

ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高度障害の影響	高所対応機器	最少催行
5012	ご相談	C	ロッジ	あり	ご相談	ご相談

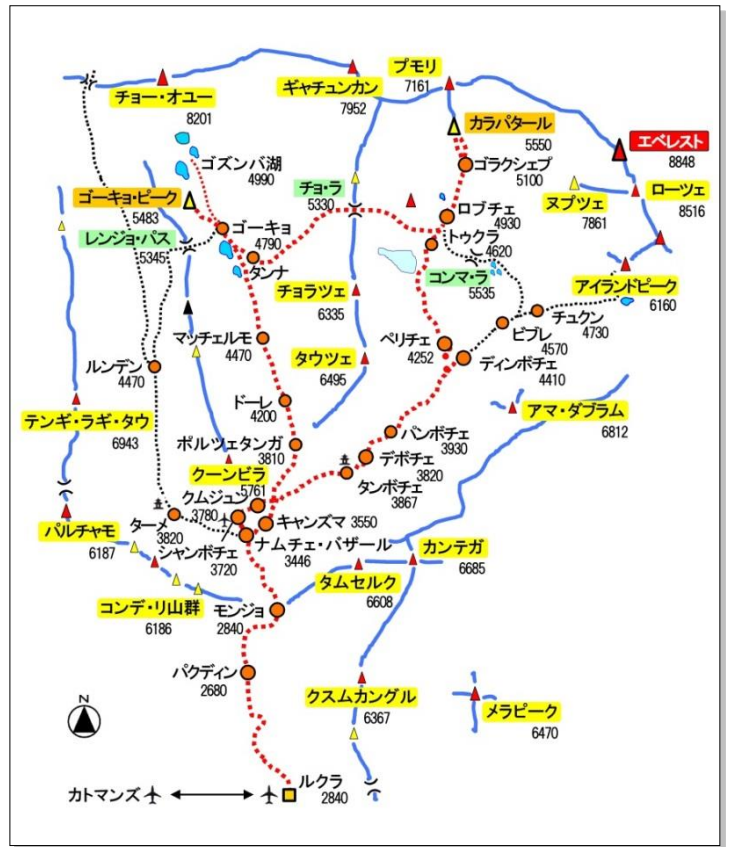


エベレストを中心クープの峰々の大半を満喫するビッグプラン チョ・ラ (峠) で結ぶゴキョとカラパタール 連続登頂トレック25日間

2つの人気展望ピークをチョ・ラ(峠)5330mで結ぶ長期プラン。高所ピークや峠に3回も達するので、高度順応と体調管理が成功の鍵を握る。
 ゴキョではゴズンバ湖へ遊び、チョー・オユー、ギャチュンカン、何時もと違う形のエベレストを眺望する。チョ・ラではニレカ、ロブチェEが美しい。



日	旅程 (日数の赤字はトレッキング行動日)	食事
1	日本 アジア都市乗継 カトマンズ	(ホテル) 一機機
2	カトマンズ → ルクラ 2840m → パクディン 2680m(約 4h)	(ロッジ) ホ屋タ
3	パクディン ナムチェ・バザール 3446m(約 6h)	(ロッジ) 朝屋タ
4	高度順応 ナムチェ キャンズマ 3550m(約 4h)	(ロッジ) 朝屋タ
5	キャンズマ ポルツェタンガ 3810m(約 5h)	(ロッジ) 朝屋タ
6	ポルツェタンガ マツェルモ 4470m(約 5h) 2連泊	(ロッジ) 朝屋タ
7	高度順応 マツェルモ滞在	(ロッジ) 朝屋タ
8	マツェルモ → ゴキョ 4790m(約 5h) 4連泊	(ロッジ) 朝屋タ
9	ゴキョ → ゴキョ・ピーク(5483m)登頂(約 5h)	(ロッジ) 朝屋タ
10	OP ゴキョ → ゴズンバ湖往復 4990m(約 7h)	(ロッジ) 朝屋タ
11	予備日 ゴキョ	(ロッジ) 朝屋タ
12	ゴキョ → タナ 4650m(約 6h)	(ロッジ) 朝屋タ
13	タナ → チョ・ラ 5330m → ザンハ 4830m(約 7h)	(ロッジ) 朝屋タ
14	ザンハ → ロブチェ 4910m(約 6h)	(ロッジ) 朝屋タ
15	ロブチェ → ゴラクシェブ 5110m(約 3.5h)	(ロッジ) 朝屋タ
16	ゴラクシェブ → カラパタール 5545m(約 2.5h) → ロブジェ(約 2h)	(ロッジ) 朝屋タ
17	予備日 行程中に適宜消化	(ロッジ) 朝屋タ
18	ロブジェ → ベリチェ(約 6h)	(ロッジ) 朝屋タ
19	ベリチェ → タンボチェ 3867m(約 5h)	(ロッジ) 朝屋タ
20	タンボチェ → モンジョ 2840m(約 5h)	(ロッジ) 朝屋タ
21	モンジョ → ルクラ(約 5h)	(ロッジ) 朝屋タ
22	ルクラ → カトマンズ 着後自由行動	(ホテル) 朝××
23	ルクラ便予備日 終日自由行動	(ホテル) ホ××
24	ルクラ便予備日 終日自由行動 深夜 カトマンズ発	(機中泊) ホ×中
25	午前 アジア都市で乗継 午後 日本各地着	機機一



☐ 該当なし ☑ 機内食 ☒ なし(自弁) ☓ ホテル ☑ 朝屋タ ☑ ロッジの食事 ☑ 中華料理

参考条件 (一部)

- ◇ 発着空港: 成田・羽田・中部・関空 (他空港発はご相談)
- ◇ トレッキング: ロッジ泊 20泊 21日 ロッジの食事
- ◇ 行動範囲標高: 2,840m~5,550m 高度障害の影響があり
- ◇ 最高宿泊標高: 5,140m (ゴラクシェブ)
- ◇ ツアーレベル: ☐ 脚向けコース 健脚向けコース 長期日程、5kmを越す峠越えや、ピークが含まれる。それなりの体力も意欲も必要で(目安です) 踏破できれば感激も大きいエキスパート向けコース。高山病の影響もあります

プランの取扱について

お客様のご希望に沿って企画、見積、現地手配を行う
受注型企画プラン(手配ツアー)の取扱となります。
 ここに掲載の内容はご検討用のモデルプランです。
 お気軽にご相談下さい。

ツアー適期		代金の目安
2019(秋)	10月初旬~11月初旬出発	(3名様以上の催行) 57万円~60万円
2020(春)	3月初旬~5月初旬出発	(1~2名様催行) お問い合わせ下さい

旅行実施
お申込先



(株)富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル

TEL 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317

Eメール nakano@fits-tyo.com

ホームページ http://www.fits-tyo.com/himalayas/