

ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高山病の影響	高所対応機器	最少催行
2003	東京	A	ロッジ	ややあり	携行なし	10名

少人数で安心の
トレッキング **添乗員同行**

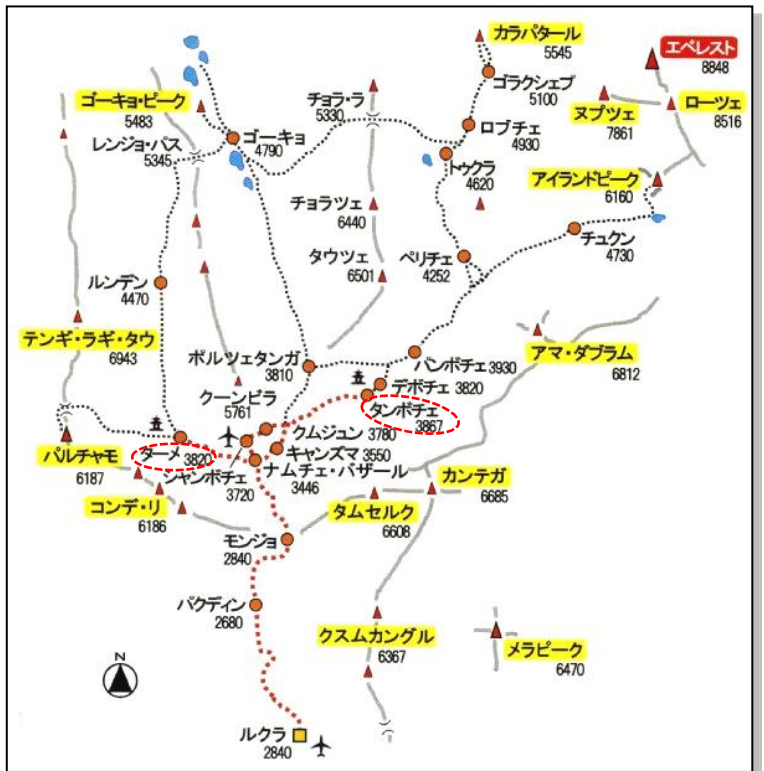
シェルパの故郷ナムチェ、チベット仏教の聖地タンポチェと静かな山村ターメを訪れる

聖地タンポチェとターメ クーンブ大パノラマトレック13日間



クーンブ大パノラマと静かなターメトレイルへ エベレスト街道ナムチェの先には、ヒンズー三大聖地の一つタンポチェがある。大きなタンポチェ僧院から読経が伝わってくる。アマ・ダブラムも間近。エベレスト、ローツェ、ヌプツェやタムセルクとカンテガが美しい。さらにタンポチェ・リ(約4,200m)の高みへ。クムジュン村は雰囲気の良い村。強靱なシェルパを輩出したターメはナムチェの賑やかさが嘘のように静かなトレイルだ。

日	旅程 (日数の赤字はトレッキング行動日)	食事
1	日本 → アジア都市乗継 → カトマンズ	(ホテル) ー 機機
2	カトマンズ → ルクラ 2840m ㊦ パクティン 2680m へ(約4h) 山岳空港ルクラからトレッキングを開始	(ロッジ) ホ屋タ
3	パクティン ㊦ ナムチェ・バザール 3446m へ(約6h) シェルパの故郷ナムチェへ登る	(ロッジ) 朝屋タ
4	高度順応日 ナムチェ・バザール ㊦ キャンズマ 3550m へ(約4h) シャンポチェ経由、眺望の良いキャンズマへ	(ロッジ) 朝屋タ
5	キャンズマ ㊦ タンポチェ 3867m へ(約4.5h) エベレスト大パノラマ眺望 OP タンポチェ・リ 4100m 往復(約3h) 行ける所まで	(ロッジ) 朝屋タ
6	タンポチェ ㊦ クムジュン 3780m へ(約5h) 往路を引き返し静かな村クムジュンへ	(ロッジ) 朝屋タ
7	クムジュン ㊦ ターメ 3820m へ(約6h) コンデ・リの岩峰を横目に静かな一日	(ロッジ) 朝屋タ
8	ターメ ㊦ ナムチェ・バザール ㊦ モンジョ 2840m へ(約6h) 往路を引き返します	(ロッジ) 朝屋タ
9	モンジョ ㊦ ルクラへ(約5h) ルクラへの最後の登りでトレッキング終了	(ロッジ) 朝屋タ
10	ルクラ → カトマンズ 着後自由行動 早朝の便で下山、久し振りの入浴と自由行動	(ホテル) 朝××
11	ルクラ便予備日 予定通り下山の場合は、終日自由行動をお楽しみ下さい OP 世界遺産観光	(ホテル) ホ××
12	ルクラ便予備日 終日自由行動 深夜 カトマンズ発 →	(機中泊) ホ×ベ
13	→ 午前 香港乗継 → 午後 日本着	機機ー



2019年11月19日(火)~12月1日(日)
418,000円/人 東京(羽田・成田空港)発着
他空港はお問合せ下さい



ナムチェからコンデ・リ



タンポチェ僧院

- ◇発着空港：東京(羽田・成田) 羽田・成田の選択はできません (その他空港発はお問合せ下さい)
- ◇申込金：50,000円/人 (旅行代金の一部になります)
- ◇その他の費用：空港施設利用料 成田/2,610円、羽田/2,570円、カトマンズ/3,920円・香港空港建設費/4,800円、燃油サーチャージ/18,600円 (キャセイ航空基準日 2019/4/1、変動する事があります)、航空保安税/1,400円、出国税/1,000円、ネパールビザフィー/3,000円、同取得代行料/4,320円 (ビザ申請時パスポートの有効期限残6カ月以上必要です)
- ◇トレッキング：ロッジ泊 8泊9日 ロッジの食事
- ◇食事：朝11回、昼8回、夕9回 (機内食は除く) 食事内容は日程表に記載
- ◇最少催行人数：10名
- ◇添乗員：7名様以上で催行する場合、東京空港から東京空港までの間当社添乗員が同行します
- ◇ガイド：4~6名様で催行する場合、カトマンズからカトマンズまでの間、現地日本語ガイドが同行し添乗員は同行しません
この場合旅行代金から1万円を差し引きます
- ◇行動範囲標高：2,840m~3,867m (タンポチェ・リは4,100m) 高山病の影響はややあります (参考)
- ◇最高宿泊標高：3,867m (タンポチェ)

8月31日迄にツアーお申込及びご夫婦参加の方は旅行代金を5,000円割引きます (どちらかの条件のみ)

- ◇ ツアーレベル: **A 一般コース** コースの大半が最高宿泊標高も 3,000m 台までで高山病の影響もありません (参考情報) (目安です) コースの宿泊、山道の状況が良く、一日の高低差などが比較的小さい。日帰り登山の経験があれば参加可能ですが、短い小屋泊まりの山行経験があればなお良い (当社基準、一般向け)
- ◇ 利用航空会社: キャセイ・パシフィック航空、キャセイ・ドラゴン航空
- ◇ 利用ホテル: ル・ヒマラヤ (カトマンズ) 又は同クラスホテル
- ◇ オプション: カトマンズ世界遺産半日観光 (訪問先はダブル広場とスワヤンブナートの2か所) /10,000円 2名様から催行旅行参加申込書にて申込み下さい (すべて日本でのお申込となります)
カトマンズ、シャンボチエのホテル一人部屋利用代金 /26,000円 注) シャンボチエではお引受け出来ない事もあり

◆ 旅行代金に含まれるもの (旅行日程表示の旅行中)

- (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃、バス・車の料金 (旅行日程に明示したものに限り)
 - (2) 送迎バス料金 (空港と宿泊ホテル間)、都市間の移動バス等の代金
 - (3) 旅行日程に明示した食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金に含みません
 - (4) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金 (2個/合計 30Kg/3辺の合計が 203cm まで)
 - (5) トレッキングの国立公園入域料、トレッキング許可料、シュラフやダッフルバックの使用料、ガイドや共同ポーター費用
 - (6) 団体行動中のチップ、心付け
 - (7) 7名様以上で催行する場合の添乗員経費
- ◎ 上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しの対象とはなりません

◆ 旅行代金に含まれないもの。その一例を記載します

- (1) 渡航手続諸経費
- (2) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、出発前泊ホテルの宿泊費
- (3) 燃油サーチャージ、航空特別保険料、各地空港諸税、ビザフィー、ビザ種代行料、ホテル一人部屋利用代金
- (4) 超過手荷物料金 (規定重量、容積、個数を超える分)
- (5) クリーニング代、電報・電話料、その他追加飲食費、ロッジでの温水シャワー使用など個人的諸費用及びそれに伴う税・サービス料金
- (6) 海外旅行保険料、傷害、疾病に係わる医療費
- (7) オブショナルツアー料金 (別料金で募集する小旅行)
- (8) ネパール国内線の欠航などにより代替チャーターヘリを使用した場合はその運賃、同様に予約帰国便に搭乗出来なかった事による帰国航空券の再購入費用
- (9) 習慣上、お客様のご希望で支払う現地トレッキングスタッフへのチップ (心づけ) /内容は別途ご案内します

◎ 一般のご旅行条件に加え、ヒマラヤのトレッキング (ハイキング) ツアー特有の条件がございます。「トレッキングツアーに関する特別なお願い」をお渡ししますので必ずお読みになりご了承の上でご参加下さいますようお願い申し上げます



モンジョのチェックポスト



ターメからテン・カンボ・チエ



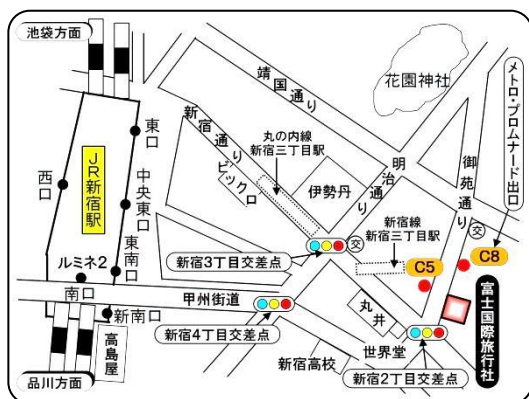
タンボチエからエベレスト景



アマ・ダブラム

富士国際旅行社

ツアー説明会



2019 年秋ヒマラヤトレッキングツアーの説明会(9月6日)

◎ 9月6日(金) (昼) 13時30分 ~ (夜) 18時 ~ (各30分前開場)

2019 年秋ヒマラヤトレッキングツアーの説明会(毎火曜開催)

◎ 毎週火曜日の13時~17時の間 (事前予約にて随時)

- ・いずれも会場は株式会社 富士国際旅行社にて(左地図参照下さい)
- ・完全予約制ですので下記にご連絡下さい
- ☎ 03-3357-3377 中野/齋藤へ Eメール nakano@fits-tyo.com
- ・JR 新宿駅東口、中央東口、東南口から徒歩 10分
- ・地下鉄 (丸の内線・都営新宿線「新宿3丁目」駅から
メトロプロムナード C5 又は C8 出口、1分

◎ ツアーお申し込みの前に詳細の旅行条件書、参加申込書をご請求下さい。お問い合わせ・ご相談も歓迎です。

・旅行実施
・お申込先

観光庁長官登録旅行業 84号 (社) 日本旅行業協会正会員



(株)富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル

TEL 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317

Eメール nakano@fits-tyo.com

ホームページ http://www.fits-tyo.com/himalayas/