け足旅行ではなく、各都市連泊のゆったりコース。記念旅行にもふさわしい内容。

路線バスと列車で行くのんびり旅 ドイツ中世の古城と最高峰を巡る９日間

2007年4月9日　299,000円
5月8日・329,000円　5月14日・346,000円
定員20名（最低催行人員15名）
成田～フランクフルト①～ローテンブルグ①～ホーエンシュバンガウ②～ガルミッシュ・パルテンキルヘェン②～ミュンヘン①～成田
◎春のロマンチック街道を巡ります
◎名城ノイシュバンシュタインを見学。

50歳からでも行ける短期語学留学 ニュージーランド 英語レッスン＆アクティビティ 10日間

3月 5日発　480,000円
6月 4日発　410,000円
8月20日発　456,000円
最少催行人員：各コース4名
対象年齢：50歳以上
現地日本語係員が滞在をサポートします。
ロッジに宿泊、客室でのんびり寛いだり自由自在。
※オーストラリア語学留学の手配もしています。

●本紙掲載の旅行、（株）富士国際旅行社が企画・実施する旅行です。
旅行条件の詳細は、個別のパンフレットをご請求ください。

イタリアの社会的協同組合・②

イル・モンテ

知的障害をもつ青年たちが活躍する山の上のレストラン

木庭光雄（企画開発室長）

ボローニャから南に９キロ、車で１５分、
無線電信を発明したマルコーニの故郷
サッソ・マルコーニに到着。
イタリアの背骨アペニン山脈の丘陵地帯が連なり、
小さな町の周りには典型的な農村地帯が
広がっています。
まず、イル・モンテを運営している
コーパップスの本部を訪問しました。

ハーブ畑

コーパップスは１９７９年に、農業関係者、ハンディキャップを持つ子供の家族、社会活動家の３グループが共同で立ち上げた農業協同組合です。農業活動を通じて健常者の子供の教育・人材育成と精神障害をもつ若者の労働を通した社会参加という目標を掲げ、８３年からは職業訓練も行っています。（詳細は前号ブックガイドの星野まりこ著『ボローニャの大実験』をお読みください。）

５０ヘクタールの農地や温室、果樹園を持ち、野菜、果物、鉢植えの花などを直売しています。職員４０人のうち８人が障害者で、２０人ほどの軽度の知的障害者を受入れて生産と販売の職業訓練を通じて社会参加を促しています。この日は日曜ということもあり、鉢植えや野菜を求めて、朝から家族連れでにぎわっていました。

カラフルな花々でいっぱいのビニールハウス

町なかの本部から車で１５分ほど山道を登ると、お目当てのイル・モンテに到着。１２時半の開店を前に、厨房は騒然としているのかと思いきや、実に静か。それぞれの役割分担にもとづいて、若者たちは黙々と手を動かしています。邪魔をしてはいけない。写真も遠慮しました。

開店までレストラン周辺のハーブ畑を散歩することにしました。２２ヘクタールの丘に、びっしりとハーブが栽培されていて、それぞれのハーブの効能がプレートに書かれています。「このハーブは、精神を安定させます。就寝前に煎じて飲むと良いでしょう」、「発汗作用で熱を下げます」等。ハーブはレストランで料理に使ったり、コーパップスの売店で販売しています。

レセプションの太めの猫ちゃんに挨拶をしてレストランに入ると、いつの間に集まったのだろうかというほどの盛況ぶり。休日にボランティアで農作業を手伝う青年たち、障害を持つ子供の家族連れ、ボローニャの市内からやってきた大家族、若いカップル……。

一番乗りだったはずの私たち３人は、テラスのテーブルにはじき出されてしまいました。しかしお目当ては、食通のボローニャ人も唸らせるという料理。

メニューは、ハーブの利いた手打ちパスタ３種、セコンドはチーズの盛り合わせに温野菜（ジャガイモ・ナス・紫玉ネギ・香菜）添え、メインは鶏のトマトソース和え、ワインはバルベーラ・ディ・サッソ・マルコーニ。すべて地のものです。

ドライバーのジャンニ「私も時々家族で来ているよ。このパスタは逸品でね。」

農家を改造したレストラン

アシスタントのアントネーラ「私は初めて。低農薬で形は悪いけど、ここの野菜は安心して食べられる。次は彼氏と来るわ。」　料理の話から始まり、仕事の話、家庭の話、デザートのアイスクリームが出るころには、いよいよイタリアお決まりの政治談議へと進みます。

金曜日の分担表

内容は、昨年の地方選挙の後、ボローニャは変わったのか？（紙数がとても足りませんので省きます）結論は、功罪いろいろあったが、左翼政権でないと、ボローニャの古き良き伝統はまもれないということでした。（短絡的で申し訳ありません。）

おいしい卵を産んでね

髭のシェフの説明では「ここは毎週土・日に営業しています。５０人は楽に入ります。仕込みに時間が掛かりますので、予約を入れてください。平日は料理の準備作業をしながらデイケアーサービスをしています。夏季は夜も営業しますが、冬季は食材が揃わないので休みます。皆で海外旅行をしたりします。」

心温まる料理にすっきりしたワイン、デザートとコーヒー、３人分でしめて６５ユーロ。すばらしい景観とおいしい山の空気をプラスするとなんとも安い。ボローニャを訪れたら、是非とも足をのばしていただきたい。

（こば　みつお）

創造都市ボローニャ街づくり視察　８日間

2月9日（金）～16日（金）353,000円
3月23日（金）～30日（金）360,000円

定員15名（最低実施人員10名）　＊添乗員同行
成田～ボローニャ④～フィレンツェ②～成田
◎ＮＨＫで紹介されたボローニャの街づくりを視察します。視察の前に専門家よりイタリアの社会的協同組合についての説明を受けます。
◎高齢者センター、ピアッツァ・グランデ（ホームレス協同組合）、社会的協同組合コーパップスなど視察します。
◎フィレンツェでは、市内見学と介護組織との交流を予定。

北欧の高齢者・障害者ケア視察８日間

3月21日（水）～28日（水）340,000円

定員15名（最低実施人員10名）　＊添乗員同行
成田～ストックホルム③～コペンハーゲン③～成田
★スウェーデンでは、高齢者・障害者ケアの現状を専門家より説明を受け、在宅ケアを支援する地方自治体やスタッフより説明を受けます。
★デンマークでは高齢者住宅や高齢者センターを視察します。

北欧の自然と文化・生活スタイルをみる
ノルウェー・スウェーデン　９日間

5月16日（水）～24日（木）365,000円

定員15名（最低実施人員10名）　＊添乗員同行
成田～ベルゲン②～オスロ②～ストックホルム近郊②～コペンハーゲン①～成田
◎ノルウェーのベルゲンとオスロ、ストックホルム、コペンハーゲン市内をじっくり市内見学
◎フィヨルドをクルーズと列車でまわります。
◎北欧の高齢者の生活スタイルや日常の活動など見学

６名からの北欧視察

デンマーク福祉視察　６日間

5月14日（月）発　288,000円
6月11日（月）発　298,000円

スウェーデン（ハルムスタッド）福祉視察　６日間

5月21日（月）発　295,000円
6月18日（月）発　299,000円

定員8名（最低実施人員6名）＊現地係員がお世話します。
◎高齢者施設、障害者視察など見学

あなたがつくる視察旅行　配布中

当社が創業以来取り組んでまいりました視察旅行の中で、福祉、教育、環境、町づくりなどをテーマに視察旅行の参考コース、視察・交流の旅をつくるうえでの留意点、企画検討からご出発／ご帰国までのスケジュールをまとめたパンフレットを配布中です。心通う仲間と行くオリジナルな旅、労組・団体の学習旅行、記念旅行にご活用下さい。

担当：山口

＜視察旅行メニュー＞
＊高齢者福祉
＊障害者福祉
＊環境と教育
＊子育て支援と少子化対策
＊イタリア社会的協同組合
＊食と安全（スローフード）
＊ヨーロッパの自治制度と先進自治体
＊町づくり・町おこし　など