

宿 泊 予 定 ホ テ ル

マルシェ・ユスハラ

大自然に包まれた建物。
外観は梶原町に伝わる茶室
をイメージしたかやぶき屋
根風。客室はゆったりとした
居住空間を確保。バスルー
ムはこだわりをもった造りに
なっています。



四万十いやしの里

川と海に抱かれてありのま
まの自然の中でのんびりと過
すそんな癒しのひとときを。
清流四万十川が太平洋にそ
そぐ地で、緑深い大自然の中
ひっそりと佇んでいます。



お 申 込 方 法

- ①申込書にもれなくご記入の上、富士国際旅行社あてに郵送またはfaxにてお送りください。
- ②別途送付の「国内旅行取引条件書」をご一読ください。条件確認後、申込金20,000円（旅行費用内金）又は旅行費用全額を富士国際旅行社宛に下記郵便振替口座へ振込みにてお支払いください。（申込書と申込金の両方の到着をもって正式申込み）

郵便振替口座番号 00140-4-39332
加入者名 株式会社 富士国際旅行社

- ③旅行費用残金は出発3週間前迄にお支払いいただきます。
- ④ご出発の約10日前には出発当日のご案内や日程の詳細などの旅行資料を送付いたします。

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業84号 JATA正会員

株式会社 富士国際旅行社

TEL:045-212-2101 FAX:045-212-2201
henshu@fits-tyo.com 担当:西須・山田・金光・小山

●この旅行に関するお問合せ・お申込みは下記まで
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7
ヒューリックみなとみらい11F-4
総合旅行業務取扱管理者: 西須 輝理
営業時間: 火～木曜日 / AM10:00～PM4:00
(土曜・日曜・祝日は休ませていただきます。)
ホームページ: http://www.fits-tyo.com/

株式会社 富士国際旅行社 宛 ●別紙、取引条件説明書面に記載の旅行条件および旅行手配のために必要な範囲内での運送・宿泊機関等、その他への個人情報提供について、同意の上、当旅行に申し込みます。

参加申込書 伊藤千尋さんで行く 梶原・四万十をめぐる旅 2021年11月28日発

ふりがな		性別	年齢	ふりがな		性別	年齢
氏名		男 女	歳	同行 ご家族		男 女	歳
住所	(〒 ー)			電 話	() ー		FAX【可・不可】
				携 帯 番 号	() ー		
勤務先 あるいは 緊急 連絡先	連絡 先名 (続柄:)			部屋タイプ (旅行中)	1人部屋を希望【する・しない】追加¥20,000 2～3人部屋、同室希望の方: ー 様		
	住所			旅行社への 連絡事項			
	Tel:()						

ご旅行条件

旅行条件の詳細は「旅行業約款」(募集型企画旅行契約)によります。
この旅行は2021年8月1日現在を基準としています。

■旅行契約の解除
参加者が最低実施人数に達しなかった場合は、旅行を中止することがあります。この場合は出発の23日前迄にお知らせします。

<取消料>
お客様都合で旅行を取消す場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。

<解除時期・取消料>

契約の解除期日	取消料
旅行開始日から起算して遡って20日前以降	旅行費用の20%
旅行開始日から起算して遡って7日前以降	旅行費用の30%
旅行開始日前日以降	旅行費用の40%
旅行開始後の解除、無連絡不参加	旅行費用の100%

ご旅行要項

■旅行代金に含まれるもの

①企画手配料・及び手配料金
②交通費: 旅程に明示した航空機(エコノミークラス)
③宿泊費: 下記ホテルまたは同等クラスのホテル
雲の上ホテル別館マルシェ・ユスハラ、四万十いやしの里、ザクラウンパレス新阪急高知
④食事代(朝3回 昼3回 タ2回)
⑤視察費用: 手配料
⑥手荷物運搬料: 一人1個、15Kgまでの手荷物運搬料金
⑦見学費用: 旅程表に明示した市内の見学のガイド料、入場料(自由時間は除く)
⑧旅行傷害保険(死亡1,000万円、入院1日当たり6,000円、通院1日当たり4,000円)
⑨航空特別保険、羽田空港施設使用料、燃料特別付加運賃
⑩添乗員同行の費用: 1名 講師謝礼

■旅行代金に含まれないもの

①旅程に記載のない行動をされる場合の宿泊、交通費、食事、及び個人的に購入(お土産、飲食等)したもの。
②1人部屋追加料金(20,000円/3泊)

■お部屋割り
基本は2～3名様部屋になります。

ジャーナリスト
伊藤千尋さん
と行く!

自然エネルギーと自由民権の地
梶原・四万十をめぐる旅

4日間

高知県梶原町でクリーンエネルギーに関する
取り組みを見学

建築家隈研吾設計の、木を活かした日本一の図書館を
訪ねます

平和資料館草の家や自由民権記念館を訪問!

旅行期間 2021年
11月28日(日)～12月1日(水)

旅行代金 ￥129,000(羽田発)

※羽田空港以外の発着・現地参加希望の方は
お問合せ下さい。

申込締切 2021年
11月5日(金)

実施人数 20名(最少催行人数 10名)

添乗員 羽田空港より同行

企画・実施

株式会社 富士国際旅行社

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7
ヒューリックみなとみらい11F-4
TEL:045-212-2101 FAX:045-212-2201

伊藤千尋さんプロフィール
.....
伊藤千尋(いとう・ちひろ)
ジャーナリスト。1949年山口県生まれ。
大学時代の71年にキューバで砂糖キビ刈
り国際ボランティアに参加。73年、東大
「ジブシー」調査探検隊長として東欧を
旅する。74年朝日新聞社に入社。外報部
などを経て、サンパウロ支局長、バルセ
ロナ支局長を歴任。2001年にはロサンゼ
ルス支局長として9・11後のアメリカ
社会を精力的に取材。これまで世界68カ
国を現地取材し、そこに生きる人びとの
姿を伝えてきた。週刊「うたごえ新聞」
や映画月刊誌に連載し音楽、映画にも造
詣が深い。2014年9月よりフリーのジャ
ーナリストとして活動している。

日程表

伊藤千尋さんで行く 梶原・四万十をめぐる旅 4日間

日次	都 市	行程・宿泊地・食事（朝・昼・夕）
① 11/28 (日)	東京・羽田空港発 高知空港着 空港発 梶原町着 ホテル着	午前:空路✈ 高知空港へ(午前7時～7時半頃集合) <梶原町 グリーンエネルギー見学> ＊梶原町役場…豊かな自然に育まれた梶原産の杉をふんだんに使用 ＊小水力発電…6mの落差を利用した、発電力53kwの小水力発電 ＊梶原町風力発電所 ホテル到着後、伊藤さん講演会 ★夕食交流会
② 11/29 (月)	ホテル発 四万十市 ホテル着	<梶原町見学> ＊雲の上の図書館…建築家隈研吾設計の、木を活かした図書館 <四万十市 見学> ＊四万十楽舎 ＊幸徳秋水の墓 ホテルにて夕食
③ 11/30 (火)	ホテル発 黒潮町 高知市内 ホテル発	<黒潮町見学> ＊四万十学遊館…トンボと魚の自然史博物館 ＊黒潮町の名産・カツオタタキづくり体験 昼食 <高知市 見学> ＊平和資料館草の家…平和と教育、環境問題を考える民立民営の施設 夕食(自由食) ＊ご希望の方はひろめ市場散策
④ 12/1 (水)	高知空港着 高知空港発 東京・羽田空港着	<高知市内 見学> ＊自由民権記念館見学…自由民権運動の資料を中心に土佐の近代史に関する資料が広く収集・保管されている 午後:自由行動 空路✈ 東京・羽田空港へ(羽田空港到着19時半～20時頃)

航空 利用 会 社 定	●全日空(A N A)	水 宿 泊 予 定	梶原町:雲の上のホテル別館マルシェ・ユスハラ 四万十市:四万十いやしの里 高知市:ザクラウンパレス新阪急高知
-------------------------	-------------	-----------------------	--

平均気温(℃)	
11月	最高気温/最低気温
高知	20℃ / 10℃
東京	17℃ / 9℃



旅のポイント・見学地

● 高知県梶原町 雲の上のまちづくり

「風」「光」「水」「森」自然を活かした雲の上の街づくりで、全国的に注目されています。
町面積の91%を森林が占め、日本三大カルストのひとつである四国カルストに抱かれた自然豊かな山間の町です。梶原町には、太陽光や風力など自然エネルギーを利用した施設が町内各地に設置されています。
2050年には温室効果ガス排出量70%削減、吸収量の4.3倍増(1990年)と、地域資源利用によるエネルギー自給率100%超を目指しています。



● 梶原町立図書館(雲の上の図書館)



梶原町がめざす「人と自然が共生し輝く梶原構想」の中核施設として、平成29年度に建築された図書館です。現代日本を代表する建築家・隈研吾氏によって設計されました。



▲梶原町役場

● カツオのタタキづくり体験

高知県佐賀漁港はカツオの漁獲量の日本一といわれています。佐賀のタタキは他のものと一味違い、取れたてのカツオを丁寧にさばき、わら火で一氣にあぶります。手早く切り分け、地元産の完全天日塩をふって手でたたき、タレをかけると、土佐でしか味わえない自慢の塩タタキの完成。ご飯にタタキをのせ、熱湯をかけたカツオの湯かけがお勧めです。



▲わら焼きタタキ

● 自由民権運動～幸徳秋水ゆかりの地～

明治4年に四万十市に生まれた幸徳秋水は、少年時代から自由民権運動に関心をもち、15歳のときに「自由新聞」の読者になりました。その後中江兆民の書生となり、その影響を強く受けました。日本が日清・日露戦争を通じ「大国」への道を進む過程で貧困や労働問題などの社会問題が起きる中、「自由」「平等」「博愛」を訴え続けました。四万十市で幸徳秋水の墓を訪れる他、高知市内では自由民権記念館も訪問し、その歴史を学びます。



高知 味の魅力



カツオのたたき

黒潮にのって太平洋をめぐり、高知沖で獲れるカツオはDHAなど多くの栄養素を含んだ長寿食材です。表面を強火であぶった「たたき」にして食べますが、通称・“高知切り”と言われる厚切りに山ほど薬味をかけるのが高知流スタンダードです。本場の迫力満点な盛り付けにも注目です。

「最後の清流」とよばれ、蛍の群舞や紅葉の美しさなどで知られる四万十川は、実は食の宝庫でもあります。清流の代表的な食材である鮎をはじめ、天然のウナギ、川のり、川エビ、ハゼの仲間のゴリなど、地元の人々の環境を守る努力に報いるように豪華な素材が今でもとれ続けています。川エビやゴリはから揚げにして、川のりは佃煮や天ぷらにして食べます。他ではお目にかかる事がむずかしい、四万十ならではの味をお楽しみください。

四万十川の豊かな幸



▲高知県地図