

# 1 日本画家 宮本和郎先生といく スケッチと花畠をあるく 【第3回】スイス・ミューレンで絵画展を鑑賞

## 【第3回】スイス・ミューレンで絵画展を鑑賞



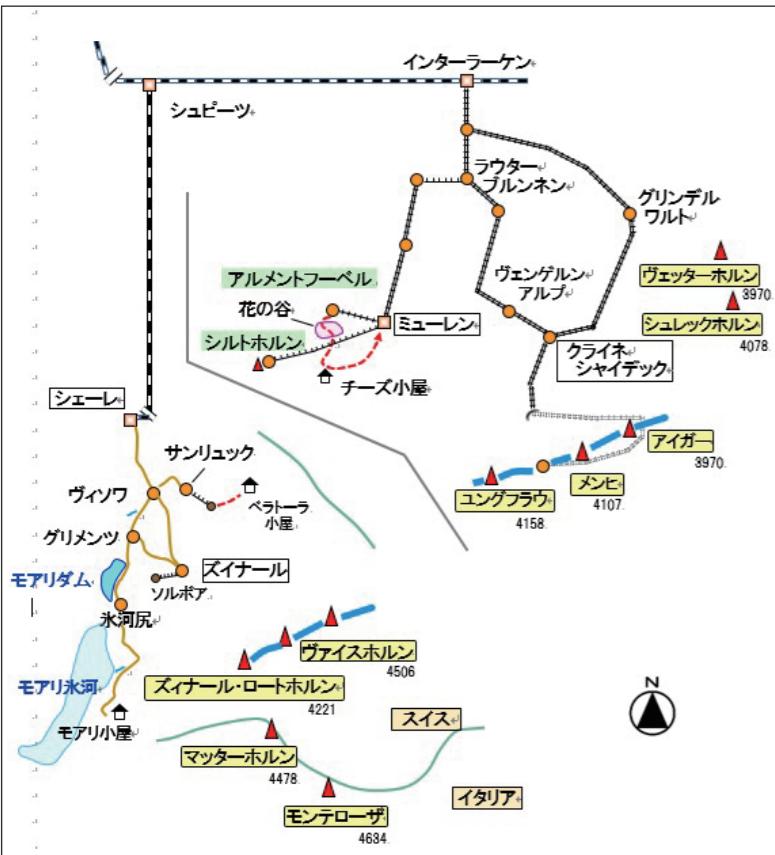
ズイナール・ロートホルン(真ん中)を眺める

- ◇宮本和郎先生が長年描いてきたスイス・ミューレンで絵画展を今年も開催！日本とスイスの文化交流を企画
- ◇Aコースの移動は最小限。あるきに自信のない方も山や花を楽しんだり、宮本先生と一緒にスケッチを楽しめます
- ◇Bコースはもっとあるきたい方へ アニヴィエ谷の村スィナールに2連泊 ベラトーラ小屋からマッターホルンを眺める

旅行期間	旅行代金
<b>A 6/23(火)～28(日)</b>	<b>¥376,000</b>
<b>B 6/23(火)～30(火)</b>	<b>¥435,000</b>

### 【Aコース・Bコース共通条件】

- 定員／15名定員（最低実施人員8名） ■ 出発空港／成田空港・関西空港
  - 締め切り／5/22（金） ■ 健脚度／ 初心者の方やご家族でも安心してある  
けます。平坦な道を1～3時間程度。
  - 1人部屋追加料金／¥45,000（Aコース）・¥63,000（Bコース）
  - 添乗員／初日の成田空港から帰国日の成田空港まで同行（Aコース）  
／初日の成田空港から帰国日のジュネーブ空港まで同行（Bコース）



## チューリッヒ(408m)

スイス最大の都市でチューリッヒ州の州都。スイス中央部にあり、チューリッヒ湖の北西端に位置している。チューリッヒ市の人口は約39万人。鉄道・道路・航空など交通の要衝で、チューリッヒ国際空港はスイスの玄関



ミューレン(1640m)

スイスのベルナー・オーバーラントにある山村。崖の上に建つように広がる町並みはそれ自体が展望台のようにたたずみ、アイガー、メンヒ、ユングフラウの3山を展望できる絶好のロケーション。村の人口は450人で、ツェルマットよりさらに小さく静かな村といったところ。町中にはスーパー、土産屋がある。リフトやケーブルカーで上ってからのハイキングコースは牧歌的で、放牧された牛が寝ころんでいたりする。3山の眺めと花々は雄大さとあたかさをあわせもつ



旅程表（1日目から4日目まではAコース・Bコースともに同じ行程です）				
日次	都 市	時刻	概 要	食事
6月23日 (火) <b>A B</b>	成田・関空発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発 チューリッヒ着	午前 夜	空路  ヨーロッパ1都市を経由し、チューリッヒへ【時差：7時間／所要時間：約15時間】 空港から列車でチューリッヒ中央駅へ	機 機 ×
6月24日 (水) <b>A B</b>	チューリッヒ ラウターブルンネン ミューレン着	午前 午後	チューリッヒ市内見学 ●チューリッヒ美術館 列車とロープウェイでアイガー展望の村ミューレンへ（約1時間40分） 宮本和郎先生個展（絵画鑑賞） ・宮本先生のお話	B × D ミューレン泊
6月25日 (木) <b>A B</b>	ミューレン	午前 午後	スケッチ&ハイキング ケーブルカーで展望台アルメントフーベル(1907m)に上り、スケッチタイム アイガー(3970m)メンヒ(4107m)ユングフラウ(4158m)の3山の展望を、お楽しみください *希望者はウィンターエッグまでハイキング【↓319m/3時間】 午後、自由見学	B × D ミューレン泊
6月26日 (金) <b>A B</b>	ミューレン	午前	スケッチ&ハイキング【↓267m/2時間30分】 ケーブルカーで展望台アルメントフーベル(1907m)に上り、花の谷、ノース・フェイストレイルを下りミューレンへと戻るフラワー・ハイキング キンボウグやアルペンローゼを散策 途中のチーズ小屋で休憩します 午後、自由見学 *Aコースの方は明日が帰国日です	B × D ミューレン泊
6月27日 (土) <b>A</b>	ミューレン発 チューリッヒ発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発	朝 午前	列車でチューリッヒ空港へ（3時間10分） 空路  ヨーロッパ1都市を経由して帰国の途へ 【時差：7時間／所要時間：約14時間30分（乗継空港での移動含む）】	サ 機 機 機 中 泊
6月28日(日)	<b>A</b>	朝	成田・関空着 お疲れ様でした！	

6月27日 (土) <b>B</b>	ミ ュ ー レ ン ズ イ ナ ー ル 着 サンリュック ズ イ ナ ー ル	午前 午後	専用車で昔ながらのスイスの生活が現代に息づくアニヴィエ谷の村ズィナールへ（約3時間） ホテルで荷物をおろし、専用車でサンリュックへ ロープウェイでティニューサ展望台(2180m)へ <b>ハイキング</b> 【↑↓166m 登り35分、下り25分】 ベラトーラ小屋(2346m)までの往復ハイキング マッターホルン(4478m)を望む *小屋でランチも楽しめます 公共バスでホテルへ	ズィナール泊	B X D
6月28日 (日) <b>B</b>	ズ イ ナ ー ル モアリ・グレッシャー	午前	公共バスで美しいコバルトの氷河湖、モアリ湖(2250m)へ <b>ハイキング</b> 【2時間】 モアリ湖畔東岸 標高2500mのハイキング モアリ氷河の眺望とアルペンローゼ、エンチアン散策 (スケッチのみを希望の方は氷河湖付近で可能です) 公共バスでホテルへ	ズィナール泊	B X D
	ズ イ ナ ー ル				
6月29日 (月) <b>B</b>	ズ イ ナ ー ル 発 ジ ユ ネ ー ブ 発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発	朝 午前	専用車でジュネーブ空港へ（3時間30分） 空路 ✈ 帰国の途へ【時差：7時間／所要時間：約14時間30分】	機 中 泊	サ 機 機
6月30日(火) <b>B</b>		朝	成田・関空着 お疲れ様でした！		



ズイナール(1675m)

ヴァレー州アニヴィエ谷に位置するスイスの村。となりのグリメンツとともに、木造建築の家々のパレコニーは主にゼラニウムの花で飾られている。南約5kmの場所にはモアリダムとモアリ湖があり、湖の周辺はハイキングコースも整備されており高山植物の散策やモアリ氷河の眺望を楽しめる。この辺はスイスの他の町と比べるとハイカーは少なく、日本人に会うことも稀。谷のまわりには4000m級の山々がたたずみ、ビスホルン(4153m) ヴァイスホルン(4505m) ゾイナールロートホルン(4221m) オーバーガーベルホルン(4063m)など展望台からのぞむことができる。この昔ながらのスイスの山の生活が息づいた、静かな村でゆつゆつと過ごすことが可能。

