

10 オートルート西部 12日間



オートルート西部（シャモニ〜アローラ）日程表				
日次	都 市	時刻	摘 要	食事
7/16 (木)	成 田 ・ 関 空 発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発 ジュネーブ着 シャモニ着	午前 タ刻 夜	空路 ✈️ ヨーロッパ1都市を経由してジュネーブへ 【時差：7時間／所要時間：約15時間】 専用車でフランス・シャモニへ（1時間40分） ホテル着	機 機 ×
7/17 (金)	シャモニ	午前	ロープウェイでエギーユ・ド・ミディ展望台(3842m)へ モンブラン(4810m)グランド・ジョラス(4208m)など大パノラマ 午後、自由見学（シャモニ散策など）	B ×
7/18 (土)	シャモニ	午前	ロープウェイでプレバン展望台(2525m)へ ハイキング 【↓110m／2時間】 中間駅ブランブラ(2000m)からフレジュール(1890m)へ *明日から山小屋泊りです ザックに山小屋泊り用の荷物をご用意ください 荷物はマルティニで、詰め替えができます	B ×
7/19 (日)	アルジャンティエール フォルクラのコル着	午前 午後	路線バスでル・トゥールへ リフトで上り、平坦な道を歩いて フランス・スイスの国境バルムのコル(2191m)へ トレッキング 【↓865m／2時間10分】 スイス側の谷、ル・プーティ(1326m)へ下るトレッキング アルペンローゼやエンチアンなど高山植物の散策 路線バスでフォルクラのコル(1527m)の山小屋へ	B ×
7/20 (月)	フォルクラのコル マルティニ着	午前	トレッキング 【↑1139m／5時間】 グラシエ小屋を通り、アルペットの窓(2665m)へ アルペットの窓は峠の名前です 静かな湖畔の町シャンベ(1466m)へ 【↓598m／3時間】 バスと登山列車でローヌ谷のマルティニ(471m)へ	B サ D
7/21 (火)	マルティニ モンフォー小屋着	午前 午後	午前は休養の時間です スーツケースはアローラへ送ります 列車とバスを乗り継いでフェルピエ(1490m)へ ローウェイでレイネット展望台(2202m) トレッキング 【↑255m／2時間】 広いジープ道となだらかな山道 モンフォー小屋(2457m)へ	B ×
7/22 (水)	モンフォー小屋 ブラフルーリ小屋着	午前	トレッキング 【↑191m／2時間】 テルマン峠(1490m)へ グラン・コンバン峰(4314m)と氷河を眺めながら雪渓をあるきます ルーヴィ峠(2922m) からブラフルーリ峠(2965m)へ 【↑317m、↓341m／5時間】 グラン・デゼール氷河の下を横切ります	B サ D
7/23 (木)	ブラフルーリ小屋 ティス小屋着	午前	トレッキング 【↑191m／2時間】 ルー峠(2804m) を越え、ティス湖畔(2433m)へ ティス湖南端へ進み、ティス小屋(2928m)へ 【↑495m／5時間】 モンブラン・テ・シェイロン(3869m) と氷河の眺め	B サ D
7/24 (金)	ティス小屋 アローラ着	午前	トレッキング 【↓336m／45分、↑135m／1時間】 シェイロン氷河を越え、シェーブルのコル(2855m)へ エラン谷の最奥の村アローラ(2006m)へ 【↓849m／3時間】 モン・コロン(3636m) とピーニュ・ダローラ(3796m)	B サ D
7/25 (土)	アローラ 発 マルティニ 着	午前	路線バスでローヌ谷のシオンへ 列車に乗り換え再びマルティニへ 午後、自由見学	B ×
7/26 (日)	ダヴォス 発 チューリッヒ 発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発	午前	列車でジュネーブ空港へ（2時間10分） 空路 ✈️ ヨーロッパ1都市を経由して帰国の途へ 【時差：7時間／所要時間：約14時間30分】	サ 機 中泊
7/27 (月)	成 田 ・ 関 空 着	午前	お疲れ様でした	機

11 オートルート東部 12日間



旅行期間		旅行代金
西部 12日間	7/16(木)〜7/27(月)	¥498,000
東部 12日間	7/24(金)〜8/4(火)	¥498,000
縦走 20日間	7/16(木)〜8/4(火)	¥698,000

※燃油付加運賃28,400円、現地空港税6,130円、空港施設使用料・保安料2,660円（成田）、3,100円（関空）国際観光旅客税1,000円 が必要です。（変動あり）

■ 定員／12名定員（最低実施人員6名） ■ 出発空港／成田空港・関西空港

■ 締め切り／各出発日の1か月前

■ 1人部屋追加料金／¥4,000（西部）¥3,000（東部）¥7,000（縦走）

■ 健脚度／ 1日6時間以上あるく箇所のある、健脚者向けのコース

■ 添乗員／初日のジュネーブ空港から帰国日のジュネーブ（西部）空港またはチューリッヒ（東部、縦走）空港まで同行

西部コース

東部コース

【旅程表のマーク】：B＝朝食、L＝昼食、D＝夕食、機＝機内食、サ＝サンドイッチなどのお弁当
【利用予定航空会社】：KLMオランダ航空、ボーランド航空、スカンジナビア航空
【利用予定ホテル】：＜シャモニ＞レ・ボッソン、アルピナ ＜アローラ＞ピーニュ・ダローラ
＜マルティニ＞フォルクラ・ツール ＜グリメンツ＞アルピナ、オイローバ
＜ツェルマット＞バルナス、アルペンロイヤル または同等ホテル
＜グレヒエン＞ハニックアルプ *山小屋は6〜8人部屋、共同シャワー

12 オートルート連続縦走 20日間



※オートルート連続縦走は西部コースと東部コースをつなげて20日間であるきます

オートルート東部（アローラ〜ツェルマット）日程表				
日次	都 市	時刻	摘 要	食事
7/24 (金)	成 田 ・ 関 空 発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発 ジュネーブ着 マルティニ着	午前 タ刻 夜	空路 ✈️ ヨーロッパ1都市を経由してジュネーブへ 【時差：7時間／所要時間：約15時間（乗継空港での移動含む）】 列車でローヌ谷のマルティニへ（2時間） ホテル着	機 機 ×
7/25 (土)	マルティニ アローラ着	午前	列車と路線バスでエラン谷の最奥の村アローラ(2006m)へ ハイキング 【↑158m／2時間】 ブラグラ(2164m)へ足慣らしハイキング	B ×
7/26 (日)	アローラ マエン・デ・コテ グリメンツ着	午前	専用車でマエン・デ・コテ(2057m)へ トレッキング 【↑862m／3時間25分】 トーランのコル(2919m)へ 手前にオータンヌ湖、奥にモアリ湖、遠くにヴァイスホルン(4506m) モアリダム(2250m)へ 【↓670m／2時間30分】 エーデルワイス散策 路線バスで花の町グリメンツへ(1564m)	B ×
7/27 (月)	グリメンツ	午前	路線バスでモアリ氷河湖尻(2350m)へ トレッキング 【↑485m／登り30分、下り3時間30分】 ソルボアのコル(2835m)をへてズィナール側ロープウェイ駅(2438m) ダンブランシュ(4357m)モアリ湖の眺望 ズィナールへ下り、路線バスでグリメンツへ	B ×
7/28 (火)	グリメンツ サン・リュック ベラトラ小屋着	午前	*今日から山小屋泊りです スーツケースは朝にツェルマットへ送ります 路線バスでサン・リュックへ ロープウェイでティニューサ展望台へ ハイキング 【↑168m／40分】 ティニューサ展望台(2180m)からベラトラ小屋(2346m)へ マッターホルン(4478m)が顔をだします 着後、自由見学 *シャンドラン(1920m)方面などご案内します	B ×
7/29 (水)	ベラトラ小屋 グルーベン着	午前	トレッキング 【↑442m／3時間】 東側の峠メイドパス(2790m)へ アニヴィエ谷よりトゥルトウマン谷へ 【↓968m／3時間】 メイドパスは南北に延びる尾根の鞍部 少し下ったところにメイド湖 グルーベン・マイダンの山小屋へ	B サ D
7/30 (木)	グルーベン グレヒエン着	午前	トレッキング 【↑1070m／3時間】 さらに東側のアウグスボルド峠(2894m)へ 峠からユング(1990m)の集落へ 【↓906m／3時間45分】 峠からシュワルツホルン(3201m) ユングからミシャペル山群の眺望 ロープウェイでサントニコラスへ下り、 バスで谷あいの村グレヒエンへ	B サ D
7/31 (金)	ガゼンリード ヨーロッパ・ヒュッテ	午前	トレッキング 【↑837m／4時間】 ヨーロッパ街道トレッキング ランダから(1406m)ヨーロッパ・ヒュッテ(2240m)へ ヴァイスホルン(4506m)ズィナールルートホルン(4221m)の眺望 ツェルマット手前の最後の山小屋です	B サ D
8/1 (土)	ヨーロッパ・ヒュッテ ツェルマット	午前	トレッキング 【↑821m／4時間30分】 ヨーロッパ街道トレッキング テッシュアルプ(2167m)へ 【↓53m／3時間20分】 専用車でツェルマット(1620m)へ マッターホルン(4478m)がお出迎え お疲れ様でした	B サ D
8/2 (日)	ツェルマット		終日、自由見学	B ×
8/3 (月)	ツェルマット 発 チューリッヒ 発 ヨーロッパ1都市着 ヨーロッパ1都市発	午前	バスと列車でチューリッヒ空港へ（3時間10分） 空路 ✈️ ヨーロッパ1都市を経由して帰国の途へ 【時差：7時間／所要時間：約14時間30分】	サ 機 中泊
8/4 (火)	成 田 ・ 関 空 着	午前	お疲れ様でした！	機