



どなたでもご参加いただける

旅のご案内



東西ドイツ統一20周年特別記念 戦後補償を学び壁の跡を歩く ベルリン 7日間

9月30日~10月6日 ¥288,000

募集12名(最小催行6名) ㊦

成田・関西 ㊦ベルリン⑤ ㊦①成田・関西

旅の特色

- ◇激動の近代史を象徴するベルリンに5連泊、とことん歴史を学び、現在を知る
◇10月3日東西ドイツ統一の記念イベントに参加
◇現地滞在25年のベテランガイドが、壁存在時と崩壊後のベルリンをご案内いたします

平和と芸術の旅 ゲルニカを訪れる スペイン・ポルトガル 10日間

8月1日~10日 ¥495,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

成田 ㊦リスボン② ㊦ビルバオ② ㊦マドリッド② ㊦バルセロナ② ㊦①成田

旅の特色

- ◇1937年に空爆を受けたゲルニカその街とピカソの描いた絵を訪れる
◇空爆体験者のお話を聞き、スペイン内戦の実情を知る
◇ポルトガルのファドやバルセロナの建築など芸術をしっかりと楽しむ
◇千葉の教職員の皆さんが毎年行っている旅行です

歴史教育者協議会 第34回ヨーロッパの旅 解放から65周年のオウシュビッツと東西統一20年のベルリン

8月15日~8月22日 8日間 ¥412,000

募集30名(最小催行20名) ㊦

成田・関西 ㊦ワルシャワ① ㊦クラクフ① ㊦オシュフィエンチム① ㊦ベルリン③ ㊦①成田・関西

旅の特色

- ◇オウシュビッツ強制収容所を二日かけてじっくり見学。元収容者のお話を聞く
◇国際青年センターで青年達と交流(予定)
◇東西ドイツ統一20周年を迎えるベルリンで在住30年の方のお話を聞く

かたつむり山友会・世界最高所を走る天空列車 中国・青海チベット鉄道の旅 7日間

9月6日~12日 ¥276,000

募集15名(最小催行15名)

成田 ㊦北京 ㊦西寧① ㊦西寧市内見学 ㊦青海鉄道にてラサハ② ㊦ラサハ 世界遺産ポタラ宮見学③ ㊦チベット三大聖湖ヤムドク湖など ㊦寺院デブン・ゴンバ見学など ㊦北京① ㊦北京 ㊦成田

旅の特色

- ◇初めて米軍により枯葉剤を散布された8月10日の「オレンジデー」イベントに参加
◇枯葉剤被害者が生活する施設、子どもための施設へ訪問
◇メコンデルタのカンザーへ行き元解放軍戦士のお話を聞く

教員のための 海外教育文化研修 アジアコース ベトナム戦争を知る旅 6日間

8月8日~8月13日 ¥197,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

成田 ㊦ホーチミン市④ ㊦①成田

旅の特色

- ◇初めて米軍により枯葉剤を散布された8月10日の「オレンジデー」イベントに参加
◇枯葉剤被害者が生活する施設、子どもための施設へ訪問
◇メコンデルタのカンザーへ行き元解放軍戦士のお話を聞く

教員のための 海外教育文化視察 スウェーデン・フィンランド

8月15日~8月21日 ¥397,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

成田 ㊦ヘルシンキ② ㊦①ストックホルム② ㊦①成田

旅の特色

- ◇幼児のための環境教育「ムッレ教室」を体験し、保育園の取り組みを見学します
◇注目が集まるフィンランド教育事情についてのレクチャーと学校訪問
◇東京都教職員組合の企画です

横井久美子さんと行く アイルランド 10日間

8月16日~8月25日 ¥439,000

募集25名(最小催行20名) ㊦

成田 ㊦ベルファスト① ㊦デリー② ㊦イニシュモア島② ㊦リムリック① ㊦ダブリン② ㊦①成田

旅の特色

- ◇横井さんの著書『ただの私に戻る旅』に登場したイニシュモア島で時の止まったような一時を
◇リムリックでコンサートを開催します
◇世界遺産のジャイアンツ・コースウェイ、モハーの断崖などアイルランドの大自然を満喫

ふるさと線を守る会 全国実行委員会企画 アラスカ鉄道を全区間走破 第21回 銀河鉄道の旅・アラスカ 10日間

9月4日~13日 ¥497,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

成田 ㊦アンカレッジ③ ㊦タルキートナ① ㊦デナリ② ㊦フェアバンクス② ㊦①成田

旅の特色

- ◇スワードからアンカレッジ経由フェアバンクスまで、アラスカ鉄道全区間に乗車
◇デナリに2泊滞在し、マッキンレーをのぞむ国立自然公園を周遊
◇後半に訪れるフェアバンクスでは郊外のロッジでオーロラ観測も体験

食・環境ジャーナリスト 金丸弘美さんと行く ドイツ『環境首都』フライブルクと『スローシティ』ハルトキルヒ

10月3日~10日 ¥388,000

募集20名(最小催行10名) ㊦

成田 ㊦チューリッヒまたはフランクフルト ㊦フライブルク③ ㊦シュバルツバルト(黒い森)の農家民宿③ ㊦チューリッヒまたはフランクフルト ㊦①成田

旅の特色

- ◇「田舎力」の著者とともに、注目のドイツ環境都市をまわる
◇人と環境が共存する様々な取り組みを視察
◇スローフード・スローライフを実体験する3連泊ずつの旅



旅行特集

静岡 ひまわり塾OG このゆびとまれ会

静岡の皆さんの企画で毎年ご旅行をされています。この機会に、ご一緒しましょう!

世界自然遺産 知床の旅 4日間

6月20日~23日 ¥122,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

①羽田 ㊦釧路 ㊦釧路湿原散策 ㊦川湯温泉泊② ㊦知床周辺見学 ㊦岩尾別温泉泊③ ㊦ネイチャーガイドとともに知床五湖散策 ㊦岩尾別温泉泊④ ㊦野付半島 ㊦釧路 ㊦羽田

旅の特色

- ◇ウトロでの観光船で知床八景の一つ、カムイワッカの滝など、海からの眺めを楽しむ
◇知床自然センターで知床の生態系について学んだ後に、ネイチャーガイドの案内で知床五湖を散策

ニュージーランド自然を満喫する旅 9日間

11月1日~9日 ¥445,000

募集20名(最小催行15名) ㊦

成田 ㊦① ㊦クライストチャーチ ㊦クィーンズタウン② ㊦ミルフォード・サウンド ㊦テ・アナウ① ㊦マウントクック③ ㊦クライストチャーチ① ㊦オークランド ㊦成田

旅の特色

- ◇アオラキ/マウントクック国立公園を代表するハイキングコース、フッカー谷ハイキングをお楽しみいただけます。
◇登山愛好家たちの憧れのマウントクック、ホテル・ハーミテージに3連泊



語学、芸術、自然にふれる~ヨーロッパの旅

「質の高い英語教育」で密かに留学先として人気を集める アイルランド 短期語学留学

¥250,000(6月12日~27日 2週間 ホームステイした場合一例) 募集1名~、毎週月曜日授業スタート(ご希望の日程を設定できます)

旅の特色

- ◇ダブリン・シティ大学所属の語学学校で英語を学びます
◇ホームステイでアイルランドの文化を体験
◇詳細についてはお問い合わせ下さい

ショパン生誕200年記念 ポーランド・フランスの旅 ショパンゆがりの地めぐりとコンサート 9日間

8月17日~25日 ¥445,000

募集15名(最小催行10名) ㊦

成田・関西 ㊦ワルシャワ③ ㊦パリ ㊦ノアン① ㊦パリ③ ㊦①成田・関西

旅の特色

- ◇ワルシャワのショパン史跡とゼラゾボラの生家の見学
◇ワルシャワでショパン生誕200年国際音楽祭コンサート鑑賞
◇パリのショパン史跡めぐり(愛用ピアノ、アパート、墓など)

「紺碧のアドリア海と森と湖の自然にふれる」 クロアチア世界遺産と自然散策 9日間

6月17日~25日 ¥393,000 7月8日~16日 ¥423,000

9月16日~24日 ¥428,000

募集15名(最小催行10名) ㊦

成田 ㊦欧州経由 ㊦ザグレブ① ㊦プリトビツェ② ㊦スプリット① ㊦ドブロヴニク③ ㊦欧州経由 ㊦①成田

ウィーンフィル・ベルリンフィルコンサート 「ザルツブルグ音楽祭」とアルプスの休日 7日間

8月25日~31日 ¥425,000

募集15名限定(最小催行10名) ㊦

成田空港 ㊦ウィーン① ㊦ザルツブルグ④ ㊦①成田空港

旅の特色

- ◇連日華やかなオペラ、コンサートが開かれる夏恒例の音楽祭へ
◇ウィーンフィルとベルリンフィルのコンサートチケット2枚付
◇ウィーンで名画鑑賞、ザルツブルグでは歴史の都と美しい湖水地方へ
◇オペラ「ロミオとジュリエット」、「エレクトラ」、ミニコンサート、ミュージカルショーを希望者に手配(別途料金)

太陽がいっぱい、アマルフィー海岸、ソレント ゆったり南イタリア 9日間

10月11日~19日 ¥346,000

募集15名(最小催行10名) ㊦

成田 ㊦ローマ ㊦ナポリ ㊦ナポリ① ㊦カザルヴェリーノマリーナ② ㊦アマルフィー海岸② ㊦ソレント② ㊦ローマ ㊦①成田

旅の特色

- ◇アマルフィ「女神の報酬」の舞台となったカゼルタ宮殿、アマルフィの海岸。
◇温暖な風土と山海の豊富な食材、モッツァレラ、パスタ、レモンチェッコ、アリアニコ・ワインなど郷土料理を満喫。
◇ギリシア・ローマの古代遺跡、パルヌーロの「青の洞窟」。
◇カンパーニア州の魅力たっぷりの9日間の旅をお楽しみ下さい。



パリジャンの隠れ里、緑の草地と小さな町へ フランス ノルマンディとパリ近郊の旅 7日間

6月3日、6月10日、8月5日、8月19日、9月23日発

¥320,000~¥370,000

最低実施:6名から 現地日本語係員同行

成田/関西/名古屋 ㊦パリ ㊦ルーアン③ ㊦パリ② ㊦機中①成田/関西/名古屋

旅の特色

- ◇印象派芸術家に愛された個性的な街を訪ねてノルマンディへ
◇印象派絵画展の開かれているルーアンで3連泊、港町オンフルールと白亜の断崖エトルタへ
◇モネの絵が映ったようなジャベルニーの庭へ
◇ゴッホ終焉の地オーベルシュルオワーズへ

往復直行のチャーター便で行く オウシュビッツ解放65周年 ポーランド 8日間

7月28日~8月4日 ¥323,000

募集12名(最小催行6名) ㊦

成田 ㊦(直行便)クラクフ ㊦オシフィエンチム③ ㊦国際青年交流センターに泊まりオウシュビッツ・ビルケナウの収容所跡見学 ㊦クラクフ① ㊦ワルシャワ② ㊦戦後軌跡の復興を遂げた旧市街や蜂起記念館の見学 ㊦①成田

旅の特色

- ◇ホロコーストの象徴オウシュビッツとビルケナウの収容所跡を終日かけて見学
◇ワルシャワ・クラクフの両都市でも歴史を踏まえた見学場所を選定
◇ドイツが設立したNGO「国際青年交流センター」に宿泊し、過去を現在に生かす学びの取り組みに触れる



# 旅行特集

## お二人以上で行く！ 自由自在シリーズ (個人旅行)

### ① ベトナム

日本語ガイド全行程同行で安心・お二人で行ける旅行

【ご夫婦・ご友人・お仲間同士で気軽に毎日出発】

◇専門の担当員がご相談をお受け致します。

～例えば・戦跡と歴史・文化・景勝地・お客様の希望地を巡ります<日本語ガイドと専用車付>～

**南部コース：5日間 ￥128,000～￥172,000**

～ホーチミン市コース～

**中部コース：6日間 ￥130,000～￥188,000**

～古都フエとホイアンコース～

**北部コース：6日間 ￥122,000～￥166,000**

～首都ハノイコース～

※お客様の希望によるオリジナルコース作成します。(2名以上)

※時期により、費用が変わります。

◇人数が増えますと割安になります。2名以上グループで1専用車です。

◇6名様以上になりますと、視察箇所も日程に組み込めます。

◇お客様の声から：ガイドさんと相談しながら旅行が出来て良かった。

自分の都合で日程の時間を調整できる。

◇ハノイ周辺の文化・芸術の村(漆工芸の村・籐竹細工の村)を訪ねるツアーが増えました。

◇9月以降も継続して催行します。

### ②カンボジア

アンコール遺跡を訪ねる3泊5日の旅(お二人以上)

9月末日まで、毎日出発2名以上で現地日本語ガイド同行

旅行費用：￥133,000～￥182,000

カンボジア査証(ビザ)が必要です。

#### 旅の特色

- ◇2日間、アンコール遺跡(アンコールワット・アンコールトム・バンテ・アイ・スレイ・タケウ)見学とクメール伝統織物研究所訪問
- ◇トンレサップ湖を半日クルーズ、水上生活者の家や水上の学校見学
- ◇自由時間も半日とり、シェムリアップの街、人々の生活、オールドマーケットなどを見学できます。



### ③ローマ滞在 6日間

駆け抜けられない旅のススメ

6月1日～9月30日まで 毎週月曜成田/関空発

￥270,000～￥358,000

最低実施2名様から(カ)

成田・関西→ローマ④機中①→成田・関西

#### 旅の特色

- ◇ローマで4連泊、時間をゆっくりとった観光
- ◇古代都市フォロ・ロマーノ、円形闘技場コロッセオ
- ◇スペイン・ボボロ・ナボーナ広場、パンテオン、バチカンへ
- ◇1日はフリータイムで自由散策
- ◇希望者はカンツォーネ、コンサート、オペラへ
- ◇ローマ延泊またはトスカーナの田園、ルネッサンスの都フィレンツェへ
- ◇日本語ガイド付なので安心の旅

# アジアの旅

## 中国

### “旧満州”を訪ね、日本軍の侵略の実相に触れる 中国東北部を訪ねる 平和の旅 7日間

8月20日～26日 ￥188,000

10月15日～21日 ￥183,000

募集20名(最小催行10名)添

成田・関西→大連①旅順・大連→旧満鉄(夜行)①ハルビン②→瀋陽②→成田・関西

◇全面開放となった旅順を訪れ、日清・日露戦争をあらためて考える

◇731部隊罪証陳列館、平頂山殉難同胞遺骨館、九・一八事変陳列館を訪問

◇各地で当時を語る体験者のお話、ハルビンでは地元の学生と交流

### 中朝国境を訪ねる歴史と文化・交流の旅

### 吉林省・延辺朝鮮自治区と長白山の旅 6日間

5月24日～29日 ￥188,000

8月22日～27日 ￥198,000

募集20名(最小催行10名)添

成田・関西→延吉①→長白山②→延吉②→成田・関西

◇中国、北朝鮮国境にまたがる壮大な長白山をたつぷりと散策

◇国境の町・図們と、中朝露の三国が見渡せる防川展望台からの眺望

◇延吉では北朝鮮料理のお食事、延辺の日本語を学ぶ学生達と交流



### 「中原の鹿を追いかけて」中国歴代王朝の都を訪ねる 殷墟(甲骨文)・洛陽・西安 歴史探訪 6日間

6月11日～16日 ￥178,000

9月10日～15日 ￥189,000

募集20名(最小催行10名)添

成田→北京→邯鄲→安陽①→鄭州①→洛陽①→西安②→中継地→成田

◇3300年前の古代王朝、殷墟を訪ね、十数万点の漢字の源「甲骨文」を見学。話を聞く

◇「中原」の歴代王朝の古都、「洛陽・西安」を訪問し、歴史を学ぶ。

◇西安で日本語を学ぶ学生たちと交流。

◇中国国内を2回鉄道移動。列車の旅を楽しむ

### 南京大虐殺と重慶爆撃の実相に触れる

### 中国 平和と友好の旅 6日間 南京・武漢・重慶

6月10日～15日 ￥187,000

12月12日～17日 ￥187,000

募集20名(最小催行10名)添

成田→上海→南京②→武漢①→重慶②→中継地→成田

◇侵華日軍南京大屠殺同胞記念館を訪問し、幸存者関係の方からお話を聞く

◇南京大虐殺の現場を検証、南京の日本語を学ぶ学生たちと交流

◇日本軍が侵攻した武漢と無差別爆撃を行った重慶を訪問。戦争史跡を見学する

### 女性解放運動の先駆者：秋瑾(しゅうきん) 生誕135周年記念

### 中国革命の源流を訪ねる・江南水郷古鎮の旅

7月14日～20日：7日間 ￥197,000

募集20名(最少催行人員15名)

成田・関西→杭州→紹興②→杭州②→烏鎮②→成田・関西

◇「炎の女性」秋瑾と文豪魯迅ゆかりの紹興をめぐる。

◇数多くの革命家を生み出した浙江省・紹興で婦人たちと交流

◇風光明媚な西湖遊覧、中国の昔の文化と生活の面影を残す烏鎮・西欄に宿泊

### 戦後65年 戦争と平和を考える

### 日中不再戦 平和と交流の旅 7日間

8月2日～8日 ￥198,000

募集20名(最小催行15名)

①成田→大連→郊外見学②日露戦争の激戦地・旅順→旧「満鉄」を寝台列車でハルビンへ③ハルビン着731罪証陳列館見学④ハルビン市内見学④「日本人公墓」のある方正県へ。夕方、残留孤児養父母の方々との交流会⑤ハルビン市内見学⑥ハルビン→大連市内見学⑥大連→成田

◇日清・日露戦争の足跡を記した場所や旧満州時代の面影を残す場所へ

◇ハルビン市日本残留孤児養父母会を訪問、今なお健在の養父母の皆さんと交流会開催

◇靖国神社・遊就館平和ガイドの長谷川順一氏が同行し現地で解説致します



## 韓国

歴史を知りハルラサンの自然を楽しむ

### 済州島の旅

名古屋発・5日間

8月15日発、9月5日発 ￥130,000

名古屋→チェジュ④→名古屋

東京/大阪発・4日間

8月16日発、9月6日発 ￥132,000

成田・関空→チェジュ③→成田・関空

募集10名(最少催行4名)カ

◇旧日本軍基地跡、日本侵略から解放されたあとの朝鮮戦争、四・三事件を知る。体験者のお話

◇韓国での世界遺産第1号「ハルラサン」の自然に触れるミニハイキング

◇海の幸・山の幸いっぱい郷土料理専門店でお食事

### 東部自然公園と名所古刹巡り、朝鮮文化の伝統に触れる

### くろり韓国 江原道・慶尚北道・南道の旅 7日間

10月20日～25日 ￥167,000

募集15名(最少催行8名)添

成田・関西・名古屋→ソウル①→「世界遺産」水原華城→陶芸の町・利川→忠州①→儒教文化の中心・栄州→「生きている民俗村」安東の河回村で古宅宿泊①仮面劇グッタルノリ見学→大邱①

→伽●山国立公園「世界遺産」海印寺→「友鹿洞」→釜山①

→慶州「世界遺産」仏国寺・古墳公園→釜山①→成田・関西・名古屋

◇紅葉に染まる自然公園、澄んだ空気の山寺、李朝時代の伝統文化に触れる

◇儒教の学問盛んだった栄州で伝統文化に触れる

◇安東で伝統の仮面劇グッタルノリを鑑賞、伝統家屋に一泊

◇豊かな食材の地方料理、市場巡り



## ベトナム

建国65年・全土解放35年・タンロンーハノイ遷都1000年

### ベトナム/ホーチミン・ルートを訪ねる旅

8月29日～9月4日：7日間 ￥205,000

募集15名

成田・関西発→ハノイ→フエ②→ホーチミンルート→ドンハ→ドンホイ→ハノイ①→機中泊①→関西・成田

◇ホーチミン・ルートの米軍のケサン基地、ハンバーガーヒル遠望、アサウ飛行場跡、ダクロン橋など見学

◇1972年のクアンチ81日間攻防戦の舞台となったクアンチ城塞見学。元兵士と交流。

◇遷都1000年に向け、修復の進むフエの世界遺産王宮

### ベトナム・ハノイ遷都1000年祭の旅

10月7日～12日：6日間 ￥183,000

募集15名(最少催行10名)添

成田・関西→ハノイ→ニンビン①→ハノイ③→関西・成田

◇ハノイ遷都千年祭のイベント(書道、古代遺物、タンロン焼き物など)見学

◇古都ホアルーで

一王のお祭り、バクニンでドー神社

の祭りを見学

◇ハノイ市内のD67

博物館を見学(ベ

トナム戦争時、北

ベトナム総司令部

があり、ゲンザ

ップ将軍が指揮を

していた)



### 北西ベトナム原風景と少数民族の村を訪ねて

6月15日～20日：6日間 ￥148,000

募集15名(最少催行6名)カ ※10名以上は添

成田・関西空港→ハノイ→ニンビン②→チャンアン→ホアルー→ホアビン①→ハノイ①→成田・関西空港

◇少数民族タイ族

の村・マイチャウ

を訪問

◇“陸のハロン”ニン

ビンのチャンアン

(3つの洞窟)を手

漕ぎボートで遊覧

◇シルクの村・ヴァン

フックの村を見学



# トレッキングの旅

<健脚度の表示目安> 1日あたり  
 初級 ▲ : 1~3時間歩行(標高差約300mの往復程度)  
 中級 ▲▲ : 3~6時間歩行(標高差約500mの往復程度)  
 健脚 ▲▲▲ : 6時間以上歩行(標高差約1000mの往復程度)

## 海外<山と自然の旅>

全ツアー：募集12名(最小催行6名)添

- ★40年の経験をまとめたガイドブックを進呈
- ★名峰の見える部屋を先着10名様に(ツェルマット・ミュレン)
- ★山の町でゆとりの2~3連泊、山上ヒュッテコースも
- ★ベテラン添乗員兼ガイド同行
- ★環境にやさしい鉄道の旅

### ~スイス・アルプス~

#### アルプスの春 いちめんの花を訪ねる スイス・アルプス花の旅6月 9日間 ▲

6月11日~19日 ¥396,000  
 6月18日~26日 ¥398,000  
 6月25日~7月3日 ¥410,000  
 成田・関西 ▲ チューリッヒ ▲ カンダージュテーク② ▲ レッチェンタール② ▲ ミュレン③ ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇いちめんの花の広がるお花畑への特別コース。秘境の谷レッチェンタールと湖畔の花畑へ

#### 初夏のお花畑を歩き 名峰を眺める フラワー・ハイキング 9日間 ▲

6月15日~23日 ¥399,000  
 6月22日~30日 ¥415,000  
 6月29日~7月7日 ¥425,000  
 成田・関西 ▲ チューリッヒ ▲ ベルン① ツェルマット③ ▲ ミュレン③ ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇マッターホルンとアイガー展望のホテルに3連泊。6月は2000m以下の牧草地の花が満開

#### 名峰の展望台に上り 高所ハイク パノラマ・ハイキング 9日間 ▲

7月13日~21日 ¥425,000  
 7月20日~28日 ¥435,000  
 7月27日~8月4日 ¥435,000  
 8月3日~11日 ¥445,000  
 8月10日~19日 ¥455,000  
 8月17日~25日 ¥440,000  
 成田・関西 ▲ チューリッヒ ▲ ベルン① ▲ ツェルマット③ ▲ ミュレン③ ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇山の町で3連泊。歩く人も歩かない人も楽しめる高所の展望コース、高嶺の花の探索コースへ

#### シルバー・ご家族向け スロー・ハイキング 9日間 ▲

6月29日~7月7日 ¥457,000  
 7月20日~28日 ¥460,000  
 8月24日~9月1日 ¥443,000  
 成田・関西 ▲ チューリッヒ ▲ ベルン① ツェルマット③ ▲ ミュレン③ ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇お子様も親子三代で楽しめるスイス。片道20分から1時間ののんびりハイク

## 国内<花と自然の旅>

◎全ツアー：募集20名(最小催行10名)添  
 ◎旅行費用は羽田空港発着の場合

- <安心と安全> 全コース 添乗員・現地ガイド同行
- <安心して歩ける> 現地での体調や体力に合わせ、全ルート(登頂まで)を歩かないことも可能です。
- <地方からでも参加> 前後泊希望・地方空港発着希望・現地集合希望の方はご相談下さい。
- <季節を感じる旅> 新緑・花の開花・紅葉に合わせた企画

#### 屋久島・自然体験 4日間 ▲▲▲

5月30日~6月2日 ¥139,000  
 7月11日~14日 ¥141,000  
 8月22日~25日 ¥142,000  
 9月26日~29日 ¥138,000  
 ①各地空港 ▲ 鹿児島 ▲ 屋久島 屋久島環境文化村センター②縄文杉登山③自由行動(オプションツアー)④屋久島 ▲ 鹿児島 ▲ 各地空港  
 ◇洋上のアルプスといわれる屋久島。縄文杉登山、宮之浦岳登山(オプション)他にも多彩なコースがあります。珍味・飛び魚をご賞味いただきます

#### 九州の名花・ミヤマキリシマ キリシマミズキ・ 花の霧島連山と開間岳 4日間 ▲▲

5月9日~12日 ¥102,000  
 ①各地空港 ▲ 鹿児島 ▲ 韓国岳・大池池周遊②高千穂峰登山 ▲ 霧島温泉③開間岳 ▲ うなぎ温泉④知覧見学 ▲ 鹿児島 ▲ 各地空港  
 ◇南九州の名湯 指宿温泉と霧島温泉に宿泊します  
 ◇九州の一早い花の開花にあわせ霧島連山と最南端の開間岳に登頂します

#### ハイジヤカリジェの絵本の舞台へ スイス東部エンガティン探訪 9日間 ▲

7月20日~28日 ¥464,000  
 8月10日~18日 ¥486,000  
 成田・関西 ▲ チューリッヒ ▲ バッド・ラガツ(マイエンフェルト、ハイジハウス)② ▲ ポントレジーナ(サンモリツ、ソーリオ、マロヤ、グアルダ)③ ▲ クール(カリジェの生地トゥルン)② ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇ハイジヤベーターの世界、カリジェゆかりの町、セガンティーニの名画の舞台ソーリオマロヤへ

#### 眺めの良い山小屋泊まりを楽しむ山旅 イタリア剛ツール・ド・モンブラン 10日間 ▲▲

7月17日~26日 ¥440,000  
 8月3日~12日 ¥466,000  
 8月24日~9月2日 ¥425,000  
 成田・関西 ▲ ジュネーブ ▲ アントレーヴ② ▲ エリザベッタ小屋または周辺の小屋① ▲ メゾン・ヴィエイユ① ▲ ボナティ小屋② ▲ エレーナ小屋① ▲ シャモニ① ▲ ジュネーブ ▲ ①成田・関西  
 ◇モンブランとグランドジョラスを南側から眺め、ヴェニ谷、フェレ谷や山小屋でイタリアのグルメも楽しむ

#### モンブランからスイスの谷へ峠越え オートルート西部コース 12日間 ▲▲▲

7月26日~8月6日 ¥485,000  
 8月17日~28日 ¥495,000  
 成田・関西 ▲ ジュネーブ ▲ シャモニ谷③ ▲ フォルクラのコル① ▲ マルティニ① ▲ モンフォー小屋① ▲ プラフルーリ小屋① ▲ ディス小屋① ▲ アローラ① ▲ ルツェルン① ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇3000m級の峠と氷河を越えるトレッキング。スイス山岳会の山小屋に3泊

#### マッターホルンをめざし5つの峠越え オートルート東部コース 12日間 ▲▲▲

8月3日~14日 ¥468,000  
 8月25日~9月5日 ¥478,000  
 成田・関西 ▲ ジュネーブ ▲ マルティニ① ▲ アローラ① ▲ グリメンツ② ▲ ペラトローラ小屋① ▲ トゥルトトゥマン谷の山小屋① ▲ サント・ニコラウス① ▲ ヨーロッパ・ヒュッテ① ▲ ツェルマット② ▲ チューリッヒ ▲ ①成田・関西  
 ◇3000m級の5つの峠を越える縦走トレッキング。名峰を望む谷奥の村と3つの山小屋に泊まる

※オートルートは西部コースから東部コースへの連続参加が可能です。詳細はお問い合わせください。

#### モンブランからマッターホルンへの大縦走 オートルート 連続縦走 20日間 ▲▲▲

7月26日~8月14日 ¥685,000  
 8月17日~9月5日 ¥695,000

#### 熊野の宿坊に泊まり、名湯に癒される 高野山と熊野古道を巡る旅 4日間 ▲▲

5月16日~19日 ¥108,000  
 9月5日~8日 ¥108,000  
 10月3日~6日 ¥108,000  
 ①各地空港 ▲ 関西空港 ▲ 高野山見学 ▲ 宿坊②高野山 ▲ 中辺路散策・熊野本宮大社見学 ▲ 川湯温泉③選択・小雲取越コース、熊野川観光コース ▲ 那智勝浦④那智勝浦 ▲ 熊野那智大社・吉野熊野国立公園見学 ▲ 南紀白浜 ▲ 南紀白浜空港 ▲ 各地空港  
 ◇語り部の案内で、手付かずの自然の残る古道を歩くことのできるコース  
 ◇勝浦のマグロのカブト焼き、中辺路では地元の旬な山菜と精進料理を楽しまます

#### 花のアポイ岳とニセコ 4日間 ▲▲

5月30日~6月2日 ¥99,800  
 ①羽田空港 ▲ 札幌 ▲ 襟裳岬・様似町②アポイ岳ハイキング③日高・支笏湖・ニセコ見学④ニセコ ▲ 札幌 ▲ 羽田空港  
 ◇地元の方から日高の自然や高山植物盗掘問題など、環境保護について話を聞きます

#### レブンアツモリソウの季節 礼文島・利尻島の旅 5日間 ▲▲

6月6日~10日 ¥155,000  
 6月17日~21日 ¥157,000  
 ①羽田空港 ▲ 稚内 ▲ 礼文島②礼文島花散策③礼文島 ▲ 利尻島④利尻島散策⑤利尻島 ▲ 稚内 ▲ 羽田空港  
 ◇稚内直行便を利用し5日間ゆっくり島に触れる旅。礼文島は花ガイド(宮本誠一郎氏)が案内。新鮮なウニや蟹など豊富にご用意いたします



## 世界<自然をあるく>

#### フィンランド 紅葉の北極圏をあるく 8日間 ▲

9月22日~9月29日 ¥412,000  
 募集15名(最小催行8名)添  
 成田・関西 ▲ ヘルシンキ ▲ サーリセルカ① ▲ 大人の林間学校体験① ▲ サーリセルカ① ▲ ロヴァニエミ① ▲ ヘルシンキ ▲ スークシオ国立公園② ▲ ヘルシンキ ▲ ①成田・関西  
 ◇足元のベリーの葉が色づき赤い絨毯を敷いたような北極圏の森の中を散策  
 ◇テント『コタ』で眠るラップランド式林間学校を体験！サメ人の文化にふれる

#### 4つの世界遺産、4大名酒の里を巡る 秋のトスカナ・ウォーキング10日間 ▲

10月20日~29日 ¥355,000  
 募集10名(最小催行6名)添  
 成田・関西 ▲ フィレンツェ② ▲ ラツダ② ▲ モンテプルチアーノ② ▲ オルビエート② ▲ ローマ ▲ 成田・関西  
 ◇4つの世界遺産フィレンツェ、シエナ、サンジャミニャーノ、ピエンツァを見学  
 ◇4大名酒の里キャンティ、モンタルチーノ、モンテプルチアーノ、オルビエートを巡る  
 ◇トスカナの田園風景を歩きながらスケッチや写真を楽しむ  
 ◇イタリアのアグリツーリズムに宿泊



#### 白神山地をあるく 4日間 ▲▲▲

6月6日~9日 ¥99,000  
 6月20日~23日 ¥99,000  
 8月1日~4日 ¥101,000  
 10月11日~14日 ¥99,000  
 ①羽田空港 ▲ 秋田・大館能代空港 ▲ 藤里町見学 ▲ 深浦町②白神岳登山③十二湖散策④深浦町 ▲ 二ツ森散策 ▲ 秋田・大館能代空港 ▲ 羽田空港  
 ◇新緑、盛夏、紅葉の時期に白神岳に登り(登山予備日あり)、広大なブナの原生林を散策します日本海の地魚やハタハタを味わい、温泉でくつろぎます

#### リシリヒナゲシの季節 利尻富士登山と礼文島 5日間 ▲▲▲

7月4日~8日 ¥158,000  
 7月25日~29日 ¥159,000  
 ①羽田空港 ▲ 稚内 ▲ 利尻島②利尻富士登山③利尻島内見学④利尻島 ▲ 礼文島・散策⑤礼文島 ▲ 稚内 ▲ 羽田空港  
 ◇高山植物が豊富な時期に利尻島にゆっくり3連泊。登頂を目指します。(登山予備日あり)新鮮なウニや蟹・昆布料理など毎日豪華

#### 鳥海山と月山 4日間 ▲▲

7月11日~17日 ¥102,000  
 7月18日~21日 ¥103,000  
 8月1日~4日 ¥104,000  
 10月17日~20日 『紅葉の鳥海山と月山』詳細は後日発表  
 ①羽田空港 ▲ 庄内獅子ガ鼻湿原散策 ▲ 吹浦・鳥海温泉②鳥海山登頂 ▲ 山頂小屋③鳥海山下 ▲ 志津温泉④月山登山 ▲ 志津温泉 ▲ 庄内空港 ▲ 羽田空港  
 ◇花が咲き乱れる鳥海山と月山。鳥海山山頂からは朝焼けと日本海に映る「影鳥海」が期待できます。海辺の湯野浜温泉や山の秘湯志津温泉を楽しみ、日本海の味覚、岩がきを味わいます



# 旅行特集

## 1 山岳少数民族の村々と棚田をめぐるベトナム・サバの旅 8日間

日本 中国・広州 遷都1000年を迎えた首都ハノイ① (ファンシーパン寝台急行) ① 国境の街ラオカイ 高原の町サバ③  
 「在食」 広州② 日本  
 ★ベトナム最北部は5月初旬から9月末まで雨季、田植えは5月、収穫は10月初旬。  
 ★高原の村サバで、3連泊。カットカット村のハイキング、ハムロン山展望台からベトナム最高峰ファンシーパン(3143m)の眺望。  
 ★バクハの日曜市には、ムオン、ターイ、赤ザオ、ヌンなどのカラフルな衣装をまとった少数民族がにぎわいます。  
 ★帰路は、「食は広州に在り」といわれている広州で2連泊の休息。  
 ★10月初旬、11月中旬、2月旧正月明けを予定しております。  
 費用概算は19~23万円。  
 ★企画を検討中です。参加ご希望の方は、ご意見をお寄せ下さい。

## 2 ブータン花紀行 ドン・ツォトレッキングとカルチャーツアー

8月18日~27日 10日間(予定)



夏のブータンヒマラヤの高所には高山植物が咲き乱れます。珍しいヒマラヤダイオウ(写真)やたくさんのお花を求めて、美しい湖ドン・ツォを訪れる4泊5日のトレッキング。そしてタクツァン僧院、パロやティンブーの文化探訪を加えた夏休みプランです。ご期待下さい。

旅行の諸条件は現在企画進行中です。ご興味をお持ちの方はご連絡下さい。企画出来次第ご案内申し上げます。



## この指とまれ!!

「こんな旅行をしたいけど、グループでないし……」  
 「同行の士が数人いるけど、あと△人仲間が欲しい!!」  
 そんな方はこの新聞編集部に掲載して仲間を募って下さい。オーダーメイドの旅づくりが富士国際旅行社の本業です。どんな行き先、どんなテーマでもご相談下さい。旅程の素案を提案し、出発日や細目を決め込まずに、希望者がいれば「この指とまれ」の企画を発表します。「この時期に行きたい」、「この都市も加えて欲しい」、「希望者が4人いるけど、10人になるよう募集してほしい」など、ご要望をお聞かせ願います。いい仲間を探し、いい旅を。

## 3 農業と観光を結ぶ地域おこし イタリア最大の展示会 アグリ・エ・ツアー

**農業・商工・自治体、教育関係者、議員の皆様へ**  
 第9回目を迎えるアグリ・エ・ツアーは、イタリア中部のトスカナ州アレツツオ市にて2010年11月12~14日まで開かれます。この展示会はアグリ(農業生産者)とツアー(観光)を含むイタリア最大の業界イベントです。  
 アグリツーリズム関係者、旅行業者、商工各業者の交流を介して業界と農産者の活性化、職業訓練、技術の向上、地域の伝統工芸や文化の継承を目指しています。このイベントには、イタリア全国からはもちろん、北米・ヨーロッパ・アジア・極東地域の16カ国からの参加者、見学者を数えます。また食育の一環として、校外授業にも取り上げられています。  
**主催:** プロモーションと関係業務センター  
**共同主催:** トスカナ州、アレツツオ商工農会議所  
**後援:** イタリア農林省、イタリア政府観光局  
**出展:** 各州、アレツツオ県、アレツツオ市、州連合商工農会議所、エトリアル銀行、関係業界の業者と生産者

**イベント**

- ・イタリア各地の特産物と料理の賞味
- ・同上の料理まつり
- ・伝統工芸品作りのデモンストレーション
- ・観光案内
- ・各種集会

**只今企画中**  
 参加ご希望の皆様のご要望を盛り込んだ企画案を6月中旬に整えます。ご希望の方は「アグリ・エ・ツアー係」までご意見・ご要望をお寄せ下さい。



## 4 スウェーデン エコツアー

**エココミュン&シンピオシティを巡るオーガニックな旅**  
 夏至と白夜の素晴らしい季節に、エココミュン(エコ自治体)とシンピオシティを訪れます。スウェーデンの持続可能なコミュニティーと社会へのチャレンジがどのように始まり、エコ基盤な枠組みから、成果をご覧いただけることでしょう。  
 また、一緒にエコ料理をしたり、森の公園でミーティングをしながら永遠の地球の未来について一緒に考えてみませんか?

6月20日~27日 8日間

日	内容
6月20日(日)	日本発ストックホルム着
21日(月)	公園や森に出かけてオリエンテーション オーガニックレストランで昼食 スーパーでエコ食材を調達、自分達で調理
22日(火)	ストックホルム郊外のエコビレッジ「ヤーナ」体験 視察 ここで生産されたパンや小麦、雑穀は、何処のスーパーでもには ありません。そんな自立したコミュニティーがスウェーデンには数箇 所あり、政治的な権限もあります。 バイオダイナミック農法オーガニックレストランで昼食
23日(水)	ストックホルム シンピオシティ エコビレッジ 視察 ストックホルム市の新しいエコビレッジ。 エコに配慮した住宅を建設ご入居者を募集し、必然的に エコ生活が送れる環境を提案。
24日(木)	ストックホルム市内見学 大聖堂、ガムラスタンなど
25日(金)	スカンセン 野外博物館 夏至の祭り 自由行動 夜 レストランにてクロージングパーティー
26日(土)	帰国(27日、日本着)

ストックホルムの最新エコビレッジ、シンピオシティとストックホルム郊外シユタイナー基盤のスピリチュアルなエコビレッジ、ヤーナを訪ねます。ストックホルムの旧市街や王宮をみたり、スウェーデン最大のイベント夏至祭りもお楽しみいただけます。ゆっくりとしたスケジュールで、陽の光や森林の気持ちよさを体感できるようにし、自然との対話や未来への創造を膨らませていただけるよう配慮いたしました。  
 また、参加者同士の交流やオーガニック食材に触れる、食事作りやボディーワーク、シェアリングをします。  
 この交流からみなさんの新たなステップのヒントが隠されているかもしれません。



**主催 アートマンラボ トランジションタウン渋谷**  
 女性4人のワークグループ、アートマンラボ、ヨガや麻の実オーガニック料理、アロマ、アートセラピー、味噌作りなどのワークショップを開催し、心と身体への対話を通じ魂の解放とコミュニティの再生、持続可能な生活や社会を考える。昨年トランジションタウン渋谷の説明会を行い、地域ぐるみで石油に依存しない生活を助け合いおうと呼びかけ、活動中。  
 ○アートマンラボ [http://blog.goo.ne.jp/artman\\_tokyo](http://blog.goo.ne.jp/artman_tokyo)  
 ○アピースがゆくスウェーデン滞在記 <http://ameblo.jp/api-su>



# 中南米の旅

## ファミリードクターから医療視察まで キューバ医療視察の旅 8日間

6月19日~26日 ¥388,000  
 11月20日~27日 ¥398,000  
**募集20名(最小催行10名) 添**  
 成田 中継地① ② ハバナ③ ④ バラデロ① ② ハバナ 中継地① ② ③ ④ 成田  
 ◇世界一と称される医療体制を築いたキューバの最新の医療事情を視察  
 ◇キューバ保健省担当者のレクチャー、ポリクリニコやファミリードクターを訪問  
 ◇世界遺産のハバナ旧市街、ヘミングウェイゆかりの地やバラデロビーチも訪問

## 革命勝利から半世紀 歴史と現代を訪ねる キューバ 友好・交流の旅

5月22日~29日 8日間 ¥398,000  
 7月21日~30日 10日間 ¥438,000  
**募集20名(最小催行10名) 添**  
 成田 中継地① ② ハバナ③ ④ サンタクララ① ② 中継地① ② ③ ④ 成田  
 ◇7月コースは、革命記念日の行事に参加、サンチャゴ・デ・クーバも2泊訪問  
 ◇首都ハバナの福祉施設、農場などを訪問し、キューバ人民と交流  
 ◇キューバ諸国民友好協会(ICAPE)を表敬訪問し、最新のキューバ情勢について懇談  
 ◇世界遺産のハバナ旧市街、チェ・ゲバラゆかりのサンタクララも訪問



## 武力なき平和を目指す国 コスタリカ 平和交流とエコツアー 8日間

8月16日~23日 ¥425,000  
**募集20名(最小催行15名) 添**  
 成田 中継地① ② ヒューストン③ ④ 国立公園トルトゲロ① ② ③ ④ サンホセ① ② ヒューストン① ② ③ ④ 成田  
 ◇憲法廷、選挙裁判所 校訪問  
 ◇ウミガメの産卵地・トルトゲロ国立公園でエコツアーを  
 ◇教師や市民との交流・懇談



## ペルーのアンデス文明を訪ねて

10月20日~29日 10日間 ¥468,000  
**募集15名(最少催行10名) 添**  
 成田 中継地① ② リマ③ ④ クスコ ⑤ ウルバンバ① ② ③ ④ クスコ① ② ③ ④ プーノ① ② チチカカ湖 ③ フリアカ④ ⑤ バラカス② ③ ④ ビスコ⑤ ⑥ リマ<機中泊> ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ◇世界遺産マチュピチュの遺跡、ナスカの地上絵、小ガラバゴスのバジェ(なし)スタ島をクルーズ  
 ◇インカの都市クスコ見学、チチカカ湖の葦の島・ウロス島の子供たちと交流  
 ◇イカのワイナリーも訪問します

観光庁長官登録旅行業第84号(株)日本旅行業協会正会員  
**(株)富士国際旅行社**  
 〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル4階  
 TEL: 03-3357-3377 FAX: 03-3357-3317  
 フリーダイヤル: 0120-14-12-14

●本紙掲載の旅行は、(株)富士国際旅行社が企画・実施する旅行です。ご旅行条件などの詳細につきましては、個別の旅行パンフレットをご請求されるか、当社までお問い合わせ下さい。  
 ●掲載の記号  
 ✈ : 航空機 🚌 : バス 🚢 : 船 🚆 : 列車  
 🚶 : 徒歩 ① ② : 泊数  
 添 : 添乗員同行 ㊱ : 現地ガイド同行  
 ●但し、国内旅行のみ○内数字は行程の日次をあらわします。