

No.14  
2001年1月1日

# いい旅 いい仲間

発行所：(株)富士国際旅行社  
編集者：「いい旅いい仲間」編集委員会  
〒160-0022 東京都新宿区  
新宿2丁目11 7 第33宮庭ビル4階  
☎ 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317  
E-mail：gm@fits-tyo.co.jp  
URL：www.fits-tyo.co.jp  
印刷所：光陽印刷(株) 発行部数/25,000部

## 新世紀

# 宇宙の果てに挑む

一昨年は、すばる望遠鏡のファーストライト、しし座流星群の飛来、昨年は元旦にすばる望遠鏡の生中継に始まり、七月に皆既月食と、宇宙への関心がますます高まってきています。かつて「二〇〇一年宇宙への旅」という映画がありました。いよいよ新世紀がはじまりました。これからの百年、科学技術の進歩と宇宙物理学の進展によって、どのような世界が見えてくるのでしょうか？ 国立天文台三鷹キャンパスの位置天文・天体力学研究系の辻本拓司先生をお尋ねし、お話を伺いました。

インタヴュー：大久保優子(営業部第三課)



銀河 NGC 2613 © 国立天文台

「遠くを見ること」は、はるか昔をみることに「(ビデオ)宇宙の果てに挑む」国立天文台編、宇宙の研究によって、宇宙の始まり、地球の生い立ちも分かると言われていきますが、はるか遠くにある天体をとらえる意味についてお話しください。

遠くを見ることは、はるか昔をみることに、まさしくその通りですね。光の速度が有限だということからきています。天体を見るというのは、それが放つ光をキャッチすること。光が到達するまで時間がかかる。ということは必ず過去の姿を観ていることになり。身近な例をあげると、月の光が地球に到達するまでに約一秒かかり、太陽だと約八分かかります。つまり一秒前の月、八分前の太陽を我々は見ているのです。

さらに遠くになると、皆さんもご存じのアンドロメダ銀河は、二二〇〇万光年の彼方になります。これも二二〇〇万年前の姿を見ているということになります。まだホモサピエンスが存在する前の大昔です。遠くになればなるほど、光は微弱になります。すばる望遠鏡など観測技術の進歩によって、五〇億光年、一〇〇億光年離れた天体をキャッチ出来るようになってきました。

宇宙のはるか昔の姿、距離によって各時代の姿が見えるわけで、宇宙の歴史を知ることが出来ます。我々の銀河もどのようにして出来たかも分かるわけです。

太陽系が出来たのが約五〇億年前、そして約四五億年前に、原始地球が生まれたと聞いています。

地球の生い立ちを研究する方法は二つあります。一つは地球そのものの内部を調べることです。もう一つは、星が生まれつつあるところを観測することです。五〇億光年も遠くを見なくても、我々の銀河の中でも星が生まれようとしています。

一般的に我々が星とって見えるのは恒星のことで、自分で輝くことが出来る星です。惑星系というのは、その恒星を中心に回りを回っています。従って星が生まれようとしているところを探し、惑星の形成過程を見ることができ



辻本拓司先生



大久保優子

8面につづく

れば、地球の生まれてきた過程を調べることが出来るのです。この五年間に惑星系が五〇個も発見されました。しかし、太陽系とはかなり違った惑星系で、残念ながら生命が存在するようなものはまだ現在のところ一つも見つかってありません。

先生のご専門のアストロメトリ・天体力学は、どのような研究をなさっているのですか？

研究の内容は、基本的には二つあります。ひとつはこの部門の名前とは関係ないのですが、元素の起源と進化の研究です。当然ながら我々人間も地球も元素で出来ています。元素の集合体です。

すべての元素が最初から宇宙にあったわけではないのです。あったのは水素とヘリウムだけです。生命に不可欠な炭素や酸素もなかったのです。元素がどこで作られたのでしょうか。それは星の中で作られました。

宇宙が出来て一五〇億年くらい経っていますが、その間、

中国の自然「幻の花・青いケシ」を探して 5面 **カラー特集** 「サファリは人類を見直す修学旅行」 4面



四川省 四姑娘山 6,250m



狩りに出た親の帰りを待つ子ライオンたち 小倉寛太郎氏撮影

# 地域とのふれあい

# 南中ソール

南中ソールを通して、地域とのふれあいに取り組んでいる方々に話を聞きました。

**太田** 南中ソールを取り組むきっかけを教えてください。  
**加藤** 映画『学び座』を見て知りました。北海道の稚内南中学校で学校が荒れた時期があっ

た。先生方や地域の人は考えた末に踊りをやるようになった。かということになり、振付師を招いて南中ソールという踊りを創った。最初は小さなサークルだったのが、それを見て踊りたいという生徒が増えた。全国の中学校の舞踏大会に出場し、優勝してしまつた。というような内容でした。それを見て私もやるうと思いました。  
**太田** 今日、見学させてもらいましたが、参加の目的は？  
**加藤** 踊ることが好きで北原先生と一緒に覚えたい。そして楽しいと感じて是非この踊りを多くの人に知ってもらいたいと思



本番で熱演(鶴見公会堂ステージにて)

**出席者**  
加藤哲行(踊り指導員)  
鈴木康友(横浜・教諭)  
北原さとみ(横浜・教諭)  
辻和代(横浜・教諭)  
**取材**  
太田正一(富士国際旅行社営業部)  
小形郁郎(本紙編集委員)

いました。たまたま踊る場を貸してもらえという事になって地域に呼び掛けました。  
**太田** 北原先生は海外でも踊った事があるのでしょうか？  
**北原** アルゼンチンに友達が行って冬休みに遊びに行きました。同行した友達とアルゼンチンで踊ろうと練習しました。

**太田** 反応は？  
**北原** ものすごく盛り上がり過ぎて拍手喝采でした。私たちが帰った後、アルゼンチンの友達が子供達を集めて、踊りを教え、テレビに出演したと聞きました。  
(スロイ)

**太田** 国内にもとりまが、参加している人たちの変化は？  
**加藤** 最初は集中力がなく、踊りも休みがちでした。どう指導していくか悩みましたが、踊りを覚えていくうちに集中力がついて、三時間ずっと自分達で踊っていることができるようになりました。また、最初は大きな声で掛け声が出せなかったんですが、今は「ドッコイショ」と大きな声を出せるようになってきました。自発的な部分で大きく変わったと実感しています。押し付けるのではなく一緒に創っていくことと練習しています。  
**太田** 年配の方も頑張っていますね。



南中ソール愛好会の皆さん

も、五回(一回約二時間)参加すると踊りを覚えることができません。どんどん上手になります。今はもう掛け声とかどうすればカッコ良く踊れるかとか質問が多いです。  
**太田** 鈴木先生は稚内南中学校に行つた事があるそうですね？  
**鈴木** ちょうど十年前になりました。他の先生方と一緒に、南中の横山校長にお会いして話を聞く機会がありました。憲法に保障されている国民の教育権は、地域と父母が一緒になって教育をよくして子供達の未来を大事にしていく事が重要で、その中から南中ソールも生まれてきたもので、広める価値のあることだと思います。  
**太田** 私地元でも生徒会が取り組み、OBの子供達が教えるような事も生まれているそうですね。  
**太田** 本番に向けて辻先生がそのハッピーを作っているそうですね？  
**辻** 私が今中心になって作っています。参加する方にも呼び掛けて二十着は作りたいですね。  
**太田** まさに手作りの取り組みですね。ご苦労は？  
**辻** 一生懸命さが伝わってきて歌だとか口パクもあるけど(笑い)踊りはごまかしがきかないから大変です。  
**小形** 皆さん、家でも練習しているんですね。  
**辻** そうみたいです。また職場で集まって練習しているという話も聞きます。  
**小形** 振り付けとか踊りのパターンは色々あるんですね？  
**加藤** 手に入れたビデオを見てやっていますが、練習するたびに自分達の踊りの形が出来上がってきたんです。  
**太田** 本番は皆さんも出場されるんですね。  
**太田** はい、出ます。  
**太田** 楽しみですね。よさこいソールなど全国で行われていますが、こつた大会に出場して全国の方々と交流できたなら素晴らしいですね。  
**加藤** はい。地域でこのような活動をして地方に踊りに行くことが発展的な活動ができればと思います。踊りを通して交流を深められたら最高ですね。  
**太田** 本日はお忙しい中、ありがとうございました。

## 新世紀

## あけましておめでとうございませう。

富士国際旅行社社長 市原芳夫

新世紀に役立つ旅行社として  
新たな課題で旅づくり

二十一世紀になっても、人の楽しみや悩みは変わらないよ

うです。

人が旅に、感動や学び、やすらぎや充足、出会いや触れ合いなどを求めることは変わり

私たちが生きる地球、そして日本から町内に至るまで、二十世紀の負の遺産や未達成の課題も残されたままです。当社が旅の三大テーマとし

てかかてきたPeace=平和、Green=環境、Humanity=人間的な生活、これらは普遍的なもの。しかし、それぞれの今日の課題は年々変化しています。旅行での切り口も当然新しい面から迫る必要があり。残念ながらふつつの人は怠惰なもので、とりわけ仕事の

対象ややり方に、日々、年々新たな課題を自ら掲げて取り組むには大きな意欲が必要です。消費不況に打ち負かされ、後退した消費に道をたどるのか、それとも心に火を灯し、自分を変え、社会・環境を変え、意欲をもち続ける集団であり得るか、これが当社の二

十一世紀の岐路です。楽な下り坂でなく、峠の向こうに朝日の輝く登り坂を進む社員と共に、よりよい明日を求め旅づくりをしてゆきます。厳しい批判と励ましを、ぜひよろしくお願い申し上げます。

### 広大なブナの原生林の中をゆったりあるく 白神岳登山とブナ林をあるく 4日間

出発日・6/10・7/25・8/27 費用は後日発表  
秋田と青森の県境に位置する広大なブナ林を有する白神山。世界遺産として日本ではじめて登録され、現存するブナ林としては、世界最大規模の中をあるく。標高1232m、日本海を一望できる白神岳を現地案内人が同行し安心の登山。縄文時代からの遺跡も出土される原生林を分断する「青秋林道」建設計画によって起こる自然破壊の実態を見聞。津軽国定公園十二湖散策や青森名水十選にも選ばれた沸垂の水。三内丸山遺跡へも訪問。

### 大迫力！沖縄・夏の風物詩エイサーを間近に エイサーを観る沖縄の旅 4日間

出発日・9/8(予定) 費用は後日発表  
今や夏の風物詩となった沖縄の踊り「エイサー」は元々、先祖を迎える南国の盆踊り。時季は旧盆で数多くの青年団がその技を競って街中を練り歩く姿は大迫力そのもの。夏の沖縄はエメラルドグリーンの海での海水浴やマリンスポーツも楽しみの1つ。

### 世界自然遺産の緑豊かな島をあるく 屋久島体験自然体験 5日間

出発日・3/26・4/23・5/27・7/23・8/26 費用は後日発表  
幾千年を生きる屋久島の杉の秘密、植物の種類の多い原生状態の照葉樹林など自然遺産の屋久島を案内人とともにあるきながら、その実態を探ります。屋久島の島内見学もあります。また終日の自由行動を利用して、九州一の高峰、宮之浦岳を登山頂上から自然遺産の島を眼下に望みます。

### 未知の大自然やんばるの大自然をあるく 「美ら山」やんばるを歩く 4日間

出発日・4/22・7/22 費用は後日発表  
亜熱帯特有の自然を抱く、沖縄本島北部の未開の地・山原(やんばる)。ウツウと茂った大森林には珍しい動植物が存在します。その中をゆったりハイキングや登山を楽しめます。やんばるの探訪では、北部エコを伝えるエコガイドの方の案内でより沖縄の自然についての理解を深めます。ジュゴンも訪れる美しい北部の海・辺野古漁港へも。この美しい海が現在、米軍ヘリ基地の移設候補地として問題となっている現状も見聞します。

### 日本最北端の名峰・利尻富士をあるく 利尻富士登山と礼文島 5日間

出発日・7/1・22 費用は後日発表  
大自然を満喫し環境保護にも触れながら名峰・利尻富士を地元の案内人とともにあるく。利尻富士の登山以外にも利尻島内の素晴らしい景色を終日かけて島内見学。島内にある景観見事な数々の沼や岬公園、展望台など北の大地をじっくり堪能。礼文島では林道をゆったりと散策。季節によっては標高0mで咲く高山植物を眺めることも。北の美味も逃しません！

### 琉球の歴史に触れつつ平和の問題を考える 琉球探訪沖縄本島と伊江島 4日間

出発日・3/25・4/25 費用は後日発表  
第二次大戦の最中、「捨て石」とされた沖縄の実態を南部の戦跡を見学しながら、戦争が残した爪痕を見学。戦後半世紀以上も経つ現在でも、戦争の影響を受けている沖縄は、日本の70%の米軍基地を有する。その実態と基地被害も見学。南部戦跡・中部基地見学では、地元の平和ガイドが同行し、より理解を深めます。

# 海外通信

## 中国 南京

### わたしの南京

王 雪芳



祭る古廟と科挙試験場がありま  
す。現在孔子廟辺りは日本の方  
から「南京の浅草」とよく言わ  
れています。

中国の大都会上海から行くに  
は空路、鉄道と高速道路のどっ  
ちにしても便利です。

飛行機を降りたら、近代的な  
ターミナルビルが目に入りま  
す。駅をでると、目の前は緑に  
囲まれた綺麗な湖・玄武湖が広  
がります。高速道路を降りて、  
六〇〇年前の城門と城壁が見え  
ます。この歴史的な雰囲気は漂  
わせる街が南京です。

秦の始皇帝時代に掘った秦淮  
河は全長一〇キロで、長江に  
注いでいます。一部は南京市内  
に導かれ、そのほとりに孔子を



明の孝陵

「江南の佳麗の地、  
金陵帝王の州」と詠  
われてきたこの古都  
南京は戦時中人類文  
明史上に稀に見る災

南京の南郊外では十世紀の南  
唐時代の王墓が発掘され、貴重  
な文物は博物館に収められてい  
ます。

明の時代に長さ三三六七キロ  
におよぶ城壁を築きました。六  
〇〇年の風雨と戦火を浴びても  
現在約二二キロぐらいが残って  
います。当時の城(北京故宮の  
モデル)の遺跡は公園となり、  
太極拳をやる人で賑わっていま  
す。大きな規模の陵墓はまだ発  
掘されていませんが、文人武士

の彫像と動物の石像がそれぞれ  
八体と二四体も並んでいる参道  
を見るだけで、その雄大さが伺  
えます。

近代に勃発した農  
民蜂起・太平天国の  
天王府はアジアで始  
めての民主共和国

「中華民国」の総統  
府となりました。民  
主革命の先駆者であ  
る孫文先生のお墓は  
東郊外にあり、三九  
二段の石段を登って  
一望すると青空に見  
渡す限りの緑です。

しかし五世紀から  
江南の佳麗の地、  
金陵帝王の州」と詠  
われてきたこの古都  
南京は戦時中人類文  
明史上に稀に見る災

明の孝陵  
明史上に稀に見る災

難に見舞われました。一九三七  
年日本軍は中国に対する侵略戦  
争を引き起こし、十二月十三日  
南京を占領して、大規模な虐殺  
を開始しました。武器を持たな  
い捕虜は、三〇万人以上殺され  
強姦、放火、強奪事件は絶えま  
せんでした。南京は人間地獄と  
化してしまつたのです。南京の  
西南部に当時一万人以上が殺害  
された集団虐殺現場の上に「侵  
華日軍南京大屠殺遭難同胞紀念  
館」が建てられました。入口に  
は「前事不忘後事之師」と書い  
てあり、館内には、写真、資料  
などが展示されています。一九  
八五年紀念館建設の時に発掘さ  
れた犠牲者の遺骨は見るも痛ま  
しいです。多くの正義感を持つ  
日本の方が紀念館を見学し、大  
屠殺生存者の証言を聞きます。  
私も通訳として同行することが  
多いのですが、どうしても涙が  
こらえきれません。もつと多く  
の方(特に若い世代)に来てい  
ただいて真実の歴史を確認して  
日本に帰国して若者に伝えてほ  
しいです。

犠牲者を悼み、世界平和を祈  
る、歴史の事実を正しく認識し  
た勇氣ある方々に南京市民は敬  
意を持っています。

地球上にこれから戦争がない  
ように、こんな悲劇が二度と繰  
り返さないように、南京市民は  
世界の平和を愛する人民と手を  
携えて努力して行きます。  
南京をお待ちしています。

南京をお待ちしています。

南京をお待ちしています。

南京をお待ちしています。

南京をお待ちしています。

南京をお待ちしています。

## 伝統工芸と自慢の宿

伝統工芸 「まんさくこけし」 自慢の宿 泥湯温泉 奥山旅館

こけし界の重鎮と言われた「木地山こけし」の小椋久太郎は、秋田県皆瀬村の生まれ。「まんさくこけし」もその皆瀬で生まれた。1981年、NHKの朝の連続テレビ小説『まんさくの花』は横手市を舞台にしたドラマであったが、その主人公のマスコットとして「まんさくこけし」が登場し、全国的に有名になった。

「まんさくこけし」は、山に野生しているマンサクの木を材料にし、胴模様もマンサクの図柄となっている。マンサクの花は、春早く残雪の中で顔を出し、黄色い可憐な花を咲かせる。  
写真のこけし：作者工人 小南三郎(71歳・秋田県皆瀬村)

当館は大正元年に始まり、現在4代目。自慢はやっぱりお湯そのものと露天風呂。中でも、今年できたばかりの大野露天風呂。野生感たっぷりですごく広い。料理は、鮭料理、山菜、川魚。鮭の甘露煮は、泥くささがなく逸品。地酒は平鹿から天ノ戸を取り寄せている。冬は、料金も安く人気で、湯治の常連客でにぎわっている。地元の人にも人気の宿。



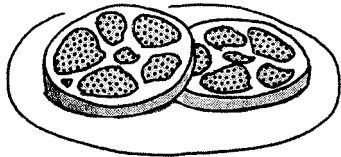
(JR奥羽本線・湯沢駅 徒歩80分)  
TEL: 0183-79-3021

藤本了江さんの(ふじもとすみえ。家庭教育研究家。日本AALA理事)

中国 藕断絲連 (れんこんともち米の点心)

## エスニック料理

連載 14 回



材料(4人分)

- レンコン.....ひとふし
- もち米.....約2/3カップ
- 砂糖.....1/2カップ

レンコンを丸のままきれいに洗い、片方のヘタを切る。  
もち米を洗ってレンコンの孔に詰め込む。  
レンコンの切れ端を元のようにくっつけて楊枝で止め、たっぷりの湯でゆっくり(約1時間)煮る。  
煮えたら取り出し、輪切りにして砂糖をまぶす。  
お総菜としては、砂糖ではなくしょうゆやマヨネーズをかける。

かもがわ出版「家庭でできる エスニック料理」より

### 戦争と平和 1937南京を検証 中国 平和の旅9日間

3月28日(水)~4月 5日(木) 248,000円  
5月16日(水)~5月24日(木) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
上海 南京 西安 北京  
\*南京にて証言者の方のお話をとおして真実の歴史を知る旅です。  
\*中国各地の異なった歴史や文化、風土を十分堪能できます。

### 15年戦争への道 証言731部隊 中国 平和の旅9日間

3月28日(水)~4月 5日(木) 248,000円  
5月16日(水)~5月24日(木) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
北京 ハルビン 瀋陽 大連  
\*ハルビンでの731部隊、満州事変勃発の地・柳条湖、中国人大虐殺の地平頂山。そして日中戦争の火ぶたを切った盧溝橋を訪問し関係者のお話を聞きます。

### 旅人の夢と浪漫に思いを馳せて 砂漠の大画廊 敦煌と西安6日間

6月・7月・8月・9月発  
西安 敦煌 西安  
\*シルクロードの出発点となった歴史の宝庫、西安(長安)が誇る「兵馬俑」と天山のオアシス・「莫高窟」を見学して悠久の歴史がうねりとなって迫る感動の旅です。

### 世界文化遺産を旅する 韓国 歴史浪漫の旅6日間

3月27日(火)~4月 1日(日) 168,000円  
5月23日(水)~5月28日(月) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
慶州 儒城 ソウル  
\*韓国を代表する遺跡や新羅・百済の古都を見学する旅です。  
\*世界文化遺産に指定された仏国寺、石窟庵、海印寺、宋廟へご案内いたします。

### 侵略戦争に歴史を学ぶ 韓国 平和の旅6日間

3月27日(火)~4月 1日(日) 168,000円  
5月23日(水)~5月28日(月) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
ソウル 利川 温陽 ソウル  
\*日本の侵略とはいったいどのようなものだったか?歴史の真実に出会える旅になります。

### ベトナムの学生と交流 ベトナムふれあいの旅8日間

3月27日(火)~4月 3日(火) 248,000円  
5月22日(火)~5月29日(火) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
ハノイ フェ ホーチミン市 ヴィンロン ホーチミン市 機中  
\*世界遺産に指定されたフェの王宮や発展にわくホーチミン市で日本語学校の学生と話をして若い方の考え方にふれる旅です。

### 陶器の村パッチャンと龍が舞い降りた地ハロン湾へ ベトナム自然と文化の旅7日間

3月30日(金)~4月 5日(木) 236,000円  
5月25日(金)~5月31日(木) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
ハノイ ハロン湾 ハノイ  
ホーチミン市 機中  
\*ハロン湾の神秘的な風景とホーチミン市の美しい街並みや首都ハノイの落ち着いた雰囲気などベトナムのさまざまな姿を満喫できるコースです。

### ベトナムの少数民族と世界遺産を満喫 ベトナム歴史と文化の旅8日間

3月27日(火)~4月 3日(火) 256,000円  
5月22日(火)~5月29日(火) 1月発表  
6月・7月・8月・9月・10月発  
ハノイ マイチャウ ハノイ フェ ホーチミン市 機中  
\*ハノイ郊外の村「マイチャウ」で少数民族のタイ族の高床式民家に宿泊して農村生活にふれていただけます。

### 解放記念日を祝うベトナム中・南部周遊 世界遺産の街ホイアンとフエ王宮7日間

4月29日(日)~5月 5日(土) 278,000円  
ホーチミン市 フェ ホイアン  
ホーチミン市 機中  
\*世界遺産のホイアンで2泊してかつて日本人が住んでいた古い街並みを散策します。

### 新企画 棚田と雲南の自然 雲南省の自然と古都8日間

3月28日(水)~4月 4日(水)  
4月25日(水)~5月 2日(水)  
石林 建水 元陽 麗江 昆明  
\*元・明・清時代の古寺や建物の残る街、建水で文廟や鍾乳洞へ  
\*丘陵に広がる水田の風景で知られる元陽で棚田の見学。

### 新企画 大理の三月街祭りと繞山林祭、昆明・麗江・中甸 雲南省の自然と古都8日間

4月 4日(水)~4月11日(水)  
5月 9日(水)~5月16日(水)  
昆明 中甸 麗江 大理  
\*大理で行われる少数民族(ペー族)の祭りを見学します。4月は三月街祭り、5月は繞山林祭を村民と一緒に楽しみます。

数字は泊数

このページの旅行は2~4名の個人旅行でも可能です。詳しくは、お問い合わせ下さい。

# 著書紹介 小倉寛太郎さんとサバンナの世界

## 「サファリは人類を見直す修学旅行」

山崎豊子さんの小説『沈まぬ太陽』のモデルとして知られる小倉寛太郎さんは、動物と鳥類の写真家・研究者としても有名で、一九九四年には『フィールドガイド・アフリカ野生動物』を、さらに一九九八年には姉妹編といえる『東アフリカの鳥』を出版されています。

『東アフリカの鳥』は、「鳥類の宝庫」と呼ばれる東アフリカの鳥千四百八十七種(日本の鳥は約五百五十種)の中からサファリに必要な二百八十五種を精選して構成されました。撮影に二千八百日を超え、野鳥撮影に六千時間、執筆に四年かけた労作です。

『フィールドガイド』の

方も、現在の状況に合わせて加筆修正された第二刷が出されています。両書とも、まさに氏のライフワークといえるでしょう。

正確な写真の一点一点には、分りやすく、しかも学問的にも高度で豊かな解説がつけられています。時には「分娩時に数十kgもある胎児は二mの高さから落ちるのに怪我をしない(立つたまま出産するキリン)」とか、「ロジで朝六時ごろ、『オジーチャン、オジーチャン』という声が聞こえたらこの鳥(オリブツグミ)、『巢はハタオリとしてはだらしのない作り方(クリオオニハタオリ)など、氏ならではの鋭い観察眼とユーモアが感じられる描写も交えて、美しい動物や鳥たちの生

き生きとした姿が伝わってきます。

それぞれの本の後半は、ナショナルパークを含む東アフリカの主要な野生保全地域についての解説、貴重な経験に基づいた撮影の秘訣も書かれた「サファリと撮影の手引き」、どの国のどの保全地域で、どんな動物・鳥類と出会うかを一覽にした「出会い見込み表」、また宿泊設備や気候・服装・必需品まで懇切丁寧に解説されています。

小倉さんには、小説にも描かれたように、権力に立ち向かいその報復として海外をたらい回しにされ、「腹がたつて腹がたつて仕方がなかった」という長い憤りの時期があり、やがてエネルギーを東アフリカ研究に振りむけました。

その長年の経験と研究の成果と、何にもまして氏の東アフリカに寄せる情熱と深い愛情とが凝縮されたこの二冊は、東アフリカへの旅を考える方はもちろん、大自然にふれる旅を愛するすべての方にとって、まさに座右の書となるでしょう。

動物たちとの出会い  
ナクル湖国立公園  
コフラミンゴは十一月、オオフラミンゴは三月四月が繁殖の最盛期といわれている。  
マサイマラ国立保護区  
毎年夏、南側のセレンゲティ国立公園から百万頭といわれる「ヌー」の大移動が入ってくることで知られている。  
アンボセリ国立公園  
アフリカ最高峰キリマンジャロ山の眺めが美しいのは一月、ゾウの群れとの組合せで有名。



水場へ向かうゾウの群れ 後ろはキリマンジャロ山 (アンボセリ国立公園)



ゾウの孤児院で子ゾウにあいさつ。右は飼育担当レンジャー、左は小倉さん。

一九三〇年生まれ。東大法学部を卒業、日本航空に入社。六一年、同社労働組合委員長就任。労働者の権利を要求して闘うまともな組合活動を進めたために、委員長を退任後、カラチ、テヘラン、ナイロビへの十年間に及ぶたらい回しという懲罰人事をうける。七三年帰国、九〇年に定年退職。ナイロビで狩猟と動物写真を習得。日本人最初で最後のケニア政府公認プロハンターであり、プロの写真家、東アフリカ研究者としても活躍中。

### 小倉さんの主な著書

- 『フィールドガイド・アフリカ野生動物』 (講談社ブルーバックス・本体一九〇〇円)
- 『東アフリカの鳥』 (文一総合出版・本体三〇〇〇円)
- 『会社と人間 労働組合、そしてアフリカへ』 (佐高信さんとの共著、岩波ブックレット・本体四四〇円)
- 『最新刊 絶賛発売中 写真集』
- 『アフリカの風 サバンナ・生命の日々』 (新潮社・本体四三〇〇円)

サバンナに立つと、たまらなく懐かしい草原も動物たちも、ほおをなでて行く風も。  
サファリ(スワヒリ語でサバンナを旅すること) 総日数二千八百日 雄大な東アフリカの自然、光と風、野生動物の生態を追い続けてきた写真家の三十一一年間の集大成!

書籍のお申込は、弊社「サバンナの旅」担当まで

### 小倉寛太郎先生監修・現地で同行 ケニア・サバンナの旅10日

Aグループ: 7月21日(土)~7月30日(月)  
Bグループ: 7月23日(月)~8月1日(水)

旅行費用は近日発表

小倉先生がアンボセリ国立公園とナクル湖国立公園でのサファリに同行します  
アンボセリ国立公園ではサファリの前にサバンナの自然と生息する動物について小倉先生の特別講座を開催します  
ナクル湖国立公園では小倉先生を囲んで交流会

日程・宿泊地 ナイロビ1泊・アンボセリ国立公園2泊・ナクル湖国立公園1泊・マサイマラ国立保護区2泊・ドバイ空港1泊・機中2泊  
詳しい内容はパンフレットをご請求ください。

### <旅行説明会のお知らせ>

開催予定日: 6月9日(土) 午後2時~5時  
小倉先生のスライド上映と講義  
写真撮影について  
サファリの楽しみ方  
会場についてはお問い合わせ下さい。

### ~ブダペスト・ウィーン・ブルノ・プラハ~ 麗しの中欧 音楽の旅 11日間

旅行期間: 5月16日~26日 375,000円

「プラハの春国際音楽祭」のコンサートを観賞  
すがすがしい春の中欧をゆったりした旅程で巡ります  
ヤナーチェクゆかりのモラビア地方へも足を運びます  
見るべき所は各市内見学で、自由時間には街を散策したり、美術館でじっくり観賞したり...余裕ある旅  
ブダペスト3連泊: 市内見学、ドナウベンドへの小旅行、オペラハウスでバレエ観賞、OP オペラ「アイダ」 水中翼船でドナウ川を下りオーストリア・ウィーンへ  
ウィーン3連泊: 市内見学(シェーンブルン宮殿入場) 楽聖ゆかりの地巡り、OP ご希望のコンサートチケット手配  
モラビア1泊: ブルノ市内見学(ヤナーチェク記念館入場)  
プラハ2連泊: 市内見学、「プラハの春」コンサート観賞

### ~ラテン音楽とヘミングウェイ~ キューバ・カリブ海の旅 9日間

旅行期間: 3月18日~26日 381,000円

ヘミングウェイゆかりの店やバー、「老人と海」の舞台へ魅力あふれる世界遺産のハバナ旧市街はゆったり散策  
高級リゾート地・パラデロに2連泊、ゆったりとしたカリブの休日をお楽しみいただけます  
今話題のラテン音楽&ダンスを「トロピカーナ」で満喫  
メキシコ最大の古代宗教都市遺跡テオティワカン終日見学  
メキシコシティ3泊: 市内見学(カテドラルなど) 古代宗教都市テオティワカン見学  
ハバナ2泊: 市内見学(革命広場、旧市街など)  
コヒーマル; 「ピラール号船長」グレゴリオじいさんと懇談  
パラデロ2泊: 終日自由行動

### 第25回 歴教協ヨーロッパの旅

旅行期間: 8月7日~20日 14日間

成田空港発 オランダ・アムステルダムへ  
午前: アムステルダム市内見学=アンネ・フランクの隠れ家、レジスタンス博物館など 午後: 自由行動=ゴッホ美術館など  
ポーランド・ワルシャワへ  
午前: ワルシャワ市内見学=旧市街、ゲットー英雄記念碑など 世界遺産のクラクフへ 午後: クラクフ市内見学=聖マリア教会、バベル城など 夜: 民族舞踊とディナー  
終日: アウシュビッツ強制収容所の見学=収容棟(展示室)、ビルケナウ収容所、焼却炉、ガス室など  
イタリア・ローマへ 午後: ローマ市内見学=アルデアティーネの洞窟、サンピエトロ寺院、コロッセオなど  
終日: 自由行動 OP カブアとポンペイ遺跡への1日旅行  
夜: OP カンツォーネを楽しむディナー  
アッジジへ 午後: サンフランチェスコ大聖堂見学  
ポローニャへ 夕刻: レジスタンス記念碑など散策  
水の都・ベネチアへ  
午前: ベネチア市内見学=サンマルコ寺院、ゴンドラ乗船など  
オーストリア・ザルツブルグへ 湖水地方のザルツカンマーグートへ  
午前: 湖水地方見学 午後: ザルツブルグ市内見学  
マウトハウゼン強制収容所見学へ  
ウィーンへ  
午前: ウィーン市内見学=シェーンブルン宮殿 午後: レジスタンス博物館見学 夕刻: 草の根平和グループと交流  
終日: 自由行動=美術史美術館など 夜: OP 音楽鑑賞  
空路帰国の途へ  
成田空港着

### 夏休み企画予告

### 楽聖ゆかりの町々を訪ね平和を考える旅

旅行期間: 8月6日~17日 12日間

旅の見どころ  
チェコ 百塔の街プラハ<プラハ城、カレル橋、市庁舎前広場> ファシズム告発のリディツェ村<博物館> 音楽家の博物館、ディナークルーズや音楽鑑賞のチャンスも  
オーストリア 音楽の都ウィーン<草の根平和グループとの交流、シェーンブルン宮殿、ベルベデーレ宮殿、音楽家の足跡散歩> ワイン居酒屋、美術館めぐりのチャンスも  
スイス 「アルプスの少女ハイジ」の里マイエンフェルト<ハイジの里ハイキング> カリジェの絵本の世界ポントレジナ<アルプスの展望台とハイキング、氷河と湖のハイキングなど>

### イベリア半島周遊

### スペイン・アンダルシアとポルトガル

旅行期間: 8月6日~17日 12日間

旅の見どころ  
スペイン マドリード<ピカソの反ファシズム大作「ゲルニカ」、ブラド美術館> 郊外の農場学校<子どもたちと交流> 世界遺産の古都トレド<大聖堂、サントメ教会> 青い空と白い家アンダルシア<コルドバの世界遺産メスキータ、グラナダの世界遺産アルハンブラ宮殿、セビリヤ大聖堂> フラメンコを楽しむチャンスも  
ポルトガル 世界遺産の美しい町エヴォラ 大航海時代の栄光を伝える首都リスボン<世界遺産のジェロニモス修道院、ベレンの塔、新大陸発見のモニュメント> 世界遺産のシントラ、ヨーロッパ最西端のロカ岬、ファドを楽しむディナーなどへ

# 中国の自然 「幻の花・青いケシ」を探して

市原芳夫

ヒマラヤの奥地、三  
六 mに咲く青いケシ  
(ブルー・ポピー)は、出会う  
ことが難しいので「幻の花」と  
されています。ネパールにもあ  
りますが、六、八月にしか咲か  
ないので、雨季にはヘリコプタ  
ーをチャーターしないと咲く場  
所に行くのに危険がともないま  
す。

ヒマラヤとは大違いで、中  
国では日本を出発して二三日  
目に「幻の花」に出会えるので  
す。感動の旅をつくる上での悩  
みは、出会いの場面のつくり方  
「幻の花」も、苦労して出会う  
からこそ感動なので、庭園や植  
物園で見ても、ただの花です。

「青いケシ」の本来は  
青色のケシは二種、メコ  
プシス・スペキオーサ speciosa  
とメコノプシス・ホリドゥーラ  
horridulaがあり、後者は形の  
違う変種や白花もあります。前  
者は空色の花を、一m前後もあ  
る茎の周りに十以上も同時に咲  
かせます。茎の頂に「輪だけ丸  
い花をつつむきかげんに開く  
背丈が低いヒナゲシとは全く異  
なった風情です。後者は、葉や  
茎に棘のような剛毛が生えてい  
るのと、他のケシと違い葉にキ  
ザギザがないのが特徴で、茎頂  
一花のもの、高い茎に複数  
の花をつける互生総状花序)  
ものがあります。  
ルリゲシ属は中国の学名  
では緑絨蒿、前者の学名は美

麗緑絨蒿、後者は総状緑絨蒿。  
しかし現地の人には学名もブル  
ー・ポピーも通じないでしよ  
う。青花罌粟(ケシ)と書けば  
わかる人もいると思いますが  
。

雲南は「花の海」が魅力  
中国には「花の海」という  
言葉があり、雲南の奥地、標高  
三三 mの迪慶州中甸の草原  
は、五、六月には「花の海」、  
晩秋には草紅葉の海となる桃源  
郷。

エーデルワイス探検隊から  
この十余年ヨーロッパ・ア  
ルプスの「幻の花」エーデルワ  
イスや珍しい花の探検のフラワ  
ー・トレッキングを続けました  
が、昨年から「青いケシ」探  
検隊に転進しました。

「青いケシ」は何者  
ケシ科の花で、山や庭で見  
られるケシ属 Papaver のケシや  
ヒナゲシなどは違うルリゲシ  
属 Meconopsis 属の花です。メ  
コノプシス属のケシはヨーロッ  
パには一種だけあり、学名でメ  
コノプシス・カンブリカという  
黄色の花。英国、スイス、ピレ  
ネーにあります。ヒマラヤと中  
国のメコノプシス属の花は、明

開花するのは六、七月に、  
三、四 mの高所。  
当然、高山病の心配はありま  
す。車でゆっくり高所上がる  
ので、日中は思ったほど影響は  
ありません。宿泊は三 m前  
後の立派なホテルなので、ほと  
んど心配はありません。

幻の花の探検は何月  
開花するのは六、七月に、  
三、四 mの高所。  
当然、高山病の心配はありま  
す。車でゆっくり高所上がる  
ので、日中は思ったほど影響は  
ありません。宿泊は三 m前  
後の立派なホテルなので、ほと  
んど心配はありません。

四川の秘境・九寨溝と黄龍  
山の花だけが、中国の自然  
の魅力ではありません。多彩な  
水の色をもつ湖沼や滝は、まさ  
に自然のつくりだした神秘。九  
年代にベールを脱いだ新しい  
四川省の自然美です。



青いケシ  
紫のケシ  
黄色のケシ  
撮影：田中光春氏



雲南省の少数民族



四川の秘境 黄龍

## 新企画・中国の自然

四川・雲南の自然と文化遺産を訪ねる  
**秘境・九寨溝と麗江11日間**

出発日：5/20、6/10  
成都 松潘 九寨溝 茂県 昆明 中甸 麗江  
\*九寨溝の鮮やかな緑と、そこを縫って流れる澄んだ水が造  
り出す芸術の数々を堪能。  
\*詩人杜甫が在りし日を過ごした杜甫草堂や三国志の英雄達  
の夢の跡へ

四川・雲南の幻の高山植物を訪ねる  
**フラワー・トレッキング12日間**

出発日：6/15、7/23  
成都 四姑娘山 成都 昆明 中甸  
麗江 昆明  
\*四姑娘山の麓で3連泊。高山植物の撮影とフラワートレッキ  
ング。  
\*雲南・中甸では草原「花の海」のトレッキングを。

## 世界の山々をあるく 春～秋の予告編

家族でも、初心者も楽しめるマッターホルン・アイガー 展望の旅  
**スイス・アルプス ハイキング9日間**

ベルン ～ツェルマット ～ミューレン  
出発日：6/17、6/24、7/1日、7/15、7/29、8/12

ハイジの里、セガンティーにゆかりの地  
**ハイジランドとエンガディン地方10日間**

パートラガツ ～マロヤ ～ポントレジナ  
出発日：6/10、7/5、7/19、8/19、9/9、10/4

ワンランク上の山歩き 名峰の見える部屋に泊まる  
**スイス・アルプストレッキング9日間**

ベルン ～ツェルマット ～ミューレン  
出発日：7/8、7/22、8/5、8/19日

季節ごとの山の花との出会い **スイス・アルプス花の旅**

**レマン湖畔と、スイス南部の山や谷に春の花を訪ねる12日間**

レマン湖畔 ～インターラーケン ～ロカルノ ～  
ルツェルン 出発日：5/13

**ローヌ谷の南側の緩やかな斜面とスイス南部の早春の花を訪ねる12日間**

カンデルシュテーク ～クラン・モンタナ ～  
ルガーノ ～ルツェルン 出発日：5/27

**雪解け直後のアルプに春の花を訪ねる12日間**

カンダーシュテーク ～レッツェンタール ～  
ツェルマット ～ミューレン 出発日：6/11、6/21

## スペシャル新企画

モンブラン展望と野生動物の宝庫、グランパラディーゾ国立公園  
**イタリアの名峰を巡る旅12日間**

シャモニ ～グラン・パラディーゾ ～アントレーブ ～  
シャモニ 出発日：6/21、8/19

エンガディン地方のさらに静かな山歩き  
**エンガディン・トレッキング12日間**

ダヴォス ～アローザ ～ポントレジナ ～  
アッペンツェル 出発日：7/26、8/17

## 滞在型トレッキング

フランスの谷、スペインの峠 緑豊かな自然の中を歩く  
**ピレネー花の山旅12日間**

トゥールーズ ～リュション ～ベナスケ ～トルラ ～  
ガバルニ ～トゥールーズ 出発日：7/6

東部アルプス オーストリア、イタリア北部の山旅  
**チロル・ドロミテ ハイキング12日間**

チューリッヒ ～チロル・エッツ谷 ～チロル・シュトゥーバ  
イ谷 ～ドロミテ ～インスブルック  
出発日：8/16、9/8

## ロッキーをあるく

ヘリコプターハイキングと木の温もりのロッジに宿泊  
**カナディアン・ロッキー ハイキング12日間**

バンクーバー ～大陸横断鉄道車中 ～ジャスパー ～マウ  
ントロブソン ～コロンビア大氷原 ～バンフ  
出発日：7/5、7/23、8/9

内数字は泊数

ヨーロッパ・アルプスの集いと  
ティーパーティのお知らせ

●3月24日(土)当会社議室  
13時～16時 夏～秋のハイキ  
ング、トレッキング ウォーキ  
ング  
◎今年のツアーをビデオや写  
真を通して説明いたします。  
◎詳細や参加ご希望の方は事  
前に担当・市村へ

お任せ下さい  
あなたの海外レッキング、ハイキング

安全で快適な、感動の山旅  
づくり。2人～8人～15人  
◎当社では各界の記念海外  
旅行、遠征隊の企画見積り  
も承っております。  
◆計画立案からご相談下  
さい。豊富な経験と情報でお  
手伝い。

# ポルトガル

## 政府観光局こんにちは

ポルトガル投資・観光・貿易振興庁  
コンサルタント 宇井邦男さん

本日は、お忙しい中ありがとうございます。早速ですが、ポルトガルは日本との関係も深いところですが、魅力についてお話をいただけますか？

ポルトガル第二の都市ポルトが、二〇〇一年ヨーロッパの文化首都に選ばれまして、盛んに都市整備が進んで来ています。港という意味もありますが、国名の由来となった都市です。中心部が歴史地区として、世界文化遺産に指定されています。

前回ポルトガルに行つたときは、ぶどうの収穫祭が行なわれていたんですが、各々どう農園で収穫祭を行ないますが、毎年収穫の時期がずれますので、祭りの時期も異なります。祭りで大規模なものも、春から夏にかけて行なわれるリスボン下町を中心とした守護聖人の祭り、にんにくを持ってポルトの町を踊り歩く祭りがあ

ります。その時は賑やかでした。ご存じの通りラテン系ですので、普通は静かですが、祭りになると大騒ぎです。日本との関わりも古くからありますね。

最初に来たヨーロッパ人もポルトガル人ですし、鉄砲伝来キリスト教も絡んでいます。ポルトガル語が日本語になったものも多いですね。パン、コップ、ボタン、カルタから、「ピンからキリまで」。「ありがとう」がなぜか「オブリガート」に似ていますね。逆に日本語がポルトガル語になったものとして、屏風(ビョウブ)や万歳(バンザイ)があります。ただし、ポルトガル語でバンザイの意味は、「うるさい」という意味です。日本人が万歳する時に、ポルトガル人には、うるさいとしか感じなかったのかもしれないですね。

ね(笑い) 大航海時代にあまり科学も発達していなかった時によく航海できましたね。国を広げようとしても周りはスペインですので、結局、海に出るしかなかったんでしょうね。当時エンリケ航海王が、世界の先進気鋭の学者を集め、サイエンスという町に航海学校を作っています。やはりポルトガルといえばフアドを思い浮かべますね。フアドはもともと、リスボンの下町から始まったもので、よく演歌と較べられますね。旅に出た夫や家族、恋人を想い、一弦もあるポルトガルギターの調べにのせて女性が切々と歌います。これをリスボンフアドというのに対して、昔の吟詠詩人のように、男性が合唱して歌うコインブラフアドがあります。セレナーデ的なものが多いのですが。

もうひとつの楽しみとして、食事が上げられますが、どんな特徴がありますか？

大西洋の暖流や温暖な気候のおかげで、野菜や果物が豊富です。ワインについては、有名な

キャンティワインの故郷の野山を歩き郷土料理を楽しむ  
**イタリア トスカーナ・ウォーキング**  
フィレンツェ ~ キャンティ地方 ~ シエナ  
3月19日(月)~3月28日(水) 348,000円  
4月18日、5月9日、10月3日発 10日間

英国・ウォーキング  
**嵐が丘 湖水地方 スコットランド12日間**  
6月24日、8月13日発

イングリッシュ・ビレッジめぐりとピーターラビットの故郷  
**コッツウォルズ地方と湖水地方12日間**  
5月24日、6月21日、7月26日発

紅葉の北極圏を歩く  
**森と湖の国フィンランド8日間**  
一瞬の秋、現地で『ルスカ』とよばれる紅葉  
9月19日(水)~9月26日(水)

スイス 美術文学紀行  
**カリジェ・セガンティーニ・ヘッセをめぐる旅**  
6月1日(金)~6月12日(火) 12日間

美帆シボさんとアジア映画祭と平和のタペスリを訪ねるフランス  
**ピース・アニメの旅**  
トーヴィルでの「つるのつる」の上映とパリ、アンジェ  
2001年2月28日~3月7日 9日間  
詳細は1月ははじめに発表。チラシを請求下さい。

**入賞者発表**

ヨーロッパ・アルプス、カナディアンロッキー 写真コンテスト

この夏当社の「世界の山々をあるく」旅行に行かれた皆様に写真コンテストの応募を呼びかけたところ、多数の素晴らしい写真が届きました。秋の写真交換会では、ご参加の皆様審査で下記の方々の写真が入賞となりました。以下に発表させていただきます。

金賞	ハイジランドとエンガディン地方参加	植村好清様
銀賞	ハイジランドとエンガディン地方参加	千葉勝利様
銅賞	秋のスイス・アルプス参加	平野高義様
佳作	カナディアン・ロッキー参加	平山良正様
佳作	スイス・アルプス ハイキング参加	村上圭三様

ご入賞の皆様おめでとうございます。めでたく入賞された5名様及び、コンテストにご応募いただいた皆様には、ささやかですが副賞と参加賞を送らせていただきました。写真交換会は立食パーティー式とし、それぞれ各ツアーの皆様から今年のご旅行の感想スピーチもいただき楽しい一時を過ごしました。

大航海時代から長い間眠っていたような感じでしたが、最近電子機器やファッションが目

ポルトワインやマデウスロゼ、そして、ワイン以外にもマスカットやさくらんぼを使ったお酒があります。強いお酒になりま

新しい近代的な動きと、リスボンの下町や田舎にまだまだ残る、中世の風情とが融合したポルトガルをご堪能できればと思います。

たし東京広しといえども、ポルトガル料理専門店はないので、ポルトガル料理は、素材をいかして作りますので、あまりこったソースと

さされるようになりまし。ヨーロッパで初めて有料道路のフリーパスの電子機器も導入したん

です。ポルトガルは、魚の煮込みです。



大西洋の風 大航海の夢と哀愁のフアド  
**誘われてポルトガル10日**

4月26日発 394,000円  
ワインの故郷、ドーロ川クルーズ、白い浜辺のナザレ、城壁の中は中世の町並み、細い小路と白壁の民家、丘の上の城砦都市、最果てのロカ岬、おおらかな大西洋の街と田舎に泊まる3都市連泊のゆったり旅行  
大阪・名古屋・福岡発 東京・成田発 パリまたはロンドン経由ポルト(泊) ポルト旧市街見学とワインの故郷ドーロ川クルーズ(泊) 運河の街アルベイロ 中世の街コインブラ(泊) 午前:コインブラ見学 城壁に囲まれた丘の上の街オピドス(泊) 終日自由行動。希望者は周辺の村散策(泊) ユーラシア大陸最西端のロカ岬へ リスボン(泊) ジェロニモス修道院、発見のモニュメントなど大航海時代の歴史訪ねてリスボン終日見学(泊) 終日自由行動。 < 夏 > 夏の離宮・ケルス半日見学(昼食付き) 夜は丘の上の繁華街・ファドレストランへ。民衆の歌ファドとギターラの調べに乗せて軽快なリズムとメロディをお聞き下さい。(泊) リスボン発 パリ又はロンドン経由(機中泊) 成田着 大阪・名古屋着

ギリシャ 遺跡と島の旅10日  
3月14日発 358,000円 5月 9日発 395,000円  
アテネ3泊、アトランティス伝説の島サントリーニと中世騎士団のロードス島で各2泊 光輝く地中海のサンセットクルーズ

トルコ イスタンブールとカッパドキア10日  
5月13日発 295,000円  
イスタンブールで3泊、ピザンチン・トプカプ宮殿・オスマン時代の歴史探訪 岩窟地下都市カッパドキアで3泊、自然満喫。

第5回 写真家 丹野章先生と一緒に  
**南イタリア ナポリとシチリアを撮る9日**

5月6日発 394,000円  
ヴェスビオ山と天然の美港ナポリ。「今を生きることを楽しむ」ナポリ気質に触れ、下町の風景を撮る。ナポリ民謡とディナーの夕べ  
長い裾野を広げ、今なお噴煙をあげるエトナ山、ギリシャ神話の舞台シチリア。様々な民族が入り混じった独特の文化と風土に触れる。  
今、見直されている地中海式食生活。一年中、太陽の恵みを受けて育つ新鮮な食材、豊富な魚貝を使う南イタリア料理。ワイン、オリーブ、サボテンの実のお菓子や果物などシチリアは特産も豊富。ナポリで本場スパゲッティとピッツアを。  
空路、ミラノ経由ナポリ着 海辺の街アマルフィー(計3泊) 終日 ポンペイの遺跡とソレント見学。夜はナポリ民謡とディナーの夕べ ナポリ市内見学と本場ピザレストランでの実演 空路シチリアのパレルモ アグリジェントへ(計2泊) 神殿の谷見学と自由行動 エトナ山の裾野を走り、「地上の楽園」タオルミーナへ。(計2泊) タオルミーナ観光と自由行動 カターニャ ミラノ経由 東京・成田着

南イタリア ナポリとシチリア9日  
2月15日発 298,000円 3月 8日発 310,000円  
民謡の故郷ナポリで3泊(または近郊)、常夏の島シチリアで4泊

6名以上 現地添乗員  
大阪・福岡発 追加料金あり

第3回 横井久美子と行く  
**アイルランド「私の愛した街」**

Aコース: 8月 2日~8月10日(9日間) 432,000円  
「私の愛した街」の舞台北アイルランドのデリーとベルファストへ初めての訪問  
映画「アンジェラの灰」の舞台リマリックでゆったり2泊。大聖堂での横井久美子コンサート  
アラン島(2泊): 古代遺跡とアイリッシュダンス「ラガス」の鑑賞など、お楽しみいただけます。  
Bコース: 8月23日~8月30日(8日間) 388,000円  
リマリック(2泊): 横井久美子コンサート  
アラン島(2泊): 古代遺跡とアイリッシュダンス「ラガス」の鑑賞  
ダブリン(2泊): ボイン川渓谷やタラの丘へケルトの歴史を訪ねます。

**アイルランドの集い・ご案内**  
3月4日(日)午後4時より  
アイリッシュ・パブ「シャムロック」新宿にてシンガーソングライター、横井久美子さんがケルトの国・アイルランドの魅力についてお話しします。  
入場無料 飲み物は各自払いとなります。

緑とケルトの大地・アイルランド紀行8日  
4月26日~5月3日 355,000円

ウィックロー国立公園のグレンダ ロッホ(1泊) キラニー国立公園(2泊): 湖水ボートクルーズとダンロー渓谷へアラン島のゲストハウスで1泊 ダブリン(2泊) タラの丘などケルトの遺跡見学。アイリッシュダンス鑑賞

# TRAVEL EYES

## あんなトコロ コンナところ

### イタリア 元気な田舎町！ 旅遊子

#### 中世の街並みに元気な商店街

北イタリアのアルバは、ピエモンテ州の州都トリノから南へ六五km、ランゲ・ロエロ地方の中心都市のひとつで人口三万たらずの小都。東西一、五、南北一、二キロの旧市街に教会、四つの修道院、三つの塔、市庁舎などの中世の建物がそそり立ち、その間を網の目のように小道がはしる。中世の建物の周りには柱廊がありレストラン、カ



アルバの中世の塔と柱廊

フェ、エノテカ(居酒屋)など市民の社交場が軒を並べている。

目抜き通りのV・エマニコエシには、観光シーズンでもないのに早朝から人通りが多い。また、立ち話をしている人が多い。陣内法政大教授の著書「イタリア 小さな町の底力」にある「パッセジャータ」だと直感した。朝夕に長年住んでいる町を歩くと、必ず知り合いに会う、社交・情報交換と散歩を兼ねた日課なのだ。(解説は難しいので同書をお読みいただきたい。)

八百屋にはポルチーニなどのきのこ類、緑黄菜、根菜、果物類など形は不揃いだが新鮮さを感じるカラフルな商品が並べられている。店先では婦人たちが立ち話をしている。店内では男三人が忙しく動き回っている。よく見ると髪の毛の色や皺の数は違つて顔がそっくりである。親子三代なのだ。店先のお婆さんはさしずめ情報部長、嫁さんは営業部長といったところ。隣の肉屋を見ると同じよう

な家族構成で役割も同じようである。娘の土産を買った洋品店でも、妻の年回りと体型を見て「似合わない、小さすぎる」頑と譲らないプロフェッショナルな店員の若夫婦とゼロ一つ間違えたレジ担当のおばあちゃん、何とも微笑ましい。品数は多いが会話のない日本の大型店とは大違い。子供の頃の下町の商店街を思い出した。

#### グルメのロエロ

商店街の一角にあるランゲ・ロエロ観光局のダニエラさんを尋ねた。目的は幻のパローロのワイナリーを紹介してもらうことであった。

「ランゲ・ロエロ地方は、ピエモンテ州の南にあり、リグリア州に接しています。西のタナロ川、東のベルボ、ボルミダ川、南のリグリア・アペニン山脈に囲まれ、海拔一、九 m のなだらかな丘陵が無数の小波のように連なっています。その丘の上に、中世の教会、城、館、塔がそそり立っています。リグリアに向かつて上つていく古代の石のテラスには、ハシバミ、クリ、オークなどの木立が群生し、気候も海風の

影響のおかげで穏やかです。この地形と気候が「グルメのロエロ」と呼ばれるこの州の豊かな食材を生み出しています。そしてアルバは、「彼女の流暢な英語を聴いて、タクシ、昼食のレストラン、ワイナリーの手配を完了するまで時計と睨めっこ。ドライバーのエラルドさんと落ち合うサンロレンツォ教会前まであと五分、グライツィ工を連発して観光局を後にした。

パローロ村までは、ダニエラさん解説の通りの風景が続き、丘のすべてがブドウ畑で、その頂上に中世の建物と小さな村が点在する。途中グリニンツァーネ城内のレストランで昼食を取ったが、チーフより「すべてこの村で取れた食材とワイン」と自信のメニューの解説、ここにも客をもてなす会話があつた。

#### 二百年目のピンテージに言葉は要らない

パローロ村までは、ダニエラさん解説の通りの風景が続き、丘のすべてがブドウ畑で、その頂上に中世の建物と小さな村が点在する。途中グリニンツァーネ城内のレストランで昼食を取ったが、チーフより「すべてこの村で取れた食材とワイン」と自信のメニューの解説、ここにも客をもてなす会話があつた。



パローロの古城

パローロのワイナリーでは英語の出来る妹が急に外出してしまつたことと、若旦那が七六一年創業当時の農具や圧搾機、ポトリングの器械を並べた博物館のような展示室から、稼働している製造工程、オーク材の大樽の貯蔵庫を見学した。イタリア語の申し訳なさそうな解説に頷くものの半分いや四分の三以上意味不明。最後に、最大級の歓迎のしるしとして創業二百年目のピンテージー九六一を馳走になった。ジョルジオの自信に満ちた顔、もはや言葉は要らない。その深みのある色、芳醇な香り、凝縮した味、重みのある喉越し、まさに幻のパローロ・クラシコであった。あと一週間で収穫の時期、天気と葡萄の熟れ具合がファミリー全体の関心事。

ランゲ・ロエロは東京都から島嶼を除いた位の広さに、人口約十八万人、九四市町村。このひとつ一つの小さな自治体が、小さいからこそ人情味豊かに元気に輝いている。その一部を垣間見ることが出来た。

#### 編集後記

新世紀第一号ということとで、何をトップにするか編集委員会が侃侃諤諤の論議がありました。「宇宙」！知識の薄いわが取材班には、大それたテーマでした。数十年前あるいは十数年前に中学・高校の授業で学んだ「宇宙」、いまや遠い昔の記憶、いま数学離れ、地学離れが進んでいると言われ、また荒んだ世の中に希望を失い病んでいる子どもたちに、天空を駆けめぐるような夢を持って新世紀を生き抜いてほしい。そんな気持ちで取材班の背中を押してくれ、天文台の門をく

ぐりました。辻本先生のお話は、取材班のレベルを的確に捉え、しかも百億光年の空間を自由自在に駆け巡るような感動の世界でした。「新世紀の早い時期に他の惑星の生命体とコンタクトする」と熱く夢を語っていたきました。絶妙なバランスによって、生命を育ててきたかけがえない地球。時代を逆行させてきたのは、他ならぬ私たち人類です。社員一同、『Peace, Green, Humanity』の旅つくりに進みます。本年もよろしく「愛読くださいますよう、お願い申し上げます。(MK)

## 企画作りのお手伝い 海外視察・交流の旅

### イタリア 元気な古都の町づくり

4月、5月、10月発 10日間  
ヒューマンスケールの地方自治体は、都市も農村も心かよう行政がゆきとどいています。近隣の農村から運ばれる新鮮な食品、町の伝統的な工芸品、センスの良い衣料品などを揃え、住民と双方向のコミュニケーションができる商店街。日本各地発 北イタリアの小都アルバへアルバ市の都市計画・商工担当と懇談 商店会の役員と懇談・商店街見学 市の展示会場視察(4~5月はワイン、10月はトリュフとワインのフェア) アルバ 와인 農家訪問 古都ブラへ 古都ブラの商店街見学と懇談 ブラ 州都トリノヘトリノ市都市計画・商工担当と懇談、商店会の役員と懇談・商店街見学 トリノ市内見学 終日：自由見学 トリノ発 日本着

### ドイツ・デンマーク環境リサイクル視察

4月、5月、10月、11月発 8日間  
資源回収、残余ごみの粉砕分別工場などをもち、ドイツで一番ごみの回収費用が安い都市ミュンスターを視察。デンマークの自治体環境課を訪れ、環境ゴミ問題について行政のかかわり方を視察します。東京・成田発 ミュンスターへリサイクル視察(ミュンスターのごみ収集、環境行政についてレクチャー) ミュンスター市内見学：温暖化対策の進む町並み(交通政策)を視察。公共交通機関を利用します市の産業廃棄物処理課、ミュンスター電力公社を視察。環境共生技術センター(TAT)でエコ・グッズを視察 ミュンスター コペンハーゲン コペンハーゲン市内見学 リサイクル視察(コペンハーゲンのごみ収集と環境行政についてレクチャー) 火力発電風力発電所の見学。リサイクルセンターの視察(自治体環境課を訪問) コペンハーゲン 東京・成田着

### じっくりコペンハーゲン 福祉・保育視察

4月、5月、10月、11月発 6日間  
デンマークの首都コペンハーゲンでじっくりと福祉行政を視察します。福祉専門家によるレクチャーで視察のポイントが分かりやすく整理されます。短期間で内容の濃く、福祉政策を総合的に視察することができます。延泊による、他の都市や国の視察・見学もご相談ください。東京・成田発 コペンハーゲン コペンハーゲン市内見学とデンマークの福祉行政のレクチャー 自治体を視察：保育園、国民学校、学童保育、高齢者施設の視察 子供の公園：障害児の感覚を養う公園、住宅と保育園共有の遊び場、障害者施設の視察、介助器具センターの見学 自由行動 コペンハーゲン 東京・成田着

担当：営業部第3課

星が生まれ、死んでという繰り返しがずっと続いているわけですね。その星の中で様々な元素が生成され、宇宙には撒かれてきました。元素の親は星、我々人間は星の子ということになります。その元素がどの星でどの位できて、どのように進化してきたかを調べています。

二つ目はアストロメトリつまり位置天文ですが、星の正確な位置を決定すること、それを使った天文学ということ

からです。もう一つの大きな目的は、我々がどのような宇宙に生きているのかを調べることです。我々の宇宙が膨張しているということを知ることがあると思います。このまま膨張を続けるのか、あるいは膨張がとまってある時、収縮に転じるのか、つまり宇宙の運命を調べるのです。

物質の測定や技術精度では「ナノメートル」という単位が使われていますが、天体観測での「数十万分の一秒/角」という単位は、どのような意味をもっていますか？

それが、どのくらいの精度なのかをいえば、一番分かりやすいと思います。例えば月面の上に置いた一円玉の位置を寸分の狂いなく、位置決定できるということなのです。先ほど惑星の話をしました、惑星自身は光を放っていない。遠くにあると見えない。しかし重力によって、恒星と惑星は互いにひきつけあっている。恒星は重いので動いていないようだが、惑星の重力によって微妙だが影響を受ける。それを調べるために、一度の六〇分の一分、分の六〇分の一分が秒、さらに一〇万分の一の精度が必要なのです。

地球ほど美しく、またハッブルのそれと似た天体はないといわれています。この百年余



キャッツアイ星雲 © 国立天文台

の間に、急速に破壊が進んでいます。地球の環境破壊や汚染による天文学への影響は？



ハワイ・マナウケア山頂のすばる望遠鏡 © 国立天文台

観測に影響があるほど汚染が進んだら、大変なことになります。天文観測はハワイの山頂とか、非常に空気の良いところで行われていますので、現実的には天文学についてはあまり影響を考えないでよいと思います。

しかし、地球の生い立ちを考えると無視できないことです。なぜ地球にこれだけ豊かに生命が生まれてきたかという事です。ひとつに地球が海を持つことが出来たことです。その海で植物が生まれ、そして重要なのは植物が何十億年もかけて光合成を行い、二酸化炭素を酸素に変え、それが大気中にどんどん広がる。そしてまた、その酸素からオゾン層が長い年月をかけて出来上がる。太陽光線の中の紫外線は、生命体を破壊しますが、それを遮断するのがオゾン層です。このオゾン層が出来ることによって、生物が地上に上がり、それから営々と続く進化がはじまったわけです。今このオゾン層を破壊しているということは、時代を逆行しているようなもので、ある意味では、非常に恐ろしいことです。惑星探査でその



ペルセウス座銀河河 © 国立天文台

星にオゾンがあるかどうかで生命体があるかが分かるというても過言ではありません。

二十一世紀を担う若い人たちに、天文学を学ぶ楽しみ、天文学の可能性について、先生の夢も含めてお聞かせください。

実は、今の正しい宇宙の姿が分かったのは、ほんの七〇〜八〇年前であり、歴史は非常に浅いのです。約千億個の星から出来ている銀河が宇宙の構成単位になっている」ということが分かったのが七十年前で、宇宙が膨張している」ということが分かったのは七十年前です。

理論的には皆さんご存じの相対性理論、技術面ではコンピュータによって、二十世紀の天文学は飛躍的な進歩を遂げました。

二十一世紀の天文学は、成熟期を迎えることになるでしょう。今まで分からなかったことがほぼ分かってしまうかもしれません。

夢ですか。二十一世紀は惑星ですね。我々と同じような生命体のある惑星を探す。多分この発見が二十一世紀最大のエキサイティングな出来事になるでしょう。

今の科学は、百年前はSFだった。我々の地球も偶然が積み重なって出来た、まさしくかけがえのない貴重な星です。しかし宇宙にはこれを超えるほどのスケールがあります。今世紀のさらなる科学の進歩、新たな発見が楽しみです。

本日は、ワクワクするようなお話をいただき、ありがとうございました。

## おひとりでも参加できる視察の旅

～新しく変化する北欧の福祉～  
デンマーク高齢者福祉視察 6日間

～進んだ北欧福祉を学ぶ～  
デンマーク・スウェーデン 8日間

旅行期間：2月11日(日)～16日(金) 188,000円  
：3月18日(日)～23日(金) 198,000円

旅行期間：2月11日(日)～18日(日) 255,000円  
：3月18日(日)～25日(日) 265,000円

地元高齢者によってつくられた、デンマークの年金者センター(活動センター/デイホーム/リハビリセンター/高齢者住宅など)訪問と利用者の会交流  
自立可能な高齢者(残存能力を高める)が住む、高齢者住宅見学  
介助(補助)器具ショールーム(作業療法士による説明)

デンマークの新しい福祉施設見学・交流  
スウェーデンの自治体運営のサービスハウス(介護センター詰所/活動センター/デイセンターなど)  
新しくできたグループホーム見学(運営は民間会社、ただし厳しい自治体の審査があります)

<旅程>  
成田空港発✈️コペンハーゲン着  
コペンハーゲン市内見学=人魚姫の像など  
終日：年金者センター及び高齢者住宅見学  
介助器具ショールーム見学  
午後、コペンハーゲン発<機中泊>  
✈️成田空港着

<旅程>  
～までデンマークのコースと同じ  
午後、コペンハーゲン発✈️ストックホルム着 着後：ストックホルム市内見学  
終日：サービスハウス、グループホーム見学  
午後、ストックホルム発<機中泊>  
✈️成田空港着

本紙掲載の旅行企画の詳細は、募集パンフレットをご請求ください。