

必要経費の目安

ご旅行代金他に別途下記の料金がかかります。
 ※詳細は、参加予約票を受領後、弊社よりお送りする正式申込書及び渡航手続き書類にてご案内申し上げます。
 ◆航空券に付随する諸税：80,000円（燃油特別付加運賃、日本国内空港使用料、国際観光旅客税、航空保険特別料金、海外空港税等）※航空券の発券時点でレートは変動いたします。その場合は差額を徴収もしくは返金いたします。
 ◆渡航手続諸費用（パスポートを新規取得、更新の方）：パスポート新規申請代（5年用11,000円／10年用16,000円／各自治体の戸籍謄本・住民票発行手数料や写真代別途要）このご旅行には2026年9月22日以降のパスポート有効期限が必要です。（+2週間以上の有効期限が望ましい）
 ◆お一人部屋追加料金：195,000円（ホテルは基本2名一室です）※お一人参加で相部屋をご希望の場合、最終的な部屋割りによってはやむを得ずお一人部屋追加料金を頂戴することがございます。予めご了承くださいませ。
 ◆任意の海外旅行保険
 ◆個人的費用：旅程表に明記されていないものの費用（昼食代・食事の時の飲み物代・自由行動時の諸費用等）

※利用予定ホテルは行程表に記載
 ※ホテル客室は山側、市街地側の指定はできません。浴室にバスタブがついていない場合がございます。ツイン部屋はジャーマンベッド(シングルベッド2台を密着して並べるスタイル)になる場合がございます。

ハイキング・トレッキングの服装と持ち物

- 軽登山靴（くるぶしの隠れるものがお勧め）
- ザック、デイパック（20リッター程度）
- 水筒（魔法瓶）・ペットボトル(500mlを2本程度)
- ザック・カバーまたはザックの中身を濡らさないビニール袋（携帯等の貴重品が濡れないよう、小分けのタイプが便利）
- 日焼け止めクリーム、リップクリーム、サングラス
- 行動食（ビスケット、ドライフルーツ、粉末のスポーツドリンク）
- ヘッドランプか懐中電灯
- ストック（使い慣れている方）
- タオル、ティッシュ ■サブザック、ウエストバッグ

※詳細はご出発の約2週間前に行われる参加者向け旅行説明会にてご案内します。

◆雨着（上下セパレート、ゴアテックスなどの放湿素材。両具兼防寒着として）

ご旅行条件

旅行条件の詳細は「旅行業約款」(募集企画旅行契約)によります。この旅行は2026年1月10日現在を基準としています。
 ■旅行契約の解除
 参加者が最少催行人数に達しなかった場合は、旅行を中止することがあります。この場合は出発の23日前迄にお知らせします。

<取消料>
 お客様都合で旅行を取消す場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。
 <解除時期・取消料>

契約の解除期日	取消料
旅行開始日前日から起算して遡って30日前以降	旅行費用の20%
旅行開始日前々日以降	旅行費用の50%
旅行開始後の解除、無連絡不参加	旅行費用の100%

ご旅行要項

- 旅行代金に含まれるもの（一部例示）
- ・航空運賃・列車等利用運送機関の運賃(2等)
- ・ホテル料金:2人部屋基準、税、サービス料含む
- ・食事代:(旅程表に記載した朝食・夕食)
- ・旅程表に明示したハイキング中の交通費や展望台などの料金
- ・添乗員同行費用

- 旅行代金に含まれないもの
- ・旅程表以外に行動される場合の交通費、宿泊費、飲食費等
- ・自由行動時のオプションツアー交通費や入場料
- ・お一人部屋追加料金:195,000円
- ・航空券に付随する諸税:80,000円
 (燃油特別付加運賃、日本国内空港使用料、国際観光旅客税、航空保険特別料金、海外空港税等)
- ・日本国内の交通費(ご自宅⇄集合場所)、前泊の費用



旅行期間 2026年 6月11日(木)～6月22日(月) 12日間

旅行代金 1,095,000円
 (燃油別途8万円)

申込締切 4月10日(金) ※定員になり次第締め切ります。

定員 12名様 (最低実施人員6名)

出発空港 成田空港

健脚度  1:初心者向けコース

添乗員 初日の成田空港から11日目のチューリッヒ空港まで同行します

初心者の方やご家族でも安心してあるけます。ゆるやかな道を1～3時間程度。

※11日目のチューリッヒ空港の航空会社の搭乗手続まで添乗員がご案内いたします。出国審査や飛行機搭乗中はお客様ののみとなりますが、ご不安なように事前に説明いたします。
 ※締切日以降も航空便やホテルに空席があればご参加いただけます。ただし空席状況によりご料金が変わる場合がございます。お問い合わせください。



- ・ベルナーオーバーラント地方の距離が近い4つの都市にゆったり滞在。
- ・アルプ(牧草地)の花が満開の6月！開花時期の短いアツモリソウの探索！
- ・山村カンドルシュテークから“アルプスの宝石”と呼ばれるエッシネン湖へ
- ・アイガー(ユングフラウ三山)を展望できる小さな村ミュレンに4連泊！

※写真は全てイメージです。

Peace Green Humanity
 (株)富士国際旅行社

旅行企画・実施

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1-7
 ヒューリックみなとみらい11F-4

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第84号 JATA正会員 ●この旅行に関するお問合せ・お申込みは下記まで

株式会社 富士国際旅行社 〒231-0062神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7
 ヒューリックみなとみらい11F-4
 総合旅行業務取扱管理者：西須 輝理

TEL:045-212-2101 FAX:045-212-2201 営業時間:月～金曜日/AM10:00～PM6:00
 fujikokusaionline@gmail.com 担当:西須・山田・川村・小島 (休業日:土日・祝日)
 ホームページ: http://www.fits-tyo.com/

お申込方法

- ①【紙で仮予約の場合】下記の予約票にご記入いただき、富士国際旅行社宛に郵送またはFAXでお送りください。予約票が届き次第、旅行社より取引条件説明書面とお申込書を他の必要書類とともにお送りいたします。
- ②【ウェブで仮予約の場合】下記QRコードにアクセスし、仮予約フォームを送信下さい。
- ③ 弊社よりお送りするご案内書面に記載の銀行またはゆうちょ銀行に、**申込金50,000円**(旅行代金内金)をご送金ください。(申込書と申込金の両方の到着をもって正式申込)
- ④ ツアー実施確定後、弊社よりご連絡いたします。 ⑤ 出発2週間前に旅行説明会を行います。

株式会社 富士国際旅行社 宛 き・り・と・り

参加予約票 【コース①】 スイス 春のフラワーハイキング 12日間★ 2026年6月11日(木)発

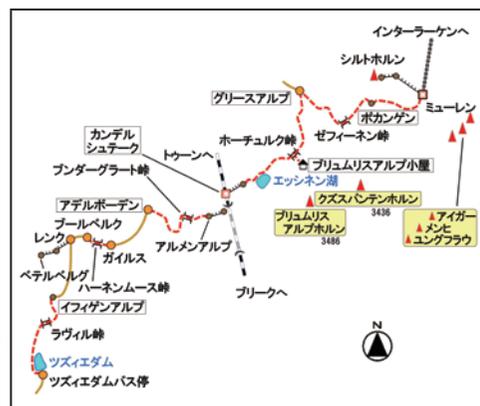
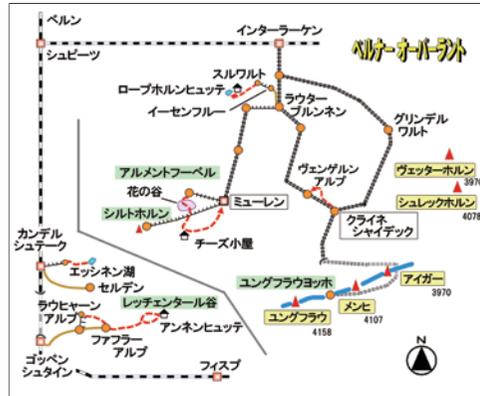
パスポート ローマ字表記	性別	生年月日	年 月 日 生れ () 才	ウェブ仮予約はこちらから↓
氏名	男・女	パスポート	有効旅券(パスポート)【有・無】 パスポート番号: 有効期限: 年 月 日	
住所	(〒 -)			
連絡先	【tel】 () - -	【fax】 () -		
	【携帯】 - -			
	【e-mail】			

旅程表					
日次	都 市	時刻	摘 要	食事	
① 6月11日 (木)	成 田 空 港 発 チューリッヒ空港着 シュピーツ着	午前 夕方 夜	成田空港集合：午前8：45頃予定 空路✈️ 直行便利用でチューリッヒへ【時差：7時間／所要時間：約14時間25分】 トゥーン湖畔の町シュピーツへ（ベルン乗り換え） 22時頃、ホテル着	朝× 昼機 タ×	
② 6月12日 (金)	シュピーツ発 アデルボーデン着	午前 午後	自由行動 …ご希望者は近くの展望台（ニーダーホルン）などへご案内します（別料金） 電車とバスを乗り継いで、アデルボーデン(1350m)へ	朝付 昼× タ付	
③ 6月13日 (土)	ア デ ル ボ ー デ ン	終日	ハイキング ジレレンビュール（1977m）よりハーネンモース峠（1957m）へ 花の道をおく（約2時間）	朝付 昼× タ付	
④ 6月14日 (日)	ア デ ル ボ ー デ ン	終日	ハイキング エングシュトリゲンアルプ(1964m)より平坦な道をおく（約2時間） ロープウェイで下り、エングシュトリゲンの滝へ周30分のミニハイク	朝付 昼× タ付	
⑤ 6月15日 (月)	アデルボーデン発 ミューレン着	午前 午後	バス、電車、ロープウェイを乗り継いでミューレン(1650m)へ 着後、午後は自由行動でゆっくり過ごします。 天気が良ければシルトホルン展望台がおすすめ（別料金） ※ミューレンにあるホテル「アイガー」内には、日本画家・宮本和郎氏の絵画が展示されています。	朝付 昼× タ付	
⑥ 6月16日 (火)	ミ ュ ー レ ン	終日	ハイキング スルヴァルト(1520m)からロープホルンヒュッテ(1955m)へ（往復約3時間） 途中スルス湖を経由	朝付 昼× タ付	
⑦ 6月17日 (水)	ミ ュ ー レ ン	終日	グリンデルヴァルトよりアイガー北壁に迫るアイガーエクスプレスに乗車 ハイキング アイガーグレッチャータラ（2320m）からクライネ・シャイデック(2016m)へ あるく（約1時間半）さらにヴェンゲルンアルプ駅へ駅、 ゆっくり下る（約2時間）	朝付 昼× タ付	
⑧ 6月18日 (木)	ミ ュ ー レ ン	終日	ハイキング アルメントフーベル(1907m)から花の谷、ノースフェイストレイルを あるき、ミューレンへ（約3時間）	朝付 昼× タ付	
⑨ 6月19日 (金)	ミ ュ ー レ ン 発 カandelシュテーク着	午前 午後	ロープウェイと列車を乗り継いでカandelシュテーク(1174m)へ ホテルに荷物を預けます。 ハイキング ゴンドラを利用し、山上の湖・エッシェン湖(1578m)へ（約2時間）	朝付 昼× タ付	
⑩ 6月20日 (土)	カnde`ルシュテーク	終日	ミニバスで谷奥のガスタータール（1545m）へ ハイキング 人面岩やアツモリソウ探索をしながらヴァルドハウス(1357m)へあるく （約3時間）	朝付 昼× タ付	
⑪ 6月21日 (日)	カnde`ルシュテーク発 チューリッヒ空港着 チューリッヒ空港発	早朝 午前 午後	列車でチューリッヒ空港へ（ベルン経由） 空路✈️ 直行便利用で帰国の途へ	朝サ 昼× タ機	
⑫ 6月22日 (月)	成 田 空 港 着	午前	成田空港にて解散（午前8：45頃到着予定）		

※天候や交通事情により、ハイキングコースが変わる場合がございます。
 ●昼食はついていません。ハイキングや移動中に添乗員が現地でご案内します。
 ●旅程表のマーク：朝＝朝食付、タ＝夕食付、サ＝サンドイッチ軽朝食付、機＝機内食
 ●利用予定ホテル：下記ホテル又は同等クラスのホテル（弊社基準）
 【シュピーツ】エデンシュピーツ、ペレビュー、シーガルテンマリーナ 【アデルボーデン】ベルビューパーク、アドラー 【ミューレン】アルペンルー 【カandelシュテーク】ピクトリア、ベルナーホフ

※ホテル客室は山側、市街地側の指定はできません。浴室にバスタブがついていない場合がございます。ツイン部屋はジャーマンベッド(シングルベッド2台を密着して並べるスタイル)になる場合がございます。

※スイスアルプスツアーでは、以前、荷物
 託送サービスを利用し、前日にスーツケ
 ースを次の宿泊地に発送すると翌日に到着
 していましたが、2018年に規則が変更
 になり、現在は翌々日の到着となりました。そ
 のため、大変恐れ入りますが、旅行中の都
 市間を列車等で移動する際はご自身で持
 っていただきます。



アデルボーデン(1350m)

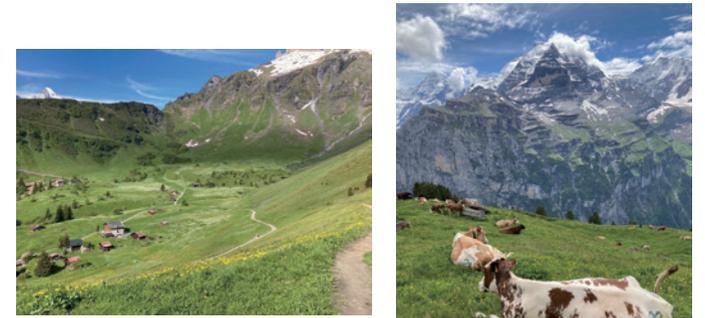
アデルボーデンはスイス南西部、ベルン州に位置している。広大なアデルボー
 ーデン・レンクスキー場や、アルプス山脈(ベルナー高地)に存在する滝の中でも水量
 の多い滝のひとつとして知られるエングシュトリゲン滝など、人気の観光地となっ
 ている。村の中心部は、木造小屋のシャレーが軒を連ね、カフェ、スポーツショップ、
 お土産屋などが立ち並ぶ。

アデルボーデンの山並み

ミューレン(1640m)

スイスのベルナー・オーバーラントにある山
 村。崖の上に建つように広がる町並みはそ
 れ自身が展望台のようにたたずみ、アイガ
 ー、メンヒ、ユングフラウの3山を展望できる
 絶好のロケーション。村の人口は450人ほ
 どで、ツェルマツよりさらに小さく静かな村
 といったところ。町中にはスーパー、土産屋
 がある。リフトやケーブルカーで上ってから
 のハイキングコースは牧歌的で、放牧され
 た牛が寝こんでいたりする。3山の眺めと
 花々は雄大さとあたたかさをあわせもつ。

花の谷(ミューレン)



カandelシュテーク(1174m)

ベルナーオーバーラント地方の標高
 1174mに位置する人気山岳リゾート地。
 村からは標高3661mの名峰ブリュムリア
 ルプや、標高2,502mのピーレによるダイナ
 ミックな景観が360度広がっており雄大な自
 然を感じることができる。四方をアルプスの
 山々に囲まれており、人口は約1200人ほ
 ど。村には「シャレー」と呼ばれる伝統的な
 木造建築の山小屋が点在している。湖水
 がエメラルドグリーンに美しく輝くエッシェン
 湖を含むカandelシュテークの一部地域
 は、世界遺産の「アルプス・ユングフラウ・
 アレッチ」に承認されている。

6月の花 いちめんの花、可憐な花

※天候や気温によって開花時期
 が変わる場合がございます。



★標高1500m以上のアルプ(牧草地)に花が咲く始め
 るのは5月末からで、南と西向き斜面から徐々に上へ

★雪解け直後に咲く花が開花しているのは1~2週間で
 7月以降にはほとんどのものが見られない

★いちめんに咲く花を見られるのは6月ならではの楽し
 み。可憐に咲く珍しい花にも出会える