

Sri Lanka

スリランカへの旅

「光り輝く島」の文化遺産と
現在を訪ねる旅スリランカ名誉文化大使 株式会社サンアイリス
平塚 さとみさん ツアー全行程同行!

旅行期間

2026年 1月27日(火) ~ 2月3日(火) 8日間

旅行代金

470,000円

※上記料金以外に燃油付加運賃、海外空港税、出発空港施設使用料及び保安料、航空特別保険料(19,000円)が必要です。発券時のレートにより変動します。

申込締切

2025年12月12日(金)

定員になり次第締め切ります。締切日以降も空席がございましたらご参加いただけますので、お問い合わせくださいませ。

実施人数

25名様 (最低実施人数15名様)

添乗員

成田空港より同行します。

旅 程 表

日次	都 市 名	摘 要	宿 泊 ・ 食 事
① 1/27 (火)	東京 成田空港発 コロンボ着/発 ニゴンボ着	午前：空路 直行便にてスリランカへ（午前9時00分ごろ空港集合予定） 着後、日本語ガイドと合流 陸路、ニゴンボへ	ニゴンボ泊 B機 L機 DR
② 1/28 (水)	ニゴンボ発 アヌラタプラ着	陸路、「文化三角地帯」のアヌラタプラへ（所要：4時間） 午後：【世界遺産】アヌラタプラの遺跡群を見学＞スリランカ最古の遺跡群	シーギリヤ泊 BH LR DR
③ 1/29 (木)	シ ー ギ リ ヤ	*シーギリヤ見学 陸路、ミンネリヤへ（所要：30分） 午後：ミンネリア国立公園をジープサファリ＞ゾウの群れを鑑賞 OP：伝統医療のアーユルヴェーダ体験（申し込み後のアンケートにてご案内）	シーギリヤ泊 BH LR DR
④ 1/30 (金)	ダ ン ブ ッ ラ タ ン ブ ッ ラ 発 キャンディ着	午前：ダンブッラの石窟寺院を訪問 茶畑が広がる高原地帯、キャンディへ（所要：2時間） 着後、キャンディ市内見学 ●仏歯寺 ◎キャンディアン・ダンスを鑑賞 ◎湖周辺 ◎マーケット ◎レイクビューポイント	キャンディ泊 BH LR DR
⑤ 1/31 (土)	キャンディ発 ラトゥナブラ着	午前ラトゥナブラへ（所要：4時間） ラトゥナブラで宝石採掘・研磨体験、紅茶の茶摘み体験・工場見学・試飲	ラトゥナブラ泊 BH LR DR
⑥ 2/1 (日)	ラトゥナブラ発 コロンボ着	陸路、コロンボへ（所要：約5時間） 着後、コロンボ市内見学 *コロンボ国立博物館 *オランダ時代博物館 *国会見学 *ジャヤワルダナセンター見学	コロンボ泊 BH LR DR
⑦ 2/2 (月)	コロンボ発	午前：アーユルヴェーダ病院でフットとヘッドマッサージ 午後：自由散策やお買物 夕方：空港へ 空路、帰国の途へ	機中泊 BH LR D機
⑧ 2/3 (火)	東京・成田空港着	成田空港着後、解散（午前8時00分～8時30分ごろ到着予定）	B機 LX DX

※現地視察先のご都合等で訪問日時や順番が変更になる場合がございます。

●旅程表のマーク：○=食事付き、X=自由食、機=機内食、●=入場して見学、◎=下車して見学、○=車窓から見学 ●利用予定航空会社：スリランカ航空 など ●機内食は、航空運賃に含まれる航空会社が提供するサービスです。有料またはサービスが無くなった場合は各自でお取りいただきます
●利用予定ホテル=ニゴンボ：ザゲートウェイホテルエアポートガーデン/シーギリヤ：シーギヤヴィレッジホテル/キャンディ：ホテルスイス/コロンボ：オソコロンボ または同等クラスのホテル

お問い合わせはこちら

Peace Green Humanity
(株)富士国際旅行社

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町
1-1-7 ヒューリックみなとみらい11F-4
(営業日：月～金 10：00～18：00)
TEL：045-212-2101 FAX：045-212-2201
Mail：fujikokusaionline@gmail.com

共同企画

オキナワ ジャパニーズ ノジリ
トラベル アンド ツアーズ

(株)ノジリインターナショナルトレード

「光り輝く島」
スリランカ

スリランカの意味は「光り輝く島」。1948年2月4日にイギリス連邦セイロン自治領として独立。1972年に共和国としてイギリス連邦からの独立を果たした際に、もともと国民に呼ばれていた名称に改称しました。「スリ」は「光り輝く」「ランカ」は「島」を意味しています。

【人口】約2,204万人（2023年）【時差】日本より3.5時間遅れ【首都】スリージャワヤルダ
【政治体制】共和制【民族】シンハラ72.9%、タミル18%、スリランカ・ムスリム8%
【気候】熱帯性モンスーン気候に属し、雨季と乾季があり、年間2〜3℃の差。地形による気候の差は顕著で、低地は暑い、標高1000mを超えるようなところは一年中春のような気候。

民族と宗教

人口の約7割を占めるのが、インド北部のアーリア系を先祖に持つシンハラ人。次に多いのがインド南部から移住してきたタミル人。それぞれ異なる言語をもち、宗教はシンハラ人のほとんどが仏教徒、タミル人はヒンドゥー教が多い。また、スリランカ第3の民族は、人口の8%を占めるスリランカ・ムスリム。

スリランカの食

スリランカの食事といえば、なんといってもカレーが基本。日本のカレーのようにご飯の上にかけて食べるのではなく、何種類もあるカレーをご飯の周りにとってそれを手でかき混ぜながら食べる。食卓にほとんど欠かさず出てくるカレーの主食はごはん。他にお米から作られる麺、クレープのかわのようなホッパーというものも日常的。



ご旅行条件

旅行条件の詳細は「旅行業約款」(募集型企画旅行契約)によります。この旅行は2025年10月1日現在を基準としています。

■旅行契約の解除

参加者が最少催行人数に達しなかった場合は、旅行を中止することがあります。この場合は出発の23日前迄にお知らせします。

<取消料>

お客様都合で旅行を取消す場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。

<解除時期・取消料>※オプション・ツアーも同様です

契約の解除期日	取消料
旅行開始日から起算して遡って30日前以降	旅行費用の20%
旅行開始日前々日以降	旅行費用の50%
旅行開始後の解除、無連絡不参加	旅行費用の100%

ご旅行要項

【旅行代金に含まれるもの】・航空運賃 ・ホテル料金：2人部屋基準、税、サービス料含む
・食事代：(旅程表に表記のもの) ・専用車代 ・ガイド料(旅程表に明示したもの) ・旅程表に明示した見学のガイド料、入場料 ・講師費用 ・添乗員同行費用 ・現地交流費用

【旅行代金に含まれないもの】・旅程表以外に行動される場合の交通費、宿泊費、飲食費等 ・渡航手続費用：旅券印紙代(5年用11,000円/10年用16,000円) ・渡航手続手数料：(旅券申請書作成代行) ・超過手荷物料金：規定の重量、大きさ、個数を超える分 ・個人的諸費用：電話、fax、クリーニング代、追加飲食費用、自由行動時の諸費用等 ・お一人部屋追加料金(相部屋の方がいい場合も同様) ・空港施設使用料および保安料 ・日本国内の交通費、前泊の費用 ・傷害、疾病等に関する医療費 ・任意の海外旅行保険料 ・訪問国入国税、航空保険料、燃油付加運賃

必要経費の目安

ご旅行代金他に別途下記の料金がかかります。

※詳細は、参加予約票を受領後、弊社よりお送りする正式申込書及び渡航手続き書類にてご案内申し上げます。

◆空港施設使用料 / 国際観光税 / 海外空港税・燃油特別付加運賃

(19,000円) 上記は2025年10月現在の金額です。航空券の発券時点レートは変動いたします。その場合は差額を徴収もしくは返金いたします。

◆渡航手続諸費用(パスポートを新規取得、更新の方)：パスポート新規申請代(5年用11,000円/10年用16,000円/各自治体の戸籍謄本・住民票発行手数料や写真代別途要) このご旅行には2025年7月26日以降のパスポート有効期限が必要です。(＋2週間以上の有効期限が望ましい)

◆お一人部屋追加料金：55,000円

(ホテルは基本2名一室です)

※お一人参加で相部屋をご希望の場合、最終的な部屋割りによってはやむを得ずお一人部屋追加料金を頂戴することがございます。予めご了承くださいませ。

◆任意の海外旅行保険

◆超過手荷物料金：規定の重量、大きさ、個数を超える分についての手荷物運搬料金

◆個人的費用：旅程表に明記されていないものの費用(食事代、飲み物代・自由行動時の諸費用等)

◆ご自宅～発着空港までの交通費

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業者第84号 JATA正会員



株式会社 富士国際旅行社

TEL: 045-212-2101

fujikokusaionline@gmail.com

FAX: 045-212-2201

担当: 西須/山田/伊藤/川村/小島

●この旅行に関するお問合せ・お申込みは下記まで

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7

ヒューリックみなとみらい11F-4

総合旅行業務取扱管理者：西須 輝理

営業時間：月～金曜日/AM10:00～PM6:00(休業日：土日・祝日)

ホームページ：http://www.fits-tyo.com/

お申込方法

- ①【紙で仮予約の場合】下記の予約票にご記入いただき、富士国際旅行社宛に郵送またはFAXでお送りください。
- ②【ウェブで仮予約の場合】下記QRコードにアクセスし、仮予約フォームを送信下さい。
- ③弊社よりお送りするご案内書面に記載の銀行またはゆうちょ銀行に、**申込金50,000円**(旅行代金内金) をご送金ください。(申込書と申込金の両方の到着をもって正式申込) ツアー実施確定後、弊社よりご連絡いたします。

株式会社 富士国際旅行社 宛

参加予約票

「光り輝く島」の文化遺産と現在を訪ねる旅 スリランカ8日間

2026年1月27日(火) 発

パスポート ローマ字表記	生年月日	年 月 日 () 才	ウェブ仮予約はこちらから↓
お名前	パスポート	有効旅券(パスポート) 【有・無】 番 号： 有効期限： 年 月 日	
住 所	(〒 -)	●TEL () - ●携帯 - - ●FAX () - ●e-mail	