

憲法を活かす国！～PURA VIDA～

伊藤千尋さんに行く コスタリカ

旅行期間

2023年3月16日(木)～3月24日(金) 9日間

旅行代金

555,000円

※上記の費用以外に現地空港税、燃油付加運賃、日本空港施設使用料・保安料(134,930円、2022年11月現在)が別途必要です。この費用は航空券発券時の換算レートなどにより変動します。

締

切

1月13日(金)

添乗員

同行いたします



定員

20名様(最少催行人数: 15名様)

旅のポイント

1. コスタリカでのコロナ禍における医療体制や保健行政を学びます。
2. リニューアルされた国会や選挙最高裁判所を見学し、民主主義の在り方について考えます。
3. 国連平和大学を訪問。教育からコスタリカを考えます。
4. 世界一美しい鳥・ケツァールや、希少な動植物を観察します。



1949年山口県生まれ。73年、東大「ジブシー」調査探検隊長として東欧を旅する。74年朝日新聞社に入社。外報部などを経て、サンパウロ支局長、バルセロナ支局長、ロサンゼルス支局長を歴任。これまで世界82カ国を現地取材し、そこに生きる人びとの姿を伝えてきた。週刊「うたごえ新聞」に連載し音楽、映画にも造詣が深い。現在はフリージャーナリスト、「九条の会」世話人。主著に『心の歌よ!』『連帯の時代』『非戦の誓い(憲法9条の碑を歩く)』など多数。

事前学習会

2022年12月7日(水)
14:00～16:00

<講師>伊藤千尋さん

<参加費>1,500円(コーヒー付)

<内容>

●コーヒーから見える「コスタリカ」

●コロナ禍におけるコスタリカ・国の取り組み

<会場>富士国際旅行社会議室またはオンライン参加

旅行企画・実施

(株)富士国際旅行社

〒231-0062 神奈川県横浜市
中区桜木町1-1-7ヒューリック
みなとみらい11F-4

	都 市	交通機関	行程・宿泊地・食事（朝・昼・夕）
① 3/16 (木)	羽田空港発 アメリカ都市着 アメリカ都市発 サンホセ着 ホテル着	午後 航空機 航空機 専用車	羽田空港にご集合(16:00頃 集合予定) 空路、日付変更線を越え、アメリカへ(約12時間) 航空便を乗換え、空路、コスタリカ・サンホセへ(約4時間) 深夜：サンホセ着後、日本語ガイドと宿泊ホテルへ サンホセ泊 B X L D機
② 3/17 (金)	サンホセ 	徒歩	午前・午後：サンホセ市内見学 ●パリのオペラ座をモデルにした国立劇場 ●元兵舎を利用した国立博物館 ●民芸市場 夕食：伊藤千尋さん講演会 サンホセ泊 B L D
③ 3/18 (土)	サンホセ発 サラピキ着 サラピキ着 サンホセ着	専用車	陸路、日本語ガイドとともにサラピキへ 途中、コスタリカを代表する産業・コーヒー農園を見学 サラピキボートツアー ＊ホエサル、イグアナ、グリーンバジリスク、オオハシなどが生息 サラピキ自然保護区に立ち寄り、再びサンホセへ サンホセ泊 B L D
④ 3/19 (日)	サンホセ発 サンホセ着	専用車	早朝にホテル発、世界一美しい鳥“ケツァール”観察ツアー 昼頃、ホテル着 午後は自由行動 サンホセ泊 B L X
⑤ 3/20 (月)	サンホセ	専用車	午前：●国会訪問※ ●選挙最高裁判所または憲法法院を訪問※ 午後：学生の時、米国の始めたイラク戦争を支持表明したコスタリカ大統領に対し違憲訴訟を行ったロベルト・ムンデスと懇談 ※ サンホセ泊 B L D
⑥ 3/21 (火)	サンホセ 	専用車	午前：国連平和大学訪問 ＊学生との交流、授業参観など予定 ※学校の都合で変更になる場合があります 午後：保健省またはCCSS(社会保障機構)を訪問 ＞＞コスタリカの医療や保健行政を学びます。 サンホセ泊 B L D
⑦ 3/22 (水)	サンホセ発	航空機	夕方まで、自由行動(視察予備日) 夕食：参加者交流会 夕食後、サンホセ空港へ 深夜：空路、アメリカの経由地へ(所要：約4時間半) 機 中 泊 B X D
⑧ 3/23 (木)	アメリカ都市着 アメリカ都市発	航空機	早朝：アメリカの経由空港着、乗換え、空路・帰国の途へ 機 中 泊 X 機 機
⑨ 3/24 (金)	成田空港着		帰国(成田空港到着：15時30分頃)

※(注) 1) 視察・交流は、現地受入れの都合で、突然の変更・訪問箇所の入れ替えとなることがあります。
2) 市内観光は日にちの入れ替えがあることがあります。
3) 上記航空便時刻は、2022年11月現在のスケジュールです。航空会社の都合で、変更になる場合がございます。

- 旅程表のマーク：B＝朝食付、L＝昼食付、D＝夕食付、X＝食事なし(自由食)、機＝機内食
- 機内食は、航空運賃に含まれる航空会社が提供するサービスです。有料あるいはサービスが無くなった場合は各自でお取りいただきます。
- 予定航空会社：アメリカン航空 ●利用予定ホテル：【サンホセ】＝パルモラル、ラディソンまたは同等クラスのホテル

※ご旅行代金 555,000 円の他に別途下記の料金がかかります。

◆134,930 円(空港施設使用料 / 国際観光税 / 海外空港税・燃油特別付加運) ※2022 年 11 月現在。発券時のレートにより変動します。その場合は差額を徴収もしくは返金致します。◆経由地アメリカで E S T A が必要です。E S T A 登録料 (21 ドル + 取得代行希望の方は手数料 4400 円) ◆一人部屋追加料金 (ご希望の方) 57000 円 ◆海外旅行保険
＜ご参加条件＞アメリカ都市経由の航空便のため、ワクチン接種証明書 (2 回以上) が必須です。日本帰国の際は、ワクチン接種証明書 (3 回以上) が必要です。2 回接種の方は、帰国前の出発 72 時間以内に PCR 検査を現地で受けていただきます。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業84号 JATA正会員

総合旅行業務取扱管理者：西須輝理

営業時間：月曜～金曜10:00～18:00 土日祝日：休業

(株) 富士国際旅行社

TEL: 045-212-2101
FAX: 045-212-2201

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7
ビューリックみなとみらい11F-4
担当：山田・金光・小山 henshu@fits-tyo.com

ご予約方法 ①下記の参加予約票にご記入いただき、富士国際旅行社宛に、郵送・FAX・メールでお送りください。
②参加予約票が届き次第、旅行社より正式申込書類をお送りします。

参加予約票 伊藤千尋さんで行くコスタリカ 【2023年3月16日発】

パスポートのローマ字名	性別	こちらのツアーをどこで知りましたか？	伊藤さん講演会・HP・Facebook・その他
氏名	男・女		
資料送付先	(〒 -)		
	【TEL】 () - ()	【FAX】 () - ()	
	Eメールアドレス	@	

ご旅行条件・要項

旅行条件の詳細は、お申込みの際にお渡しします「旅行業約款」をご参照ください。
旅行代金・条件は2022年11月1日を基準としています。
旅行契約の解除：参加者が最小催行人数に達しなかった場合は旅行を中止することがあります。
この場合は出発の23日前までにお知らせします。
取消料：お申込み後、お客様のご都合によりお取り消しになる場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。
・旅行開始の前日から起算して30日以降3日前まで
＝旅行費用の20%
・旅行開始の前日から起算して2日前以降当日までの解除
＝旅行費用の50%
・旅行開始当日の解除又は無連絡不参加
＝旅行費用の100%

■旅行代金に含まれるもの ※一部抜粋

①航空機、船舶、専用車等交通機関の運賃。②食事代(旅程表に表記のもの) ③旅程表に明示した市内(郊外)見学のガイド料・通訳料・視察料・交流費用、入場料、チップ ④ホテル料金(2人部屋基準) ⑤講師同行費用 ⑥添乗員同行費用

■旅行代金に含まれないもの

①旅程表以外に行動される場合の交通費、宿泊費、飲食費
②旅券印紙代(11,000円/16,000円)※新規取得・更新の方
③お一人部屋追加料金(別途57,000円)
④海外旅行保険料
⑤日本国内の交通費、前後泊の費用
⑥港施設使用料/国際観光税/海外空港税/燃油特別付加運賃(134,930円/2022年11月現在。発券時レートにより変動)
⑦E S T A 登録料 (21ドル + 取得代行希望の方は手数料4400円)

コスタリカ共和国

REPUBLIC OF COSTA RICA

【人口】約509万人(2020年世界銀行)
【時差】日本より15時間遅れ
【宗教】カトリック教【首都】サンホセ
【政治体制】共和制、議会は一院制
【人種】スペイン系および先住民との混血
95%アフリカ系3%、先住民2%

3月	サンホセ	東京
最高/最低	27℃/18℃	15℃/7℃

平和を「輸出」する国

コスタリカは国連や米州機構(OAS)を中心とした外交を展開しています。過去3回にわたり国連安保理非常任理事国を務め、国連では特に平和や人権、環境、軍縮・核不拡散の分野で存在感を発揮しています。

「環境立国」コスタリカ

「コスタリカ」とはスペイン語で「豊かな海岸」という意味。海に囲まれ、中央に山脈が連なる風光明媚な国です。ケツァールなど中南米固有の動植物が生息しています。2002年に憲法に「環境保障」と題する章を追加。現在、国土の四分の一が国立公園・自然保護区でエコツーリズムが盛んです。また国内電力の93%を再生可能エネルギーでまかっています。