

No.33

2007年 4月1日

いい旅



いい仲間

発行所：(株) 富士国際旅行社
編集者：「いい旅いい仲間」編集委員会
〒160-0022 東京都新宿区
新宿2丁目11-7 第33宮庭ビル4階
☎ 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317
E-mail：henshu@fits-tyo.com
URL：www.fits-tyo.com
印刷・光陽メディア(株) 発行部数・25,000部



▲チリ北部の祭り（ラ・ティラーナ）写真提供：チリ大使館



今年は金のブタ年（中国）



デリー（写真提供：アイルランド政府観光庁 www.discoverireland.jp）

地球探訪
日本再発見



ドク君結婚式（06年12月）中村梧郎氏撮影

》CONTENTS

- カラーグラビア1
- 東京芸術座アトリエ公演「母は枯葉剤を浴びた」.....2
- 憲法9条は核兵器より強い〜アレン・ネルソン氏の想いを伝える3
- 大使館訪問「チリ」4
- オールウェイズ・ウエルカム アイルランドへようこそ5
- 義民の村・青木村へおいでござす！6
- 通信・戦争史跡 あんなところ こんなところ.....7
- 日中不再戦・中国平和と交流の旅8
- 海外通信 中国 ベトナム9
- 広告10
- この指とまれ！11
- 2名様から毎日出発 ベトナムの旅.....12

4月から6月の毎土曜日は営業いたしております。

- ◆営業内容は、電話による受付、事前予約によるカウンター対応。
- ◆営業時間は、9：30～17：00 ◆4月28日、5月5日は休業します。



パイン国立公園 写真提供：チリ大使館

東京芸術座アトリエ公演 No.29

『母は枯葉剤を浴びた』

2007年8月19日（日）～26日（日）東京芸術座アトリエ上演

(西武新宿線・上井草駅下車)

21年間続いた「ベトナム戦争」が1975年4月30日、サイゴン解放によって戦争終結してから32年が経過しますが、戦争の傷跡はいまだにベトナムの人々の中に、アメリカ兵の中に深く刻まれています。

1961年8月10日に開始された枯葉剤散布つまり「枯葉剤作戦」は、その後およそ10年間に渡り、米軍によって総量9万1000トンが南ベトナムを中心に散布されました。枯葉剤のコードネームはエージェント・オレンジと呼ばれ、枯葉剤の中には猛毒のダイオキシンがひそまっていた。僅か3オンス（約85g）あれば100万人を殺すことができるという最強の毒物である。

このアメリカの枯葉作戦は、森といわず、田畑といわず、村落、運河も目標にして散布され、その結果南ベトナムの耕地全体の5%以上と森林の12%、海浜のマン

グローブ樹林の40%以上が枯死した。これは、関東全域に匹敵するほどの地表に限なく「毒液」を浴びせたことを示す数字である。

アメリカの枯葉作戦の狙いは、「ベトナムの熱帯林を枯らししまえば敵は丸裸だ。周辺農村部の田畑を全滅させれば食べ物もなくなる。その地区の農民を難民化させて戦略村に囲い込んでしまえば、解放区だって消失する」こと。こうした難民化策こそがその狙いであった。

その結果、枯葉剤を浴びた人の健康障害や異常児出産が多発。この悲劇は孫の世代まで背負わされている。

【問い合わせ先】

東京芸術座・TEL：03-3997-4341
東京都練馬区下石神井4-19-11

■ものがたり■

（物語は梧郎の取材リポートの進行する）

梧郎は南ベトナムの枯葉剤散布地区を移動しながら多くの母親たちに会った。そして、あどけない先天障害の子どもたちが、彼女たちの腕の中にいた。母親たちは枯葉剤の被曝状況とその後の異常出産について語り、米兵は被曝後の健康障害について語った。そして、梧郎とホーチミン市のツーズー病院看護婦によって、ベトちゃんドクちゃんの分離手術やその後の成長が語られる。やがて、ドクちゃんの結婚のニュースが伝わってくる。ダイオキシンはいまや私たちの身の回りの環境問題として、社会問題化している。



チケットプレゼント・「母は枯葉剤を浴びた」入場券を抽選で10名様（5組）に。

応募先：〒160-0022 東京都新宿区新宿2丁目11-7 宮庭ビル4階
（株）富士国際旅行社「いい旅・いい仲間」編集委員会
FAX：03-3357-3317 e-mail：henshu@fits-tyo.com
応募締切：2007年6月30日

枯葉剤被害支援＜ベトナム平和の旅＞

中村梧郎さんが現地で解説する
最南端カマウ岬と「平和村」を訪ねる旅

8月24日（金）～30日（木）7日間 15名様以上～212,000円 20名様以上～197,000円
成田空港から添乗員同行
★米軍の枯葉剤散布により森林が全滅したカマウ岬の西ビエンハン地区に被害者フンさんを訪ね、枯葉剤被害の実相を検証します。
★枯葉剤被害者の治療にあたるツーズー病院「平和村」（ホーチミン市）を訪問。ベト君ドク君や関係者との交流を予定。
★被害から甦ったベトナム最南端カマウ岬のマングローブの森を小舟サンパンで巡り豊かな自然を体感。
★「中村梧郎・常設展示」のある戦争証跡博物館の見学（ホーチミン市）

日中国交正常化35周年記念・平頂山事件75周年
中国東北部を訪ねる 平和・交流の旅

①2007年8月25日（土）～8月30日（木） 6日間
②2007年9月15日（土）～9月20日（木） 6日間
旅行費用 ①8月出発・185,000円 ②9月出発・175,000円
定員25名（最低実施15名） 添乗員同行
成田空港発着 ハルビン②→車中①→瀋陽②
○1932年の平頂山事件から75周年。記念の行事に参加します。（9月出発コース）
○満州事変から75年。瀋陽の「九・一八事変博物館」を訪問し当時を検証します。
○侵華日軍七三一部隊罪証陳列館を訪問し、当時を知る幸存者のお話を伺います。

天山北路から河西回廊へ。シルクロードの各都市をめぐる
中国 シルクロードの旅

①2007年6月14日（木）～6月20日（木） 7日間
②2007年8月23日（木）～8月29日（水） 7日間
旅行費用 235,000円 定員25名（最低実施15名）添乗員同行
成田空港発着 ウルムチ①→トルファン②→敦煌②→西安①
○中国4000年の歴史が展開する、壮大なシルクロードの都市巡り。
○敦煌滞在中には、1000年以上を経た仏教芸術の最高峰「莫高窟」を訪問します。
○シルクロードの起点都市の西安では、兵馬俑坑博物館を2号坑、3号坑まで見学します。
○新疆ウイグル自治区のトルファンで、名物料理やウイグル族の伝統舞踊を楽しみます。

ふるさと線を守る全国実行委員会企画
第20回銀河鉄道の旅・シルクロード

2007年9月15日（土）～9月25日（火） 11日間
旅行費用 350,000円（予価）定員20名（最低実施15名）添乗員同行
成田空港発着 ウルムチ②→列車③→アルマータ①→サマルカンド①→タシケント②→機中①
○新疆ウイグル自治区のウルムチから、ユーラシア大陸を国際列車の1等寝台で横断します。
○中央アジアのカザフスタン、ウズベキスタンにも足を延ばし、列車にも乗車します。悠久の大地を車窓からたっぷり眺めます。
○ウズベキスタンでは、世界遺産都市、「青の都」と称されるサマルカンドやブハラも訪問します。

「ナナムの家」訪問・36年の日本支配から現代史まで歴史検証
韓国・歴史と平和の旅

4月24日（火）発・5月5日（土）発 各156,000円
7月24日（火）発・9月25日（火）発 各135,000円
8月14日（火）発 145,000円
6名から実施、現地で日本語ガイド同行 ソウル①温陽①ソウル②
東京・大阪・名古屋・福岡から出発。その他の都市はお問い合わせを。
○タブコル公園、安重根義士記念館、西大門刑務所跡見学
○元日本軍慰安婦の方が住む「ナナムの家」訪問、市民との交流
○オプションで板門店へ。
7月以降はソウル4泊となり、独立記念館から戦争記念館へ。

新緑の季節、李朝文化と古代からの交流訪ねて
韓国 古寺巡りと伝統知る旅 7日

4月6日（金）発 188,000円
5月4日（金）発・5月18日（金）発 各196,000円
6名から実施、現地日本語ガイド同行。
○町そのものが伝統文化の安東で「仮面劇」と河回村へ
○新羅の都慶州で「世界遺産」仏国寺と「高麗八万大蔵經」の海印寺へ
○ソウルでドラマ「チャングムの誓い」にでてくる薬食同源料理を

ゆとりと充実の台北4泊

台湾 故宮博物院と食文化の旅5日

4～6月発 138,000円
7～8月発 132,000円
9月発 127,000円
木曜日発（5月1日、8月7日発除く）
台北（4泊）、6名様から現地係員対応。
○1日目は日本統治時代の歴史スポット見学
○2日目中国文化の真髄・故宮博物院を時間かけて見学
○あっさり味の台湾料理、薬膳・茶葉料理と茶芸楽しむ
○陽明山へのハイキング（全体約4時間）、帰りは温泉で一休み。
○丸一日の自由行動。夜市や屋台、市場歩きも楽しみ。

教職員のための海外教育・文化視察

ベトナム ハノイ・ホイアン 7日間

8月9日（木）～8月15日（水） 225,000円
定員25名様（最低実施人員15名様）
成田～ハノイ③～ホイアン②～機中①
○北ベトナム軍の司令部のあったD67博物館の見学
○子どもたちとの交流○世界遺産のホイアンのビーチで夏休みデンマーク・フィンランドコース（8/8～15）もごございます。
※東京都教職員組合の企画ですが、どなたでもご参加できます。

大草原で遊牧民の生活体験

家族・仲間で行く モンゴル 6日

（A）エレデネサント大自然コース
（B）テレルジ キャンプコース
7月11日（水）発 （A）大自然コース 218,000円
8月8日（水）発 （B）テレルジコース 278,000円
8月22日（水）発 （A）大自然コース 218,000円
4名から実施、現地日本語ガイド同行。10名以上で添乗員同行
○大関・白鳥の故郷エレデネサントで遊牧民と一緒にヤギや馬など動物の世話をし、モンゴルの伝統知る家庭料理やチーズ作り体験。
○短い夏に草原いっぱい咲く愛らしい野の花、夜には満天の星を眺める。
○広大な草原を走る騎馬トレッキング、夜はホーミーの調べに酔い、交流。
○8月8日発コースはキャンプ設備が整っているテレルジへ。
○モンゴル式草原結婚式の手配もできます。
○ゲル（宿泊施設）は4人一部屋。
○子ども料金（満11歳まで）は25,000円引き

日中国交正常化35周年記念特別企画

南京事件70周年記念行事に参加する平和・交流の旅

12月12日（水）～12月16日（日） 南京・上海5日間 132,000円（参加15名様以上）
定員20名（最少実施人員15名） 添乗員同行
成田～（上海）～南京③～上海①～成田
○南京市・12.13南京事件70周年記念行事に参加
○リニューアルなった「南京大虐殺記念館」の見学と南京事件犠牲の遺族の方からお話を聞く。
○南京事件の現場検証、大虐殺の地を訪問。
○南京の大学生と平和の為の交流会開催（予定）

～憲法9条は核兵器より強い～

アレン・ネルソン氏の想いを伝える 報道写真家 嬉野京子



アレン・ネルソン

1947年にニューヨークで生まれる。アフリカ系アメリカ人。高校中退後、1965年に海兵隊へ入隊しベトナム戦争に従軍。除隊後、戦争後遺症に苦しむこと20数年。後遺症を克服した現在は戦争体験を語る講演会を各地で開催。平和活動家として日本でも活躍している。著書に「戦場で心が壊れて」（新日本出版）、「ネルソンさん、あなたは人を殺しましたか？」（講談社）がある。

1996年来日した折、日本の平和活動家の一人から、英文の日本国憲法をみせてもらいました。一読して、わが目を疑うような思いでした。とりわけ第9条の力強さ、美しさ……。まさにこれは「わが心の師のガンディーかキング牧師が、日本人の生きる道を示すために書き与えたものではないか……」とすら思ったほどです。

ところが日本では、政治家、国会議員の多くが、これを亡きものにしようと日夜、画策しています。皆さん、いまこそ声を大にして、9条を守るためにたちあがらなくてはならないと思います。

憲法9条・メッセージ・プロジェクト発行
「そのとき、赤ん坊が私の手の中に」より

嬉野 京子
報道写真家。「米軍に轢殺された少女と米兵たち（1965.4撮影）」。67年伊江島での米兵憲兵隊の農民弾圧の現場撮影で米兵に不当逮捕される。現在はアレン・ネルソン氏の東京での講演のコーディネーターとしての日々を送る。

元アメリカ海兵隊員のアレン・ネルソン氏が、日本各地で「ベトナム戦の体験と平和の大切さ」を訴え続けて11年。関東での講演会設定と宿の提供をしている私に「英語も話せずに良くやるね」と、友人たちは呆れ顔。

ニューヨーク・ブルックリンのスラム街で生れ育った彼は、貧しさから逃れるため、海兵隊に志願した。本国で基礎訓練後66年ベトナムの戦場へ向う途中、沖縄で「人殺しの最終訓練」を受けた。兵役終了後、戦争後遺症に苦しみ、カウンセリングやセラピーを受けること18年。「殺人」という自らの罪を認め、「戦争の連鎖を断ち切ろう」、「若者を戦場に送るな」と活動を開始。

95年、沖縄駐留海兵隊員3人が起した12才の少女への

つ子どもたちの未来を憂い、日本での講演活動が始まった。

かつて米占領軍の完全統治下にあった沖縄。正にベトナム侵略の前線基地。米兵が溢れ、県民は無権利状態で、閉じ込められていた。マスコミ各社がその実態を取材したくても許可が出なかった時代。65年と67年、運良く潜り込んだものの米軍に不当逮捕され、屈辱と辛酸を味わされた私。あの時代の沖縄で立場が違っていたが、彼の日本での活動を知った私はサポートに加わった。

日本滞在中、駅の売店で英字紙を買う彼が「見出しチェックの時ドキドキなんだ『憲法9条廃止』と大きなスペルが跳ってませんようにと祈るんだよ」という。米日支配者が何を画策しているのか石原氏や安倍氏とは違った方法と手段で自分の目で確かめたくなった私。貧困の本当の米国を見てほしいという彼の案内で、スラム街、グラウンド・ゼロ、球場、美術館や劇場で米国市民と手を繋ぎ『貧困の徴兵制』の警鐘を鳴らし、『9条を世界に！』と大きな輪をつくりませんか！

（うれしの きょうこ）



自由の女神



マンハッタン眺望

レイブ事件。ベトナム戦争が終り20年、沖縄の基地は閉鎖し、撤退したと思ひ込んでいた彼は、このニュースに驚愕した。翌96年、30年振りに訪れた沖縄。再編強化された米軍と自衛隊。異常が日常の島・沖縄で基地に囲まれて育



Peace
Green
Humanity

富士国際旅行社 旅行業務スタッフ募集

正社員募集

平和・環境・福祉などの視察と交流の旅、自然・芸術・歴史にふれる感動の旅など、ほんものの旅づくりにチャレンジしてみませんか？

職種：海外国内旅行業務全般

①2008年3月卒業見込みの方
②年齢25歳位までの転職希望の方
◆第一次応募締切：2007年4月末
◆応募要項：〈1〉履歴書〈2〉自己紹介・志望動機（自筆800字位）をお送り下さい。

最寄駅：J R・新宿駅南口・中央東口より徒歩8分 東京メトロ丸ノ内線・都営新宿線・新宿三丁目駅より徒歩3分
担当：柳下（やぎした） 電話：03-3357-3377 e-mail：yagishita@fits-tyo.com

パート・アルバイト募集

どなたでもできる簡単なお仕事です。未経験者可。

旅行業務（事務・PC入力・デリバリー等）

◎学生 ◎30歳位までの方
◎週3日以上勤務できる方
9：30～18：00で実働5時間以上
時給：870円～（経験による）
交通費支給（規定による）
●随時募集中です。お電話の上、履歴書をお送り下さい。

キューバ革命の歴史と現代を訪ねる キューバ 友好・交流の旅

2007年7月23日（月）～8月1日（水） 10日間
旅行費用 398,000 定員20名（最低実施15名） 添乗員同行
成田空港発着 ハバナ②→サンチャゴ③→サンタクララ①→カナダなど経由地②
◎7月26日のキューバ革命記念日に、記念演説会などの記念行事に参加します。
◎I CAP（キューバ諸国民連帯委員会）を表敬訪問し、学校や農場の訪問も計画します。
◎キューバ革命発祥の地サンチャゴ・デ・クーバにも3泊滞在予定です。

「ともしび」歌手、清水正美さんと寺谷宏さん、伴奏者、田口順子さんが同行 ともしびカナダうたごえ交流の旅

10月12日（金）～17日（水）6日間
267,000円（参加25名様以上）
定員40名（最少実施人員25名） 添乗員同行
成田～トロント③～ナイアガラの滝①～機中泊①～成田
◎トロント在住の方々の「トロント歌声喫茶の会」とうたごえ交流会を催行
◎「ともしび」の歌手、清水正美さんによる、「金子みすゞ」ミニコンサート
◎ナイアガラの滝では「霧の乙女号」の船でも滝を見学。



世界遺産 南米ペルーのアンデス文明を訪ねて

10月16日（火）～24日（水）9日間
422,000円（参加15名様以上）458,000円（参加10名様以上）
定員20名（最少実施人員10名） 添乗員同行
成田～リマ②～クスコ②～プーノ①～リマ①～機中泊②～成田
◎謎多い世界遺産マチュピチュの遺跡とナスカの地上絵を見学。
◎インカ帝国時代の首都であったクスコの歴史地区を見学。
◎ボリビアとの国境にあるチチカカ湖に浮かぶ葦の島、ウロス島を訪ね、そこに住む人々の家や学校を見学。
◎リマの黄金博物館とリマ市内見学。



スタディツアー 小学校訪問、平和憲法守る市民との交流、熱帯の自然知る コスタリカの旅 9日

4月30日（月）発 410,000円（最低10名様）
8月13日（月）発 410,000円（最低15名様）
450,000円（最低10名様）
首都サンホセ③トルトゲーロ国立公園②サンホセ①ヒューストン①機中① 日本から添乗員同行
◎苦い内戦の経験から「軍隊を持たない」条項を掲げる平和憲法。国立博物館や市民運動の方との交流で今の「平和憲法」を知る。
◎小学校訪問し、授業見学、先生や子供達と交流。
◎地球環境保護を実践するエコツアーで生の自然観察、共生知る。



中村悟郎氏「ORANGE」展に参加する ベトナム帰還兵 アレン・ネルソン氏と交流 ニューヨーク・ツアー

5月25日（金）～5月30日（水）228,000円
定員20名様（最低実施人数15名） 成田空港から添乗員同行
日本ベトナム友好協会／関西アレン・ネルソンネットワーク協賛企画
●2007年の2月初旬から4ヶ月という長期間にわたって、ニューヨーク市立大学ジョン・ジェイ・カレッジのプレジデントギャラリーで中村悟郎「ORANGE」写真展が開催されることになりました。
●枯葉剤による被害の全容をアメリカの人々に報せる上で画期的なもの、と大きな期待が寄せられています。この中村さんの写真展の見学と、更にはアメリカの平和活動家としても日本でご活躍されているアレン・ネルソンさんを囲んで平和の為の交流会も開催いたします。

脱化石燃料の視察とサンパウロ・アマゾン・リオ ブラジル・エコツアー

7月 5日（木）～15日（日） 458,000円
9月20日（木）～30日（日） 471,000円
定員15名（最少実施人員10名） 添乗員同行
成田～機中泊①～サンパウロ②～アマゾン・ロッジ②～マナウス①～リオデジャネイロ②～機中泊②～成田
◎アルコール集積の拠点パウリーニャ市のペトロプラス社を訪ね、エタノールの流通や販売、具体的な利用方法などを聞きます。
◎世界最大の熱帯雨林アマゾン地帯への入口、マナウスからクルーズでネグロ川とソリモンエス川が数十キロも混ざることなく流れる奇観、合流点を見学。
◎アマゾンハイキングを行います。
◎南米最大の経済都市サンパウロのパウリスタ大通り、イビラプエラ公園、リオデジャネイロではボンディ・アスカールとコロコパードの丘からの眺望をご覧いただきます。

大使館訪問



エマ・アルバレスさん
(チリ大使館)



◎砂漠に咲く花

Q：地球の反対側にある国ということもあり、チリについて詳しく知る人は多くありません。国の特徴や日本人の人行って欲しいところなど教えてください。

A：南北が4329キロにもおよぶチリには、北部のアタカマ砂漠から南部のパタゴニアの氷河まで、地球上のあらゆる自然体系が凝縮されています。

チリの全国には、日本人の好きな温泉もありますし、砂漠では4年に1度位雨が多く降った年にはアルストロメリアという花がカーベットのよう一面に咲くこともあります。「今年は咲きますか？」という問い合わせを受けますが、こればかりは自然のなすことなので答えようがありませんね。でも咲いたときは本当に綺麗ですよ。

◎日本とチリ

有名なワインやサーモンだけでなく、鉱物や果物、食肉なども日本に輸入されるようになってきました。ワイナリーを

巡ったりフィッシングを楽しんだり、世界的に有名なパイネ国立公園へ行くなど日本の方でチリに訪れる人も段々と多くなってきました。チロエという島の教会も世界遺産になりましたし、先住民であるマプチェ族の暮らしを知るためにホームステイをすることもできます。食事もしーフード中心に日本人の方には親しみやすく美味しいものが多いので、是非日本人たちにどんどんチリへ行って欲しいと思います。



◎女性と文学

Q：史上初めて女性のバチェレさんが大統領になるなど、中南米のほかの国と同じようにチリでも女性が元気なようですが。

A：女性の社会的進出が多くなってきました。1945年にラテンアメリカ圏で初となるノーベル賞を受賞したガブリエラ・ミストラルはそのはしりで、チリの大使も務めました。同じく大使だったパブロ・ネルーダも在任中にノーベル文学賞を受賞しておりますが、チリは教育水準が高く、文学的な素養が高い人が多いのも特徴です。



パブロ・ネルーダ

◎文化の状況

Q：チリの音楽の状況はどうですか。

A：ヌエバ・カンシオン（新しい歌）運動の旗手であるビオレータ・パラは、消えかけていたチリの民俗音楽を発掘し、彼女がアレンジしひろめたことによって救うことができました。「人生よありがとう Gracias a la vida」は私も大好きな曲です。

毎年独立記念日の9月18日にはフォルクローレ（伝統的な歌や踊り）のフェスティバルが開かれます。これを楽しみにチリ人も外国人も、たくさん首都のサンティアゴに訪れます。

今日はお忙しい中、色々お話しいただきましてありがとうございました。

写真提供：チリ大使館



もう一つの9.11

合衆国の同時多発テロから5年以上が経過し、開戦以降米軍兵士の死者が3000人を超えるなど、イラクを巡る情勢も泥沼の様相を呈しています。

2001年9月11日から遡ること28年前、1973年の9月11日にチリでは軍事クーデターが起こり、世界史上初めて選挙によって誕生した社会主義政権＝アジェンデ政権が倒されました。クーデターの中心人物であり、その後1990年まで16年にわたり政権を掌握したアウグスト・ピノチェトが昨年12月、法の裁きを受けないまま死亡しました。

クーデターの後行われた左派の人々への弾圧下では、ビオレータ・パラの「Gracias a la vida～人生よありがと

う」が人々を励まし、76年から軍事政権下となった隣国アルゼンチンでも、多くの人たちに歌われました。

同じくヌエバ・カンシオンの歌手ビクトル・ハラは73年のクーデターで捕らえられ、国立競技場で虐殺されます。競技場は今「ビクトル・ハラスタジアム」と名付けられ、彼のお墓に花を手向けるファンは後を絶えません。社会運動と結びついたチリの文化運動は、政治状況や社会の背景の影響を色濃く受けながら発展してきました。

クーデターから来年30年を迎える今、アジェンデ政権の果たした歴史的意味やピノチェトの行った犯罪への評価なども、様々な資料や裁判などの検証を受け、これから徐々にはっきりとしてくるのではないのでしょうか。

(編集部 K・H)

月の谷



●●●オールウェイズ・ウエルカム●●●

アイルランドへようこそ

営業部・酒井 愛

みなさんはアイルランドにどのようなイメージをお持ちでしょうか。「妖精の国」「黒ビールのギネス」……果てまた「イギリスの隣にある国」。『ヨーロッパはほとんど行ったわ』という方は少なからずいらっしゃると思いますが、でも『アイルランドはまだ』という方も多いのではないのでしょうか。

今年、日本とアイルランドの国交50周年を迎えます。これを記念して『日本におけるアイルランド年』とし、双方の国々で政治・教育・文化・観光などの点において、相互理解を深めるための様々なイベントが行われます。アイルランドでは早速、生け花、書道展の他、日本語弁論、囲碁大会、変わったところでは“お花見大会”などの企画が目白押し。日本では、アイルランドの国宝級バンド「ザ・チーフタンズ」が来日し、国交樹立50周年コンサートを各地で公演します。

みんなで作る “かわいい町”

日本でも最近、外国からの観光客を誘致すべく運動として、「YOKOSO JAPAN（ようこそジャパン）キャンペーン」が展開されていますが、同様にアイルランドには、「タイディタウン・コンテスト（美しいまちコンテスト）」



工ニス（写真提供：アイルランド政府観光庁 www.discoverireland.jp）

というものがあります。来年で50回目を数えるコンテストですが、最初は海外からの訪問者を獲得すべく、観光を促進するための“ごみ拾い”運動でした。現在では、観光のためというより、市町村の環境と生活の質を向上させるための運動と位置づけ、「住みたい、働きたい、訪問したい、より魅力のある街にしよう」という目的の下に毎年競われています。

評価基準は街の景観の他、ごみ処理や、道路の整備、駐車場の設置、バリアフリー、野生生物保護の対策、地域全体の参加意識など多岐にわたります。街の大小にあわせて各種賞が設けられており、受賞した街にはメダルの他に、市町村の入り口に看板が立てられます。連続受賞できないとその看板は撤去されてしまうということも

あり、毎年市や村、町を挙げて“美しいまち”にすべく取り組みを続けています。

観光を促進するために始めた取り組みが、市民の意識の高まりにもつながり、住環境の質が向上したという点では、目を見張るものがあります。日本の「YOKOSO JAPANキャンペーン」では受け入れ態勢の強化ばかりが目立ちます。政府や旅行の関係機関が取り組む対象となっており、残念ながら国民を巻き込んだの取り組みではありません。元気のある、旅する人をわくわくさせる町にするためには、そこに生きる人々のパワーが不可欠なのです。日本、特に地方においては少子高齢化が進み、活気のある町が減ってきているように思えます。その一方で、「美しいまちコンテスト」によって、生き生きしている町が多いアイルランドでは、人口の約40％が25歳以下、約24％が15歳以下と言われており、近年目覚ましい経済成長を続けています。“町の活性化とエネルギーギッシュな社会”この二つは密接に関係しているように思えてなりません。

みんなで楽しむ “アイルランド音楽”

アイルランドの大きな魅力のひとつ“エンターテインメント”を忘れてはいけません。アイルランドの町やパブは音楽であふれています。これだけ音楽が国民・土地に根付いているのは、どんな楽器でも演奏することも可能といわれるほどの親しみやすさではないでしょうか。

面白い楽器のひとつ『スプーンズ』（写真で横井さんが持っている楽器）。その名の通り、スプーンを2つかスタネットのように打ち合わせたもので、いつしか正式な楽器となったのです。このような独自の音楽文化を保護・継承し、世界中に広めることを目的とした『COMHALTAS／コールタス』という団体があります。国内・海外に1000以上もの支部があり、音楽教室や、発表会の機会の提供、時には会員の中から参加者を募って、世界公演を行ったりと、ユニークな活動をしていま



船の中で演奏を楽しむ地方の方と横井さん（右）

す。現代の人々に音楽・ダンスが楽しいもの、素晴らしいものであるということを知ってもらう機会を作ることが、何よりもの伝統継承・今後の発展に繋がる秘訣ではないでしょうか。ぜひ、人や風土が生んだ伝統音楽を、アイルランドの土地で味わっていただきたいです。

みんな大好き “アイリッシュグリーンの自然”

そして最後にアイルランドの自然・文化の魅力をアイルランド政府観光庁の浅野公宏さんよりコメントを。『ヨーロッパ最西端という環境が生み出す雄々しい波と風。島の西海岸は大西洋からの波と風の影響を受け、他のヨーロッパでも類をみない複雑で雄大な美しい海岸線



ウエストポート（写真提供：アイルランド政府観光庁 www.discoverireland.jp）

が続いています。そんな自然の中に息づく先史時代からの遺跡やケルト民族の痕跡は、この国が他のヨーロッパの国々とは違った独特の魅力を持つことを認識されてくれます。素朴で不思議な石群の遺跡たちは、どこかで現代の日本人の心にも通じ、限りない想像力を太古の昔へといざないます。神秘的な自然の美しさに包まれた緑の島アイルランドに是非おでかけ下さい。』

第8回 横井久美子と行く アイルランド

8月22日（水）～8月30日（木）9日間 498,000円
成田～工ニス①～イニシュモア島②～ウエストポート①～デリー②～ダブリン①～機中①
定員25名（最低実施人員20名）添乗員同行
○横井久美子さん同行の和やかで楽しい旅 バスの車中、青空の下、パブのステージ…皆さんで素敵な歌声をひびかせましょう。
○アラン島、コネマラ国立公園では自然を、デリー・ダブリンでは、アイルランドの文化・歴史に親しみます。
○「私の愛した町」の舞台デリーを訪問。
○かわいい町コンテスト優勝のウエストポートに宿泊。

ゆったり ヨーロッパの旅

オーストリア 湖水地方とウィーン9日

7月27日（金）発 430,000円（最低15名）470,000円（10名以上）
9月18日（火）発 397,000円（最低15名）445,000円（10名以上）
10月4日（木）発 （8月中旬発表）
日本から添乗員同行、最低実施10名（6名から現地係員で実施）
ザルツブルグ①～湖水地方③～ウィーン③
○映画「サウンドオブミュージック」の町ザルツブルグと湖水地方でゆったり。ミニ登山鉄道や「世界遺産」指定の町ハルシュタットへ。
○山岳道路を走り、ダイナミックな東チロルアルプスの山並みと氷河を。
○音楽の都ウィーンで3泊。新酒のワインを味わうホイリゲで楽しい夕べ。
○7月コースは野外オペラを（希望者のみ）、秋は黄金色に染まる木々と湖の風景を。

大西洋の風に吹かれ、ゆったり旅 ポルトガルの旅 8日

7月 9日（月）発 430,000円
8月20日（月）発 446,000円
9月20日（木）発 430,000円
10月 5日（金）、19日（金）（8月発表）
6名から現地日本語係員同行、10名以上で添乗員同行
成田✈️パリ✈️ポルト②コインブラ①サンタレン～オビドス①リスボン②機中①
○ワインの故郷・ポルトのドーロ川クルーズ、「食の祭典」の町サンタレンへ。世界で一番食材の多い国と言われ、各地で郷土料理を。
○城塞都市オビドスは小さな愛らしい町、歴史を秘める避暑地シントラの観光。
○リスボンでは大航海時代とカーネーション革命の歴史に触れる
○リスミカルなフォークロアと哀愁漂うファドの夕べ

印象派の画家達の街と田舎の美しさに触れる 北フランスとイギリス・コッツウォルズの旅9日

5月31日（木）～6月8日（金） 465,000円
7月27日（木）～8月4日（金） 465,000円
9月20日（木）～28日（金） 426,000円
6名から実施、14名以上で添乗員同行
ルーアン③「バラの村」ジェルブローワ～オンフルール～パリ①
✈️TGVでロンドンへ①コッツウォルズ③ロンドン→機中①
○季節の自然の美しさに触れる。6月から8月は花、9月後半は黄金色の世界へ
○選ばれた「美しい村」バラの村と森の村へ
○コッツウォルズでは庭園巡りとウォーキング
○ロンドンでの延泊も可能

緑豊かな国・新しさと歴史「センボー杉原」訪ねる バルト3国とヘルシンキの旅10日

8月 1日（水）～10日（金） 425,000円（最低15名） 470,000円（最低10名）
9月12日（水）～21日（金） 410,000円（最低15名） 465,000円（最低10名）
定員20名（最低実施人員10名）添乗員同行
成田～ヘルシンキ①～タリン②～リーガ②～カウナス②～ビリニュス①～ヘルシンキ～機中①～成田
○古くからバルト海の交易で栄えてきた三国、隣国やロシアに翻弄された歴史に終止符を打ち、独立、EUに加盟。美しく緑の多い古都でもある三国の首都を訪ねる
○第二次大戦勃発、「6000人の命のビザ」を発給した日本領事センボー杉原の地カウナスへ。しっかりと落ち着いた街で2連泊

フィンランドの教育事情視察と シベリウス没後50年「カレワラ」の舞台

8月26日（日）～8月31日（金）6日間 403,000円
定員20名様（最低実施人員10名様）
成田～ヘルシンキ④～機中①
○フィンランドの学校現場を見学
○民族叙事詩「カレワラ」や交響詩「フィンランディア」などシベリウスの作品の舞台をまわる

「過去の克服」に取り組むヨーロッパを巡る アウシュビッツとベルリン

5月16日（水）～22日（火）7日間 376,000円～426,000円
8月15日（水）～21日（火）7日間 423,000円～479,000円
定員15名様（最低実施人員6名様）
成田～クラクフ②～ワルシャワ①～ベルリン②～機中①
○終日をかけてアウシュビッツとビルケナウの収容所後跡を見学
○ベルリンでは戦争史跡と壁崩壊後の現在をしっかりと見学

新緑の季節 クラシック音楽に触れる 「プラハの春」音楽祭

Aコース ウィーンとチェコの旅 380,000円
Bコース ドイツとチェコの旅 390,000円
5月8日（火）～16日（水）9日間
Aコース ウィーン②→ドナウ川クルーズ→チェコ・チェスキー・クルムロフ②→プラハ③→機中①
Bコース ドイツ・ライプツヒ②→ドレスデン②→プラハ③→機中①



～昔の面影残し、自分を取り戻せるところ～

義民の村

信州・青木村へ

おいでござす！

(いらっしゃい)

堀内 清





国宝 大法寺三重塔

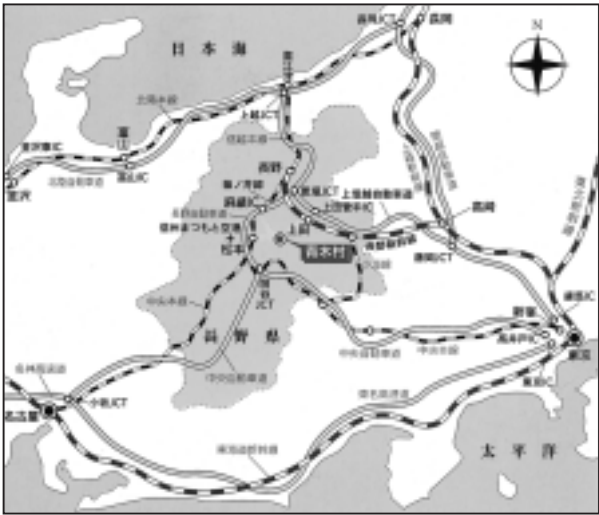
東京から新幹線に乗って、コーヒーでも飲んでいると、あっという間に（1時間と少し）上田駅に着く。そこから車で西に20分、信州の鎌倉の塩田平・無言館・「山

本宣治」の記念碑のある別所温泉のすぐ近くに位置します。

青木村は古く“東山道”が軽井沢～海野宿～上田～松本まで延びる街道の終わりの峠であり、“見返りの塔”と呼ばれる「国宝の三重塔」のある小さな村です。

江戸時代より明治の初めにかけて、この村から百姓一揆が五度も発生し、規模でも回数でもまさに全国で一番、世直し一揆が起きた村として、全国義民サミットを初めて開催し、昨年は10周年の節目の年として全国から集まって頂いて盛大に二回目が開催されました。義民の伝統は近代にも伝わり、農民運動の中心的役割を果たし、その様な運動から、戦争に対しても「戦争よりも自分達の村づくりを」と当時の村の時報で、論戦を張り、軍隊に送り出す兵士を赤旗で送り出すなど革新的な村の伝統がつくられてきました。又、信州は全国的にも満州に開拓団を多く送り出した県ですが、青木村からは一軒も出さずににぎりつぶし、あの悲しい残留孤児を作らなかった歴史を持っています。今も農民運動の活動家が義民や村の歴史を語り伝えてくれる村です。

標高650m、降雨量の最も少ない内陸型の



小林武夫 宝暦義民追悼句碑

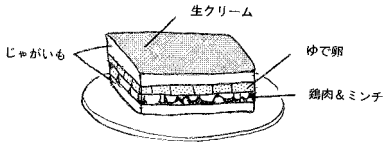
藤本了江さんの（ふじもとすみえ。家庭科教育）
研究家。日本AALA理事）

エスニック料理

かもがわ出版「家庭でできるエスニック料理」より

チリ パステル・デ・パパス（じゃがいものケーキ）

- 材料（4人分）
- 鶏もも肉200g
 - 牛ミンチ200g
 - 玉ねぎ大1個
 - じゃがいも中12個
 - 卵大2個
 - 牛乳150cc
 - 生クリーム150g
 - レーズン100g
 - マーガリン大さじ2
 - サラダ油、塩、こしょう、オレガノ、タイム、砂糖各少々



- ①熱したフライパンに油を敷き、4cm角に切った鶏肉を炒める。
- ②①にミンチ肉と玉ねぎのみじん切りを加えてよく炒め、レーズンを加えてさらに炒める。塩、こしょう、砂糖、オレガノ、タイムを加える。
- ③じゃがいもは皮をむき、ゆでてつぶし、牛乳とマーガリンを加えて弱火でよく混ぜる。
- ④卵はゆでて殻をむき、薄切りにする。
- ⑤四角い耐熱ガラス器に③の半量を入れ、次に②を入れ、さらに④を入れる。残りの③を入れ、上から生クリームをかけ、250度のオーブンで約15分間焼く。
- ⑥表面がうす茶色に変わったら取り出し、4つに切って皿に盛る。

戦争と平和を考える
琉球探訪・沖縄本島 3日間

定員20名様
(最低実施人数10名様)

4月24日（火）～26日（木）
5月13日（日）～15日（火）
6月14日（木）～16日（土）
各62,000円

★南部戦跡・中部基地をしっかりと地元の平和ガイドにより理解を深める平和の旅。



「命どう宝の島」の島で考える
沖縄本島と伊江島 3日間

定員20名様
(最低実施人数15名様)

7月26日（木）～28日（土）89,000円

★かつての激戦地伊江島を訪ね、戦後の土地闘争を学ぶ旅。

夏休みに訪れ綺麗な白浜で海水浴
沖縄・津堅島で遊ぶ3日間

定員20名様
(最低実施人数10名様)

8月26日（日）～28日（火）84,000円
★キャロットアイランドと呼ばれる津堅島を訪れ、真っ白い砂浜が続くトマイ浜で海水浴。



知覧・鹿屋・都井岬を訪ねる
南九州平和の旅 3日間

定員20名様
(最低実施人数10名様)

4月24日（火）～26日（木）79,800円
5月12日（土）～14日（月）79,800円
8月26日（日）～28日（火）83,000円
★知覧・鹿屋の特攻隊の足跡を追う。
★指宿温泉でゆっくりとおくつろぎいただきます。



4月～春を謳歌する季節 5月～シャクナゲの季節
屋久島・自然体験

定員20名様 (最低実施人数10名様)

4月24日（火）～28日（土）5日間
143,000円

★終日、縄文杉への登山。現地のガイドの案内で自然をより満喫。

5月27日（日）～30日（水）4日間
128,000円

★ヤクシマシャクナゲを鑑賞しながら九州最高峰、宮之浦岳を登山します。
＊登山されない方でもお楽しみいただけるコースがございます。



7月～ウミガメ産卵の時期 8月～夏休みの思い出に！
屋久島・自然体験

定員20名様 (最低実施人数10名様)

7月24日（火）～28日（土）5日間 144,000円
8月26日（日）～29日（水）4日間 131,000円

★ウミガメ産卵場所のいなか浜を見学。
★縄文杉登山の他にオプションで宮之浦岳登山、島内バス観光、白谷雲水峡散策のコースをご案内。

～新緑の季節～
「白神岳とブナ林を歩く」4日間

定員20名様 (最低実施人数8名様)

6月10日（日）～13日（水）92,000円
8月26日（日）～29日（水）99,000円

★日本で初めて世界遺産に登録された白神山地を歩きます。



～レブンアツモリソウの季節～
「春の花を楽しむ礼文島と利尻島」5日間

6月3日（日）～7日（木）
6月10日（日）～14日（木）
149,000円

★レブンアツモリソウをはじめ、高山植物の花々が低地で咲き乱れる季節に訪れます。
★利尻島夕食では毛蟹がお一人一杯つきます。

定員20名様
(最低実施人数10名様)



～ヒダカソウの季節～
「“花の宝庫”アボイ岳とニセコ」4日間

定員15名様 (最低実施人数8名様)

5月21日（月）～24日（木）99,000円
★標高800mの低さで高山植物を満喫。
★地元の方から日高の自然や高山植物盗掘問題の環境保護のお話。

山麓にのんびり3連泊
「利尻富士登山と礼文島」5日間

定員20名様 (最低実施人数10名様)

7月1日（日）～5日（木）
7月24日（火）～28日（土）
8月27日（月）～31日（金）
148,000円

★リシリヒナゲシの季節に憧れの利尻山頂を目指します。
★登山予備日を1日設けているので、安心登山。



通信

私の町の平和のための戦争史跡

=第2回= 千鳥が淵周辺 高橋（東京都千代田区）

最近、靖国史観問題で靖国神社に訪れる人が増えているが、近くにはいくつか戦争史跡があるので紹介したいと思います。

北の丸公園を歩くと、園内には科学技術館、国立公文書館、日本武道館などがある。また、東京国立近代美術工芸館は、陸軍近衛師団司令部の庁舎でもあったようです。

千鳥が淵を歩くと地下壕跡や高射砲の台座があります。現在では、ベンチにしか見えません。当時は戦闘機が飛来すると高射砲を発射したそうだが、外れた弾丸が落下し、住民が死傷することもあったそうです。



高射砲台座



地下壕跡

通信員募集中

身の回りにある戦争の傷跡、手立てをしなければ年とともに朽ちていきます。戦後の経済発展の下で、すでに多くの物を失ってきたことでしょう。これまであまり紹介されていない場所、物で、皆様の身近にある”小さな戦争史跡”についてご投稿をお寄せください。

●原稿：400字詰め原稿用紙1枚程度 ●写真：1～2枚

●本紙に掲載されました方には図書券（1,000円分）をお送りします。

出羽富士として知られる独立峰「鳥海山を歩く」3日間

定員20名様
(最低実施人数15名様)

7月16日（月）～18日（水）
7月25日（水）～27日（金）
8月1日（水）～3日（金）
8月27日（月）～29日（水）
89,000円（東京発着）

★高山植物が咲き乱れる鳥海山を歩き、鳥海温泉でゆっくりとおくつろぎ下さい。



～三上満さんによるご案内～
宮沢賢治を訪ねる旅

定員40名様
(最低実施人数25名様)

11月10日～12日 3日間 41,000円（現地集合）

★賢治を生み育てたイーハートブ岩手、三上満さんによる案内で、宮沢賢治の世界をゆっくり3日間めぐります。

★東北の名湯「つなぎ温泉」や幼少時代の賢治も訪れた開放感あふれる「大沢温泉」に宿泊します。



モンモランシーの滝

ケベックシティーからセントローレンス川沿いに続く138号線を走ること230キロ。北米最大規模のサグネイフィヨルドにたどり着きます。セントローレンス川に注ぐ河口では5月から10月にかけてシロナガスクジラ、ミンククジラ、白鯨として知られるバレーガホエー



ホエールウォッチングツアー

ルやアザラシなどが常に現れることでも知られています。河口付近の町、ベイ・セントキャサリン（Baie-St.Catherine）とタドサック（Tadossac）からフィヨルド観光やホエールウォッチングを楽しむクルー

スカイラウンドツアー 石原功一

編集後記

先日ポルトガルで妊娠10週目までの中絶を合法化するか否かを決める国民投票法が行われました。カトリック教徒が多数を占めるポルトガルですが、賛成票は6割近くになりました。ただし、投票率が規定した5割に届かず成立しませんでした。さて、日本はどうでしょうか。

国会のなかでも多数を占める改憲勢力が数の力を盾に国民投票法を成立させようとしています。しか

もポルトガルのような規定ではなく、成立のハードルを低くしようとしています。

添乗で各地へ訪れるたびに、憲法9条の大切さを痛感します。私たちは小さな旅行社ですが、世論、運動と連動できるような旅づくりをしていきたい。そんな旅行を皆様へ今後もお報せしていく新聞を目指して頑張ります。

（S・O）

毎年好評のシリーズツアー

第3回 日本美術会協賛 スケッチと美を訪ねる旅
～芸術・文化・自然をじっくり描き、ゆったり散策～
チェコ・オーストリア

5月22日（火）～30日（水）9日間
定員25名（最低実施人員15名）添乗員同行
15名以上368,000円、20名以上348,000円
成田～プラハ③～チェスキークルムロフ②～ザルツブルグ②～機中①～成田
○ボヘミア文化の華咲くプラハで3連泊
○すぐにスケッチポイントに出会える、町の中心に連泊
○過去の過ちを今に伝える『ユダヤ博物館』も見学

第31回歴教協 ヨーロッパの旅
アウシュビッツとフィンランドの
教育と大自然に触れる旅

8月19日（日）～8月27日（月）9日間
定員30名（最低実施人員20名）
20名様以上495,000円 25名様以上473,000円
成田～クラクフ①～オシフィエンチム①～ワルシャワ②～ヘルシンキ②～ヌークシオ①～機中①
○『子どもが主体』を実践するフィンランドの学校を訪ね
○『森と湖の国』フィンランドのヌークシオ国立公園に宿泊
○じっくり2日かけてアウシュビッツとビルケナウを見学
◎定員になり次第締め切ります。お申込みは早めに！

お二人から
出発



沖縄フリープラン 3日間

設定期間
2007年4月1日～9月30日 29,800～112,000円
羽田空港⇄那覇空港 那覇市内ホテル2泊朝食
（オプション）レンタカープラン 3,500～24,000円
南部戦跡見学 20,000円～
中部基地見学 20,000円～

屋久島 3・4・5日

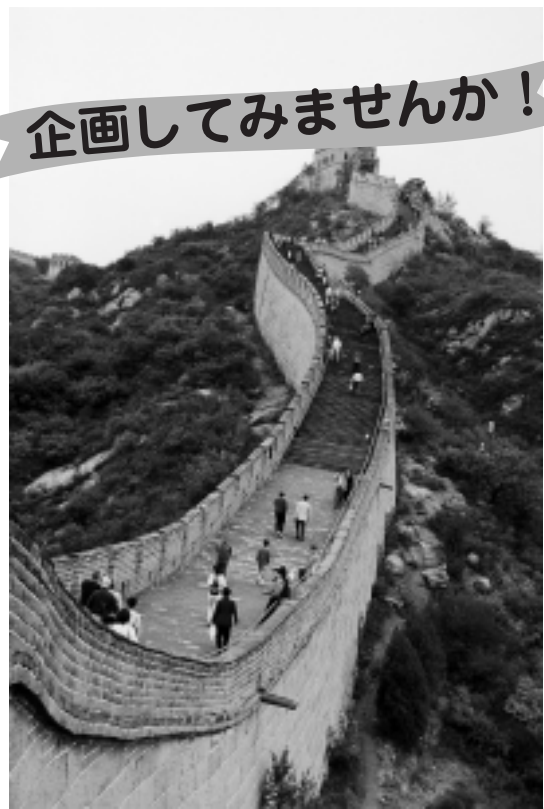
設定期間
2007年4月1日～9月30日
64,800～165,800円（3日間）
73,800～189,800円（4日間）
81,800～211,800円（5日間）
羽田空港⇄鹿児島空港⇄屋久島空港
屋久島島内ホテル宿泊（朝夕食付）
（オプション）縄文杉登山 14,000円～
宮之浦岳登山 16,000円～
白谷雲水峡散策 12,200円～
レンタカープラン 5,000～30,800円
＊登山ガイド料、送迎、昼食付



企画してみませんか！

不再挑起战争！（再び戦争はしない） 日中不再戦・中国平和と交流の旅

戦争が終結をして62年が経とうとしていますが、その悲惨な歴史を二度と繰り返さない為に、日中両国の民間レベルの交流はますます重要になっています。今年は日中国交正常化35周年、盧溝橋事件70周年、南京事件70周年、平頂山事件75周年、また偽「満州国」建国75周年など、日本の中国侵略に関わる大きな出来事の節目の年。いや応なしに日本の歴史認識が問われる年になります。憲法9条改憲の動きが強まる今、日中戦争の真実を検証し平和を守る力を一層大きなものにしなければなりません。日中不再戦（中国語：不再挑起战争）・中国平和と交流の旅を企画してみませんか。労働組合、諸団体、サークルの学習、交流計画、結成記念旅行に！



盧溝橋抗日戦争記念館

盧溝橋事件70周年（1937年7月7日）

- 【日本の対中全面侵略の発端となった盧溝橋事件】
- ◆北京から南西20km宛平城ないの中国人民抗日戦争記念館見学と盧溝橋事件の現場・盧溝橋の見学
- ◆北京から北東60km順義区庄戸村にある映画「地道戦」の舞台、中国愛国教育基地・焦庄戸地道戦記念館見学

○日本軍による無差別爆撃、重慶大爆撃（1938年～1943年）

- ◆1941年6月の無差別爆撃の現場「6.5隧道惨案遺跡」の見学
- ◆重慶大爆撃対日民間賠償原告団の人々から話を聞く
- ◆中国革命文学「紅岩」の舞台、中国八路軍弁事処が置かれていた紅岩革命記念館見学



敦煌・莫高窟



紹興・秋瑾像



青海チベット鉄道

○旧関東軍細菌部隊・731部隊跡訪問と「満州国」当時の開拓団の遺構訪問

- ◆ハルビン市から西南約20kmの平房区にある「侵華日軍第731部隊罪証陳列館」の見学
- ◆ハルビン市：旧「満州」開拓団の難民収容所があった花園小学校、桃山小学校などを訪問。
- ◆ハルビン市：旧「満州」当時の反満抗日ゲリラの戦いが展示されている東北烈士記念館の見学

平頂山事件75周年（1932年9月16日）

- 【全村民3000人の虐殺・平頂山事件】
- ◆9月16日の平頂山事件75周年記念式典に参加
- ◆撫順炭坑の地、平頂山事件の現場にあるリニューアルなった「平頂山殉難同胞遺骨館・万人坑」見学
- ◆反満・抗日分子の監獄であった「撫順戦犯管理所」見学。戦後日本の戦犯を日中友好の士に教育した。
- ◆瀋陽の満州事変勃発の地、柳条湖の「9.18事変博物館」見学

南京事件70周年（1937年12月13日）

- 【前代未聞の大量虐殺・南京事件】
- ◆12月13日の南京事件70周年記念式典に参加
- ◆南京事件犠牲者家族から当時のお話を聞き、大量虐殺の現場・揚子江河畔下関地区訪問。
- ◆当時の難民収容所であった金陵女子大学（現南京師範大学）見学
- ◆国際安全区委員長であったラーベ氏の旧居・ラーベ記念館見学

●女性革命家・秋瑾没後100年（紹興）

- 清朝末期の辛亥革命（1911年）前夜に活躍した女性革命家・詩人秋瑾（1875年～1907年）の没後100周年を記念する特別企画
中国の古い封建的伝統に抗し、女性の権利を提唱し民主革命のためにその生涯をささげた「女性革命家」秋瑾を訪ねる
- ◆秋瑾の偉業について中国研究家による特別講義
 - ◆紹興の中国婦女連合会と交流会を開催
 - ◆秋瑾故居と秋瑾烈士記念碑の見学
秋瑾の実家。辛亥革命の成功後、処刑の地軒亭口に記念碑が建つ。
 - ◆大通師範学堂の見学
秋瑾が校長を務めた学校。革命をめざして武器を備えた軍事教練がほどこされたところでもある。1907年7月6日、蜂起は失敗に終わり、13日には清朝の軍隊に包囲されて、秋瑾らは捕らえられ処刑された。

☆上記のイベントに合わせて組み合わせるモデルコース（一部例示です）
☆皆様のご興味に合わせてオリジナルコースを企画してみませんか。

①シルクロード（絲綢之路）の旅

- ◎古代中国の都・長安（現在の西安）より、西のローマへシルクを運ぶ隊商がユーラシア大陸を横断した。代表的な三古代ルートには、
- ◆天山北路……長安～蘭州～河西回廊（武威、張掖、酒泉、寧夏）～敦煌～トルファン～ウルムチ～（カザフスタン）～ローマ
- ◆天山南路……トルファンまでは北路と同じ。トルファンから南麓へ折れて、コルラ、クチャ、アクスとつなぎ、カシュガルへ入り、ローマへと通じる。
- ◆西域南路……敦煌で枝分かれし、タクラマカン砂漠の南に沿ってニヤ、ホータン、カシュガルを結び、天山南路と合流する。

②自然がそのまま残る湖沼群、九寨溝・黃龍の旅

- ◎九寨溝の渓谷の景観：光と水の変幻の湖沼が点々と続き、豊富な原生林を背景に峡谷が14kmに渡って延びている。
- ◎黃龍：雪峰頂の北麓に広がる水景群。石灰岩層の侵食によりエメラルドグリーンの池、段々畑のように重なってできた湖沼群。

③「三国志」の舞台と長江三峡クルーズの旅

- ◎長江の流域、重慶市から湖北省にまたがる192kmに及ぶ3つの大峡谷の名称で、古くから重要な交通路であった。長江は三国志の英雄たちの足跡が残り、数々の詩が歌われ、見所も多い。（張飛廟のある雲陽、白帝城のある奉節）

④水郷の古都・江南周遊の旅

- ◎中国、江南地方には数百年の歴史を持つ魅力的な水郷の町が数多く存在する。古い町並みを保存しつつ、昔ながらの民家に住み生活をしている。
- ◆周莊：旧市街の建物の半分以上が、明・清の時代に建てられた。石畳の路地や瓦屋根の家並みがつづく昔風情の色が濃く残っている。
- ◆烏鎮：うだつを構えた家並み、建物はどれも立派で整然としている。戦乱に巻き込まれなかったため、保存状態は良い。
- ◆紹興：美しい運河の町並み、紹興酒の街に生まれた魯迅は激動期を生きた文化運動の代表者である。彼の故居と通った私塾三味書屋がある。また、幼少時代を紹興ですごした女性革命家・秋瑾の故居と烈士記念碑も残されている。

⑤自然と文化・少数民族を訪ねる雲南への旅

- ◆麗江：玉龍雪山の山麓を流れる清流に沿った古い街、約800年前に造られた。少数民族のナシ族が人口の半分をしめナシ族の風習や象形文字のトンパ文字が伝えられている。
- ◆大理：10～13世紀には王国の都として栄えた。少数民族のペー族が多く住み、大理古城と下関の2地区で成り立っている。

⑥青海チベット鉄道の旅：崑崙山脈を越え聖地ラサへ

- ◆西寧からラサまで1956km、車窓から玉珠峰（6178m）を主峰とする崑崙山脈を眺め、海拔5072mタンガラ峠を越えて走る。
- ◆青海湖：中国最大の塩水湖で、湖面海拔は3260m青海湖の観光シーズンは5月～7月、菜の花が周囲一面に咲き、美しい。
- ◆ラサ：標高3650m富士山とほぼ同じ高さのチベット自治区の区都。17世紀にダライ・ラマ5世がチベットを統一しラサが首都となった。5世はポタラ宮を造成しチベット最大の都市を造った。

●問い合わせ先●
中国プロジェクト china@fits-tyo.com

from China

中国では、新暦の元旦よりもっと重視している祝日がありますが、それは所謂「春節」です。それは旧暦の1月1日です。毎年異なりますが、2007年の春節は2月18日でした。2月17日が大



晦日になり、18日が1日でした。2月4日は「立春」という節でしたので2007年は春に入ってから春節でした。春節は実は旧暦の12月23日からもう始まりました。それは中国語では「過小年」と言います。その日かまどの神が天国に1年の報告しに行きますので、甘

番忙しいと思います。民間では、春節になると、必ず、家の前に、「春聯」を貼ったり、窓に「年画」と「切り絵」を貼ったりします。

大晦日の夕食は一番にぎやかです。家族全員揃って食事します。食事の後に、子供は年配の方にお辞儀をして、年配の方から「お年玉」をもらいます。私の子供は今年1600元のお年玉ももらいました。それはまだ少ないほうだと思います。多い場合、何万元のお年玉も

らった子もいると新聞で読みました。大晦日の夜、必ず餃子と魚料理を出します。「魚」の中国語



の発音は「余」と同じ発音です。魚を食べたら、一年中、余裕ができる意味です。今の中国では、一人子政策ですので、大晦日も一緒に食事する人が減ることは

すごくさびしいことです。中国では、一番幸せなのは「四世同堂」の家です。いわゆる四世代が一緒に過ごすことです。今はだんだん難しくなりました。

一日の午前中は親戚回ったり、新年挨拶をします。そして、お寺に行き、新年



した。今年は2年目で、昨年よりも私の旦那さんはたくさん爆竹と花火を買いました。本当は都会より田舎のほうがもっと春節を重視していると思います。出稼ぎの人がみんな故郷に戻ります。中国の交通機関がこの時期になると、世界で一



のお祈りや、縁日に遊びに行き人が多いです。北京で人気のお寺は「雍和宮」と「白雲観」です。人気のある縁日は「地壇公園」と「厂甸」の縁日です。また子供を連れて、遊園地に遊びに行く人もすごく増えました。私は両方とも子供を連れて行きました。縁日より遊園地のほうが子供が喜びます。昔、春節は家の中に閉じこもって、外に行くなら、親戚の家だけのほうが多かったですが、最近国内旅行や、海外旅行に行く人もだんだん増えてきました。今年の春節は、日本へ行く観光客もすごく多くて、国際線の席さえあれば、お客様が集まる状態でした。

このように昔の風情をそのまま残しながら、新しい習慣もどんどん入れる北京の春節です。

中国婦女旅行社 日本部副部長 徐敏

海外通信

from Viet Nam

今年は、新しいアパートを1ヶ月前に買いましたので掃除が大変で、正月準備は前年よりすごく忙しかった。はじめは買

っても住むつもりはありませんでした。金額は安いですが場所は中心から遠いのです。ところが周りの景色は、川、木など自然が沢山ありますので週末の家族ピクニックの場所にしようというつもりで買いました。しかし、主人が友達と同僚を接客できる場所が出来るととても喜んでいま

す。今まではいつも友達のところに行っていました。私は料理がとても下手ですが主人の友達に手伝ってもらうことが出来、頑張って作れました。(笑い、正月料理バン・テトを見てください)

大晦日の昼食は主人の叔父・叔母の家でとりました。この習慣はもう30年くらい続いています。この家はもともと祖父の家で、この日は親戚全員が集まりました。午後は記念写真を撮るため、子どもたちをタオ・ダン公園に連れて行きました。ここは毎年、花、蘭、盆栽、魚、鳥などの品評会が開かれますので、素晴らしくてきれいな物を見ることができます。子どもたちも大好きです。

元旦は早起きして子どもの服を選んでから、料理の準備をしました。子どもは正月料理を食べられませんのでワンタンを作りました。それから教会へ行って、一年の幸せと健康を祈りました。その後、主人の最長老の叔父さんの家に年賀の挨拶に行きました。途中、アマラホテルの前で中華人の踊り(MUA LAN)があったので15分ぐらい立ち止まって見ました。子どもはこの踊りが大好きです。私は、何をするにも子どものためにしていますので、子どもが好きなことならすぐOKします。(きっと皆さんも同じですね。)

グエン・フエ通りは正月になると花大路になります。ベトナムは昨年WTOメンバーになり、政府は大きな祭りを計画するようになりましたので、今年の花大路は昨年より盛大に飾られました。毎年、混雑するので、必ず写真を撮ろうと、2日は朝7時半頃に着きました。残念ながら太陽が強いので長居出来ず、1時間で疲れて家に戻りました。他の人はどうか分かりませんが、私は朝早くから疲れるだけだと思います。子どもがいなければ、ずっと家で寝ていると思います。年中忙しいからいつも寝ていたいと思っています。(笑わないで下さい)。

母は、今年は豚年で私によくない年で、病気で仕事によく注意しな



筆者と子どもたち



さいといっています(私は水牛の年)。もちろん私はクリスチャンですから信じていません。

住まいが遠くなったので、どこに出かけるのも行き来するのが忙しくなっていました。今年は1週間以上も休めたのに、本当に休まる時間があまりありませんでした。さらに、この原稿と写真を依頼されて、ますます忙しく感じました。(苦笑)

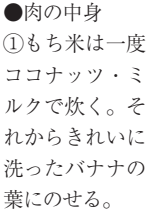


テト明けに会社に戻ったら、同僚に痩せたんじゃないと言われてしまいました。皆さんは、正月をどう過ごされたのでしょうか……。

ホーチミン市 FIDITOURIST 日本部
HO THI YAM (ホー・ティ・ヤン)

「BANH TET (バン・テト)」の作り方

「BANH TET (バン・テト)」を作るため材料の準備は大変です。
もち米、豚肉(またはバナナ)、豆、バナナの葉、バナナの茎で作った紐
※「BANH TET」の中身は肉とバナナの2種類があります。



②次は豆(Green Bean)と豚肉(豚肉は脂身があるのが一番美味しい、この豚肉は塩、胡椒で味つけする)。また、もち米を一番上のにせる。



④完全な「BANH TET」は6時間くらい大きな鍋で蒸す。作り方によって1週間から2週間保存できる。

③巻いてから紐で結ぶ。緩く結ぶと煮るときに中に水が入り、硬く結びすぎると中身が煮えない。

●バナナの中身：作り方は肉と同じ。肉の変わりにもち米の上にはバナナをのせる。バナナは甘いので、甘党の人が好む。



山の旅

アルプに咲く可憐な花々と盛夏の名峰を楽しむ スイス・アルプス ハイキング7日&9日

成田✈️チューリッヒ 🚗 古都ベルン① 🚗 マッターホルンの町ツェルマット③展望台ロートホルン3103m、ゴルナーグラート3135mへ。ご希望の方は展望台の帰りにハイキング。🚗 氷河急行と同じ路線、🚗 峠巡りバス〜グリンデルワルト〜アイガー、メンヒ、ユングフラウの展望台ミューレン③展望台ユングフラウヨッホ3435m、アルメントフォーベル1907m、シルトホルン2970m。🚗 チューリッヒ✈️成田

- * 先着10名様には名峰の見えるお部屋をご準備
- * 観光ハイキングではないどなたでも歩ける1ランク上のコースを設定
- * 7日間はミューレン1泊で帰国。料金はそれぞれ20,000円引き。

◎詳細はお問い合わせください。

フラワーハイキング

6月26日・417,000円
7月15日・463,000円
7月22日・467,000円

パノラマハイキング

8月 5日・494,000円
8月16日・472,000円



のどかな田園風景と最高級のワインを楽しむ イタリア・トスカーナウォーキング10日

成田✈️フィレンツェ② 🚗 キャンティ・ワインの故郷を歩く。農業体験または料理体験〜ラッダ・イン・キャンティ② 🚗 プルネッロ・ディ・モンタルチーノの故郷を歩く〜モンタルチーノ② 🚗 オルピエート② 🚗 ローマ✈️成田

5月 9日・387,000円 10月3日・358,000円 12名様限定
10月12日・369,000円

- * ホテルはアグリツーリズモ（農家の経営する宿）や、ヒストリカルホテルを利用
- * 芸術と歴史の薫るフィレンツェで連泊
- * 新緑美しい田舎の中をウォーキング

憧れのロッジ泊とお花畑のピークを楽しむ カナディアンロッキー山小屋に泊まるハイキング8日

バンフ②〜シャドーレイクロッジ②〜バンフ②
7月3日・7月11日・各495,000円
○ハイクオリティな山小屋に宿泊 ○可憐な花々のベストシーズン

ゆったりのんびり紅葉を追う 秋の紅葉フィンランド 北極圏ウォーキング11日

サーリセルカ③〜ルオスト②〜ロヴァニエミ②〜ヌークシオ②
9月9日・523,000円

- * 北極圏の夏は短く、大半が長い冬の世界。その夏と冬の間には、春、秋と呼ばれる季節はありません。フィンランドの人々はこの紅葉の季節を「ルスカ」と呼び、紅・黄葉を求めて森の中の散策を楽しみます。
- * 北極圏の紅葉の中のウォーキングを楽しみます。
- * 2日目にはラップランド式テント“コタ”に宿泊して大自然を満喫
- * ルオストではオーロラ観測のチャンスも

「世界の山々を歩く」集いと ティーパーティのお知らせ

東京会場：（株）富士国際旅行社・会議室
4月28日（土）13時〜16時
大阪会場：大阪グリーン会館
5月12日（土）14時〜16時

- ◎おいしい紅茶と簡単なお菓子を食べながら今年のツアーをビデオや写真を通して説明いたします。
- ◎ご参加の皆様には各国政府観光局発行のパンフレットを差し上げます。
- ◎ハイキングと花の旅（1コースのみ）のツアーには先着10名様に名峰側のお部屋をご用意いたします。是非この機会にお申し込みください。
- ◎詳細や参加ご希望の方は予め、担当・市村へご連絡ください。



ヨーロッパ・アルプスを楽しむ旅



朝夕の眺めと迫力の氷河が楽しめる 山上のヒュッテに泊まるトレッキング10日

カンダーシュテーク①〜山上のヒュッテ①〜サースフェー②（健脚コースとのんびりコースの選べるトレッキング）〜山上のヒュッテ①〜ツェルマット③
7月13日・468,000円 7月27日・473,000円
8月17日・479,000円

- * 山の上のヒュッテやホテルに2泊し、朝夕の眺めを楽しむ
- * 変化に富んだ風景や迫力のある氷河が楽しめるハイキングコース

美しい高山植物に焦点を当てた企画 スイス・アルプス 花の旅

Aコース 10日
6月13日・398,000円 カンダーシュテーク①〜サースフェー②〜レッチェンタール・キッペル②〜ミューレン③

- * 6月は山上の春、雪解け直後の花は、強い生命力と輝きでほほえみかける
- * アルプに牛が登っていない6月こそが、一面の花を楽しめるベストシーズン

Bコース 10日
7月24日・477,000円 カンダーシュテーク①〜グリメンツ②〜サースフェー②〜ツェルマット③

- * 静かな村に滞在し、観光化されていない花も山の眺めも抜群のコースを歩く
- * 標高2500前後に可憐な高山植物が咲きほころぶ短い夏

アルプスの中でも特に空気の美しいエンガディン地方の山歩き エンガディントレッキング11日

ダヴォス②〜アローザ②〜レンツァハイデ②〜ポントレジナ③
8月1日・517,000円

- * ダヴォス〜アローザまで動植物の豊富なコースの峠越え
- * エンガディン地方にある山小屋を巡る企画。ポントレジナ3泊でゆとりある日程。

「ウルスリのすず」カリジェと山岳画家セガンティーニ カリジェとセガンティーニを訪ねる旅9日

パッドラガツ①〜トルン②〜ポントレジナ②〜マロヤ①〜クール①
8月2日・422,000円

路線バスと列車で行く南ドイツ ドイツ・アルプス最高峰と中世の古城を巡る9日

成田・関空✈️フランクフルト近郊① 🚗 ローテンブルク① 🚗 ホーエンシュバンガウ②ホーエンシュバンガウ城・ノイシュヴァンシュタイン城 🚗 ガルミッシュ・パルテンキルヒェン②ドイツ最高峰ツークシュピッツェ 🚗 ミュンヘン✈️成田・関空

5月 8日・329,000円 5月14日・346,000円
10月12日・374,000円 10月19日・372,000円

ダイナミックな自然を満喫する カナディアン・ロッキー ハイキング8日

ヒントン①〜ジャスパー①〜クロッシング②〜バンフ②
6月30日・490,000円
7月23日・8月25日・各524,000円

最少催行人員：10名
○多様なハイキングコースが充実
※2名様から毎日出発できるコースあります。
285,000円〜429,000円

世界最高所を走る天空列車で訪ねる 北京と青海チベット鉄道の旅 8日

西寧〜車中〜ラサ③〜北京

9月6日発〜・346,000円
10月2日発〜・343,000円
11月5日発〜・後日発表

昨年7月に開通した青海チベット鉄道は、青海省西寧（2,250m）とチベット自治区ラサ（3,650m）を27時間で結ぶ全長1,956kmの高原鉄道です。途中、崑崙山脈を越え、貴重な野生動物が棲むコソリ自然保護区、鉄道世界最高地点タングラ峠（5,072m）、万年雪の輝く嶺々などチベット高原の雄大な世界が次々と車窓に展開します。

このご旅行は10名様以上から手配をお引き受けする受注型企画旅行です。個人でご希望ご参加の方はお問い合わせください。

アンデス文明を巡る ペルー・マチュピチュ遺跡・ナスカ10日

リマ②〜ウルバンバ①〜クスコ②〜プーノ①〜リマ①
9月1日・477,000円

- 世界遺産のマチュピチュ遺跡とナスカの地上絵
- インカ帝国の首都であったクスコを見学

世界第2の高峰「K2」を望む パキスタン・カラコルム山脈の眺望を楽しむ旅12日間

イスラマバード①〜スカルド④〜チラス①〜メルヘンの草原ロッジ①〜ギルギット〜フンザ②〜ベシャム①
9月3日・555,000円 定員15名 最低実施人数10名

- * 世界第二の高峰「K2」をチャーターヘリコプターで望みます
- * 名立たる高峰、ナンガパルバット、ラカボシ等を眺める軽ハイキング

緑豊かなヴェニの谷とフェレの谷を歩く イタリア側だけのツール・ド・モンブラン11日

アントレーヴ②〜エリザベッタ小屋①〜メゾン・ヴィエイユ①〜アントレーヴ②〜ボナティ小屋①〜エレーナ小屋①〜シャモニ①
7月 3日・432,000円
8月14日・518,000円

- * 歩行時間の最高を5時間、標高差の最大を500m。日帰りハイキングの行程で縦走を楽しむ
- * 移動は可能な限り路線バスやロープウェイで

前半のハイライトコースを歩く オートルート12日

マルティニ①〜フェルビエ①〜モンフォー小屋①〜ディス湖畔①〜ディス小屋①〜アローラ②〜モアリ小屋①〜ズィナール①〜カンダーシュテーク①
8月16日・499,000円

- * オートルート前半部のハイライトコースのみ厳選
- * 名峰グランコンパン〜ダンブランシュ〜ワイスホルンの4000m峰を堪能

モンブラン展望と野生動物の宝庫グランパラディーゾ国立公園 モンブランとグランパラディーゾ

シャモニ①〜ポント②〜エマヌエル小屋①〜コーニュ②〜アントレーヴ③〜シャモニ①
7月 2日・416,000円 8月13日・489,000円

- * イタリア・グランパラディーゾ眺望のハイキング
- * ヨーロッパ最高峰モンブランをフランス、イタリア両サイドから堪能

東部アルプス オーストリア・イタリア北部の山旅 チロル・ドロミテハイキング 9日

チューリッヒ①〜カナツェイ③〜オーバーグルグル③
6月18日・418,000円 7月30日・488,000円
9月 3日・417,000円

- * チロルの谷の牧歌的な風景を楽しみながら3泊
- * 奇岩が迫るドロミテ山群で3連泊

オーストラリア サステナツアー ケープ・トリビュレーション 5日

4月〜9月毎日出発
旅行費用：159000円〜249000円
最少催行人員：2名 送迎・現地日本語ドライバーガイド付き

- ケアンズから北へ約140kmの国立公園
- 熱帯雨林に囲まれた閑静な隠れ家
- 太古の熱帯雨林と珊瑚礁の海が会おうオーストラリアの中で最も雄大で自然の息吹が感じられる場所

※「サステナツアー」とは健康・食に配慮した持続可能なライフスタイルとエコツーリズムを融合した、循環型で地球環境と共生できる旅行を意味します。



澄んだ空とどこまでも広がる地平線 アフリカ ケニア・サファリの旅 10日

ナイロビ①〜マサイマラ②〜ナイロビ①〜アンボセリ②〜ナクル湖①
8月15日・589,000円

- * マサイマラ国立保護区、アンボセリ国立公園、ナクル湖国立公園を訪ねます。
- * 4回のサファリドライブで充実した野生動物や野鳥の観測

デナリ国立公園とオーロラのチェナ温泉 アラスカの自然を旅する 10日

タルキートナ②〜デナリ②〜チェナ温泉②〜アンカレッジ②
9月4日・511,000円

- * 全ての大地が紅葉に色づくアラスカの大自然を満喫
- * デナリではグリスリー（熊）を含む野生動物との出会いと紅葉の中のハイキング
- * タルキートナでは北米最高峰マッキンリーの雄姿と軽ハイキング
- * チェナ温泉では露天風呂とオーロラの観測
- * アンカレッジでの氷河クルーズは大小数々の氷河を目の前に

太古の地球を思わせる自然の宝庫 ハワイ・カウアイ島ハイキング6日

9月4日・333,000円
10月7日・318,000円

カウアイ島④〜ホノルル①

- * 洋上のグランドキャニオンと呼ばれるコースをのんびりとハイキング
- * 絶景のナパリコーストやワイメア深谷を楽しみます。
- * ホノルルではダイヤモンドヘッドの登頂も



この指とまれ!!

「これな旅行もしたいけど、グループでないし……」
「同行の士が数人いるけど、あとひと仲間が欲しい!」
そんな方はこの新聞編集部に投稿して仲間を募って下さい。
オーダーメイドの旅づくりが富士国際旅行社の本業です。
どんな行き先、どんなテーマでもご相談下さい。
今号から、旅程の素案を提案し、出発日や細目を決め込まずに、
希望者がいれば「この指とまれ」の企画を発表します。
「この時期に行きたい」、「この都市も加えて欲しい」、「希望者が4人いるけど、
10人になるよう募集してほしい」など、ご要望をお聞かせ願います。
いい仲間を探し、いい旅を。



1

グルメと遺跡探訪

南イタリア 3 州周遊 1 0 日間

旅行時期	1 1 月中旬～下旬、3 月初旬～4 月中旬
特 徴	陽光をさんさんと浴びる世界遺産のアマルフィ海岸、ブドウやレモンの段々畑、オリーブ、果樹園、放牧地でとれる産物と豊富な海産物を使った独特な郷土料理。チレント地方の小漁村カザル・ヴェリーノ・マリーナでは、リゾートホテルに泊まり地ワイン、モッツアレラ、パスタなど心ゆくまで堪能いただけます。カンパーニャ州に点在する古代ギリシャ・古代ローマの遺跡群、バジリカータ州のサッシ（洞窟住居）の町マテーラ、プーリア州のトゥルッリ（円錐屋根）の町アルベロベッロを回ります。夏は4 0 度を越える3 州ですが、心地よい季節を選びました。
旅 程	成田・関西➤ナポリ～アマルフィ②➤3 つのギリシャ神殿が並ぶペストゥーム➤アグロポリ→➤カザル・ヴェリーノ・マリーナ③➤サッシの町マテーラ①➤白く輝くトゥルッリの町アルベロベッロ➤プーリアの州都バーリ②➤成田・関西
旅行費用	10 名から12 名 11 月・394,000～414,000 円



2

町歩き気ままな旅

プラハ三昧 7 日間

旅行時期	いつでも
特 徴	1 週間滞在しても、観されない百塔の街プラハ。音楽、美術、建築、歴史、戦争と平和、グルメなどなど、気のおけない仲間と路面電車、地下鉄を駆使して巡る気ままな旅。プラハを拠点にして、世界遺産のチェスキー・クルムロフや温泉保養地マリアーン・ラーズニェなどに足を伸ばすのも自在。チェコ日本友好協会の人たちとの交流も出来ます。
旅 程	成田・関西➤プラハ⑥➤成田・関西
旅行費用	180,000～380,000 円



「この指とまれ!!」決定企画

前号で提案しました企画にご要望をいただき、以下のように募集要綱が決まりました。詳細はパンフレットをご請求ください。

スペイン・サンチャゴ巡礼街道を歩く 14 日間

日時	9 月25 日（火）～10 月8 日（月）14 日間	641,000 円
定員	15 名（最小催行人員8 名）＊成田から添乗員同行。現在のご希望人数：大阪・中川様他5 名様	
★全部歩くなら役800km の巡礼街道のいいとこどりで約100km を7 日に分けて歩きます。荷物はミニバスで運び、天気や体調によりバス移動としています。田舎のグルメとワインを楽しみ午後はのんびり。ホテルは3～4 ツ星の風呂付、日本語ガイド同行。サントドミンゴ・デ・ラ・カルサーダやサンティアゴ・デ・コンボステラなどの主要な街での観光も楽しみです。		
第 1 日目	午前：関西→成田➤パリ	
第 2 日目	早朝：パリ➤ボルドー➤バイヨンヌ➤ビレネー北の山麓へ。巡礼の出発点サンジャンへ。サンジャン・ピエ・ドゥ・ポール泊	
第 3 日目	国境の峠レオポルデール峠を越えロンセスバージェスへ（徒歩10km）ロンセスバージェス➤パンブローナパンブローナ泊	
第 4 日目	パンブローナからバスと徒歩（合計15km）でサントドミンゴへ	サントドミンゴ・デ・ラ・カルサーダ泊
第 5 日目	終日：自由行動	サントドミンゴ・デ・ラ・カルサーダ泊
第 6 日目	サントドミンゴ・デ・ラ・カルサーダから徒歩（6.5km）とバスで英雄エル・シッドの出生地ブルゴスへ	ブルゴス泊
第 7 日目	ブルゴスから徒歩（6km）とバスで旧レオン王国の首都レオンへ	レオン泊
第 8 日目	午前：レオン市内見学 午後：バスと徒歩（17km）でヴィジャフランカへ	ヴィジャフランカ泊
第 9 日目	ヴィジャフランカからバスと徒歩（11.5km）でサリアへ	サリア泊
第10 日目	サリアから徒歩（13km）とバスでサンティアゴ・デ・コンボステラへ	サンティアゴ・デ・コンボステラ泊
第11 日目	午前：サンティアゴ市内見学 午後：港町ア・コルーニャへ	サンティアゴ・デ・コンボステラ泊
第12 日目	午前：➤スペインの首都マドリットへ 午後：自由行動	マドリット泊
第13 日目	午前：➤パリ 午後：➤パリ	機中泊
第14 日目	午前：➤成田、関西着	

芸術と自然をたっぷり楽しむ 南仏・コートダジュールとプロヴァンス 8 日間

毎週木曜日発。2 名から出発、6 名様まで。
★シャガールやマティス、マセナ美術館のあるニース、鷲の巣村エズ、モナコ、イタリアに近いマントン、ピカソ美術館のアンティープ、香水の町格拉斯 ★プロヴァンスでは廃墟の町レ・ボー、ドーテの「風車小屋だより」のフォンヴィエイユ、ゴッホ縁のサンレミ・ド・プロヴァンスとアルルへ ★夫々、丸2 日間かけて車で移動。日本語ドライバー付。南仏の魅力にたっぷりと触れる★6 名様で割安。例えば3 ツ星クラスホテルで 5 月17 日発340,000 円 7 月12 日発336,000 円 8 月23 日発340,000 円

第1 日目	成田・関西➤ミラノ又はアムステルダム乗換え➤コート・ダ・ジュールの街ニースへ。日本語ドライバー出迎え、ホテルへ	ニース又は近郊泊
第2 日目	終日：ニースとコート・ダ・ジュールの街見学。朝市、城壁公園からニースの全景、鷲の巣村エズからの地中海の眺望、モナコ、イタリア国境に近いマントンへ	ニース泊
第3 日目	終日：アーティストが多く住むビオット、ピカソ美術館のあるアンティープ、映画祭の街・カンヌ、香水の街・格拉斯、芸術家ギャラリーの町サンポール・ド・ヴァンスへ	ニース又は近郊泊
第4 日目	午前：ニースからプロヴァンスのエクス・アン・プロヴァンスへ。午後：エクス市内見学。	エクス・アン・プロヴァンス泊
第5 日目	終日：プロヴァンスの町巡り。ゴッホ縁のサンレミ・ド・プロヴァンス、崖上の中世都市レ・ボー、古代ローマ遺跡の残るアルルへ	エクス・アン・プロヴァンス泊
第6 日目	終日：リュベロン地方の小さな町巡り。フォンテーヌ・ド・ヴォークリューズの泉、セナンク修道院、伝説の残る村ゴルド、ルシヨン、ボニュー、ルールマランなどの村々	エクス・アン・プロヴァンス泊
第7 日目	午前：エクス・アン・プロヴァンス発マルセイユへ。➤ミラノ又はアムステルダム乗換え	機中泊
第8 日目	午前：➤東京・成田、関空着	

「小さな・輝く街」を歩く スローライフ・イタリア 9 日間

日時	10 月2 日（火）～10 月10 日（水）9 日間	355,000 円
定員	12 名（最小催行人員8 名）＊現地日本語ガイドが同行します。現在のご希望人数：神奈川・高橋様 東京・鈴木様他4 名様	
★スローフードの発信地であるピエモンテ州は、食の伝統を守り、イタリアの食通も憧れるグルメの本場。アグリツーリズムの農園民宿に3 連泊し、イタリアの田舎暮らしをしてみませんか。イタリアの有名なバローロ、バルベーラ、バルバレスコなどの珠玉のワインも楽しめます。歩いて回れる「小さな・輝く街」をコースに含めました。		

第1 日目	午前：成田・関西➤トリノ➤カネリのワイン作りのアグリツーリズム	カネリ泊
第2 日目	アグリツーリズムの民宿で、ワインの収穫・ワインの仕込みやグラッパ工場見学	カネリ泊
第3 日目	アグリツーリズムの田舎暮らしを経験 希望者は郷土料理の講習	カネリ泊
第4 日目	朝：カネリ ➤バローロでカンティーナ（ワイン農場）見学 ➤グリンツァーネ・カプーラ城で昼食 ➤「白トリュフ」で有名な街アルバへ	アルバ泊
第5 日目	午前：徒歩でアルバ市内見学 午後：自由散策	アルバ泊
第6 日目	午前：アルバ ➤アスティ 午後：徒歩で市内見学	アスティ泊
第7 日目	終日：市内自由散策	アスティ泊
第8 日目	午前：アスティ ➤トリノ➤	機中泊
第9 日目	➤午前：成田・関西着	



ヨーロッパ 福祉の旅

創造都市ボローニャ街づくり視察 8 日間

5 月11 日（金）～18 日（金） 372,000 円
9 月21 日（金）～28 日（金） 398,000 円
定員15 名（最少実施人員10 名） ＊添乗員同行
成田～ボローニャ④～フィレンツェ②～成田
◎NHK で紹介されたボローニャの街づくりを視察します。（視察の前に専門家よりイタリアの社会的協同組合について説明を受けます）
◎高齢者センター、ピアッツァ・グランデ（ホームレス協同組合）、社会的協同組合コーパップスなどを視察します。
◎フィレンツェでは、市内見学と介護組織との交流を予定。

北欧の高齢者・障害者ケア視察

5 月16 日（水）～23 日（水） 348,000 円
8 月20 日（月）～27 日（月） 408,000 円
定員15 名（最少実施人員10 名） ＊添乗員同行
成田～ストックホルム③～コペンハーゲン③～成田
◎スウェーデンでは、高齢者・障害者ケアの現状を専門家より、説明を受け、在宅ケアを支援する地方自治体やスタッフより説明を受けます。
◎デンマークでは高齢者住宅や高齢者センターを視察します。

特別企画

＜スウェーデン・ハルムスタッド市創立700 周年記念＞
高齢者・障害者セミナーと創立記念フェスティバル見学参加旅行

6 月2 日（土）～8 日（金） 364,000 円
定員15 名（最少実施人員10 名） ＊添乗員同行
成田～ハルムスタッド④～コペンハーゲン①～成田
◎2 日間のセミナーはレクチャーと訪問視察を実施します。
◎ハルムスタッド市の創立700 周年記念フェスティバル見学。
◎最終日はコペンハーゲン宿泊となります。

6 名からの北欧視察

定員8 名（最少実施人員6 名）＊現地係員がお世話致します。
デンマーク福祉視察
成田～コペンハーゲン④～成田
5 月14 日（月）～19 日（土）6 日間 288,000 円
6 月11 日（月）～16 日（土）6 日間 298,000 円
スウェーデン・ハルムスタッド福祉視察
成田～ハルムスタッド④～成田
5 月20 日（日）～25 日（金）6 日間 295,000 円
6 月17 日（日）～22 日（金）6 日間 299,000 円
◎福祉関連のレクチャーと在宅ケア・グループホーム等見学します。

北欧の自然と文化・生活スタイルをみる
ノルウェー・スウェーデン9 日間

5 月16 日（水）～24 日（木） 365,000 円
定員15 名（最少実施人員10 名） ＊添乗員同行
成田～ベルゲン②～オスロ②～ストックホルム近郊②～コペンハーゲン①～成田
◎北欧の高齢者の生活スタイルや日常の活動を高齢者センターで見学。
◎フィヨルドをクルーズと列車で見学します。
◎ノルウェーの港町、ベルゲンと北欧の各国の首都オスロ、ストックホルム、コペンハーゲンをじっくり見学します。

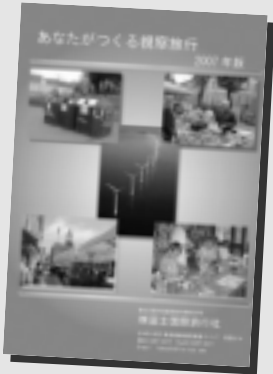


「あなたがつくる視察旅行」配布中
パンフレット

当社が創業以来取り組んでまいりました視察旅行の中で、福祉、教育、環境、町づくりなどをテーマに視察旅行の参考コース、視察・交流の旅をつくるうえでの留意点、企画検討からご出発／ご帰国までのスケジュールをまとめたパンフレットを配布中です。心通う仲間と行くオリジナルな旅、労組・団体の学習旅行、記念旅行にご活用下さい。 担当：山口

＜視察旅行メニュー＞

- ＊高齢者福祉
- ＊障害者福祉
- ＊環境と教育
- ＊子育て支援と少子化対策
- ＊イタリア社会的協同組合
- ＊食と安全（スローフード）
- ＊ヨーロッパの自治制度と先進自治体
- ＊町づくり・町おこし など





お二人でも安心の4コース。全行程同行の日本語ガイドに専用車の気まま旅。
ご夫婦で、ご家族で、小グループなら、旅行費用もさらにお得！
基本コース→ホテル選択→市内見学選択→オプションコース選択。
組み合わせ自在に！メニューの一部をご覧ください。

ご好評に比べ、4月より企画が新しく生まれ変わりました。

1基本コース
を選ぶ

南部

ホーチミン・コース

5日間

成田・関西から毎日出発 福岡からは火・木・土曜発

中部

フエ・ホイアン・コース

6日間

成田・関西から毎日出発 福岡からは火・木・土曜発

南北

ホーチミン・ハノイ・コース

8日間

成田・関西から水曜を除く毎日出発 福岡からは火・木・土・日曜発

北部

ハノイ・コース

6日間

成田からは木・土・日曜発 関西からは月・火・木要

2ホテル
を選ぶ

各コースの主要都市では、
エコノミー ファースト リゾート
など利用ホテルを選ぶことができます。



3市内見学
を選ぶ

ハノイ

カムティエン街の母子像

1972 年12 月18 ～ 29 日ベトナム戦争で最大規模の北爆が首都ハノイと港湾都市ハイフォンに向けられた。カム・ティエン街はクリスマスチャンの多い地区で皮肉にもクリスマスを挟んで壊滅的な破壊と殺戮を受けた。犠牲者の慰霊と平和を願って建てられた母子像があるが、いわれを知る人は少ない。因みに、このとき撃墜されたB52 は34機といわれている。

ハノイ

ビントゥイの「200万人餓死者慰霊碑」

日本軍占領下の1944年から45年にかけて、日本軍の食料強奪、米作から燃料油のためのヒ麻への転作、さらに追い討ちをかける台風の被害によって、約200万人が餓死しました。この事実は「独立宣言」にも記されている。

ホーチミン市

戦争証跡博物館

かつてアメリカ・中国戦争犯罪展示場と呼ばれていた。中庭には戦時中の米軍の戦車、ヘリコプター、75mm榴弾砲、巨大な地震爆弾、パイナッブル爆弾などの実物が展示されている。屋内には、枯葉剤による被害、農民や市民に加えられた残虐行為を展示品や写真で告発している。

4オプション
コースを選ぶ

ハノイから

世界遺産ハロン湾へ

2泊3日の小旅行

クルーズ船でハロン湾を周遊、昼食は船上でバーベキューを楽しめます。夕食は、サイゴンハロンホテルの最上階のレストランで夕日を眺めながら。

“陸のハロン” ニンビンへ

2泊3日の小旅行

ハノイから南に114キロ。紅河デルタに広がる景勝地で、“ベトナムの桂林” “陸のハロン”と呼ばれ、石灰岩の奇岩奇峰が連なり、水田地帯を囲んでいます。2泊して周辺の見どころ、タムコック洞窟、古都ホアルー、クックフーン国立公園を訪ねます。

6人集まれば 視察・交流 を手配

平和村で交流

ツーズ病院の中にある平和村で、今なお続く枯葉剤（ダイオキシン）被害の実態を見詰め、アメリカの非道な戦争犯罪を告発する枯葉剤被害者の方々と交流します。

友好会館で戦争体験者と懇談

統一会堂の正門につながるレ・ズアン（旧4月30日）通り、旧アメリカ大使館の向かいにある友好会館で、戦争体験者と懇談します。

ホーチミン市から

マングローブの森カンザーへ

1泊2日の小旅行

サイゴン川をフェリーで渡り車で約2時間、メコンデルタのカンザー・マングローブ国立公園に着きます。米軍の枯葉剤作戦で完全に消失した林の3/4が再生されました。森林の中には、かつて解放軍の拠点ルンサック基地がありました。壮絶な戦いを物語る烈士の碑が建っています。宿泊は、コテージ風のリゾートホテル。ホテルの裏は南シナ海。海水浴も一年中楽しめます。

ベトナム最南端のカマウ岬へ

1泊2日の小旅行

ホーチミンから国内線で1時間、ベトナムの最南端カマウ岬の中心カマウに着きます。カマウからクアロン川を高速船で最南端のナムカン村へ、枯葉剤の甚大な被害から再生したカマウ自然保護区とムイカマウ解放戦線基地跡を見学します。カマウはベトナムの時を決める標準時子午線（東経105度）が通っています。

多様な オプションを選ぶ

『鉄の三角地帯』クチへ

1日小旅行

ホーチミン市から車で約1時間半。クチから25キロのところにあるフミ村に解放戦線の最前線基地がありました。総延長250kmにも及ぶ地下トンネルの中には、作戦司令部、兵舎、病院、食堂から学校までありました。最新兵器を投入した米軍と農民・解放軍の知恵比べ、ここでの攻防は、アリがどのようにゾウを打ち負かしたのかを教えてください。

解放軍 “R” 秘密基地へ

1日小旅行

ホーチミン市から北西に162キロ、カンボジア国境にあった解放戦線の秘密基地を訪ねます。ここは南部中央局COSVNと呼ばれ無線基地がおかれ、ホーチミン・ルートの最南端の補給基地でもありました。中心の展示館には、1960年から75年までの15年に及ぶ貴重な資料が展示されています。

詳細はパンフレットをご請求ください。
担当：企画開発室 vietnam@fits-tyo.com