

ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高度障害の影響	高所対応機器	最少催行
2003	東京	A	ロッジ	なし	携行なし	7名

添乗員同行 参加人数 7名様以上

カトマンズの北、首都に一番近いランタンヒマールの内懐を訪れます

世界で最も美しい谷という ランタン谷パノラマトレック11日間



緑濃く動植物も豊富、静かなトレッキングを楽しむ 首都カトマンズから一番近いヒマラヤ山塊ランタンヒマールがある。西にガネツシュヒマール、南のゴサインクンド、ヘランブー、ジュガールの山並みを前衛とし、さらに北のチベット国境越しにはランタンの後衛、シシャバンマ 8012m が聳えている。1949 年イギリスの探検家ティルマンが「世界で最も美しい谷のひとつ」といったランタン谷の奥部の村キャンジンゴンバを訪ねる。そこには、ヒマラヤ襲に覆われたランタンリルンやドルジェ・ラクバなどの美しい高峰に三方を囲まれた、美しく素晴らしい谷が広がる。U 字型の明るい谷間を、前後左右に聳える 6~7000m クラスの雪峰を眺めながらの、のんびりトレッキングに心が洗われる。

日	旅程 (日数の赤数字はトレッキング行動日)	食事
1	日本 → 香港乗継 → カトマンズ	(ホテル) ー機機
2	カトマンズ ⇄ シャブルベンシ 1450m (約 7~8h)	(ロッジ) ホ屋夕
3	シャブルベンシ ⇄ ラマ・ホテル 2470m (約 6 h)	(ロッジ) 朝屋夕
4	ラマ・ホテル ⇄ ランタン 3480m (約 6h)	(ロッジ) 朝屋夕
5	ランタン ⇄ キャンジンゴンバ 3870m (約 3h) 2連泊	(ロッジ) ホ屋夕
6	キャンジンゴンバ 終日 自由行動 (ランタンリルン BC、チャーポック、キャンジン・リ、村内散策等) いずれかを楽しみます	(ロッジ) 朝屋夕
7	キャンジンゴンバ ⇄ ラマ・ホテル (約 6 h)	(ロッジ) 朝屋夕
8	ラマ・ホテル ⇄ シャブルベンシ (約 5 h)	(ロッジ) 朝屋夕
9	シャブルベンシ ⇄ カトマンズ (約 7~8h)	(ホテル) 朝屋中
10	終日 自由行動 OP カトマンズ世界遺産観光、エベレスト遊覧飛行 深夜 カトマンズ発 →	(機中泊) ホ×ベ
11	→ 午前 香港乗継 → 午後 日本着	機機ー



機 機内食、 なし(自弁)、 ホテル、 朝屋夕 ロッジの食事、 中華料理
ベ ベトナム料理、 該当なし

2019年3月22日(日)~4月1日(水)

363,000円/人 東京(羽田・成田空港)発着
他空港はお問合せ下さい



- ◇発着空港：東京(羽田・成田) ※ 羽田・成田の選択はできません
- ◇申込金：50,000 円/人 (旅行代金の一部になります)
- ◇その他の費用：空港施設利用料 成田/2,660 円、羽田/2,610 円、カトマンズ/3,920 円・香港空港建設費/3,600 円、燃油サーチャージ/18,600 円(キャセイ航空基準日 2019/10/1、変動する事があります)、出国税/1,000 円、ネパールビザフィー/4,000 円、同取得代行料/4,400 円 (日本出発日現在パスポートの有効期限残 6 カ月以上必要です)
- ◇トレッキング：ロッジ泊 8泊 9日 ロッジ提供の食事
- ◇食事：朝 9 回、昼 8 回、夕 9 回 (機内食は除く) 食事内容は日程表に記載
- ◇最少催行人数：4 名
- ◇添乗員：7 名様以上で催行する場合、東京空港から東京空港までの間添乗員が同行します
- ◇ガイド：4~6 名様で催行する場合、カトマンズからカトマンズまでの間、現地日本語ガイドが同行し添乗員は同行しません
- ◇行動範囲標高：1,440m~3,730m 高度障害の影響はややあります
- ◇最高宿泊標高：3,730m (キャンジンゴンバ)
- ◇ツアーレベル：**A** 一般コース 一般コース コースの大半が最高宿泊標高も 3,000m 台までで高山病の影響もありません (参考情報) (目安です) コースの宿泊、山道の状況が良く、一日の高低差などが比較的小さい。日帰り登山の経験があれば参加可能ですが、短い小屋泊まりの山行経験があればなお良い (当社基準、一般向け)

ご夫婦にてご参加の方は旅行代金をそれぞれ 5,000 円割引きます

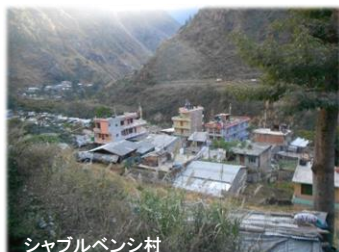
- ◇利用航空会社：キャセイ・パシフィック航空、キャセイ・ドラゴン航空
- ◇利用ホテル：(カトマンズ)ル・ヒマラヤ、(ポカラ)ホテル・ランドマーク・ポカラ、又は同等クラスのホテル
- ◇オプション：
 - ・カトマンズ世界遺産半日観光（訪問先はダブル広場とスワヤンブナートの2か所）/10,000円 2名様から催行
 - ・エベレスト遊覧飛行/32,000円 1名様から催行
 いずれも旅行参加申込書にて申込み下さい（すべて日本でのお申込となります）
 - ・カトマンズのホテルー人部屋利用代金 /20,000円

◆旅行代金に含まれるもの（旅行日程表示の旅行中）

- (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃、バス・車の料金（旅行日程に明示したものに限り）
 - (2) 送迎バス料金（空港と宿泊ホテル間）、都市間の移動バス等の代金
 - (3) 旅行日程に明示した食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金に含まれません
 - (4) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金（2個/合計30Kg/3辺の合計が203cmまで）
 - (5) トレッキングの国立公園入域料、トレッキング許可料、シュラフやダッフルバックの使用料、ガイドや共同ポーター費用
 - (6) 団体行動中のチップ、心付け
 - (7) 7名様以上で催行する場合の添乗員経費
- ◎ 上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しの対象とはなりません

◆旅行代金に含まれないもの。その一例を記載します

- (1) 渡航手続諸経費
 - (2) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、出発前泊ホテルの宿泊費
 - (3) 燃油サーチャージ、航空特別保険料、各地空港諸税、ビザフィー、ビザ種作代行料、ホテルー人部屋利用代金
 - (4) 超過手荷物料金（規定重量、容積、個数を越える分）
 - (5) クリーニング代、電報・電話料、その他追加飲食費、ロッジでの温水シャワー使用など個人的諸費用及びそれに伴う税・サービス料金
 - (6) 海外旅行保険料、傷害、疾病に係わる医療費
 - (7) オプションツアー料金（別料金で募集する小旅行）
 - (8) ネパール国内線の欠航などにより代替チャーターヘリを使用した場合はその運賃、同様に予約帰国便に搭乗出来なかった事による帰国航空券の再購入費用
 - (9) 習慣上、お客様のご意思で支払う現地トレッキングスタッフへのチップ（心づけ）/内容は別途ご案内します
- ◎ 一般のご旅行条件に加え、ヒマラヤのトレッキング（ハイキング）ツアー特有の条件がございます。「トレッキングツアーに関する特別なお願い」をお渡ししますので必ずお読みになりご了承の上でご参加下さいますようお願い申し上げます



シヤブルベンシ村



ランタンⅡとランタンリルン



キャンジンゴンパからガンチェンポ



キャンジンゴンパ

富士国際旅行社



ツアー説明会

- 2020年春ヒマラヤトレッキングツアーの説明会**
- ◎ 1月31日(金) (昼) 13時30分 (13時開場)
- 2020年春ヒマラヤトレッキングツアーの個別説明会**
- ◎ 毎週月曜日～水曜日の随時（事前に時間を打合せ予約下さい）
- ・いずれも会場は株式会社 富士国際旅行社にて(左地図参照下さい)
 - ・完全予約制ですので下記にご連絡下さい
 - ☎ 03-3357-3377 中野/齋藤へ Eメール nakano@fits-tyo.com
 - ・JR新宿駅東口、中央東口、東南口から徒歩10分
 - ・地下鉄（丸の内線・都営新宿線「新宿3丁目」駅からメトロプロムナードC5又はC8出口から1分

◎ ツアーお申し込みの前に詳細の旅行条件書、参加申込書をご請求下さい。お問い合わせ・ご相談も歓迎です。

・旅行実施
・お申込先



観光庁長官登録旅行業 84号 (社) 日本旅行業協会正会員
(株)富士国際旅行社

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル

TEL 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317

Eメール nakano@fits-tyo.com

ホームページ <http://www.fits-tyo.com/himalayas/>