

No.44

2011年 1月1日

いい旅



いい仲間

発行所：(株) 富士国際旅行社

編集者：「いい旅いい仲間」編集委員会

〒160-0022 東京都新宿区

新宿2丁目11-7 第33宮庭ビル4階

☎ 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317

E-mail：henshu@fits-tyo.com

URL：www.fits-tyo.com

印刷・光陽メディア(株) 発行部数・25,000部

新年あけまして
おめでとうございます
2011年元旦 社員一同

ありがとう2010

- 新型インフルエンザと延び延び総選挙のためにドン底だった2009年からV字脱出することができました。
- 2010年の明るい特徴は
- ◎教職員の方の旅行が元気を取り戻しつつあり、北欧の教育視察などが焦点に。
 - ◎キューバへの医療視察や交流が10団近くになりました。
 - ◎ヨーロッパの食や農、住まいの本格的な視察がイタリアからドイツ、フランスに広がりつつあります。
 - ◎ヨーロッパ・アルプスへの歩く旅が、シルバーク世代を中心に最高時まで回復してきました。
 - ◎アメリカをはじめアジアなどでの国際会議や団体交流もお任せいただきました。
 - ◎60代以上の方々のお仲間で行く、学び、自然志向、スローな旅などの個性派の手作りの旅がさらに広がりました。
 - ◎国内の大型会議や小中高校の沖縄、九州、四万十川、韓国などへの修学旅行やフィールドワークも全社の協力体制で継続してお任せいただけるように。

なぜ生き残れたの？ おかげさまで47年目

この15年で3割以上の旅行社が消滅しているのに、わが社が生き残れたのは、多くの団体や個人のお客様に支えていただいたからです。深く感謝申し上げます。わ



輝くユングフラウ（スイス）千葉勝利様撮影

が社が努力してきたことを3点にまとめてみました。

第一は、経営理念、戦略、方針を掲げ、お客さまに役立つ旅づくりに専念して、特定地域や特定分野の旅行に限定しなかったこと。

第二は、全社でお客さまに向かい、専門分野行き先、テーマ、人数などにより専門性や経験のある最適のチームが担当させていただいたこと。

第三は、収支計画を全社員参加で決め、経費などの数字は公開し、売上・粗利はチーム単位で担い、全社の達成度により給与や労働条件を決めてきたこと。

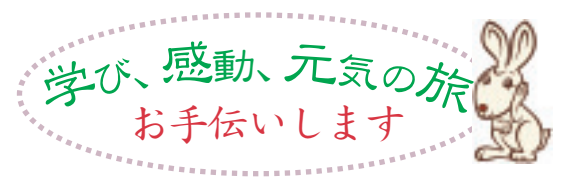
格安パックや格安航空券がもてはやされる時代ですが当社は量産大型パックの造成はできません。航空券などの旅行素材のバラ売りでは生き残れません。

社の構成世代が代わっても、上記の基本線を変えなければ、お役にたち続けられると確信しております。

お客さまの要望に応え、専門的で個性的な旅づくりのお手伝いをさせていただきます。

今年も引き続きご支援のほど、お願い申し上げます。

富士国際旅行社 社長 市原芳夫



フィレンツェのドゥオーモ（イタリア）



花苗族の女性たち（ベトナム）



ナザレの朝市（ポルトガル）

》CONTENTS

カラグラビア、新年のごあいさつ.....1	中米・コスタリカに「軍隊はあった」?!.....6
“学び+旅” のすすめ2	連載 モンゴル便り.....6
良寛さんと信濃川大河津分水から道州制を考える3	枯葉剤モニュメント ホーチミン市に完成7
BOOK GUIDE3	イタリア料理、スタッフ募集7
国内の旅のご案内3	国内 花と自然の旅のご案内7
旅に出来ることがある4・5	「世界の山々をあるく」コンテスト入賞者発表8
旅のご案内4・5	ヨーロッパ・アルプス、この指とまれ、世界の自然をあるく旅のご案内8

燃油サーチャージの取り扱いについて

世界的な燃油高騰のため、航空会社が燃油サーチャージの徴収を継続しています。サーチャージの金額は航空会社によって異なり、2～3ヶ月に一度変更されております。このため、旅行費用とは別に、空港使用料などと共に燃油サーチャージをご請求させていただきます。詳細はお申し込み後の手続案内書面でご確認下さい。

当社の会議室をご利用いただけます

- *ご予約いただければ、当社で夜間や土曜日の旅行相談も可能です。
- *会議室を、旅行打ち合わせや説明会会場としてご利用いただけます。
- *ビデオ、DVD、プロジェクターなどをご利用いただくこともできます。
- *定員は約25名様です。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

“学び＋旅”
の
すすめ
～旅に学び、学んで旅する～

「スタディ・ツアー」のその先へ…

弊社では創業以来ずっと「学ぶ旅＝スタディ・ツアー」を提唱・推進してまいりました。近年は旅そのものに学ぶことに加え、事前・事後の学習会を開催することを積極的に勧めています。

「事前に学習することで、実際に現地で聞く話や見るもの背景まで分かり非常に勉強になった」「帰国後にまた学習することで、自分たちが何を知り、何を得てきたのか改めて感動できる」「旅には行けなかったけど、実際の体験談を聞けて行ったような満足が得られた」など、学習会に参加された皆さんからは大変ご好評いただいております。

旅に出ることは、新しい世界を知り、
新しい自分に会うこと…

旅の感動を、行く前にも行った後にも。旅の同志があつまり、行く先のことを学んだり、それぞれの情報を交換したり。帰ってきた後に話を聞けば、自分だけでは得られなかった感動を共有することができます。

富士国際旅行社がお勧めする新しい旅のスタイル＝“学び＋旅”。学習会だけでも、是非一度お運び下さい。

2010年に実施した学習会（一例）

「アウシュビッツへ行く意味」「フィンランドの学力はなぜ高いか」「中南米における平和憲法」「コスタリカの生活」「甲骨文と古代中国のはなし」「韓国併合とは」「樺太（サハリン）を学ぶ」「戦後65年の沖縄」などなど……。

2011年も多彩な学習会を開催して参ります。「こんなことが学びたい！」そんなご希望がございましたら、是非お聞かせ下さい。あなたの知りたい希望が、いつかツアーになるかも知れません。



革命勝利から半世紀 歴史と現代を訪ねる
キューバ 友好・交流の旅 8日間

3月19日～26日 ￥398,000
5月21日～28日 ￥388,000
募集20名（最少催行10名）**添**
成田✈中継地①✈ハバナ③✈トリニダー①✈中継地①✈①成田
◇首都ハバナの福祉施設、有機農場などを訪問し、キューバ人民や学生と交流
◇キューバ諸国民友好協会（ICAP）を表敬訪問し、最新のキューバ情勢について懇談
◇世界遺産のハバナ旧市街、古都トリニダー、ゲバラゆかりのサンタ・クララも訪問

ファミリードクターから医療視察まで
キューバの医療・福祉にふれる旅 8日間

4月16日～23日 ￥395,000
6月18日～25日 ￥398,000
募集20名（最少催行10名）**添**
成田✈中継地①✈ハバナ③✈パラデロ①✈ハバナ✈中継地①✈①成田
◇世界一と称される医療体制を築いたキューバの最新の医療事情を視察
◇キューバ保健省担当者のレクチャー、ポリクリニコやファミリードクターを訪問
◇世界遺産のハバナ旧市街、ヘミングウェイゆかりの地やパラデロビーチも訪問

2011年の学習会ラインナップ

ベトナムと象の保護活動の話

日 時：1月25日（火）18：00～
参加費：無料（事前予約制） 定員：20名
講 師：ヨックドン森の会 代表 新村洋子さん

“近現代史を学ぶ”学習会（全10回）

企画：治安維持法犠牲者国家賠償要求同盟 国際部
【第1回】近代日本初の対外出兵である「台湾出兵」について
日 時：1月28日（金）18：30～20：30
講 師：菅野亨一氏（大東学園高等学校教諭・同盟国際部員）
参加費：無料（テキスト代別途）
尖閣諸島問題、北朝鮮による延坪島への砲撃など、近年アジア情勢が緊迫している中、ますます近現代史を学ぶ意義が高まっています。2011年は日本と中国の近現代史をテーマに、毎月1回開催します。近現代史を一から学びたい方、もっと深く学びたい方などなたでもご参加いただけます。お申込みや全テーマの詳細をお知りになりたい方は担当までご連絡ください。

ベトナムのつどい 横井久美子さんと語ろう！

日 時：1月29日（土）14：00～16：00
参加費：500円 ベトナムコーヒーをご用意します。（予定）
ベトナム戦争中、歌の力で連帯を生み、歌い続けてきた横井さんがベトナムの魅力を語ります。当日は過去にベトナムツアーにご参加頂いた方々のお話や横井さん蒐集のベトナム雑貨オークションも開催！
予告：「横井久美子と行くアイルランド 10日間」
8月17日（水）～26日（金）¥468,000

富士国際 第2回中国講座

「司馬遷と史記のおはなし」
日 時：2月19日（土）13：30～15：30
講 師：吉田邦夫先生
定 員：20名（事前予約制） 参加費：無料
前回の講座「中国古代史と甲骨文のはなし」は会場いっぱい参加者を得て、大変好評でした。続編を是非というご要望に応じて、第2回目の講座を開催することになりました。お友達知り合いの方々お誘い併せの上、ご参加ください。

中国学習会講師同行ツアー 殷墟・洛陽・西安（兵馬俑・鴻門）
中国悠久の歴史を往く 6日間

4月23日～4月28日 ￥183,000
募集20名（最少催行15名）**添**
成田✈北京✈安陽②✈洛陽①✈西安②✈中継地✈成田
◇学習会講師吉田先生同行。殷墟を訪ね、漢字の源「甲骨文」の発掘現場を見学。
◇快速列車で「中原」を横断移動（2回乗車）安陽・西安で2回の連泊
◇西安で「兵馬俑」、項羽・劉邦対決の場「鴻門」、「楊貴妃墓」を訪れる。
◇歴代王朝、花の都・洛陽を訪れる。

東京学習会議協力
キューバ 視察・交流の旅 10日間

2月28日～3月9日 ￥385,000
募集20名（最少催行15名）**添**
成田✈トロント①✈ハバナ④✈パラデロ①✈ハバナ①✈トロント①✈①✈成田
◇「資本論」とキューバ、ラテンアメリカなどのテーマで現地の方と意見交換
◇キューバ経済の現状を聞きにキューバ経済研究所に訪問
◇キューバ経済の実態を見学に農家訪問

ベトナム戦争を生きのびた象を保護するエコツアー
象と暮らす村を訪ねるベトナムの旅：少数民族の村

3月26日～31日：6日間 ￥208,000
募集人員：15名（最少催行10名）
成田・関西✈ホーチミン市✈バンメトート✈ヨックドン国立公園②✈ホーチミン市✈フエ②✈ホーチミン市✈①成田・関西
◇象に乗って、森の中をトレッキング
◇少数民族の家や学校を訪問して交流
◇ベトナム戦争時、旧17度線非武装地帯を見学



キューバ☆旅のつどい

日 時：2月26日（土）13：30～15：00
定 員：20名（事前予約制）
内 容：キューバを紹介するDVDの上映と企画担当者からの話

“革命、カストロ、ゲバラ、医療・教育無料、社会主義…”みなさんはキューバにどのようなイメージがありますか？弊社ではこれまで医療・教育・福祉などさまざまなテーマでキューバ旅行をお手伝いしてきました。今回は、ラム酒やDVD鑑賞を楽しみながらキューバの魅力に触れます。キューバに旅したことがある方、ご興味がある方、奮ってご参加ください。

ともしび デンマーク・ドイツうたごえの旅の集い

日 時：3月14日（月）13：00～15：00
参加費：無料（事前予約制）
場 所：ともしび「新宿店」（新宿3-20-6FSビル6F）
どなたでも参加できます。デンマークとドイツの話ほか

韓国学習会「豊臣秀吉の朝鮮侵略と後遺症」

講 師：在日韓人歴史資料館館長・姜徳相先生
会 場：在日韓人歴史資料館セミナー室
日 時：第1回・3月5日（土） 第2回・3月12日（土）
15：30～17：30
定 員：40名（事前予約制）
資料代：500円（1回につき）

在日韓人歴史資料館館長・姜徳相先生と行く
豊臣秀吉の朝鮮侵略と李舜臣の戦跡を訪ねる
韓国 釜山・麗水・木浦・晋州 5日間

5月25日～5月29日 ￥167,000
募集30名（最少催行15名）**添**
成田✈釜山、蔚山、釜山泊✈麗水：船で梧桐島、亀甲船、突山島巡り麗水泊✈：順天倭城、珍島見学、木浦泊✈松広寺、樂安巴城民俗村、晋州城、晋州泊✈釜山泊✈成田
◇東海岸の蔚山へ。豊臣秀吉の朝鮮出兵時に築城された西生浦倭城城址の見学。
◇多島海会場国立公園の美しい港町、麗水へ行き船で島を巡り戦跡を見学。
◇李舜臣VS豊臣水軍海戦の地、鳴梁海峡訪問。
◇姜徳相先生とマッコリを飲みながら歓談します。

※ 特に記載のない学習会の会場は富士国際旅行社の会議室です
※ 詳細やお申し込みについてはお問合せの際「〇〇の学習会の資料／申込みを希望」とお伝え下さい。

横井久美子と行く歌のある旅
ベトナム 7日間

3月25日～31日 ￥168,000～¥218,000
募集20名（最少催行10名）**添**
成田✈フエ③✈ハノイ✈マイチャウ①✈ハノイ①✈①成田
◇リエン日本語教室の生徒たちと交流
◇枯葉剤被害者施設を訪問、少数民族の村「桃源郷」マイチャウに滞在
◇ホテルプランを選べます（フエ）また、フエのみ滞在5日間プランも選択できます

国際児童演劇フェスティバル見学
ともしび デンマーク・ドイツうたごえの旅 8日間

5月25日～6月1日 ￥358,000
募集25名（最少催行20名）**添**
成田・関西✈コペンハーゲン②✈ブレーメン✈ハーメルン②✈ハンブルク①コペンハーゲン✈①✈成田・関西
◇メルヘン街道・エリカ街道、童話の世界をうたごえと共に巡る



良寛さんと信濃川大河津分水から 道州制をかんがえる

～50年・100年先を見越した先見の明が求められている～



ながおか自治体研究所事務局長 高橋 剛

数右衛門と良寛の旅のはじめに

江戸時代、幕府に信濃川の氾濫をなくするために大河津分水の実現を請願し、200年後に越後平野を日本一の穀倉地帯にした本間屋数右衛門父子と、同時代に生きた良寛さまのこと。「良寛を歩く」で水上勉さんは「歩くということは、考えることだと言う。このあたり前のことが、よくわかった。人は歩く。考えずに歩く、といっても、じつは何かを考えて歩いている。」と記しています。

平成の大合併で11市町村が広域合併し、中心市街地の再開発の為に、私が生まれて居住する寺泊は置き去りの兆し、合併せずに中越沖地震も乗り切り元気な良寛さまの生まれ出雲崎町。数右衛門や良寛から、水上勉さんや不破哲三さんに導かれながら、この旅のご案内役をしてみたくまりました。

大河津分水をと父子で訴え続けた、先覚者・寺泊の本間屋数衛右門

長岡市教育委員会発行の教科書の副読本「わたしたちのまち長岡」に、本間屋数右門父子が記載されています。この要点は、「江戸時代、8代将軍徳川吉宗が治めていた享保（1716～1735）のころ、本間屋数右門は、代々寺泊の町年寄りをつとめている本間家につかえていました。そのころの信濃川は、あばれ川で江戸時代の大洪水だけでも86回を数えました。洪水が起きたために、米の収穫がなくなる。家が流される、人が亡くなるなど大きな被害を受けていました。数右衛門は大河津から寺泊に分水路を掘り、信濃川の水を日本海に流すことを考えました。幕府にくりかえし願ひ出ました。

2代目数右衛門がそのねがいを引きつぎ1775年に幕府に願ひ出ました。幕府はその熱意に分水路の調査をさせました。しかし、ばく大な費用がかかることと魚や塩がとれなくなると村が反対、港が浅くなることをおそれる新潟の人たちの反対などが理由で、親子二代80年間におよんだ運動はついに実現しませんでした。その後多くの人が分水工事の願ひをくりかえし続けました。1870（明治3）年によく第一次工事が始まりました。」

大河津資料館前に建つ信濃川治水紀功碑

大河津資料館前に「信濃川治水紀功碑」（高さ7.2m、幅2.5m、厚さ42cm）が建っています。この信濃川治水紀功碑から本間屋数右衛門にかかわる碑文の一部です。（碑文の読み下し）「この世紀の大工事は、明治42年から大正11年まで、その数80名の尊い人命を失い、この人々が礎となって竣成を見たのです。」と記しています。

水上勉「良寛を歩く」には、この数右衛門が、「死後鼠となりても一線の分水路を貫通したい」と遺言を残したことを紹介しています。

江戸封建時代に、娘を三国越えさせて飯炊き女に売らなければならなかった飢餓地獄のなかの越後農民。2代目の本間屋数右衛門が幕府に請願したことで、「公」の課題となり、次世代に引き継がれたのです。私は、大河津分水なくして越後を語れないという思いから、良寛と数右衛門を訪ねる旅は、信濃川大河津資料館を見学し、この碑の前に立つことから始めることを勧めたいのです。

照明寺（寺泊）の本間数右衛門の墓

照明寺の寺に、数右衛門の墓があります。昔は本間本家にあたる主家筋の本間家の3つの墓の一番下にあったものが、現在は本堂の高台に移されています。案内札もなく、墓を探すのにひと苦労しなければならないのを放置していいのかという思いが募るのです。墓の前にたつと、しばらくはその場を離れがたくなります。



照明寺の集団墓地に移されている数右衛門の墓碑

同時に、私が関心を持つのは、二代目数右衛門と同じ時代に、信濃川の洪水や、円上寺潟の水抜き工事に関わる詩や歌を残した、良寛の姿などを浮き彫りにしてみたくまりました。『寛政甲子夏』は、良寛の洪水にたいする怒りや悲しみの気持ちが過剰とも思えるほどの筆致で表現されています。

不破哲三さんは「蓑笠の人」で、良寛研究の姿勢という項を起し「水上さんの良寛研究には、独特の出发点があります。良寛というと、風雅の道にすぐれた禅僧というイメージがすぐ浮かびます。しかし、と反問し、良寛の生きた姿を多面的に追求し、その中で良寛の生涯の真実を解明してゆきます。ここに、水上さんならではの姿勢があったと思います。



大きくなりすぎた長岡市から寺泊の分離・分立も考えて

京都大学の岡田知弘教授は、「地域自治組織と住民自治」（自治体研究社）の論文のなかで、「地域自治組織による対応では限界がある場合には、地域自治組織を母体に、大きくなりすぎた基礎自治体を解体し、新たな小規模自治体の分離、分立と、広域連合制度等を活用したそれらの緩やかな相互連帯を再構築する方向も展望できるであろう。人間という存在が、ある特定の生活領域に根づいて生活している以上、それは必然の方向でもある。地方自治制度は与えられるものでなく、主権者である住民の手によって創り出すものである。」

私は、この論考で、道州制の導入で国のかたちを変え、

住民自治の破壊に立ちむかうために、後期高齢者の仲間入りした私の知り得るうちに実現できなくとも、先覚者たちの生き様から学び、歴史と文化に誇りを持ち、持続可能なまちづくりをめざし、地道な活動をいのちの続く限り続けるために、本間屋数右衛門や良寛から学ぶ視点を、水上勉さんと不破哲三さんから示唆されたように思います。

（たかはし つよし）

旅のおさそい

～新緑の季節～

数右衛門と良寛から地域のあり方をかんがえる旅

「旅をすることは考えること、来てみなければ分からない」という言葉があります。数右衛門と良寛の足跡を辿りながら、地域のあり方や道州制についてかんがえてみませんか。新緑の季節に、越後平野を巡り季節の料理や地酒も楽しみのひとつ。

日程：5月15日（日）～16日（月）

費用：¥33,000

定員：35名（最低実施人員15名）

上越新幹線 燕三条駅改札口11時集合

①燕三条駅→横田切れの現地視察→信濃川河川事務所資料館（燕市分水）→分水良寛資料館→国上・五合庵（朝日公園の展望台から越後平野と分水を見る）
宿泊・寺泊海岸温泉
②寺泊周辺見学（照明寺／数右衛門の墓と良寛の墓誌）出雲崎町良寛資料館（合併せずに元気な町）→和島、木村家、良寛終焉の地→隆泉寺→塩入峠から与板→長岡駅で解散



信濃川大河津資料館の屋上から国上山と分水

BOOK GUIDE

「地元」の力 地域力創造 7つの法則

【単行本（ソフトカバー）】

金丸 弘美（著）

エヌティティ出版 ¥ 1,680



この本は『田舎力』（NHK出版）の続編となるもので、「地域力創造の7つの法則」を説いている。金丸さんのすごさは、人類が生存し続ける上で深刻な食と農の問題を、数字やデータで訴えるのではないところ。

小さな村や地域に深く入り込み、取り組みの現場に光をあて、優れた実例の輝きを紹介している。それも単なる取材ルポではなく、背景にある本質的な法則を明らかに。

「トータルなくみづくりが道を拓く」、「地元の特色をアピールする品揃え」など当事者が意識していないことも引き出し、優れた実践の背景にある法則を分析。

現在の社会的、経済的苦境の下で苦闘している中小企業や団体にも光明を与えるテキストにもなる好著。

琉球探訪 沖縄本島 4日間

2月20日～23日¥97,000 3月 6日～ 9日¥94,000
3月27日～30日¥99,000 4月11日～14日¥94,000
5月 9日～12日¥93,000

募集20名(最少催行10名) 添

- ①各地空港 ✈️那覇空港 🚗南部戦跡見学 🚗那覇市内泊
- ②中部基地見学 🚗辺野古漁港見学 🚗本都内泊
- ③本部 🚗北部見学・高江ヘリパッド 🚗沖縄美ら海水族館 🚗那覇市内泊
- ④自由行動、那覇空港 ✈️各地空港
- ◇普天間基地移設問題で揺れる辺野古を激励・訪問。
- ◇ヘリパッド建設問題で座込みを続ける、東村高江へ激励・訪問
- ◇南部戦跡や中部基地を見学し、戦争や安保問題をかんがえます。

南九州 平和の旅 3日間

3月 7日～ 9日¥93,000 5月16日～18日¥92,000

募集20名（最少催行10名）添

- ①各地空港 ✈️鹿児島空港 🚗知覧見学 🚗うなぎ湖畔泊
- ②湖南丸の碑 🚗鹿屋航空資料館 🚗特攻慰霊塔 🚗平和台公園 🚗宮崎市内泊
- ③都井岬周辺見学 🚗青島周辺見学 🚗宮崎空港 ✈️各地空港
- ◇元特攻隊員の方からのお話を伺います。
- ◇知覧、鹿屋の特攻隊資料館を見学。
- ◇宮崎では、「八紘一宇の塔」を見学し侵略問題を考えます。

日本の朝鮮侵略をかんがえる 唐津（名護屋城）・杵岐・対馬を訪ねる 4日間

3月17日～20日 ¥138,000

5月19日～22日 ¥135,000

募集25名（最少催行15名）添

- ①各地空港 ✈️福岡空港 🚗唐津市内見学（名護屋城博物館など）唐津市内泊
- ②唐津東港 🚗杵岐・印通寺港 杵岐島内見学 🚗（一支国博物館）杵岐島内泊
- ③杵岐・郷之浦港 🚗対馬厳原港 🚗杵岐島内見学（崔益鉉の碑など）対馬島内泊
- ④杵岐島内見学（韓国展望所・朝鮮国訳官使受難之碑）対馬空港 ✈️福岡空港 ✈️各地空港
- ◇「韓国併合」を迎えた今年、豊臣秀吉朝鮮侵略の頃からの歴史を振り返る。
- ◇豊臣秀吉朝鮮侵略の反省に立つ名護屋城博物館を見学。
- ◇杵岐では、オープンしたての「一支国博物館」を見学。
- ◇韓国を目の前にした対馬を訪れ、明治政府の侵略に反対した愛国者の碑を見学。



アンコール遺跡とカンボジア 6日間

5月15日～20日 ¥179,000

定員20名（最低実施10名）

成田 ✈️アジア都市 ✈️シェムリアップ③ ✈️プノンペン① ✈️アジア都市 ✈️①成田

★クメールが創り上げた神々が住むアンコール遺跡群を2日かけてじっくり見学

★今も地雷の除去作業に精力をつくすアキラ地雷博物館訪問

学 習 会

アンコールの国カンボジア ～過去・現在・未来～
人々と社会と政治について

講 師：鈴木勝比古氏（ジャーナリスト、元ハノイ駐在員）

日 時：2月11日（金）13：30～15：30

場 所：富士国際旅行社会議室





学びと感動の専門旅行社

富士国際旅行社

1964
2011



視察旅行・・・行先もテーマも経験豊富

行先いろいろ

ヨーロッパ、アジア、アメリカ、カナダ、中南米、オセアニア、アフリカ、国内

テーマ・分野もいろいろ

まちづくり・地域づくり、環境・エネルギー、医療・保健、食と農、住宅・都市計画、雇用、社会保障
子ども・教育、高齢者、障害者、地域経済と中小企業

●2010年に実施された企画（一例）

- フィンランド、スウェーデン教育視察
- ドイツ環境都市とスローシティ
- キューバ医療視察
- コスタリカ平和と環境視察
- ベトナム戦争と枯葉剤被害
- 南京事件の歴史検証 平和と交流の旅
- 東学農民軍の戦跡を訪ねる韓国の旅
- 沖縄の基地問題を学び連帯する旅

戦争と平和を訪ねる

アウシュビッツ、強制収容所、平和博物館、レジスタンス博物館、戦争史跡、ベルリンの壁などの見学生存者の証言、歴史博物館、平和団体などとの交流と学び

専門的バック旅行

ハイキング、トレッキング（スイス、ネパール、ブータン）、ウォーキング（トスカーナ、フィンランド、クロアチア）コンサート、名画鑑賞、スケッチ、写真撮影、〇〇周年記念旅行、小グループのお仲間で行く旅の手配

国際会議、イベント参加

航空便やホテルだけでなく、通訳やエントリーの手配も

社会科見学、フィールド・ワーク

沖縄、広島、長崎、南九州、四万十川など、学びと体験づくりの旅

交流・見学のバス旅行

職場旅行、後援会旅行など国内バスツアー

知人訪問などの割安チケット

目的や人数に見合った割安航空券もご相談下さい



フライブルクの路面電車（ドイツ）

マッターホルン（スイス）



ナイアガラの滝（カナダ）



保育園の子どもたち



トスカーナ（イタリア）

毎年好評・平和の旅シリーズ

アウシュビッツ平和の旅 6日間

3月6日～11日¥199,000 3月21日～26日¥216,000
募集12名（最少催行6名）**㊦**
成田✈️ワルシャワ①✈️クラクフ✈️オシュフィエンチム②✈️クラクフ✈️ワルシャワ①✈️①✈️成田
◇解放から65年を迎えたアウシュビッツ収容所をじっくり見学
◇首都ワルシャワ・古都クラクフにも滞在

第7回 美とスケッチの旅

新緑のポーランドを描く 9日間

5月19日～27日¥299,000 募集25名（最少催行20名）**㊦**
成田✈️クラクフ④✈️ワルシャワ③✈️①✈️成田
◇ゆったり連泊、たっぷりの自由時間
◇一度は訪れてみたいアウシュビッツ・ビルケナウ強制収容所見学
◇古都クラクフと戦後復興したワルシャワでスケッチタイム・町歩き

自治都市の取り組みを知る

創造都市ボローニャの街づくりとフィレンツェ 7日間

5月10日～16日¥348,000 募集15名（最少催行10名）**㊦**
成田✈️ローマ✈️ボローニャ③✈️フィレンツェ②✈️ローマ✈️①✈️成田
◇ホームレス協同組合、高齢者センターを訪問し取り組みを学ぶ
◇フィレンツェの街歩きにもゆっくりと時間を確保

国民が主役の福祉国家を訪ねる

デンマークに学ぶ 7日間

5月15日～21日 ¥320,000
募集15名（最少催行10名）**㊦**
成田✈️コペンハーゲン⑤✈️①✈️成田
◇「国民を守る」福祉政策が行われているデンマークの取組みに学ぶ
◇子どもや高齢者が生き生きと暮らす実際の現場を見学します
◇オプションでデンマークが生んだ童話作家アンデルセン生誕地オーデンセへ小旅行

大自然に包まれたプリトヴィツェ湖3連泊

クロアチア ウォーキングと世界遺産 9日間

5月19日～27日 ¥383,000
6月 6日～14日 ¥398,000
募集15名（最少催行8名）**㊦**
成田✈️ヨーロッパ都市✈️ザグレブ①✈️プリトヴィツェ湖③✈️スプリット①✈️ドブロヴニク②✈️ヨーロッパ都市✈️①✈️成田
◇幻想的でエメラルド色に輝くプリトヴィツェ湖の遊覧もお楽しみ下さい
◇アドリア海の豊富な魚介類を使った料理をご賞味
◇歴史の息吹感じる古代建築物の石と彫刻の美の調和をお楽しみください



コッツウォルズ田舎をゆっくり歩き地元の人々とふれあう

英国 ウォーキングの旅 9日間

5月14日～5月22日 ¥395,000
8月20日～8月28日 ¥445,000
募集15名（最少催行10名）**㊦**
成田✈️ロンドン✈️コッツウォルズ③✈️バース②✈️ロンドン②✈️機内①✈️成田
◇はちみつ色の民家が並ぶ小さな村をゆっくりのんびりウォーキング
◇昔から変わらない美しい街づくりに努める現地の環境保護団体を訪問
◇世界遺産バースでは伝統的な家庭料理を味わいながら、地元の人々と交流
◇ロンドンもたっぷり2日間、歴史ある大英博物館やロンドン塔を見学

毎年恒例 ブラハの春音楽祭

チェコとオーストリア 9日間

5月29日～6月6日 ¥385,000
募集20名（最少催行15名）**㊦**
成田✈️ヨーロッパ都市✈️ウィーン③✈️チェスキー・クルムロフ①✈️プラハ③✈️ヨーロッパ都市✈️機中①✈️成田
◇音楽祭のフィナーレ、チェコ出身のマラー作曲「交響曲第6番」をベルリンフィルの演奏でお楽しみ下さい
◇若葉の季節、中世の薫り残す町歩き、ドナウ川クルーズを楽しむ
◇「音楽の都」ウィーンとプラハでゆったり3連泊。希望者はオペラ、ミュージカルへ

中米・コスタリカに「軍隊はあった」?! 「抑止力」と「麻薬対策」でも、そこは生き物の楽園

愛媛AALA 山本 翠

の人々の暮らしをかいま見て、時間を感じない自然の中のロッジでのバカンスを満喫しました。

「観光も大事だけれど道路はつけない。人がたくさん来ると自然が壊れるから」との説明は、やたらと山の上まで道路尽くしの日本の私達の耳が痛い話。行きかえりの道に延々と広がるバナナ園で働く人々の多くがニカラグア等からの移入労働者や先住民や黒人といいます。

サンホセへの途中、自然保護地域につくられた熱帯雨林を頭上から観察するアエリアルトラム（熱帯雨林空中散策）を体験。自然を傷つけないように、とつくられています。ナマケモノがコケを生やした樹にしがみ付いていました。

旅の後半は、首都・サンホセで

- 一、コスタリカが誇る220年前の国立劇場。中世のヨーロッパの建築と美術の粋を集めて建てられた劇場。今も現役で、昼も夜も様々な催し物があります。日本の芸術家の出演も度々?!
- 二、国立博物館。軍隊が廃止され、その陸軍司令部の要塞の跡に先史時代からの歴史を刻む展示が行われていました。
- 三、予定には無い「日本大使館」への訪問。二等書記官の渡部さんから、日本政府とコスタリカの関係の現状を聞きました。

生物多様性研究所・インビオ見学

国の固有種を含めて、コスタリカに生存する動植物の保存と採取、研究を進める機関。世界の多くの国の研究機関とタイアップした研究が進められていました。

最高裁判所訪問

憲法裁判所の法廷に通され、判事席に座らされての裁判所の制度や現在の国の課題など、約二時間にわたって判事のアシスタントから丁寧な紹介と説明が行われました。その中でアメリカの軍隊七千人、海上には軍艦が配備されているとのこと。「これは『麻薬撲滅のため』で国会が承認しているから、軍備を持たないと云う憲法には違反しません」と。（日本は抑止力!）警察と米軍の合

同演習が行われ、CIAの指導もあるとか。アメリカによる干涉の一端をかいま見ました。



トルトゥゲーロ国立公園

国会議事堂訪問

ここでも丁寧なコスタリカの歴史と議会の現状が紹介され、飲み物とお菓子が出されたあと、議場に案内されて、議長席に着いたところで与党の副リーダーが現れ、国会で審議中の課題や国が抱える問題等が語られました。国会議員58名中女性は22名でその割合は世界で四番目に多く、大統領も女性になりました。

小学校訪問

訪れたのは、通訳兼コーディネーターの阿部さんの長男が通う私立の幼稚園併設の小学校。一年生の授業中に割り込んで、持参した折り紙でひとしきり交流。続いて五年生の教室では、活発な質疑応答で和やかな交歓が行われました。「日本ではどんな字を書くのですか」「日本はどんな国ですか」次から次に飛び出す質問に汗だくでした。コスタリカでは、軍隊を廃止して、軍事費を教育費に回すと決められましたが、教育費はまだまだ不足していて、公立学校は二部制、費用のかかる私立の学校に頼っているといえます。

「軍隊を持たない」という憲法を制定した元大統領夫人・カレン女史訪問

1949年、コスタリカは、軍隊を廃止しました。しかし、持つことが出来る規定もあります。現在四つの機能別の警察がありますが、警察と軍隊の間の機能を持つとも云われています。その軍隊を廃止する憲法をつくった時の大統領夫人カレンさんを私邸に訪問しました。病後だというカレンさんは巻き寿司やケーキを作って待ち私たちを歓待してくれました。日本でも講演活動をしているカレンさんは、平和への思いを熱く語り、「すべての人に微笑を」と長い話を締めくくりました。

ロベルト弁護士との懇談

最後は、法学生で憲法裁判所に提訴し、国のイラク戦争支持を憲法違反と提訴して勝訴、現在は弁護士になったロベルトさんと夕食をしながらの懇談。アフガン戦争支持など課題は多く、政治の裏と表に挑むロベルト青年の笑顔がさわやかでした。1月には日本に来るとか。見事なガイドさん通訳の阿部さんの案内に支えられた連帯ツアー。このツアーの先々で、すべての人に『核廃絶』の署名が快く受け入れられ、共感の意思が示されて嬉しくなりました。ご同行の皆さん、お疲れ様でした。

(やまもと みどり)

編集後記

2011年はどういう年になるのだろうか。相変わらず続く政情不安と世界情勢も不確かなものが続きます。昨年は、植民地問題を考える旅（サハリン、韓国）、軍隊のない国、コスタリカへ添乗することができました。サハリン、韓国では日本が植民地にしたことにより今も帰国できない、日本人、韓国人がたくさんいること。日本で問題になる海兵隊「抑止力」論がコスタリカでは、「麻薬対策」の名目で海兵隊が駐留していることなど、ニュースでは流されないことの多さに気がきます。海外、国内も行ってみなくては、分からないことが沢山あります。日本AALA主催バンドン会議55周年講演会での閉会挨拶で四ッ谷代表理事から「勉強せなあきまへん」の言葉に感銘を受けました。旅にできることは何なのかを追求すると共に、2011年が平和な世界と良い社会をつくることに寄与していきたいと思います。（S・O）

世界を知って連帯し、日本を変えよう 実り多かったコスタリカ訪問ツアー

今年の愛媛AALAの連帯ツアーは「軍隊の無い、非武装・積極中立の国」といわれる中米・コスタリカ。アメリカを経由して約15時間、8人のメンバーが参加しました。コスタリカは、四国と九州ほどの面積の国土と人口約400万人。白人、白人と先住民の混血、先住民民族、黒人で気候は年平均気温が22度、乾季と雨季しかありません。言語はスペイン語。首都はサンホセ、ここに四十万人が集中しています。

今は雨季の終わり、私たちは殆ど雨に邪魔されること無く、快適な観光と訪問活動を目一杯することが出来ました。コスタリカは、大西洋と太平洋に挟まれた中米の気候から、熱帯雨林など自然環境が作り出す独特の動植物を資源とする観光、バナナとコーヒーが主な産業。その地理的歴史は浅く火山の噴火の隆起で出来た国といえます。いまでも火山が実際は112もあるといえます。この小さな国に国立公園は12。自然保護区が4つも散在し、地震もあり温泉もあります。

日本では「軍隊の無い国」として、多くの人が紹介しています。さて、私たちは、アオウミガメの産卵地・カリブ海に面したトルトゥゲーロ国立公園にバスと舟の二泊三日の旅。トルトゥゲーロは、熱帯雨林に覆われた自然の運河が縦横にいくむ自然の宝庫。途中からは道路が無く運河を舟で行き来します。

決められた遊歩道を声を潜めて雨林を散策、頭上の鳥や出会う小動物、色鮮やかな花。ヤマハの船外機をつけたボートで運河を分け入り、猿や鰐、トカゲや鳥たちの楽園を覗き、そこここに暮らす河辺



いま、9条を世界に広げています

コスタリカの青年弁護士 ロベルト・サモラさんと語ろう

日本国際法律家協会事務局長笹本潤弁護士とともに、なぜいま日本国憲法9条の存在が世界で評価されているのか、質疑応答も交えながら存分に語っていただきます。また、コスタリカではチンチジャ新政権の下、米軍の駐留を認める法律が通りました。こうした動きにサモラ弁護士は4度目の違憲訴訟を起こしました。2010年12月に出た判決についてのお話もあります。

日時：1月16日（日）14：00～
場所：富士国際旅行社 会議室
費用：1,000円（資料代）定員：25名
申し込み期限：1月14日（金）

こんにちはサイバナー！ 尾島礼子の “近くて遠い国” モンゴル便り



モンゴルで暮らしはじめて「将来や老後のために、少しでも多くお金を貯金しておきたい」から、「必要以上のお金を稼いでいる手間や時間を使い、自分でできることを少しずつ増やし、【生きる力】をつけたい」と考えが変化してきました。田舎でのモンゴル人は、家畜をさばき、調理をし、燃料(家畜の糞)も自分で収集し、ゲルの解体・引っ越し・組み立てまで全てを家族、親戚でこなします。彼らは生きる力で満ち溢れ、そばにいただけで感動しっぱなしです。それに比べ田舎での私は、まるで赤ちゃんです。ライターがあってもマキに火をつけることができず、水くみに行っても力が弱すぎて水をくみ上げることが出来ません。都市で暮らしている間に、生きる力が退化してきてしまっているようです。なぜなら

街ではそれらの能力が無くとも、お金さえあれば生きることができるから。お金を稼ぐために働き、物質的・経済的に豊かになればなるほど、生きる力が失われていくという負のスパイラルに陥っているのです。しかし、お金をかけなくても手間や愛情をかければ、出費がへる→収入が少なくとも大丈夫→労働時間を減らしても大丈夫→ますます手間や愛情がかけられる。と良いスパイラルに転化できるのではないのでしょうか。モンゴルでも日本でも、都市でも田舎でも、必要以上のお金に囚われることなく、自分自身の生きる力を育てながら、大切なものに手間や愛情をかけながら生きたいものです。

尾島礼子ブログ：http:reiko714.blog51.fc2.com/

枯葉剤モニュメント写真壁画 第1号

ホーチミン市戦争証跡博物館に完成

見渡す限り枯れ果てたマングローブのジャングル。その枯木の間にたたずむ一人の少年。ベトナムの熱帯雨林を全滅させた枯葉作戦の実態を示すモノクローム写真が、巨大な壁画モニュメントとしてホーチミン市戦争証跡博物館のビル壁面に掲げられました。

縦3.6m、横5mという大画面は60cm角の陶板54枚に分割されて焼かれ、組み合わせて外壁に貼りつけられたもの。単なる記録ではなく、芸術性が極めて高いとベトナムでも評価されたこの作品は、フォトジャーナリストの中村梧郎氏が戦後間もない1976年にカマウ岬で撮影した写真です。

今から10年ほど前にも、畳1枚ほどの大きさの印画紙に焼きつけた同作品が館側に贈られましたが、雨と高い湿度とですぐに損傷してしまいました。それを知った久保医療文化研究所（川越市）のメンバーが「陶器にすればスコールでも直射日光にさらしても変色せず、1000年でも保つ」として「当時の姿を永久に残そう」と提唱、「ベトナムに枯葉剤写真モニュメントを建設する会」を結成して運動を開始しました。この1年、会に基金が少しずつと寄せられる中で、制作が可能となり、枯葉剤モニュメント写真壁画第1号が博物館側に寄贈することができたものです。併せて、式典では枯葉剤被害者へのカンパも手渡ししました。

8月10日に博物館で行なわれた完成除幕式の式典でヴァン館長は「このようなすばらしい作品をいただいて感動しています。中村氏ならびに募金を呼びかけてくださった会の方々にここから感謝いたします。このモニュメントは、ベトナム戦争で使われた化学兵器の犯罪性



とそれへの非難を表現するものです。同時にこれは、枯葉剤による被害を受けた人々を励ますものとなりました」との謝意を述べました。

ベトナム戦争中に米軍が行なった枯葉作戦。広大な熱帯雨林と田畑を全滅させた空前の化学作戦は、今日に至っても新生児の先天障害を引き起こし、被曝した人がガンになるなど、深刻な影響を人体に残しています。

戦後35年、枯葉作戦による惨状を記憶する人々はベトナムでさえ減っています。ましてや、ベトナムを観光客として再訪するようになった元アメリカ兵たちは、枯葉作戦で地上がどのようになったのかはまったく知らないままといっているでしょう。

世界中から年間40万人もが訪れる博物館で、この写真壁画は強烈なインパクトを与え続けるに違いありません。同じ写真モニュメントがカマウ岬の博物館からも、そして中部高原のアールオイにできる予定の化学戦争記念館からも求められています。

今年8月10日はアメリカが枯葉作戦を開始してちょうど50年の記念日に当たっています。「建設する会」ではそれに向けて引き続き寄金を募り、ベトナムの要請に応えられるよう、ご支援をお願いしたいと思っています。

寄金の送り先

郵便振替口座：00160-9-694427
枯葉剤モニュメントを建設する会
◎問い合わせ先
会事務局・久保医療文化研究所へ TEL.049-239-7100
(〒350-1174 埼玉県川越市かすみ野2-20-8)

「枯葉剤モニュメント除幕式」事業報告会

日時：2月12日（土）14：30～15：00
場所：東京都北区赤羽会館・4階小ホール
内容：DVD映写・お話し
＊なお、当日は久保医療文化研究所の定時総会がありますので、その中での事業報告会となります。

熊野の宿坊に泊まり、名湯に癒される
高野山と熊野三山を巡る旅 4日間

4月17日～20日 ￥116,000
5月15日～18日 ￥116,000

①各地空港→関西空港→高野山見学→宿坊 ②高野山→中辺路散策・熊野本宮大社見学→川湯温泉 ③選択・小雲取越コース、熊野川観光コース→熊野速玉大社→熊野那智勝浦 ④那智勝浦→熊野那智大社・吉野熊野国立公園見学→南紀白浜→南紀白浜空港→各地空港
◇語り部の案内で、手付かずの自然の残る古道を歩く。
◇勝浦のマグロ丼、中辺路では地元の旬な山菜と精進料理。
◇3日目は体力に合わせて2つのコースをお選びいただけます。

レブンアツモリソウの季節
礼文島・利尻島の旅 5日間

6月5日～9日 ￥157,000
6月19日～23日 ￥157,000

①羽田空港→稚内→礼文島 ②礼文島花散策 ③礼文島→利尻島 ④利尻島散策 ⑤利尻島→稚内→羽田空港
◇稚内直行便を利用し5日間ゆっくり島に触れる旅、礼文島は花ガイド（宮本誠一郎氏）が案内。新鮮なウニや蟹など豊富にご用意いたします。

連載7 | リストランテ文流の
スローフードへのこだわりをのこす
イタリア料理 *Buono!*

森の各種キノコのカッチュッコ

材料（10人分）

各種キノコ
(galletti, finferli, porcini, pioppiniなど).....計1.5kg
じゃがいも2個
セロリ1束
赤玉ねぎ2個
春玉ねぎ1個
にんにく3片
完熟トマトまたはホールトマト缶300g
ミント、パセリ各1枝
エキストラバージンオリーブオイル.....1/2カップ
塩、こしょう、赤唐辛子各少々
肉または野菜のブイヨン1リットル
ガーリックトースト

作り方

①玉ねぎを薄切りにし、オリーブ油、赤唐辛子、にんにくのみじん切りと一緒に炒める。
②キノコは食べやすく切り、じゃがいもとセロリは小さい角切りにし、（1）に加えて数分間強火で炒め、塩、こしょうする。
③さらに刻んだトマトを加えて混ぜ、5分間煮て、ミント、ブイヨンを加える。
④弱火で40分煮こんだら、刻んだパセリを入れる。スープにとろみが足りなければ、水で溶いたコーンスターチを加えて調整する。
⑤パンをスライスしてにんにくをこすりつけ、トーストする。
⑥パンとミントの葉を添えてスープを供する。

Chef Gianluca PARDINI
Scuola Internazionale di Cucina Italiana di Lucca

Peace Green Humanity 富士国際旅行社 旅行業務スタッフ 募集

正社員募集

平和・環境・福祉などの視察と交流の旅、自然・芸術・歴史にふれる感動の旅など、ほんものの旅づくりにチャレンジしてみませんか？

職種：海外国内旅行業務全般

①2012年3月卒業見込の方
②2012年4月から働ける方（25歳位までの既卒者・転職希望者）
◆第一次応募締切：①②2011年4月末
◆履歴書・自己紹介・志望動機（自筆800字位）をお送り下さい。
◆会社訪問：随時対応いたします。お気軽にお問合せください。

パート・アルバイト募集

どなたでもできる簡単なお仕事です。未経験者可。

職種：旅行業務（事務・PC入力・デリバリー）

◎学生（二部学生歓迎）◎30歳位までの方
◎4月頃から働ける方で週4日以上勤務できる方
9：30～18：00で実働5時間以上
時給：870円～（経験による） 交通費支給（規程による）
◆お電話の上、履歴書をお送り下さい。

最寄駅：JR・新宿駅南口・中央東口より徒歩8分
東京メトロ丸ノ内線・都営新宿線・副都心線 新宿三丁目駅より徒歩3分

担当：総務課 柳下 電話：03-3357-3377
e-mail：yagishita@fits-tyo.com

国内＜自然の旅＞

◎全ツアー：募集20名（最少催行10名）添
◎旅行費用は羽田空港発着の場合

＜安心と安全＞ 全コース 添乗員・現地ガイド同行
＜安心して歩ける＞ 現地での体調や体力に合わせ、全ルート（登頂まで）を歩かないことも可能です。
＜地方からでも参加＞ 前後泊希望・地方空港発着希望・現地集合希望の方はご相談下さい。
＜季節を感じる旅＞ 新緑・花の開花・紅葉に合わせた企画

推定樹齢7千年以上といわれる巨木に出逢う
屋久島・自然体験 4日間

3月27日～30日 ￥145,000
4月24日～27日 ￥145,000

①各地空港→鹿児島→屋久島 屋久島環境文化村センター ②縄文杉登山 ③自由行動（オプションルツアー） ④屋久島→鹿児島→各地空港
◇洋上のアルプスといわれる屋久島。縄文杉登山、宮之浦岳登山（オプション）他にも多彩なコースがあります。珍味・飛び魚をご賞味いただきます。

新緑の白神山地を満喫
白神山地をあるく 4日間

6月12日～15日 ￥104,000

①羽田空港→秋田・大館能代空港→藤里町見学→深浦町 ②白神岳登山 ③十二湖散策 ④深浦町→二ツ森散策→秋田・大館能代空港→羽田空港
◇新緑の時期に白神岳に登り（登山予備日あり）、広大なブナの原生林を散策します。日本海のお魚やハタハタを味わい、温泉でくつろぎます。
◇地元のガイドが4日間ご案内します。

リシリヒナゲシとウスユキソウ
利尻富士登山と礼文島 5日間

7月3日～7月7日 ￥164,000
7月24日～28日 ￥165,000

①羽田空港→稚内→利尻島 ②利尻富士登山 ③利尻島内見学 ④利尻島→礼文島・散策 ⑤礼文島→稚内→羽田空港
◇高山植物が豊富な時期に利尻島にゆっくり3連泊。登頂を目指します。（登山予備日あり）新鮮なウニや蟹・昆布料理など毎日豪華。
◇礼文島では花ガイド（宮本誠一氏）のご案内します。



1位 田崎敦子様「マッターホルンの朝焼け」



2位 荒井澄江様「スネガからのマッターホルン」



2位 坂田敏夫様「マッターホルンの空夢散歩」



3位 荒井 博様
「逆さマッターホルン(リッフェル湖)」



3位 高橋洋治様
「バイスホルンと8人の仲間」



3位 網倉幹雄様
「ウェルカウ」



3位 前田幸子様
「ホルンを吹く奏者」



「世界の山々をあるく」写真コンテスト

秋の写真交換会では、ご参加の皆様の審査で上記の方々の写真が入賞となりました。 ご入賞の皆様おめでとうございます。

海外トレッキング旅行相談デスク 開設

開催日時：2011年1月15日（土）・22日（土）・29日（土）
2011年5月14日（土）・28日（土） いずれも13時～15時（予約不要・無料）
場 所：IC I CLUB神田6階 アースプラザ

「世界の山々をあるく」集いと 公開説明会

日 時：3月26日（土）13時～16時 内 容：春～秋のハイキング、トレッキング、ウォーキング
○今年のツアーをビデオや写真を通して説明いたします。◎詳細や参加ご希望の方は事前にアルプス担当へ

ヨーロッパ・アルプス

春

アルプの春 いちめんの花を訪ねて スイス・アルプス6月花の旅 9日間

6月14日～22日 ¥379,000
6月21日～29日 ¥381,000
募集12名（最少催行6名）
成田・関西 ①チューリッヒ ②カンダーシュテーク ③レッチェンタール ④ミューレン ⑤チューリッヒ ⑥成田・関西
◇いちめんの花畑を7箇所も訪ねる特別コース
◇秘境の谷レッチェンタールとカンダーシュテーク周辺の花畑へ

初夏のお花畑を歩き 名峰を眺める フラワー・ハイキング 9日間

6月14日～6月22日 ¥383,000 6月21日～29日 ¥486,000
6月28日～7月 6日 ¥398,000 7月 5日～13日 旅行費用後日発表
募集12名（最少催行6名）
成田・関西 ①チューリッヒ ②ベルン ③ツェルマット ④ミューレン ⑤チューリッヒ ⑥成田・関西
◇マッターホルンとアイガー展望の2つのホテルに各3連泊
◇6月は2000m以下の牧草地の花が満開

夏

7月以降9コース（旅行費用後日発表）

名峰の展望台に上り 高所ハイク パノラマ・ハイキング 9日間

①7月12日～7月20日 ②7月19日～7月27日
③7月26日～8月 3日 ④8月 2日～8月10日
⑤8月 9日～8月17日 ⑥8月16日～8月24日

カンダーシュテーク・レッチェン谷グリンデルワルト 山の上ホテル泊の軽ハイキング 10日間

①6月21日～6月30日 ②6月28日～7月7日
③7月 5日～7月14日

ご家族向け・初心者向け スロー・ハイキング 9日間

①6月28日～7月 6日 ②7月19日～7月27日
③8月 8日～8月17日

シャモニ谷・グリンデルワルト・サースフェー・ツェルマット 山の上ホテル泊と8展望台めぐり 10日間

①7月12日～7月28日 ②8月 2日～8月11日
③8月23日～9月 1日

<健脚度の表示目安> 1日あたり

初級（▲）：1-3時間歩行（標高差約300mの往復程度）
中級（▲▲）：3-6時間歩行（標高差約500mの往復程度）
健脚（▲▲▲）：6時間以上歩行（標高差約1000mの往復程度）

ユングフラウ地域とツェルマット ヒュッテと山小屋泊トレッキング 10日間

①7月19日～7月28日 ②7月26日～8月 4日
③8月 9日～8月18日

快適な山小屋泊まりを楽しむ山旅 イタリア側ツール・ド・モンブラン 10日間

①7月19日～7月28日 ②8月 9日～8月18日

ハイジやカリジェの絵本の舞台へ スイス東部エンガディン探訪 9日間

①7月26日～8月 3日 ②8月16日～8月24日

モンブランからスイスの谷へ峠越え オートルート西部コース 12日間

①7月28日～8月 8日 ②8月16日～8月27日

マッターホルンをめざし5つの峠越え オートルート東部コース 12日間

①8月 5日～8月16日 ②8月24日～9月 4日



この指とまれ!!

一緒に行きましょう!

孫と行くスイス・アルプス 登山電車、夏の雪遊び、ハイジのふるさとへ

お子さんでも安全に楽しめるハイキング
7月上旬 9日間 4～6人家族部屋宿泊
ベルン①～ツェルマット③～ミューレン③

ピーク（2500～3000m峰）にチャレンジ ピークに立つ達成感を求め本場アルプスへ

歩行時間3～8時間、氷河や岩場のない登山
マッターホルン周辺2峰、アイガー周辺2峰
7月下旬～ 9日間～ ガイドなしでも可能

イタリア建国記念150周年 花いっぱいのかピエモンテをあるく

5月31日～6月7日 8日間
モンテローザの麓、ピエモンテの小さな町ピエッラに滞在
アグリツーリズモで2泊。農場のワインや食事を堪能。
花祭りの時期に、オアズィ・ゼーニャのハイキング

「ヨーロッパ・アルプス2011」

2月発表!!

*スイス・アルプスのパンフレット及び料金の発表は2月上旬を予定しております。
*パンフレットをご希望の方は、弊社までご連絡ください。（アルプス担当まで）

世界の自然をあるく

ニュージーランド自然を満喫する旅 9日間

3月6日～14日 ¥462,000
募集20名（最少催行10名）
成田 ① ②クイーンズタウン② ③テ・アナウ① ④マウントクック③ ⑤クライストチャーチ① ⑥オークランド ⑦成田
◇アオラキ／マウントクック国立公園を代表するハイキングコース、フッカー谷ハイキングをお楽しみいただきます。
◇登山愛好家たちの憧れのマウントクック、ホテル・ハーミテージに3連泊

「イタリアのアグリツーリズモに泊まる」 春のトスカーナウォーキングとスローライフの旅 10日間

3月16日～25日 ¥367,000
募集10名（最少催行6名）
成田・関西 ①フィレンツェ② ③ラッダ① ④シエナ② ⑤トラジメーノ湖畔③ ⑥ローマ ⑦成田・関西
◇4つの世界遺産フィレンツェ、シエナ、サンジミニャーノ、ピエンツァを見学
◇静かな湖畔にたたずむアグリツーリズモにゆったり3連泊
◇トスカーナの田園風景を歩きながらスケッチや写真を楽しむ



フィンランド オーロラをたずねる旅 8日間

3月4日～11日 ¥312,000
募集15名（最少催行8名）
成田・関西 ①ヘルシンキ① ②ロヴァニエミ ③イナリ③ ④サーリセルカ① ⑤ヘルシンキ ⑥成田・関西
◇北極圏のオーロラ観測地の穴場イナリに3連泊。オーロラチャンスは4夜！
◇サンタクロースエクスプレスに乗り、ロヴァニエミのサンタ村を見学

ブータン アクティブシニア向けブータンのトレッキング

チョモラリ7326m眺望、初心者向け サガ・ラ越えハイキングとカルチャーツアー

4月6日～14日 9日間
¥418,000

ヒマラヤダイオウを見るフラワートレッキング ドン・ツォ花紀行とカルチャーツアー

8月17日～26日 10日間
¥498,000

※ブータンツアーには特別な条件があり、参加締め切りも早くなります。詳しい資料を用意してございます。
電話又はnakano@fits-tyo.comまで、氏名、年齢、〒、住所、電話番号を添えて、早々にご請求下さい。（担当）中野隆夫