



エンチアン



アルペンローゼン



あつもりそう



エンチアン



エーデルワイス



ドロニクム



ソルダーネーラ



おきなぐさ



マンテマ

★標高1500m以上のアルプ(牧草地)に花が咲く始めるのは5月末からで、南と西向きの斜面から徐々に上へ

★雪解け直後に咲く花が開花しているのは1~2週間で7月以降にはほとんどものが見られない

★いちめんに咲く花を見られるのは6月ならではの楽しみ。可憐に咲く珍しい花にも出会える。

★クロッカス、おきなぐさ、ちどり、あつもりそう、エンチアンなど

★夏には標高2500m以上にお花畠が見られる。岩場、砂礫地、水辺、樹林帯などで咲くものが異なる。

★エーデルワイスは8月初旬まで咲き残るが、7月初旬の咲き始めや2500m以上のものが美しい。

★高所の展望台周辺にも、短い夏に輝いて咲く小さな花が多いが、大輪のドロニクムなども見られる。

★やぐるまさく、エンチアン、ベンケンソウ、カンバヌラの仲間など。

## 旅行相談承ります！

観光庁長官登録旅行業第84号 JATA正会員

## 株式会社 富士国際旅行社

住所：東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル4階

【交通】・JR新宿駅より徒歩約12分  
・地下鉄 東京メトロ丸の内線、副都心線、都営新宿線「新宿3丁目駅」C5, C8出口より徒歩3分

電話：03-3357-3377  
Fax：03-3357-3317

総合旅行業務取扱管理者：小野寺研一 担当外務員：斎藤尚／遠藤茜



## ハイキング・トレッキングの服装と持ち物／各都市情報

### 展望台に上がって眺めを楽しむとき

#### ■防寒着

3000m以上の展望台は、夏でも5°C以下になるので、暴風をかねたコートが必要。

#### ■登山靴

乗り物を降りて屋外をあるくところが多い。雪や氷の上をあるくこともあるので、登山靴が滑りにくい靴です。

#### ■サングラス

ユングフラウ・ヨッホなどは雪原で展望を楽しんだり雪の上で犬ぞりなどに乗れる。サングラスがないと長く屋外にいられない。

### トレッキング、数日のハイキング

#### ■登山靴

長時間あるく場合、短時間で何日もあるく場合、雪道や雨の道をあるくときは、くるぶしが隠れる深さの、防水のきいたシースが必要。

#### ■汗をかいでも速乾、保温のシャツ

晴れたらシャツ1枚、悪天候ならその上に長袖やセーター、ヤッケを着るのが山の気温、重ね着がコツ。汗でぬれても冷えず、乾きやすい素材。

#### ■あるきやすいパンツ(ズボン)

晴れた日に2000m以下をあるくならショートパンツが快適。夏はニッカーズボンでは暑い伸縮する素材のパンツがあるきやすい。

### 短時間のハイキング・ウォーキング

#### ■スニーカー

町を散策するときなど晴れた日に1~2回あるだけなら、運動靴(スニーカー)で十分。

#### ■レイン・ウェア

天気の急変に備えて簡単なものや傘など必携。

#### ■デイパック

カメラや防寒着などが入る小さなリュックが必要。

#### ■レイン・ウェア: 雨具

上・下セパレートのゴアテックスの雨具は防水、防湿、保温、軽量で最適。ウインド・ブレーカー(防風)に兼用。ザックカバー、折り畳み傘も。

#### ■その他の持ち物

- ・デイパック/ザック
- ・帽子
- ・手袋(日よけ、防寒)
- ・日焼け止めクリーム/リップクリーム
- ・サングラス
- ・水筒(テルモス/ペットボトル(500ml))
- ・ストック
- ・スパッツ(雨、小石よけ)
- ・おやつ(菓子、くだもの、パン)

出典:市原芳夫著  
『スイスアルプス 山歩き・花紀行』より

※下記の値は目安です(昨今の世界的な気候変動の影響により、予測しづらい状況にあります)

### 気温・降雨日数

| 町／標高              | 6月     | 7月   | 8月   |
|-------------------|--------|------|------|
| ペルン<br>(540m)     | 平均最高気温 | 21°C | 23°C |
|                   | 平均最低気温 | 11°C | 13°C |
|                   | 降雨日数   | 13日  | 12日  |
| ツェルマット<br>(1606m) | 平均最高気温 | 17°C | 23°C |
|                   | 平均最低気温 | 6°C  | 9°C  |
|                   | 降雨日数   | 8日   | 6日   |
| ミューレン<br>(1640m)  | 平均最高気温 | 21°C | 23°C |
|                   | 平均最低気温 | 11°C | 13°C |
|                   | 降雨日数   | 13日  | 12日  |
| サンモリツツ<br>(1810m) | 平均最高気温 | 25°C | 27°C |
|                   | 平均最低気温 | 14°C | 16°C |
|                   | 降雨日数   | 12日  | 10日  |
| シャモニ<br>(1035m)   | 平均最高気温 | 23°C | 25°C |
|                   | 平均最低気温 | 13°C | 15°C |
|                   | 降雨日数   | 10日  | 7日   |

※ご旅行の参加は、お申込の前にお渡しする参考コース毎の「旅行取引条件書」の内容にご同意の上「申込書」にてお申込みください。尚、このパンフレットの記載事項は旅行業法における「旅行条件書」の一部抜粋となっております。

## <全ツアー共通旅行条件>

### ■旅行代金に含まれるもの

- ・旅程に明示した利用運送機関の運賃・料金(鉄道バス、ハイキングの乗り物代含む)※注1
- ・宿泊料金(町のホテルでは2人様1室利用)(税、サービス料を含む)
- ・旅程に明示した食事料金(税、サービス料を含む)※注2
- ・旅程に明示した市内(郊外)見学のガイド料、入場料、チップ
- ・添乗員同行経費※注3
- ・駅～ホテル間のポーター料
- ・手荷物運搬料金(原則として、航空会社の規定重量、容積、個数の範囲内)

### ■旅行代金に含まれないもの

- ・旅行日程に明示されていない交通費、宿泊費、飲食料金及びそれとともにう税、サービス料、チップ
- ・旅券申請書作成等の渡航手続代行料
- ・超過手荷物料金
- ・1人部屋ご利用の追加料金※注4
- ・オプショナルツアーア代金
- ・日本国内の交通費、前泊の費用※注5
- ・個人的諸費用:電話、電報、FAX、クリーニング代、追加飲食費用、自由行動時の諸費用等
- ・傷害、疾病等に関する医療費
- ・任意の旅行傷害保険
- ・日本国内の空港施設使用料、国外の空港税、出国税、燃油サーチャージ※注6

### 注1：鉄道バス、ハイキング中の乗り物料金

旅程表内に記載されている鉄道バスと自由行動時以外の乗り物代は旅行代金に含まれています。このバスは規定利用日に団体で鉄道や路線バスで移動する際に利用できるだけでなく、登山電車やロープウェイなどの乗り物が半額または割引になる場合があります。(各ツアーによってバスの種類が変わります)

### 注2：食事について

日程表に記載した食事には税、サービス料が含まれています。ただし個人的に注文された飲み物や追加料金の料金及びその税金、チップはお客様払いとなります。

朝食：ホテルはビュッフェ

夕食：宿泊するホテル／ヒュッテのレストランでのコース・ディナーが基本です

### 注3：添乗員兼ハイキング・ガイドの同行

添乗員兼ハイキングリーダーが、現地到着空港から帰国時の出発空港まで同行いたします。

### 注4：一人部屋追加料金

基本的に一人でお申込いただいたお客様には、ご希望をうかがった上で、他の一人でお申込いただいた同性のお客様と相部屋になっていただきますが、最終の部屋割りで一人部屋になってしまった場合は、各ツアーによって異なる30,000~65,000円までの範囲での追加料金をご負担いただきます。(ヒュッテは除く)

また、複数でお申込のお客様のうち、一部のお客様が取り消しされたためにご参加のお客様が一人部屋の利用となつた場合には、取り消しされたお客様から取消料を申し受けたるご参加のお客様から一人部屋追加料金を申し受けます。

### 注5：日本国内線利用の場合

日本国内線をご利用には往復とも別予約、追加代金が必要となります。(当社にご依頼いただいた場合、その時点での最低価格の運賃をご案内いたします)

### 注6：空港諸税、運送期間の課す付加運賃・料金について

○日本国内の空港施設使用料について  
成田空港及び関西空港より国際線を利用する場合、別途空港施設使用料及び現地空港諸税が必要となります。

成田空港▶大人2,130円 小人1,070円／旅客保安サービス料 大人、小人とも530円  
関西空港▶大人2,780円 小人1,390円／旅客保安サービス料 大人、小人とも320円

#### ○現地空港諸税について

旅行代金には、空港の旅客サービス施設使用料及び航空券発券時に徴収されることを義務付けられている現地空港税は含まれておりません。また同じ旅程であっても、使用する航空便の経由地(国・都市・空港)、航空座席のクラスにより合計金額が異なります。21日前までにお支払いいただく空港諸税の金額をご案内します。詳しくは請求書にてご確認ください。空港税は増額・新設されることがあります。その場合は徴収額を変更する場合があります。日本円換算額は、ご出発の30日前に確定せさせていただきます。それ以降の為替変動による過不足が生じる場合でも、増額・返金はございません。

#### ○燃油サーチャージについて

燃油価格水準の異常な高騰に伴い、その価格が一定水準に戻るまでという条件付きで国土交通省交通局に申請し許可を受けたものです。あらゆる旅行者に一定課せられます。

### お申し込みの際のご注意

現在通院中、疾患・生涯をお持ちの方、特別な配慮を必要とする方はお申込み時に必ずお申し出ください。安心してご参加いただくためにお客様の状況をお伺いし、コースの内容と照らし合わせたうえ、可能な範囲内でお受けします。また、現地事情や関係機関(交通機関、宿泊機関など)の状況などにより、旅行の安全かつ円滑な実施のために介助者の同行などを条件とさせていただいたり、ご参加をお断りする場合があります。なお、ご参加に当たりまして、添乗員は専任的な介助を行うことができません。

### ヒュッテの宿泊

ヒュッテや山上の宿での宿泊は基本的に、男女別の大部屋となりますので、一人部屋などの希望は原則お受けできません。それぞれのヒュッテごとの詳しい部屋・トイレ・シャワー事情はご出発前の旅行説明会でご案内いたします。

### ハイキングコース、トレッキング・コース

悪天候の場合や積雪の多い場合は、予定のコースを中止あるいは変更させていただきます。

### 健康管理と高山病

予定されたハイキングとトレッキングは高所登山のような危険はありませんが、旅行の疲れ、環境の変化、高地の歩行などにより、平素は健康な体調を崩すことがあります。標高3000m前後の展望台や高所の峠や山頂で高山病の症状がでることがあります。その場合、当社は可能な限りの対応をいたします。その費用及び治療費などの実費はすべてお客様の負担になります。

### 山岳救助保険について

海外旅行傷害保険に加入すれば、ケガ、病気などのための治療代や交通費は支払われますが、万が一、山での高度障害、疲労や寒さによりヘリコプターの出動を要請したような場合は必ずしも保険によっては支払われません。そのような場合この保険に加入していただくことにより、電話1本でヘリコプターは山小屋等に、緊急出動し安全を確保できます。当社では山岳救助保険の加入手続きの代行もいたします。

※一部ツアーでは、旅行代金に山岳救助保険への加入費用を含みます

### ■旅行契約の解除

参加者が最少催行人数に達しなかった場合は、旅行を中止することができます。