

3

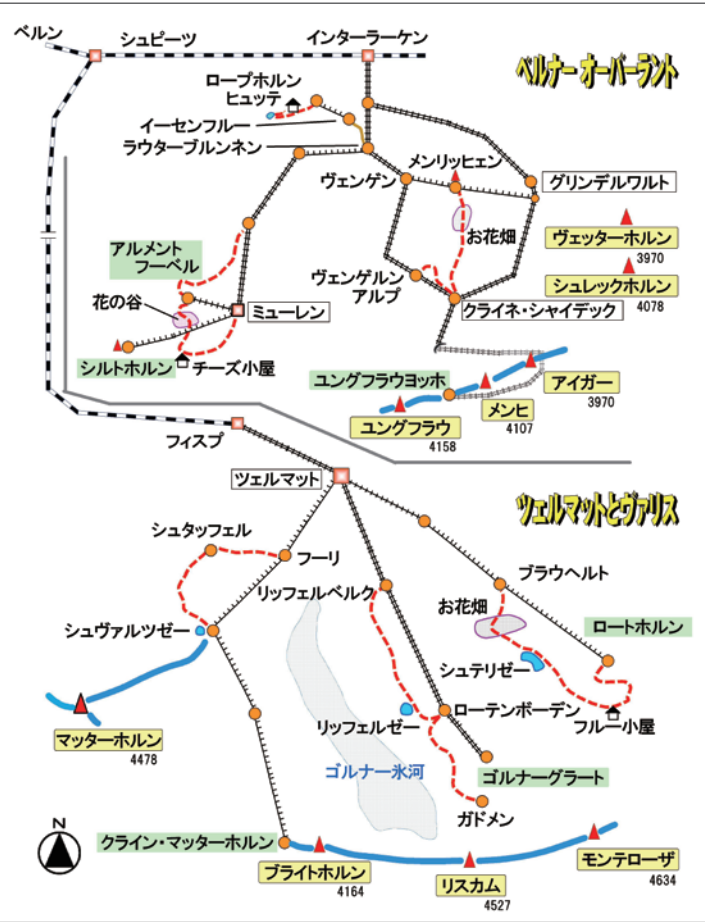
夏のフラワー・ハイキング 9日間

マッターホルンが朝焼けに染まるサンライズツアーに参加



◇初めてのの方はまずここ！スイスを代表する山、マッターホルンとアイガーメンヒ、ユングフラウの眺望コース
◇7月8月は高嶺の花が咲くころ、エーテルワイスやエンチアンの探索 フルアルプ小屋で山小屋のランチを堪能
◇スイスへは直行便コース(7/14、7/28発) & 乗継便コース(7/7、7/21発)から選択できます

- 定員／12名定員（最低実施人員6名） ■ 締め切り／各出発日の1か月前
- 出発空港／成田空港・関西空港 ■ 1人部屋追加料金／¥64,000
- 健脚度／ 初心者の方やご家族でも安心してあるけます。平坦な道を1～3時間程度。
- 添乗員／初日のチューリッヒ空港から帰国日のチューリッヒ空港まで同行



スイス連邦の首都であり、世界遺産都市。人口は約14万人で、石畳の大通りはヨーロッパらしい中性の面影を残す。熊が市の紋章となっておりベルンはドイツ語のバーレン(熊の意味)が語源となっている。アーレ川が町をぐるりと取り囲む城塞都市で、シンボルの時計塔は、時刻をつける時マリオネットが動き出す。



旅行期間	旅行代金
7/7(火)	¥468,000
7/14(火) 直行便	¥528,000
7/21(火)	¥478,000
7/28(火) 直行便	¥528,000

※燃油付加運賃28,400円、現地空港税6,130円、空港施設使用料・保安料2,660円（成田）、3,100円（関空）国際観光旅客税1,000円 が必要です。（変動あり）

ベルン(542m)



旅程表					
日次	都 市	時刻	摘 要	食事	
7月7日 7月14日 7月21日 7月28日 (火)	成 田 ・ 関 空 発 ヨ ー ロ ッ パ 1 都 市 着 ヨ ー ロ ッ パ 1 都 市 発 チ ュ ー リ ッ ヒ 着 ベ ル ン 着	午前 夕刻 夜	空路 ✈️ 直行便または乗継便でチューリッヒへ【時差：7時間／所要時間：約12時間（直行便）】 【時差：7時間／所要時間：約15時間（乗継便）】 列車でスイスの首都ベルンへ（約1時間20分） ベルン駅から徒歩でホテルへ	機 機 × ベルン泊	
7月8日 7月15日 7月22日 7月29日 (水)	ベ ル ン ツ ェ ル マ ッ ト	午前 午後	世界遺産都市ベルン自由見学（バラ公園、熊公園、中世の時計の塔、噴水など） 列車でマッターホルンの麓ツェルマットへ（約1時間10分） ツェルマット着後、自由見学（登山用品買い物など）	B × ツェルマット泊 D	
7月9日 7月16日 7月23日 7月30日 (木)	ツ ェ ル マ ッ ト	朝 午前 午後	サンライズツアー 登山列車で展望台ゴルナーグラート(3135m)へ 展望台よりモンテローザ(4634m)リスカム(4527m)ブライトホルン(4160m) マッターホルン(4478m)の パノラマをお楽しみください ハイキング 【↓174m／2時間】 一駅下り、ローテンボーデン駅(2815m)から逆さまッターホルンの湖、 リッフェルゼー(2756m)～リッフェルベルク(2582m)へのハイキング ＊サンライズツアーは7/9から8/20までの毎週木曜に開催されます。朝5時過ぎの登山列車で、逆さまッターホル ンの映るリッフェルゼーへ行き朝日を待ちます。頂上のゴルナーグラート展望台に建つくルムホテルで朝食をとり、 小休止の後、リッフェルベルクまでハイキング。 午後、自由見学	B × D ツェルマット泊	
7月10日 7月17日 7月24日 7月31日 (金)	ツ ェ ル マ ッ ト	午前 午後	ケーブルカー、ロープウェイで展望台ロートホルン(3103m)へ ハイキング 【↓496m／2時間30分】 展望台から中間駅ブラウヘルト(2601m)へ下るハイキング フルアルプ小屋で昼食予定 山小屋のランチをお楽しみください シュテリゼー付近ではエーデルワイスの散策 午後、自由見学（マッターホルン博物館など）	B × D ツェルマット泊	
7月11日 7月18日 7月25日 8月1日 (土)	ツ ェ ル マ ッ ト 発 ウ ェ ン ゲ ン 着 クライネシャイデック ミ ュ ー レ ン 着	午前 午後	登山列車でウェンゲンへ ハイキング 【↓168m／2時間15分】 アイガー北壁の迫力ある展望を眺めながらあるきます ロープウェイでアイガー北壁正面のメンリッヒェンに上り、クライネシャイデックへのハイキング 登山列車とロープウェイで3名峰の村ミューレンへ 着後、ホテルへ	B × D ミューレン泊	
7月12日 7月19日 7月26日 8月2日 (日)	ミ ュ ー レ ン	午前 午後	ハイキング 【↓319m／3時間】 ケーブルカーで展望台アルメントフォーベル(1907m)に上り、ウィンターエック(1588m)に下るハイキング アイガー(3970m)メンヒ(4107m)ユングフラウ(4158m)の3山の展望を、お楽しみください 午後、自由見学 ※希望者はシルトホルン展望台へご案内します（別途料金）	B × D ミューレン泊	
7月13日 7月20日 7月27日 8月3日 (月)	ミ ュ ー レ ン	午前	ハイキング 【↓267m／2時間30分】 ケーブルカーで展望台アルメントフォーベル(1907m)に上り、 花の谷、ノース・フェイストレイル を下り、 ミューレンへと戻るフラワー・ハイキング マンテマやエンチアンを散策 途中のチーズ小屋で休憩します	B × D ミューレン泊	
7月14日 7月21日 7月28日 8月4日 (火)	ミ ュ ー レ ン 発 チ ュ ー リ ッ ヒ 発 ヨ ー ロ ッ パ 1 都 市 着 ヨ ー ロ ッ パ 1 都 市 発	朝 午前	列車でチューリッヒ空港へ（3時間10分） 空路 ✈️ 直行便または乗継便で帰国の途へ【時差：7時間／所要時間：約11時間30分（直行便）】 【時差：7時間／所要時間：約14時間30分（乗継便）】	サ 機 中 泊 機	
7月15日 7月22日 7月29日 8月5日 (水)	成 田 ・ 関 空 着	朝	お疲れ様でした！	機	
【旅程表のマーク】：B＝朝食、L＝昼食、D＝夕食、機＝機内食、サ＝サンドイッチなどのお弁当 【利用予定航空会社】：スイス・インターナショナル・エアラインズ、KLMオランダ航空、フィンランド航空、ポーランド航空、スカンジナビア航空 他 【利用予定ホテル】：＜ベルン＞サヴォイ、クロイツ ＜ミューレン＞エーデルワイス、アイガー ＜ツェルマット＞アルペンロイヤル、バルナス ＊または同等ホテル					

ツェルマット(1606m)

ツェルマットの町は、ローヌ谷周辺の谷の1つである、マッター・パレーの南端に位置する。スイス最高峰マッターホルンの麓にあり、夏と冬のシーズンには世界中からトレkkerやスキーヤーが集まる町自体は小さく、1時間程度で十分あるいて楽しめる。街中には登山用品を売る店やスーパーマーケット、お土産屋、教会などがひしめき合っており、夏シーズンには山羊の行列がメインストリートを行進するイベントがある。大気汚染をふせぐために電気自動車以外の乗り入れが禁止されており、騒音もなく、人の集まるエコの町といったところ。教会の奥にたたずむマッターホルンは写真スポット。



ミューレン(1640m)

スイスのベルナー・オーバーラントにある山村。崖の上に建つように広がる町並みはそれ自体が展望台のようにたたずみ、アイガー、メンヒ、ユングフラウの3山を展望できる絶好のロケーション。村の人口は450人で、ツェルマットよりさらに小さく静かな村といったところ。町中にはスーパー、土産屋がある。リフトやケーブルカーで上ってからのハイキングコースは牧歌的で放牧された牛が寝ころんでいたりする。3山の眺めと花々は雄大さとあたたかさをあわせもつ

