

国内の旅

沖縄 4日間

基地に頼らない経済を考える
非暴力の闘いを学ぶ沖縄の旅

出発日 1月27日発・2月17日発 ¥99,500
旅行代金 3月10日発 ¥99,500
3月31日発 ¥105,000
4月14日発・5月19日発 ¥99,500

※30名(※15名添)

◇中部基地を見学し、日本の思いやり予算と基地負担の実態を学びます。
◇「辺野古」県民投票の会の方の話や琉球新報社の方のお話を聞きます。
◇辺野古・高江を訪問。非暴力の闘いの歴史を学び、新基地建設問題を考えます

①午前：羽田空港発、那覇空港着。不逞館、那覇新館心、琉球新報社の方のお話【那覇市内3泊】②沖繩国際大学、宜野湾市周辺、北谷町砂辺地区、真手跡基地など【那覇市内2泊】③午前：北部【辺野古】、東村高江を訪問。【那覇市内泊】④出発まで自由行動、夕方那覇発、夕刻羽田着

沖縄 4日間

反戦と非暴力の闘いを貫いた
瀬長亀次郎氏と阿波根昌鴻氏の足跡をたどる旅

旅行期間 3月1日(金)～4日(月)
旅行代金 ¥105,000 ※30名(※15名添)

◇不逞館開館6年・わびあいの里学習会イベントに参加します。
◇瀬長亀次郎氏の次女・内村千尋さん同行で足跡をたどります。
◇土地闘争の地、伊江島で「反戦と平和」について学び、ゆくり滞在

①羽田 那覇(不逞館開館6年記念イベントに参加)【那覇泊】②辺野古、フェリーで伊江島へ、伊江島わびあいの里主催の学習会に参加【伊江島泊】③伊江島見学、再び沖繩本島へ、午後瀬長亀次郎氏の足跡をたどる【那覇泊】④夕方まで自由行動、那覇 羽田

沖縄 4日間

陸軍中野学校と沖縄戦 知られざる少年兵「護国隊」著者同行
知られざる沖縄戦史を学ぶ旅

旅行期間 4月5日(金)～8日(月)
旅行代金 ¥103,000 ※20名(※10名添)

◇沖縄本島北部で戦争に巻き込まれた元護国隊の史実をたどります。
◇ハンセン病をめぐる差別や偏見の歴史を学びます。
◇兼箇段集落にて伝統的な獅子舞を鑑賞しながら地元の方と交流します

①羽田 那覇、中部基地、宮森小学校、辺野古【名護市内泊】②北部見学(護国隊関連の地)、国立療養所兼箇段、東村高江、夜：兼箇段にて交流【うるま市内泊】③不逞館など【那覇市内泊】④自由行動(オプションで南部戦跡)、那覇 羽田

福岡、長崎 4日間

秀吉の朝鮮出兵から朝鮮通信使
名護屋城から、国境の島 壱岐・対馬

旅行期間 3月17日(日)～3月20日(水)
5月19日(日)～5月22日(水)
旅行代金 ¥159,000 ※20名(※10名添)※10名

◇日本と朝鮮の古代からの文化交流から秀吉の朝鮮出兵、朝鮮通信使の歴史について現地で見学
◇壱岐では、一支国・原の遺跡跡を学ぶ。対馬では国境の島として善隣外交をした対馬藩の歴史を学ぶ。
◇名物イカ料理や、うにを味わうべし汁など新鮮な海鮮と現地の郷土料理に舌鼓

①羽田発(午前) 福岡 唐津着、名護屋城博物館【唐津泊】②唐津 壱岐、朝鮮通信使の遺跡【壱岐泊】③壱岐 対馬、善隣外交にたずさわった対馬藩の歴史、韓国歴史館【対馬泊】④対馬 福岡 羽田(夕刻) ※福岡発着や、各地空港から出発をご希望の方もお気軽にお問い合わせください

沖縄 4日間

先島諸島から平和を考える
宮古島 平和と交流の旅

旅行期間 ①4月21日(日)～24日(水)
②5月26日(日)～29日(水)
旅行代金 ①¥145,000 ②¥141,000

※20名(※10名添)※10名

◇自衛隊配備にむけて急ピッチで工事が進む宮古島で住民の方からお話を伺い交流します
◇地域との共生に取り組みハンセン病国立療養所を見学します
◇無料で渡れる日本一長い伊良部大橋から青い海を眺望

①羽田空港発(午前) 那覇 宮古島着 自衛隊配備予定地見学【宮古島内泊】②ハンセン病国立療養所「宮古南嶺」見学、池間島見学【宮古島内泊】③憲法九条の碑など見学、伊良部島、下地島見学【宮古島内泊】④午前：東平安名島、あたらす市場 午後：宮古島発 那覇 羽田着

沖縄 4日間

日本最西端の島・与那国島へ
八重山諸島 歴史と文化の旅

旅行期間 ①4月21日(日)～24日(水)
②5月26日(日)～29日(水)
旅行代金 ①¥149,000 ②¥143,000

※20名(※10名添)※10名

◇自衛隊配備計画が進む、石垣島の今を学びます
◇本島の地と職とは違う戦争マリアの歴史を学びます
◇数多く残る八重山民謡など、多彩な文化もお楽しみ下さい

①羽田発(午前) 那覇 石垣島着 自衛隊配備予定地見学【石垣島内泊】②石垣島 与那国島 与那国島一周見学【与那国島内泊】③与那国島 石垣島 憲法九条の碑や川平湾など島内見学【石垣島内泊】④午前：自由行動 午後：竹富島へ 石垣島発(午後) 那覇 羽田

鹿児島 4日間

樹齢七千年の巨木に出会う
屋久島自然体験

旅行期間 4月14日(日)～17日(水) ¥139,000
5月19日(日)～22日(水) ¥129,000
7月21日(日)～24日(水) ¥139,000

※15名(※8名添)※10名

◇地元の登山ガイドが同行で安心の旅
◇4月は新緑、5月はウミガメの産卵、7月はウミガメのふ化も見どころ
◇オプションで宮之浦岳登山も可能

①羽田 鹿児島 屋久島 屋久島内泊【縄文杉登山 荒川ダム登山口(600m)～縄文杉(1,350m)【屋久島内泊】②自由行動 宮之浦岳や島内観光、ナイトツアーなどオプション設定有【屋久島内泊】④午前：自由行動 午後：屋久島 鹿児島 羽田

北海道 4日間

低標で高山植物が楽しめる
アポイ岳と襟裳岬をあるく

旅行期間 5月19日(日)～22日(水)
旅行代金 ¥141,000 ※20名(※10名添)※10名

◇高山植物を1つ1つ愛でながらゆっくり山頂を目指します
◇地元の方から高山植物盗掘問題や環境保護についてのお話も
◇襟裳町にゆつたり3連泊!

①羽田 新千歳 襟裳岬周辺見学【襟裳町泊】②アポイ岳登山 冬島コース、登山口(71m)～山頂(811m)【襟裳町泊】③襟裳岬 観光歩道・花散策 午後：礼文島・利尻島 地元の方からお話【利尻島内泊】④午前：利尻島内観光 午後：自由行動【利尻島内泊】⑤午前：宗谷岬見学 午後：襟内空港 羽田空港(夕刻)

北海道 5日間

レプ・アツモリゾウの季節・稚内直行便を利用!
礼文島・利尻島 花散策

旅行期間 ①5月26日(日)～30日(木)
②6月2日(日)～6日(木)
旅行代金 ①¥165,000 ②¥179,000

※20名(※10名添)※10名

◇礼文島・襟裳展望台から利尻島を眺めながらゆつたりハイキング
◇利尻島では姫沼やオタマリ沼を含む島内一周観光
◇地元の方から土地や自然のことについてのお話
◇うにや海鮮料理もお楽しみください

①羽田(午前) 稚内 稚内港 礼文島【礼文島内泊】②ゴロタ岬・花散策 約1.2km 約4時間【礼文島内泊】③午前：襟裳歩道・花散策 午後：礼文島・利尻島 地元の方からお話【利尻島内泊】④午前：利尻島内観光 午後：自由行動【利尻島内泊】⑤午前：宗谷岬見学 午後：稚内空港 羽田空港(夕刻)

鹿児島、宮崎 3日間

知覧と鹿屋の特攻史料館を訪問
南九州 平和の旅

旅行期間 4月22日(月)～24日(水) ¥87,000
旅行代金 5月27日(月)～29日(水) ¥89,000

※30名(※10名添)

◇若い特攻隊員たちが出撃し犠牲になった知覧や湖南丸の碑を見学
◇薩摩小京都の知覧武家屋敷や飯塚城下町を見学。温泉や郷土料理もお楽しみに。
◇宮崎では「八幡一宇」の文字が刻まれた平和の塔や砲台を見学

①羽田 鹿児島(知覧特攻平和会館・知覧武家屋敷) 飯塚(飯塚城下町) 鹿屋(飯塚城下町) 宮崎(日南泊) 宮崎市内の観光めぐり、宮崎 羽田

鹿児島 5日間

奄美大島・徳之島の本土復帰の歴史をたどる
奄美の歴史・文化・交流の旅

旅行期間 5月19日(日)～23日(木)
旅行代金 ¥145,000 ※30名(※15名添)

◇奄美諸島の本土復帰の歴史を地元の方に話を聞きます。
◇本土と沖縄の影響を受けながらも独自の文化を築いた奄美文化を学ぶ。
◇奄美の郷土料理や鹿屋焼酎を飲みながら、スローライフを味わいます。

①羽田 奄美大島着、奄美大島見学【奄美大島内泊2泊】②奄美大島見学③フェリーで徳之島へ、徳之島見学【徳之島内泊2泊】④徳之島見学⑤鹿児島へ、鹿児島 羽田

北海道 4日間

最北のマラソン大会・地元の方と交流
利尻島一周悠遊ランニング参加ツアー

旅行期間 5月31日(金)～6月3日(月)
旅行代金 ¥139,000 ※20名(※8名添)※10名

◇日本百名山の利尻山を眺めながら島一周にチャレンジ!
◇利尻島一周53.7km、制限時間は10時間です。
◇前夜祭では、ランニング参加者の皆さんと海の幸を満喫!!

①羽田発(午前) 稚内 稚内港 蘭泊【蘭泊3泊】②利尻島内見学(日露国境・姫沼・オタマリ沼) 前夜祭に参加③利尻島一周悠遊ランニングに参加④蘭泊港 稚内港 宗谷岬周辺 稚内発 羽田

北中米・ハワイ・ネパールの旅

カナダ 7日間

りんごの花の季節に『赤毛のアン』の舞台へ
春のプリンスエドワード島とナイアガラの滝

旅行期間 5月30日(木)～6月5日(水) 旅行代金 ¥358,000

※15名(※8名添)※10名

◇シャーロットタウン3連泊 新緑の「恋人の小路」をあるく
◇りんごの花、スターフラワー、ライラックなど春の花咲く島めぐり
◇遊覧船でナイアガラの滝へ テーブルロックから滝壺を見学

①東京 ②トロント ③ナイアガラ【ナイアガラ泊】④ナイアガラの滝 ⑤トロント【トロント泊】⑥プリンスエドワード島、春の花咲く島めぐり【シャーロットタウン3泊】⑦『赤毛のアン』ツアー⑧自由見学(0Pツアーあり) ⑨セントロールド ⑩東京

アメリカ 8日間

ニューヨーク・ワシントン
アメリカの市民運動から学ぶ旅

旅行期間 5月28日(火)～6月4日(火) 旅行代金 ¥345,000

※30名(※10名添)※10名

◇NPT再検討会議まであと一年、核兵器廃絶運動市民団体と交流
◇銃規制、LGBT、格差社会、退役軍人PTSDなど米社会を学ぶ
◇オプションでブロードウェイミュージカルにご案内

①成田 ②ニューヨーク【ニューヨーク3泊】③ニューヨーク市内・東見学④ニューヨーク市内・周辺見学⑤ワシントン【ワシントン3泊】⑥ワシントン市内見学⑦ワシントン市内見学⑧ワシントン ⑨成田

コスタリカ 8日間

常備軍を持たない国・人権を大切に国
平和憲法を活かす国 コスタリカ

旅行期間 3月3日(日)～10日(日)・3月24日(日)～31日(日)
旅行代金 ¥366,000 ※20名(※10名添)※10名

◇民主主義形成を市民にうながしている選挙最高裁判所を訪問
◇エコツアー発祥のコスタリカで中南米特有の動植物を観察
◇大きな産業コスタリカ・コーヒー農園を見学

成田 ①メキシコ経由 ②サンホセ【サンホセ2泊】③選挙最高裁判所、国会、現地の地と交流④コーヒー農園見学、サラピキでエコツアー【サラピキ泊】⑤ホテルで珍しい動物観察 ⑥サンホセ【サンホセ2泊】⑦サンホセ市内見学⑧メキシコ経由⑨成田

ハワイ 6日間

ビッグアイランド固有の生態系にふれる
ハワイ島ウォーキングと文化体験

旅行期間 5月15日(水)～20日(月)
旅行代金 ¥298,000

※12名(※8名添)※10名

◇コナ空港直達便利利用 コナ4連泊で地元のフラダンスを鑑賞
◇キラウエア火口の自然観察、サーフボードレンタルをあるく
◇マウナケア山頂(4205m)付近でサン・セット鑑賞&天体観測

①東京 ②コナ【コナ泊4泊】③ボルネー国立公園④マウナケア天体観測⑤ボロルンハイキング⑥自由見学 ⑦東京

キューバ 8日間

ゲバラ・カストロと同時代に生きた方々と交流
キューバ歴史と文化の旅

旅行期間 ①3月28日(木)～4月3日(木)
②5月15日(水)～22日(水)
旅行代金 ①¥345,000 ②¥353,000

※20名(※10名添)※10名

◇ゲバラ・カストロと同時代に生きた方々と交流、有機農園見学
◇キューバの世界遺産4ヶ所を見学
◇キューバツーリストカードを無料サービス

①羽田(午後) 経由 ハバナ【ハバナ2泊】②モロ要塞、旧市街③シェンフェゴス トリニダー④トリニダー泊⑤マナサスガラ サンタクララ【サンタクララ泊】⑥ゲバラ像めぐり ハバナ【ハバナ2泊】⑦ヘミングウェイ博物館、高齢者向けの場ババ⑧【横中泊】⑨羽田(午後)

キューバ 7日間

サルサ・ダンスや料理、音楽を楽しむ
キューバ生活体験

旅行期間 ①2月27日(水)～3月5日(火)
②4月13日(土)～19日(金)
③5月25日(土)～31日(金)
旅行代金 ①¥298,000 ②¥295,000 ③¥298,000

※10名(※6名添)※10名

◇首都ハバナで、設備の整った民宿(カサ・バルティラル)を利用
◇ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブの演奏を堪能
◇サルサ教室やキューバ料理教室を体験

①羽田(午後) 経由 ハバナ【ハバナ4泊】②モロ要塞、旧市街③サルサ・ダンス教室、料理教室④ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブの演奏⑤自由行動/ハバナ【横中泊】⑥羽田(午後)

2019年春 富士国際旅行社のゆっくり・のんびり、そして安全・安心なヒマラヤ・トレッキング

国花・石楠花の咲くシーズンにヒマラヤの8千m峰、人気のマチャブチャレを見ながら歩く入門コース **添乗員同行**

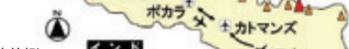
アンナプルナ・ダウラギリ・聖山マチャブチャレ眺望のんびりトレッキング



国花の石楠花が山々を彩る春のヒマラヤ。カトマンズの約200km西に、大河カリンダキを挟んでアンナプルナ8091mを擁するアンナプルナヒマール、ダウラギリ8167mを擁するダウラギリヒマールの巨大な山塊が横たわる。ポカラの至近距離には魚の尻尾に似た山容を見せる人気の美峰マチャブチャレが聳えています。山国に生活する人々の生活道路を辿って、美しい高峰の眺望を満喫する旅です。山歩き初心者・シニアの皆様歓迎。

2019年4月7日(日)～14日(日)
323,000円/人 成田空港発

- ・別途空港送迎、燃料サチャージ、ピザ費用等が必要ですが
- ・最少催行 10名 ・申込締め切り 2月末日
- ・トレッキングはロジック泊、ロジック食、4泊5日・高山病の影響はありません(参考情報)



ツアーの詳細はホームページに掲載中 <http://www.fits-tyo.com/himalayas/>

4/7	成田	→	香港乗継	→	カトマンズ
4/8	→	ポカラ	→	ナヤプル1000m(約1h)	ヒール1430m(約3.5h)
4/9	ヒール	→	ゴラハに2874m	(約6h)	2連泊
4/10	ゴラハに	→	ブーンヒル3193m	往復(1.4h)	
4/11	ゴラハに	→	タダに2620m	(約5h)	
4/12	タダに	→	ガンドルン	キムチエ1640m(約4.5h)	ポカラ(約2h)
4/13	ポカラ	→	カトマンズ	自由行動	OP 世界遺産観光 カトマンズ発
4/14	→	香港乗継	→	成田着	

●お申込前に詳しい旅行条件書、参加申込書等をご請求下さい
新春説明会 当社にて開催(事前予約お願いします)
 1月16日(水): (昼)13:30 (夕)18:00(開場30分前)