

アジア・東ヨーロッパの旅

台湾 発着 成田・関空

明治政府最初の海外派兵の史実を学ぶ
台湾「牡丹社事件」と日本統治の歴史

6日間

旅行期間 5月18日(月)～5月23日(土)
旅行代金 ¥168,000 募12名 催8名 添カ

- ◇「牡丹社事件」の史跡を訪ね「琉球処分」や日清戦争へとつながる歴史を学ぶ
- ◇抗日運動の地・霧社や「KANO」の舞台・嘉義を訪ね、日本統治の実相を学ぶ
- ◇台湾初の「慰安婦」記念館を訪問、お話を伺います

①東京・関空発(午前) ②高雄③牡丹社事件関連史跡 ④嘉義⑤「KANO」関連史跡、故宫博物院南院⑥霧社事件関連史跡、清流 ⑦日月潭⑧台北「慰安婦」博物館⑨東京・関空着(午後)
*すでに発表している、3月16日発の同ツアーもごさい



長崎・韓国 発着 羽田

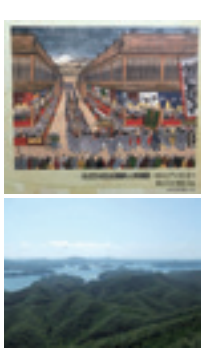
対馬から釜山へ 朝鮮通信使まつり見学
日本と朝鮮の交流史をたどる旅

5日間

旅行期間 4月29日(水)～5月3日(日)
旅行代金 ¥215,000 募25名 催10名 添イカ

- ◇旧石器時代から続く日本と朝鮮の交流を、人々の関わりや釜山の倭館址など見学し学ぶ
- ◇朝鮮通信使のように航路で釜山へ、通信使まつりを見学
- ◇いりやき鍋や新鮮な海鮮、テジックパなど釜山韓国料理に舌鼓

①羽田発(午前) ②福岡 ③対馬【対馬2泊】④対馬(善隣外交にたずさわった対馬藩の歴史、韓国展望所) ⑤船で釜山へ【釜山2泊】⑥釜山(朝鮮通信使まつり、倭館址、通信使歴史館) ⑦博多 ⑧羽田
※福岡発着や、各地空港から出発をご希望の方もお気軽にお問い合わせください



カンボジア 発着 成田・名古屋・関空

アンコール遺跡群を2日間でじっくり見学
カンボジア 歴史遺産をめぐる旅

5日間

旅行期間 3月7日(土)～3月11日(水)
旅行代金 ¥185,000 募20名 催10名 添イカ

- ◇プノンペン・キリングフィールド訪問 ポルポト政権の迫害の歴史を学ぶ
- ◇アンコール・ワット、アンコール・トム見学 朝日に映える遺跡を観光
- ◇アキラ地雷博物館訪問 今日でも続く地雷被害の現状を知る



①成田・名古屋・関空発(午前) ②經由 プノンペン【プノンペン1泊】③トゥールスレン博物館 ④キリングフィールド ⑤セントラルマーケット ⑥シェムリアップ【シェムリアップ2泊】⑦アンコール・ワット ⑧アキラ地雷博物館⑨アンコール・トム ⑩經由 【機中泊】⑪成田・名古屋・関空着(午前)

ウクライナ 発着 成田

原発事故後34年、過去の惨状と現在を探る
チェルノブイリ原発跡地と周辺をたどる旅

7日間

旅行期間 ①4月10日(金)～16日(木)
②6月12日(金)～18日(木)
旅行代金 ①¥298,000 ②¥329,000
募12名 催8名 添イカ

- ◇原発事故の悲惨さを伝える国立チェルノブイリ博物館で専門家が解説します
- ◇「死の街」と呼ばれたチェルノブイリ原発と周辺の村々を1泊2日で見学
- ◇キエフに残るスレーツィ強制収容所跡(バビ・ヤール溪谷)を見学

①成田(午前) ②經由 キエフ【キエフ2泊】③ソフィア大聖堂、ベチェルスカ修道院、バビ・ヤール溪谷④チェルノブイリ 4号機(ドーム)、フクシマ記念碑、消防署、コパチ村【チェルノブイリ泊】⑤住民のなくなったプリピャチ市 捨てられた団地、学校、幼稚園、遊園地 ⑥キエフ【キエフ2泊】⑦自由行動⑧キエフ発(午前) ⑨經由 【機中泊】⑩成田着(午前)



ジョージア(グルジア) 発着 成田または羽田・関西他各地

大自然に囲まれた南コーカサスの国・ジョージア
コーカサス山脈の大自然と交流の旅

10日間

出発日 5月16日(土)発・9月16日(水)
旅行代金 ¥325,000
募15名 催8名 添イカ

- ◇首都トビリシを中心とした、ゆったり連泊プランで、大自然や世界遺産も楽しめます
- ◇産で造られるジョージアワインの試飲をはじめ、民族舞踊の鑑賞も楽しめます
- ◇ジョージア(グルジア)の学校を訪問して、交流します(予定)

①成田または羽田・関西発(深夜) ②【機中泊】③トビリシ着(午前)メテヒ教会、シナゴーク、ケーブルカー乗車【トビリシ2泊】④ゴリ スターリン博物館、ウプリスツィ洞窟住居跡、学校訪問⑤グルジア軍用道路を利用してステパンツミダ【ステパンツミダ泊】⑥カズベギ(コーカサス山脈) 国立博物館【トビリシ泊】⑦ワインで有名なカヘティ地方へ 伝統的家庭料理やワイナリー訪問【テラヴィ泊】⑧テラヴィの農家やワイナリー(ワインの試飲) トビリシ発(深夜) ⑨成田または羽田、関西着(夕刻)



韓国 発着 成田・関空他各地

3.1独立運動からろうそく革命へ
民衆・市民の闘いの歴史に学ぶ

4日間

旅行期間 2月27日(木)～3月1日(日)
旅行代金 ¥149,000 募20名 催10名 添イカ

- ◇100周年で注目を集めた「3.1独立運動」の記念行事に参加します
- ◇新しく整備された「3.1独立運動万歳ギル」を解説付きで歩きます(約2時間)
- ◇「3.1独立運動」を源流とし今日花開く「ろうそく革命」について市民運動家にお話をうかがいます

①成田・関西発(午前) ②ソウル(午後) ③柳順ゆかりの地 ④温陽【温陽泊】⑤温陽 ⑥天安 独立記念館、堤岩里教会、華城3.1運動万歳ギル ⑦ソウル【ソウル2泊】⑧西大門刑務所歴史館、タブゴル公園、植民地歴史博物館、ろうそく革命について⑨3.1独立運動記念行事、ソウル(夕刻) ⑩成田・関西(夜)



韓国 発着 羽田・関空

済州4.3事件と「その後」を知る
春の済州島で平和と人権をかんがえる旅

4日間

旅行期間 4月1日(水)～4日(土)
旅行代金 ¥119,000 募15名 催6名 添カ

- ◇4.3事件追悼式典と、歴史の記憶・継承のために企画された前夜祭に参加
- ◇国家暴力被害を記憶するために建てられた「怪しい家」を訪問、交流します
- ◇菜の花と桜、春爛漫の自然の中、ウォーキングもお楽しみいただきます

①羽田・関西(午前) ②(午後)經由 ③(午後)済州【済州2泊】④「済州オルレ」ウォーキング、「怪しい家」、追悼集会前夜祭⑤4.3追悼集会、4.3平和記念館・記念公園 ⑥ソウル【ソウル泊】⑦出発まで自由行動 金浦(午後) ⑧羽田・関西(夕刻)



韓国 発着 羽田・関空他各地

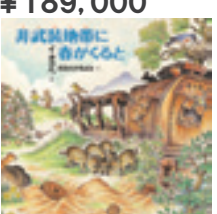
鉄原、手つかずの自然に平和をかんがえる
絵本『非武装地帯に春がくると』を訪ねる

4日間

旅行期間 ①4月20日(月)～23日(木)
旅行代金 ②5月 4日(月)～7日(木)
①¥149,000 ②¥189,000
募20名 催10名 添イカ

- ◇日中韓平和絵本『非武装地帯に春がくると』の舞台、60年以上手つかずの自然の宝庫を見学
- ◇非武装地帯に整備された生態平和公園を歩いて半島情勢の変化を実感
- ◇朝鮮戦争の戦跡や日本植民地時代の遺構、孤石亭など鉄原の景勝地にもご案内

①羽田・関西他(午前) ②金浦/仁川(昼) ③鉄原 労働党舎など【鉄原2泊】④生態平和公園、金剛山電鉄橋梁跡、平和展望台、月井里駅⑤孤石亭、到彼岸寺 ⑥ソウル【ソウル泊】⑦自由行動 金浦/仁川(夕刻) ⑧羽田・関西他(夜)



中国 発着 羽田・関空

中国「五・四運動」100年
北京・天安門界隈「五・四運動」ゆかりの地をあるく

4日間

旅行期間 3月19日(木)～22日(日)
旅行代金 ¥168,000 募15名 催6名 添カ

- ◇朝鮮「三・一独立運動」に触発されたとされる「五・四運動」ゆかりの地をあるき、研究者からその意義や影響について伺います。
- ◇中国への全面侵略のきっかけとなった盧溝橋事件の現場近く、抗日戦争記念館を見学します。
- ◇万里の長城や三輪リキシャでの胡同めぐりもお楽しみ下さい。

①羽田/関西発(午前) ②北京(午後)頤和園【北京3泊】③天安門界隈「五・四運動」史跡、故居、胡同めぐり④万里の長城(慕田峪長城)、盧溝橋、抗日戦争記念館⑤自由行動 北京(午後) ⑥羽田/関西着(夜)



中国 発着 成田・関空

戦後75年、南京事件幸存者ご家族の証言を聞く
南京スタディツアー

4日間

旅行期間 5月4日(月)～7日(木)
旅行代金 ¥174,000 募15名 催6名 添カ

- ◇南京大虐殺の幸存者のご家族の方から証言をうかがいます
- ◇虐殺記念館ほか南京事件の主要な関係各所をコンパクトな日程で見学
- ◇当社推薦のベテラン博識ガイドがしっかり解説します

※3月18日(水)～22日(日)南京・上海スタディツアー5日間もごさい

①成田・関西発(午前) ②上海(午後) ③南京【南京2泊】④虐殺記念館、中華門、民間抗日戦争博物館、幸存者ご家族の証言⑤利済巷慰安所址陳列館、總統府、ラーベと安全区記念館 ⑥上海【上海泊】⑦出発まで自由行動(⑧:水郷古鎮) ⑧上海(夕刻) ⑨成田・関西(夜)



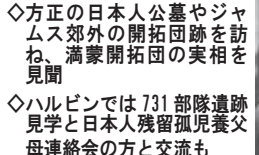
中国 発着 成田

戦後75年 日本中国友好協会東京都連合会 協賛
長谷川テルと満蒙開拓団の足跡を訪ねる旅

6日間

旅行期間 5月12日(火)～17日(日)
旅行代金 ¥213,000 募20名 催10名 添イカ

- ◇日中戦争の現場で反戦放送を流した日本女性、長谷川テルと夫、劉仁の墓を訪ね、現地の方々と交流



- ◇方正の日本人公墓やジャムス郊外の開拓団跡を訪ね、満蒙開拓団の実相を見聞
- ◇ハルビンでは731部隊遺跡見学と日本人残留孤児養父母連絡会の方と交流も

①成田(午後) ②長春(午後) ③ハルビン【ハルビン泊】④方正日本人公墓 ⑤ジャムス 烈士陵園(長谷川テルと劉仁の墓)【ジャムス2泊】⑥郊外の満蒙開拓団跡(旧弥栄村など) ⑦ジャムス ⑧ジャムス博物館 ⑨ハルビン養父母連絡会の方と交流【ハルビン2泊】⑩731部隊遺跡、東北烈士記念館、安重根記念館、キタイスカヤ散策⑪ハルビン(朝) ⑫成田(昼)

国内 自然の旅

北海道

流水ウォークとスノーシューハイキング
冬の知床をあるく

4 日間

旅行期間 2月23日（日）～2月26日（水）
旅行代金 ￥129,000 募15名 催6名 添



◇初めてでも安心！ ネイチャーガイドのご案内で流水ウォーク・スノーシューハイキング
◇冬の動物ウォッチングは車移動でらくらく見学
◇期間限定“流水フェスティバル”へ！

①羽田空港発（午前） 中標津空港 知床へ【ウトロ温泉泊】②午前：フレベの滝スノーシューハイキング（約2km）午後：流水ウォーク、車移動で冬の動物ウォッチング【ウトロ温泉泊】③午前：原生林スノーシューハイキング（約3km）午後：自由行動【ウトロ温泉泊】④午前：道の駅に立ち寄り、中標津空港へ 午後：中標津空港 羽田空港着

北海道

レブンアツモリソウの季節・稚内直行便を利用！
礼文島・利尻島 花散策

5 日間

旅行期間 ①5月24日（日）～5月28日（木）
②5月31日（日）～6月 4日（木）
③6月 7日（日）～6月11日（木）
旅行代金 ①￥165,000 ②③￥179,000
募20名 催10名 添



◇礼文島・桃岩展望台から利尻島を眺めながらゆったりハイキング
◇利尻島ではひめ沼やオタトマリ沼を含む島内一周観光
◇地元の方から土地や自然のことについてのお話
◇うに丼や海鮮料理もお楽しみください

①羽田（午前） 稚内 稚内港 礼文島【礼文島内泊】②ゴロタ岬・花散策 約1.2km 約4時間【礼文島内泊】③午前：桃岩歩道・花散策 午後：礼文島 利尻島 地元の方からお話【利尻島内泊】④午前：利尻島内観光 午後：自由行動【利尻島内泊】⑤午前：宗谷岬見学 午後：稚内空港 羽田空港（夕刻）

北海道

最北のマラソン大会・地元の方と交流

利尻島一周悠遊ランニング参加ツアー

4 日間

旅行期間 6月5日（金）～6月8日（月）
旅行代金 ￥139,000 募20名 催8名 添

※各地空港から出発をご希望の方もお気軽にお問い合わせください

◇日本百名山の利尻山を眺めながら島一周にチャレンジ！
◇利尻島一周 53.7km、制限時間は10時間です
◇前夜祭では島民の皆さんの出し物や海産物を満喫！



①羽田発（午前） 稚内 稚内港 鷺泊港 利尻について地元の方からお話【鷺泊3泊】②利尻島内見学（姫沼・オタトマリ沼）前夜祭に参加③利尻島一周悠遊ランニングに参加④鷺泊港 稚内港 宗谷岬周辺 稚内発 羽田

北海道

低標高で高山植物・固有種を楽しむ

アポイ岳と襟裳岬をあるく

4 日間

旅行期間 5月17日（日）～5月20日（水）
旅行代金 ￥141,000 募20名 催10名 添

◇高山植物を1つ1つ愛でながらゆっくり山頂を目指します
◇襟似町のアポイ山荘にゆったり3連泊！
◇地元の方から高山植物盗掘問題や環境保護についてのお話も



①羽田 新千歳 襟裳岬周辺見学【襟似町3泊】②アポイ岳登山 冬島コース 登山口（71m）～山頂（811m）③襟似散策 親子岩・エンルム岬・襟似郷土館など④国立アイヌ民族博物館見学 新千歳 羽田

秋田・青森

登山初級コース

ゆったり白神山地トレッキング

4 日間

旅行期間 6月21日（日）～6月24日（水）
旅行代金 ￥132,000 募15名 催10名 添

◇初日の昼食はじゅんさい鍋を地元ガイドが振舞います
◇世界遺産のブナ林を抜け、天上の田代湿原や白神十二湖をゆったり散策
◇日本海を眺めながら人気ローカル線、五能線“リゾート白神”に乗車



①羽田発（午前） 秋田または大館能代着 世界遺産センター藤里館、岳代の森ハイキング【能代市泊】②田代岳登山（6h）【能代市泊】③阿仁ゴンドラ山麓駅～山頂駅 山頂駅から山頂への登山（5.5h）下山後、深浦へ【深浦町泊】④日本キャニオンから青地へブナ林ウォーク 五能線で秋田へ 十二湖 秋田 秋田空港 羽田着

鹿児島

トロツコ道のあるき、樹齢七千年の巨木に出会う

屋久島自然体験

4 日間

旅行期間 ①4月19日（日）～4月22日（水）
②5月17日（日）～5月20日（水）
③7月26日（日）～7月29日（水）
旅行代金 ①②③￥139,000（羽田発着）
募20名 催15名 添

◇地元の登山ガイドが同行・解説で安心の旅
◇4月は新緑、5月はウミガメの産卵、7月はウミガメのふ化も見どころ
◇オプションで日本百名山のひとつ、宮之浦岳登山も可能



①羽田 鹿児島または福岡 屋久島【屋久島島内3泊】②縄文杉登山 荒川ダム登山口（600m）～縄文杉（1,350m）③自由行動 宮之浦岳登山・白谷雲水峡ハイキング・島内観光・ナイトツアー④午前：自由行動 午後：屋久島 鹿児島または福岡 羽田

和歌山

高野山の宿坊に宿泊、名湯に癒される

高野山と熊野三山を巡る旅

4 日間

旅行期間 ①3月15日（日）～3月18日（水）
②5月17日（日）～5月20日（水）
旅行代金 ￥136,000 募20名 催10名 添

◇高野山では精進料理を味わい、宿坊ならではの写経も体験可能
◇アップダウンの少ない熊野古道を、語り部登山ガイドが楽しく皆様をご案内
◇4日間専用車で移動のため小さな荷物で歩けます



①羽田発（午前） 伊丹/関西空港 午後：高野山見学【宿坊泊】②中辺路散策（6.9km 約3時間）発心門王子～熊野本宮大社【川湯温泉泊】③中辺路子雲取越コース（13km 約6時間）、熊野速玉大社見学【勝浦温泉泊】④熊野那智大社見学、南紀白浜見学 南紀白浜 羽田

北海道

原生林と流水がはぐくんだ豊かな生態系

釧路湿原と世界自然遺産の知床をあるく

4 日間

旅行期間 8月2日（日）～8月5日（水）
旅行代金 ￥149,000 募30名 催20名 添

◇釧路湿原・知床五湖・知床原生林ともにネイチャーガイドのご案内
◇知床一湖から五湖まですべて歩いて散策します
◇ウトロ温泉にゆったり3連泊！



①羽田 釧路空港 釧路湿原散策 釧路 知床【ウトロ温泉3泊】②午前：知床五湖を散策 午後：知床遊覧船③午前：知床原生林を散策 午後：自由行動④午前：知床峠・羅臼周辺見学 午後：中標津 羽田

山形

高山植物の宝庫へ

鳥海山・月山をあるく

4 日間

旅行期間 ①7月19日（日）～7月22日（水）
②8月23日（日）～8月26日（水）
旅行代金 ￥125,000 募20名 催10名 添

◇登山中は地元の登山ガイドが同行するので安心
◇高山植物がいつせいに咲き乱れる季節の登山
◇7月は新鮮な岩牡蠣をご賞味あれ



①羽田発（午前） 庄内空港着 一ノ滝・二ノ滝散策【鳥海温泉泊】②鳥海山登山（登り）大平登山口（1,100m）～外輪山～山頂（2,236m）【山頂小屋泊】③鳥海山登山（下り）山頂～千蛇谷～象潟口 鋒立（1,150m）【志津温泉泊】④月山登山 志津口（1,500m）～山頂（1,984m）庄内空港発 羽田着（夜）

海外 自然の旅

タヒチ 発着 成田

6日間

ゴーガンが描いた「南海の楽園」へ
タヒチ・パノラマ・ハイキングツアー

出発日 ①3月23日(月) 発 ②4月20日(月) 発
旅行代金 ¥257,000 募15名 催8名 カ

◇モーレア島とタヒチ島で、それぞれ2時間の
パノラマハイキングコースを歩きます
◇宿泊はマナヴァビーチモーレア(モーレア
島)、マナヴァスイートタヒチ(パペーテ)
◇最終日のホテルは、レイトチェックアウト
(22時頃まで利用可)でゆっくり過ごせます



①成田発(夕刻) ②パペーテ(タヒチ)着
(午前) ③モーレア島【モーレア島2泊】
④モーレア島ハイキング(半日:ウォーター
フォールコース) ⑤モーレア島 ⑥パペーテ
【パペーテ2泊】 ⑦タヒチ島ハイキング(半日:
ファウタウアコース) ⑧パペーテ(タヒチ)
発(深夜) ⑨【機中泊】 ⑩成田着(朝)



ベトナム 発着 成田・名古屋・関空・福岡

6日間

世界で最も美しい棚田と少数民族の村々を訪問
ベトナム・サパ 新緑の棚田をあるく

旅行期間 5月8日(金)~5月13日(水)
旅行代金 ¥188,000 募12名 催8名 添 ⑩ ⑪

◇モン族、ザオ族が田植えをする5月に、
寝台列車で行くサパ2連泊
◇専用車併走の安心のハイキングでタ
ヴァン村、ラオチャイ村を訪問



◇バック
ハーマー
ケット
(日曜市)
とファン
シーバン
山頂へ



①成田・名古屋・関空・福岡(午前) ②ハノイ【ハノイ泊】 ③ホーチミン廟、旧市街
【車中泊】 ④ラオカイ バックハーマー サパ【サパ2泊】 ⑤ファンシーバン山
頂、ハイキング ⑥サパ ⑦ハノイ(自由見学) ⑧ハノイ ⑨【機中泊】 ⑩成田・名古屋・
関西・福岡(午前)

韓国 発着 成田

4日間

ツツジ満開の漢拏山をあるく
済州島トレッキング

旅行期間 5月23日(土)~26日(火)
旅行代金 ¥129,000 募15名 催6名 カ

◇ツツジの咲く5月、韓国最高峰の漢拏山を訪れます
◇済州島から船で15分、のどかな牛島でゆったりハイキング
◇島独特の文化と新鮮な海の幸もお楽しみください

①成田 ②済州島(午後) 済州島内見学【済州3泊】 ③終日:漢拏山(ハルラサン)
国立公園ハイキング ④午前:済州島 ⑤牛島散策 ⑥済州島 午後:世界遺産・
城山日出峰ハイキング ⑦午前:済州市内見学 済州島 ⑧成田(午後)



アメリカ 発着 羽田または成田

6日間

全日程、ネイチャーガイド長谷川久美子さん同行
ハワイ島ウォーキングと文化体験

旅行期間 4月6日(月)~4月11日(土)
旅行代金 ¥298,000 募12名 催8名 添 ⑩ ⑪



◇ビッグアイランド・ヒロ4連泊 マウナ
ケア・サンセットと天体観測
◇キラウエア火山国立公園ウォーキング
固有の動植物や自然の成り立ちを学ぶ
◇最終日はボランティア体験&長谷川
久美子さん宅でホームパーティー&

①羽田または成田(夜) ②ホノルル ③ヒロ(ア
カカフォールズにてミニハイキング)【ヒロ4泊】 ④
ハワイ火山国立公園の自然観察 ⑤レインボーフォ
ールズ散策、マウナケア山頂にてサンセット鑑賞 ⑥
ボロル溪谷のハイキング、海洋ゴミ回収のボランティ
ア活動、長谷川さん宅でホームパーティー ⑦ヒロ
⑧ホノルル ⑨ ⑩羽田または成田着(午後)



ボスニア・ヘルツェゴビナ/クロアチア 発着 羽田

9日間

旧ユーゴスラビア内戦・サラエボ包囲の史実を学ぶ
ボスニア・ヘルツェゴビナとクロアチア

旅行期間 5月28日(木)~6月5日(金)
旅行代金 ¥378,000 募15名 催10名 添

◇紛争の中心地サラエボ訪問 トネル博物館、戦火の子
ども時代博物館見学
◇アドリア海に面する南クロアチアの都市ドブロブニク訪
問 スルジ山山頂へ



◇幻想的なエメ
ラルドグリーンの
湖をたええる、
プリトヴィツェ国立公園をあるく



①羽田(夜) ②【機中泊】經由 ③サラエボ【サラエボ2泊】 ④旧市街【バシチャルシャ
⑤ トネル博物館 ⑥戦火の子ども時代博物館 ⑦モスタル ⑧ドブロブ
ニク【ドブロブニク2泊】 ⑨スルジ山、独立戦争展示館 ⑩ザグレブ プリト
ヴィツェ【プリトヴィツェ泊】 ⑪プリトヴィツェ国立公園ハイキング ⑫ザ
グレブ【ザグレブ1泊】 ⑬ザグレブ ⑭經由【機中泊】 ⑮羽田(午後)

2020年春 ヒマラヤに石楠花が咲くベストシーズン

8千m峰二つと聖山マチャブチャレ眺望
アンナプルナ・ダウラギリ眺望
パノラマトレック 8日間

地域(西部) ツアーレベル A
最高到達標高 3,198m
最高宿泊標高 2,824m
高度障害発生 なし(参考)



初めてのヒマラヤ・トレッキングお勧めプラン

初心者むけ ヒマラヤには氷雪をまとった数々の美しい
峰々の眺望や、山村の人々の生活に触れる異次元の世界が広
がっています。ヒールまで車道が延び、ポカラから容易に峠
の村ゴラパニに着きます(2連泊)。未明のブーンヒルに登
ると朝焼けに輝くアンナプルナ、ダウラギリ、マチャブチャ
レ、ニルギリの出現に歓声が上がるでしょう。アンナプルナ
の一番人気のコース。

①日本 ⇄ カトマンズ ② ⇄ ポカラ ⇄ ヒール ⇄ ウレリ(2h)
③ ⇄ ゴラパニ(4h) ④ ゴラパニ ⇄ ブーンヒル往復(2h)
⑤ ⇄ タダパニ(5h) ⑥ ⇄ ガンドルン ⇄ キムチェ ⇄
ポカラ(4.5h) ⑦ ⇄ カトマンズ ⇄ ⑧ ⇄ 日本着

3月15日(日)~3月22日(日) No.2001

ホテル一人部屋追加代金 20,000円 360,000円/人

カトマンズの北、ランタンヒマールの内懐を訪れます
世界で最も美しい谷という
ランタン谷パノラマトレック 11日間

地域(中央部) ツアーレベル A
最高到達標高 3,730m(4,550m)
催行宿泊標高 3,730m
高度障害発生 ややあり(参考)



緑濃く動植物も豊富、静かなトレッキングを楽しむ

初心者プラン カトマンズの北、1949年英国の探検家ティ
ールマンが「世界で最も美しい谷のひとつ」といったランタン
谷奥部のキャンジンゴンバを訪ねる。そこには、ヒマラヤ麓
に覆われたランタン・リルンやガンチェンなどの美しい高
峰に三方を囲まれた、素晴らしい谷が広がります。
U字型の明るい谷間を、前後左右に聳える6~7kmクラスの
雪峰を眺めながらのトレッキングに身も心も洗われる。

①日本 ⇄ カトマンズ ② ⇄ シャブルベンシ(7~8h)
③ ⇄ ラマホテル(6h) ④ ⇄ ランタン(6h) ⑤ ⇄ キャンジンゴンバ
(3h) ⑥ ⇄ キャンジンゴンバ滞在、(OP)4km台の周辺ピークを
往復 ⑦ ⇄ ラマホテル(6h) ⑧ シャブルベンシ(5h)
⑨ ⇄ カトマンズ(7~8h) ⑩ カトマンズ ⇄ ⑪ ⇄ 日本着

3月22日(日)~4月1日(水) No.2003

ホテル一人部屋追加代金 20,000円 363,000円/人

添乗員同行 ゆっくり・のんびりヒマラヤトレッキング

シェルパの故郷から憧れのエベレストを眺望
エベレスト街道大パノラマ
ナムチェ・バザールトレック 10日間

地域(東部) ツアーレベル A
最高到達標高 3,860m
最高宿泊標高 3,860m
高度障害発生 ややあり(参考)



エベレストを見たいトレッカーへ夢の実現プラン

初心者プラン ナムチェ・バザールからエベレスト、ローツェ、
アマ・ダブラム、タムセルク、カンテガなどクープの美し
い峰々や岩峰群の大パノラマを満喫する。シャンボチエでは
高級ロッジ、エベレスト・シェルパ・リゾートに泊まる。ク
ープエリアの一番人気のプラン。

①日本 ⇄ カトマンズ ② ⇄ ルクラ ⇄ バクティン(4h)
③ ナムチェ・バザール(6h) ④ ⇄ クンデピーク ⇄ シャンボチエ
(5.5h/クンデ P 登らない方 2h) エベレスト・シェルパ・リゾート
宿泊 ⑤ ⇄ キャンズマ ⇄ モンジョ(6h) ⑥ ⇄ ルクラ(5h)
⑦ ⇄ カトマンズ ⑧ (ルクラ便運航予備日) ⑨ カトマンズ ⇄
⑩ ⇄ 日本着

4月10日(金)~4月19日(日) No.2002

ホテル一人部屋追加代金 26,000円 382,000円/人

掲載ヒマラヤ・トレッキング・プランの共通条件(その一部)

(宿泊・食事) トレッキングはロッジ泊(原則二人部屋) ・ロッジ提供の食事
(最小催行人数) 7名 (7名様に満たない人数で催行の場合は参加者と一部条件をご相談)
(添乗員) 7名様に以上にて実施する場合、添乗員は日本~日本の間同行します
(その他費用) 燃油サーチャージ、空港諸税などが別途必要(2019/10/1現在約36,000円)
(ビザ) ネパールはビザが必要です。(ビザフィー4,000円、取得代行料4,400円)
(ツアーレベル) A 初心者向一般コース 小屋泊まり山行経験者向けで、3,000m台が中心のプ
ラン。
(高所障害) 3コースとともに高所障害(初期の高山病)の影響はほぼありません(参考)
(旅行条件書) 詳細の旅行条件書を差し上げますので、内容をご確認の上お申し込み下さい。
ご希望のコースの旅行条件書をご請求下さい。

トレッキングは説明会からスタートします。是非ご参加下さい

1月31日(金) 13時開場、13時30分開始 約2時間の予定
・当社会場で掲載ツアーの解説、質疑応答など、事前にご予約の上お越し下さい

ツアー申込割引特典 ご夫婦にてご参加の方はそれぞれ5,000円割引

ツアーの詳細はホームページに掲載中 富士国際旅行社ヒマラヤ ⇄ (検索)
http://www.fits-tyo.com/himalayas/ 詳しい資料をご請求下さい

テーマのある旅

コスタリカ 発着 成田または羽田

8 日間

常備軍を持たない国・人権を大切にす国

平和憲法を活かす コスタリカ

旅行期間 ①3月23日(月)~30日(月)

②5月11日(月)~18日(月)

旅行代金 ①¥389,000 ②¥392,000

募20名 僅10名 添

- ◇平和憲法を持ち、常備軍を持たない国に学ぶ
- ◇エコツーリズム発祥の国で多様な動植物が息する自然を満喫
- ◇現地の方との交流でコスタリカの生活にふれる



①成田または羽田発(午前) ②アメリカ【サンホセ泊】③エコツアー体験、中南米特有の動植物を観察【サラピキ泊】④ポートツアー、自然保護区散策 ⑤サンホセ【サンホセ3泊】⑥国会、選挙裁判所訪問、現地の方と交流 ⑦世界一美しい鳥ケツァール観測【サンホセ市内見学、現地施設訪問】⑧アメリカ都市へ【アメリカ都市泊】⑨アメリカ都市発【機中泊】⑩成田または羽田帰着

キューバ 発着 羽田 各種割引

8 日間

有機農場、幼稚園や高齢者と交流

キューバ歴史と文化の旅

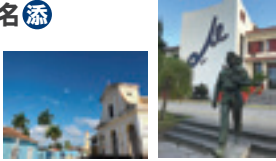
旅行期間 ①3月20日(金)~27日(金)

②5月4日(月)~11日(月)

旅行代金 ①¥376,000 ②¥415,000

募20名 僅10名 添

- ◇キューバの高齢者と交流、有機農場や、幼稚園など見学します。
- ◇革命博物館やゲバラの足跡を訪ね、キューバ革命の歴史を学びます。



①羽田発(午後) ②(経由) ハバナ【ハバナ2泊】③モロ要塞、ハバナ旧市街、クラシックカー乗車体験④ハバナ シェンフェゴス(世界遺産) トリニダー【トリニダー泊】⑤市立歴史博物館、マナカ・イスナガ、奴隷監視塔 ⑥ゲバラの故郷サンタ・クララ【サンタ・クララ泊】⑦ゲバラ霊廟、ゲバラの像、装甲列車襲撃現場 ⑧ハバナ【ハバナ2泊】⑨幼稚園、高齢者憩いの場、有機農場、ヘミングウェイ博物館⑩ハバナ発(朝) ⑪【機中泊】羽田着(午後)

キューバ 発着 羽田

7 日間

4名様より実施! ハバナ滞在型でゆったりと過ごす

キューバ生活体験

旅行期間 ①2月19日(水)~25日(火)

②4月16日(木)~22日(水)

旅行代金 ①¥289,000 ②¥295,000

募8名 僅4名 力

- ◇ハバナで民泊! サルサダンスとキューバ料理教室を体験し、キューバでの生活に触れます
- ◇ブエナ・ビスタ・ソーシャルクラブの音楽鑑賞
- ◇現地の日本語ガイドがハバナ到着から出発までお世話致します



①羽田発(午後) ②(経由) ハバナ【ハバナ5泊】③モロ要塞、ハバナ旧市街、クラシックカー乗車体験④サルサダンス教室、ブエナ・ビスタ・ソーシャルクラブの音楽鑑賞⑤地元の方と市場で食材を購入し、キューバ料理教室⑥終日:自由行動【有】⑦ハバナ発(朝) ⑧【機中泊】⑨羽田着(午後)

ドイツ 発着 成田・関空

8 日間

「シェーナウエネルギー革命」著者 田口理穂さん解説

核廃棄物処分場と市民運動をみる

旅行期間 5月24日(日)~31日(日)

旅行代金 ¥398,000 募15名 僅8名 添



- ◇「なぜドイツではエネルギーシフトが進むのか」の著者 田口理穂さんによる解説
- ◇アッセ核廃棄物処分場見学と、その周辺のブラウンシュバイクで市民団体との懇談



◇再生可能エネルギー会社・ナチュアシュトロームまたは水素エネルギー財団訪問

①成田・関西発(午後) ②ハノーファー【ハノーファー3泊】③アッセ核廃棄物処分場見学④核廃棄物処分場が周辺に集まっているブラウンシュバイクで市民運動と懇談⑤エルリンゲン パイオマス、田口さんの講演【エルリンゲン泊】⑥ハンブルグ 水素エネルギー財団または再生可能エネルギー会社・ナチュアシュトローム、IBA見学【ハンブルグ2泊】⑦自由行動⑧ハンブルグ発(午前) ⑨【機中泊】⑩成田・関西着(午前)

グアム 発着 成田

5 日間

「基地と観光の島」からチャモロ人のアイデンティティを学ぶ

グアムの歴史・文化・交流の旅

旅行期間 2月26日(水)~3月1日(日)

9月23日(水)~9月27日(日)

旅行代金 ¥199,000 募30名 僅12名 添

- ◇地元の方のご案内で、観光ブックでは知れない歴史を学びます。
- ◇米軍基地の拡張の実態を学び、手つかずの自然が残るリテクザンの森を散策
- ◇先住民チャモロ人の文化や料理を楽しみ、地元の方と交流します。



①成田(午前) ②グアム島内見学【グアム泊】③歴史を学ぶ(スペイン・アメリカ・日本植民地統治の歴史を学ぶ)【グアム泊】④基地問題を学ぶ(実弾射撃訓練場建設予定地のリテクザン、マネンガン強制収容所跡)【グアム泊】⑤自然と文化を体験する(カルチャーセンター、地元の方と交流会)【グアム泊】⑥午前:自由行動(ツアーあり)、グアム ⑦成田(午後)

カナダ 発着 羽田または成田

7 日間

りんごの花の季節に『赤毛のアン』の舞台へ

春のプリンスエドワード島とナイアガラ滝

旅行期間 5月28日(木)~6月3日(水)

旅行代金 ¥358,000 募15名 僅8名 添

- ◇シャーロットタウン3連泊 新緑の「恋人の小路」を歩く
- ◇りんごの花、ルピナス、ライラックなど春の花咲く島めぐり



◇遊覧船でナイアガラ滝へ テーブルロックから滝壺を見学

①羽田(午後) ②トロント ナイアガラ【ナイアガラ泊】③ナイアガラ滝 ④トロント【トロント泊】⑤プリンスエドワード島、春の花探索、島めぐり【シャーロットタウン3泊】⑥グリーンゲイブルス、恋人の小路(赤毛のアンツアー)⑦自由見学(ツアーあり)【シャーロットタウン泊】⑧モントリオール ⑨成田(午後)

ロシア 発着 成田

10 日間

日本美術会協賛 ロシア3都市スケッチツアー

ロシア「黄金の環」世界遺産の旅

旅行期間 5月20日(水)~29日(金)

旅行代金 ¥330,000 募25名 僅15名 添

- ◇サンクトペテルブルク、ウラジーミル、モスクワで連泊、ゆっくりとスケッチ時間を



- ◇11~12世紀に栄えたウラジーミル大公国の古都群「黄金の環」をめぐる

◇エルミタージュ美術館やプーシキン美術館見学もあります(オプションツアー)

①成田発(午後) ②サンクトペテルブルグ【サンクトペテルブルグ3泊】③血の上の救世主教会、青銅の騎士像 午後:スケッチ・タイム④終日:スケッチ・タイム⑤モスクワ 黄金の環スズダリ見学 ⑥ウラジーミル【ウラジーミル3泊】⑦黄金の門、ウスペンスキー大聖堂 午後:スケッチ・タイム⑧終日:スケッチ・タイム⑨ロシア高速鉄道でモスクワ 赤の広場とクレムリン、聖ワシリイ寺院【モスクワ2泊】⑩終日:スケッチ・タイム⑪出発までスケッチ・タイム モスクワ発(夕刻) ⑫成田着(午前)

ニュージーランド 発着 成田・関空

6 日間

首相が産休できる多様性のある共生社会へ

世界初「幸福(ウェルビーイング)」政策をみる

旅行期間 ①3月15日(日)発 ②4月26日(日)発

旅行代金 ①¥355,000 ②¥398,000

募12名 僅8名 添

- ◇首相が国民の幸福と心の健康を向上させる「ウェルビーイング予算」について解説
- ◇人種や宗教、性別の共生を目指す女性協会や先住民マオリ族の教育機関を訪問
- ◇マンガタウタリ原生林で、希少種キウィ、タカなどの保護活動を見学



①成田・関西発(夜) ②【機中泊】③オークランド(午前) ④間欠泉、マオリ伝統料理、【ロトルア2泊】⑤ユースセンター、先住民マオリ族の教育機関、原生林の保護区⑥ワイトモ鍾乳洞 ニュージーランド女性協会【オークランド2泊】⑦クメウ地区ワイナリー巡り⑧オークランド(午前) ⑨成田・関空着(夕刻・夜)

ドイツ、イギリス 発着 成田・関空

8 日間

エンゲルス生誕200年 生家からロンドンまで

映画「マルクス・エンゲルス」の足跡をたどる旅

旅行期間 ①3月27日(金)~4月2日(金)

②5月22日(金)~29日(金)

旅行代金 ¥359,000 募15名 僅8名 添

- ◇エンゲルスの生家をはじめ、通った教会、産業革命当時の建物が残る街並みを見学
- ◇ブリュッセルでは、マルクスが2年目の大晦日を過ごした「白鳥の家」など見学
- ◇イギリス最古のチェサム図書館や当時の劣悪な労働条件を産業科学博物館で解説



①成田・関西発(午後) ②デュッセルドルフ ブッパタル【ブッパタル泊】③エンゲルスの生家、父親の墓地 ブッパタル発(午後) ④ブリュッセル着(夜)【ブリュッセル2泊】⑤マルクス・エンゲルスの足跡をたどる⑥ブリュッセル発(午前) ⑦マンチェスター着(午前) 産業科学博物館、人民歴史博物館【マンチェスター2泊】⑧チェサム図書館、エンゲルス事務所跡マンチェスター発(午後) ⑨ロンドン【ロンドン2泊】⑩マルクス、エンゲルスの足跡をたどる⑪ロンドン発(午前) ⑫【機中泊】⑬成田・関西着(午前)

ハンガリー・スロヴァキア・オーストリア 発着 成田

8 日間

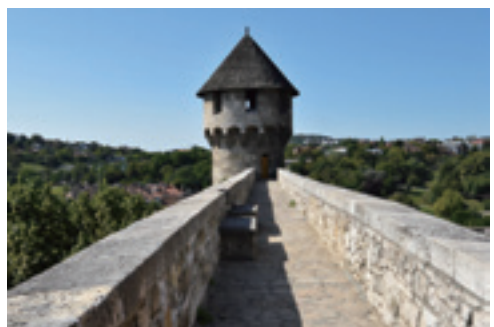
汎ヨーロッパ・ピクニック記念公園見学

中・東欧3ヶ国を巡る歴史と芸術の旅

旅行期間 6月19日(金)~26日(金)

旅行代金 ¥343,000 募15名 僅10名 添

- ◇ハンガリー、スロヴァキア、オーストリア3ヶ国を2連泊ずつのゆったりした日程
- ◇ベルリンの壁崩壊のきっかけとなった汎ヨーロッパ・ピクニック記念公園を見学
- ◇ウィーンでは美術史博物館やヴェルベデー宮殿美術館を見学します



①成田発(午後) ②(経由) ブダペスト【ブダペスト2泊】③聖イシュトヴァン大聖堂、漁夫の砦、ゲレルトの丘④汎ヨーロッパ・ピクニック記念公園 ⑤プラチスラヴァ【プラチスラヴァ2泊】⑥プラチスラヴァ城、旧市街⑦ウィーン 美術史博物館、ヴェルベデー宮殿(美術館)⑧終日:自由行動⑨出発まで自由行動ウィーン発(夕刻) ⑩成田着(午前)

アイルランド 発着 成田

10 日間

独立運動の歴史・伝統音楽にあふれる国

アイルランド ケルト文化と自然満喫の旅

旅行期間 8月27日(木)~9月5日(土)

旅行代金 ¥495,000 募25名 僅15名 添



- ◇訪れた人々を魅了する無音の島・アラン島に2連泊!
- ◇「血の日曜日事件」の舞台・デリーを訪問、資料館も見学。
- ◇オプションでアイルランド伝統リバーダンスショーも!

①成田(午前) ②ヨーロッパ内都市 ③ダブリン ベルファスト【ベルファスト泊】④タイタニック号記念館、ピースウォール、ジャイアントスーズウェイ【ブッシュミルズ泊】⑤城壁ウォーキング、血の日曜日モニュメント、フリーデリー資料館【デリー泊】⑥ロッサヴィール港 ケルト文化が色濃く残るイニシュモア島【イニシュモア泊】⑦ダン・エンガス、自由行動【イニシュモア泊】⑧ロッサヴィール港、モハーの断崖、バレン高原 リムリック【リムリック泊】⑨ダブリン、トリニティカレッジ【ダブリン泊】⑩自由行動:⑪グレンダウロッホ ⑫リバーダンスショー【ダブリン泊】⑬ダブリン ヨーロッパ内都市 ⑭【機中泊】⑮成田着(午前)